

Геннадий КИБАРДИН



Су - Джок ЛЕЧИТ:



Москва
2022

Кибардин, Геннадий Михайлович.

К38 Су-Джок лечит: мигрень, кашель, боль в спине, тяжесть в желудке / Г.М. Кибардин. — Москва : Эксмо, 2022. — 208 с. — (Лечение доступными средствами).

От резкого движения болит спина. Вдруг заныл зуб, идти к врачу некогда, а помощь нужна сейчас. Или усталость с простудой просто валят с ног?

Известный российский натуролог Геннадий Кибардин подскажет, как избавиться от боли и сохранить привлекательность и красоту с помощью восточного метода точек соответствия на кистях и стопах органам тела. Действенные приемы массажа избавят от боли в суставах и лишнего веса и будут незаменимы в экстренной ситуации.

Су-Джок — здоровье, доступное каждому!

УДК 615.89
ББК 53.59

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Научно-популярное издание

ЛЕЧЕНИЕ ДОСТУПНЫМИ СРЕДСТВАМИ

Кибардин Геннадий Михайлович

СУ-ДЖОК ЛЕЧИТ:

мигрень, кашель, боль в спине,
тяжесть в желудке

Директор редакции *Е. Каплев*
Руководитель группы *О. Шестова*
Ответственный редактор *Ю. Цурихина*
Художественный редактор *Е. Анисина*
Технический редактор *Л. Зотова*
Компьютерная верстка *И. Кондратьев*
Корректор *Н. Арацкая*

В электронной форме книга издается Эксмо в формате ePub на сайте www.litres.ru

ЛитРес:
сайт для всех



12+

ISBN 978-5-699-87638-9



9 785699 876389 >

ISBN 978-5-699-87638-9

book 24.ru

Официальный
интернет-магазин
издательской группы
«ЭКСМО-АСТ»

В оформлении обложки использованы
иллюстрации и фотографии:

BlueSkyImage, Andrea Danti, Juriah Mosin, Lev Kropotov, Vladimir Gorgiev, Vector Goddess, Kudryashka, Gorbash Varvara / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»
125308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.
Тел.: 8 (495) 411-68-86
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Өндүрүш: «ЭКСМО» АКБ Баспасы,
125308, Ресей, кала Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй, 1 нұмарат, 20 кабат, офис 2013 к.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Түпнұсқа белгісі: «Эксмо»
Интернет-магазин: www.book24.kz

Интернет-магазин: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»,
Казахстан Республикасындaғы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
Казахстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талалтарды
қабылдаушы компания «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92. E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарнамалық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.ru/certification
Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»
www.eksmo.ru/certification
Өндүрмөнүн сәттемекеті: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Дата изготовления / Подписано в печать 23.06.2022.
Формат 70x108 ¹/₃₂. Гарнитура «OctavaC». Печать офсетная.
Усл. печ. л. 9,1. Доп. тираж 2000 экз. Заказ

© Кибардин Г. М., 2016

© ООО «Издательство «Эксмо», 2022

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ..... 5

**СУ-ДЖОК ТЕРАПИЯ И ВОСТОЧНЫЕ МЕТОДЫ
ПОДОБИЯ..... 13**

ГЛАВА 1. Инструменты Су-Джок терапии 15

Щупы диагностические 16

Массажеры 17

Металлические звездочки 21

Магниты 23

Моксы 24

Семянотерапия 26

**ГЛАВА 2. Методы подобия на кистях рук
и стопах ног 27**

СУ-ДЖОК ТЕРАПИЯ 36

**ГЛАВА 3. Су-Джок для различных
заболеваний..... 36**

Головная боль 36

Если беспокоит сердце..... 46

Боли в спине..... 51

Боли в суставах 55

Зубная боль 58



Простуда	60
Температура	66
Кашель	68
Боремся с одышкой	75
Если тяжело дышать	79
Герпес	83
Когда мучает бессонница	88
Избавляемся от тяжести в желудке и тошноты.	91
Долой лишний вес	95
Лечим запоры	99
Геморрой	101
Проблемы с почками	104
Как победить усталость	108
Импотенция — не приговор	112
Экстренная помощь	117
Специально для женщин	119
Опыт применения Су-Джок терапии	131
ГЛАВА 4. Самодиагностика	136
Диагностика по лицу	138
Диагностика по глазам	149
Диагностика по носу	154
Диагностика по языку	155
Диагностика по губам	169
Диагностика по пальцам	179
Диагностика по ногтям	184
ГЛАВА 5. Типовые области лечебного воздействия	187
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	207

Введение

В моей практике неоднократно случалось так, что нестандартные методы лечения (восточная терапия, психотерапия, трудотерапия и тому подобное) помогали спасти жизнь или избавиться от серьезных проблем со здоровьем и молодым людям, и пожилым.

Мне регулярно приходится сталкиваться с людьми, жизни которых угрожает какая-то «неожиданная» болезнь. Эти люди обращаются с одной просьбой: «Помогите, пожалуйста!» У таких людей стремление выжить, вырваться из трудной ситуации тесно связано с желанием вырастить своих детей, закончить дело своей жизни, да и просто пожить для себя. Таким людям можно помочь, ибо они буквально горят желанием обязательно стать на ноги. Вот только несколько таких примеров.

Александр К., 32 года, военнослужащий, находился в клинической больнице по поводу заболевания почек. Болезнь подобралась неожиданно и быстро свалила Александра в больничную постель. Александр проходил терапию по высо-



чайшему уровню современной медицины, однако болезнь прогрессировала, несмотря на все старания врачей и регулярное многочасовое подключение к аппарату «искусственная почка». Шло время, и, опираясь на неутешительные данные анализов и состояния пациента, врачи поставили Александру жестокий диагноз — летальный исход через полторы недели. Больной и его родственники были извещены об этом. Не желая уходить из жизни в возрасте 32 лет, Александр буквально поднял на ноги всех своих друзей и знакомых. Так я оказался в его палате.

Увиденная мною картина была весьма неутешительная. В отдельной палате лежал небольшого роста мужчина, на лице которого было явное желание не сдаваться до конца. Александр раньше служил десантником, прошел суровую школу выживания в сложных армейских условиях, и это давало ему силы продолжать бороться за свою жизнь, невзирая на диагноз врачей. Рядом с Александром сидела и плакала его жена, на четвертом месяце беременности, а где-то дома, под присмотром бабушки находился их сын — пяти лет от роду.

Оценив реальное состояние здоровья и психики Александра, я сказал ему, что могу помочь уйти от смертельного рубежа. Однако для этого требуется в обязательном порядке выполнять мои рекомендации.

Первое — верить и не сомневаться в том, что мы совместно победим болезнь.



Второе — каждый день проводить массаж зон соответствия почкам на кистях рук по определенной методике, 5 раз в день.

Третье — будет вестись постановка медицинских пиявок через день по специальной методике. Александр согласился с этими условиями, а лечащий врач в ранге начальника отделения, кандидат медицинских наук, махнул рукой и сказал: «Делайте, как решили, авось и поможет».

Тут же в палате я провел с Александром сеанс восточной терапии по зонам соответствия почкам на кистях рук, объяснил, как это следует делать ему самому ежедневно. Были даны рекомендации по проведению постоянного психологического настроя на безусловное выздоровление. Затем мы договорились на постановку пиявок в специальном центре, куда Александра стали регулярно, через день, привозить на автомобиле его друзья.

Целенаправленные и регулярные процедуры, сочетающие в себе восточную терапию, российскую гирудотерапию и специальную психотерапию на достижение поставленной цели, весьма положительно отразились на состоянии здоровья Александра. Через несколько дней состав крови стабилизировался в нужную сторону, а через сорок три дня Александра выписали из больницы как не нуждающегося в лечебных процедурах. Сейчас Александр продолжает активно жить и трудиться.

Николай В., 52 года, рабочий. Некоторое время назад зимой обморозил стопу левой ноги. Вроде все обошлось. Однако вскоре на стопе ноги появились черные разрастающиеся пятна с прогрессирующей опухолью стопы. Проводимые медицинские процедуры не приносили реальных положительных изменений. Возникла реальная угроза ампутации стопы ноги. Николай обратился за помощью ко мне. Одиннадцать сеансов трудотерапии, дополненные специальным электрофорезом тканей стопы биотоками организма через специальные пластины медь—цинк, позволили очистить стопу левой ноги от продуктов гниения и распада. Стопа левой ноги ожила и полностью восстановила свои функции.

Надежда Р., 31 год, менеджер. Парализация отдельных частей тела, шеи, головы. Медицинские процедуры не приносили положительного результата. Надежда обратилась к священнику, и он сказал, что ей «сделали» заговор на смерть и что нужно пройти многократное изгнание «беса» молитвой. Надежда обратилась ко мне. После нескольких специальных сеансов признаки парализации полностью исчезли.

Сергей К., 19 лет, студент. После операции в районной больнице по удалению гнойного аппендицита температура тела поднялась до 40 °С



и не спадала в течение полутора дней. Я приготовил 300 мл раствора осеребренной воды определенной концентрации (использовался метод электрофореза серебра). Больной употреблял раствор внутрь в течение пяти минут. Через полтора часа температура постепенно нормализовалась. Воспалительный процесс был полностью подавлен.

Владимир С., 29 лет, техник. В 25 лет потерял зрение после сильной травмы головы хоккейной клюшкой. Последующее медицинское вмешательство не увенчалось успехом. Владимир полностью потерял зрение на оба глаза и четыре года не выходил из дома. Случайно попал ко мне на прием в одном из центров, после трех психологических сеансов обрел уверенность в своих силах. Используя слух и интуицию, стал выходить на улицу, поступил на работу на специальное предприятие для слепых, встретил свою любовь. Сейчас живет максимально самостоятельной жизнью.

Михаил Е., 21 год, студент. Резкое снижение остроты зрения за последние несколько лет. Постоянные головные боли. В Московском НИИ глазных болезней имени Гельмгольца, куда обратился Михаил, ему рекомендовали провести операцию на глазах. Михаил обратился ко мне. Психологический анализ показал, что у Михаила сложный астигматизм, сопровождающийся напряженным



состоянием мышц глаз, и сильнейшее напряжение «зрительной» (затылочной) части головного мозга. Мы провели три психологических сеанса по расслаблению сознания и мышц глаз, а также выполнили некоторые психологические рекомендации. Вскоре у Михаила начались положительные изменения. Распрямились спина и плечи, ушли головные боли, острота зрения устойчиво возрастала. Михаил продолжает в домашних условиях выполнять психологические рекомендации по сохранению гармонии внутри себя и с окружающим миром.

Геннадий В., 61 год, пенсионер. Нарушения в работе предстательной железы, затрудненное мочеиспускание, падение «мужской» силы. Проведено четыре специальных сеанса по расслаблению тела и сознания, по поднятию планки самооценки, по осознанию омолаживающей силы подсознания. Рекомендованы несложные упражнения по нормализации работы позвоночника и предстательной железы. Через две недели начала нормализоваться работа предстательной железы, а через три месяца в полной мере восстановилось «мужское» здоровье.

Анастасия П., 31 год, продавец. После полостной операции в течение месяца не заживала часть операционного шва на животе. Дана специальная медная пластина для наложения на область



шва. Через два дня шов стал успешно заживать, а через пять дней полностью затянулся.

А что делать тем, кто не владеет навыками восточной и прочей терапии, но желает быстро избавиться от проблем со здоровьем или неожиданных болей?

Современная медицина в России располагает эффективными средствами для оказания первой медицинской помощи населению. Однако главным условием этой эффективности является наличие специальных медицинских препаратов и инструментов, а также навыков высококвалифицированных врачей по их применению.

А если заболевание начинается ночью или в ситуациях, когда до ближайшего врача сотни километров и его прибытие может произойти через много часов или даже дней? В таком случае пострадавший вынужден длительное время терпеть, часто сильную боль, в ожидании прибытия квалифицированного медицинского работника.

Эти простые по исполнению и весьма эффективные методы восточной терапии позволяют быстро обезболить и даже вылечить ряд заболеваний без приема лекарств и без побочных эффектов для организма.

Вниманию читателя предлагается целый набор восточных методов терапии по оказанию первой



медицинской помощи при неотложных состояниях, методов, являющихся специфическими для каждого вида заболевания. Эти методы многократно проверены на практике и показали потрясающий эффект быстрого обезболивания и избавления от различных заболеваний. Методы восточной терапии не требуют материальных затрат и специальных медицинских знаний, сложных навыков и инструментов. Эти методы может освоить и применять при необходимости каждый человек в любом возрасте, с пользой для своего здоровья и здоровья близких людей.

Умелое применение восточной терапии помогает быстро избавиться от боли, преодолеть трудные жизненные ситуации и качественно изменить свою жизнь в лучшую сторону.

Су-Джок терапия и восточные методы подобия

На сегодняшний день в мире насчитывается около 108 вариантов систем подобия, представляющих собой голографические мини-проекции внутренних органов и частей тела на кисти рук и стопы ног. Традиции восточной медицины, сложившиеся в Тибете, Монголии, Индии, Китае, Японии и Корее, а также в Африке и Южной Америке, основанные на огромной лечебной практике, позволяют успешно применять их в жизни современных людей.

В Корее с древних времен существует своя школа иглотерапии, которая называется Судзи-Чимсур, в совершенстве этой школой владеет лишь узкий круг восточных специалистов высочайшего уровня. Для широкой публики в разных странах мира в упрощенном виде школу Судзи-Чимсур представляет Су-Джок терапия, которая возникла всего лишь несколько десятков лет назад. Ее отличительными особенностями является простота использования, хорошая эффективность, меньшая вероятность побочных эффектов и осложнений.



В наши дни, в 1982 году Stux G. и Jayasuria A. описали 34 точки — проекции основных органов тела человека на кисти рук. На кистях и стопах описаны те же системы меридианов, что и на туловище. Способы и методы воздействия на точки не отличаются от таковых в классической восточной иглотерапии.

Подобие, как универсальный ключ к пониманию организации различных систем соответствия, служит проявлением голографического способа построения многомерного по своей сути тела человека, в котором многочисленные функциональные системы и их «системокванты» взаимосвязаны на основе принципов иерархии, мультипараметрического и последовательного взаимодействия.

Структурное подобие частей и органов тела человека означает их тесную энергоинформационную взаимосвязь, является проявлением природной рациональности и многоуровневой защищенности человека от негативных воздействий окружающей среды. Подобие позволяет выявить в различных областях тела наиболее эффективные лечебные системы и свободно ориентироваться в них без запоминания локализации отдельных точек.

Кисти и стопы человека наиболее часто подвержены механическим и другим видам раздражения во время ходьбы или любой работы, что и обеспечивает повседневное поддержание здоровья в организме человека. Последние исследования



показывают, что система подобия наблюдается и у животных (кошек, собак и т.п.), что позволяет успешно лечить этих животных при помощи иглоукалывания и прочих восточных методов.

Читатель, прежде чем приступить к освоению азов восточной терапии по точкам и зонам на кистях рук и стопах ног, ознакомьтесь с наиболее распространенными инструментами для этих целей.

Глава 1. Инструменты Су-Джок терапии

В момент стимуляции (массажа) болезненных точек различными методами через них происходит сильный выброс за пределы тела избытка жизненной энергии человека (при ее застое), а при недостатке жизненной энергии (характерно для хронических заболеваний) — ее активный приток из окружающей среды.

За непродолжительное время массажа возбужденных точек или зон соответствия выравнивается баланс жизненной энергии человека в больном органе или части тела и болевые ощущения быстро уходят.

Для проведения восточной терапии используются щупы, массажеры, металлические звездочки, моксы, биологические вещества (зерна, семена, стебли и цветы растений) и т.п. Кратко рассмотрим некоторые из них.



Щупы диагностические

В качестве примера рассмотрим диагностический щуп № 1.

Диагностический щуп № 1 используют для поиска и последующей стимуляции лечебных точек в системах соответствия кисти и стопы — голове, туловищу и конечностям. Длина щупа составляет 10 см, диаметр головок — 4,5 и 2,5 мм. Такая величина головок нужна для того, чтобы эффективно стимулировать нужные точки, которые разыскиваются по схемам систем соответствия.

Равномерно надавливая массажной палочкой (диагностическим щупом), мы ищем и находим точку воздействия. Ее несложно узнать: при попадании диагностического щупа в эту точку возникают болевые ощущения. Они могут сопровождаться произвольным сокращением мышцы.

После нахождения лечебной точки необходимо провести ее массаж диагностическим щупом. Массаж осуществляется путем вращательных движений по часовой и против часовой стрелки. Лечебную точку необходимо массировать до исчезновения остаточной боли и появления в ней ощущения тепла.

В случае хронического заболевания однократного воздействия на точку недостаточно. Найденные болевые точки необходимо массировать по 3–5 минут каждые 3–4 часа ежедневно, до улучшения состояния. Практика работы показывает, что

многократный массаж зон соответствия приводит к улучшению самочувствия и общего состояния здоровья.

Массажеры

Использование специально разработанных для этих целей массажеров является наиболее простым и доступным каждому человеку способом стимуляции. Поверхностный массаж зон соответствия при помощи массажера не требует точного поиска болезненных точек и может осуществляться любым человеком в лечебных и профилактических целях регулярно или по мере необходимости.

Для лечения по системам соответствия широко используются трубчатые массажеры и проволочные массажные кольца.

Массажер-трубочка

Трубчатые массажеры применяют для того, чтобы улучшить общее состояние и повысить кровоснабжение отдельных частей тела: в зонах соответствия туловищу, рукам и ногам.

Длина шупа — 6,5 см, диаметр — 24 мм. Массажер-трубочку можно использовать на неровных поверхностях, в крупных зонах соответствия — в этом заключается его преимущество





перед диагностическими щупами. Для достижения лечебного эффекта нужно стимулировать зону соответствия, пока в ней не появится стойкое ощущение тепла.

Массажер «кольцо»

Массажер «кольцо» делают из специально обработанной нержавеющей стали. Иногда на нее наносят хромовое покрытие. Этот массажер хорошо использовать для обработки больших зон воздействия на пальцах рук и ног — при системных заболеваниях или в других случаях, когда нужно одновременно воздействовать на крупную зону соответствия с многочисленными точками. При заболеваниях массаж пальцев необходимо проводить четыре-пять раз в день с интервалом около двух часов.

Массажный набор (шарик с кольцами)

Массажный набор представляет собой цветной пластмассовый контейнер из полистирола внешним диаметром 36 мм, внутрь которого помещены два безразмерных массажных кольца. Для базового массажа ладоней и стоп на поверхности пластмассового шарика расположены острые конусы. Они также подходят для воздействия на крупные зоны соответствия туловища и конечностей. Применяя металлические массажные кольца на пальцах рук и ног, можно добиться тонизиру-



ющего эффекта. Они также хорошо подходят для профилактики хронических болезней. Пружинные массажные кольца хорошо растягиваются. При прокатывании правильно подобранного массажного кольца по пальцам рук и ног появляется приятное чувство плотного охвата и легкого сдавливания.

Техника массажа пальцев рук и ног при помощи массажных колец проста. Массажное кольцо надевается (накатывается без растяжения кольца в стороны) на палец руки или ноги и многократно прокатывается по пальцу вперед и назад. Прокат массажного кольца осуществляется по всей длине пальца либо по его части (передней, срединной или задней), в зависимости от необходимой для массажа зоны соответствия. Массажное кольцо прокатывают по пальцам рук или ног до появления легкой гиперемии и ощущения тепла в массируемой области. Перемещая пальцы руки, поддерживающей массажное кольцо, по его окружности, можно дополнительно регулировать степень нажима и, следовательно, силу воздействия на разные точки массируемой области. При этом наиболее болезненные точки массируются особенно тщательно.

Эластичные массажные кольца позволяют одновременно производить быструю и интенсивную стимуляцию множества точек, расположенных по окружности пальца.



Кольцевой массаж пальцев рук и ног необходим при лечении заболеваний позвоночника (остеохондроз, травмы, грыжи дисков и т.д.), а также крупных суставов и длинных трубчатых костей.

Стимуляция пальцев рук и ног массажным кольцом вызывает расширение капиллярной сети в массируемой области, а в соответствующем ей больном органе или части тела (локти, колени и т.п.) вызывает усиление кровообращения и активность нервной проводимости, что улучшает трофику тканей. Этот эффект объясняет успешное применение массажных колец при повреждениях кожи, трофических язвах, остеомиелите, остеопорозе, несрастающихся переломах, а также при отеках ног.

В восстановительном периоде после перенесенного инсульта лечебный эффект может быть достигнут стимуляцией эластичным массажным кольцом области соответствия голове (дистальная фаланга пальцев). При этом особое внимание следует уделить массажу проекции пораженной зоны головного мозга. При парезах и параличах конечностей массажным кольцом следует воздействовать (массировать) на пальцы, соответствующие парализованным рукам и ногам. Такое воздействие массажного кольца не только способствует улучшению функции конечностей, но и положительно влияет на состояние пораженного отдела головно-



го мозга. Это связано с тем, что в системе «насекомого» и «типа человека» на пальцы рук и ног проецируется головной мозг.

Массаж пальцев с помощью эластичного кольца показан при вегетососудистой дистонии, при заболеваниях, сопровождающихся похолоданием конечностей, ощущением мышечной слабости и при различных болях. Полезно сочетать массаж пальцев рук и ног с массажем зон соответствия голове, сердцу и позвоночнику.

Эластичные массажные кольца успешно применяются также в случаях варикозного расширения вен, при лимфостазе, застое желчи и других состояниях, связанных с нарушением движения биологических жидкостей. При перемещении массажного кольца в направлении движения жидкости на кольцо следует нажимать пальцами, а в обратную сторону массажное кольцо прокатывайте пассивно, без нажима.

Металлические звездочки

Металлические звездочки изготавливают из пищевой жести. В зависимости от цели воздействия они могут отличаться по размеру — малые (4 мм) и большие (6 мм), и бывают белого, черного или желтого цвета. Для борьбы с острыми патологическими процессами применяют звездочки белого цвета. А желтые хорошо помогают при хронических заболеваниях.



Размер металлических звездочек позволяет эффективно работать с зонами соответствия разной величины. Большие металлические звездочки применяют для воздействия на крупные зоны соответствия. Малые металлические звездочки хорошо подходят для пролонгированной стимуляции зон, размер которых соответствует размеру звездочки. Эти зоны должны быть расположены на поверхности, для стимуляции глубоких зон лучше подходят большие звездочки.

В зависимости от целей терапии вы можете подобрать набор с теми звездочками, которые нужны именно вам: в продаже представлены самые разные наборы.

Стимуляция звездочками отлично подходит для лечения детей. Звездочки применяют и для достижения эффекта пролонгированного воздействия.

Если при постановке металлической звездочки вы испытываете резкую боль, которая появляется даже при слабом воздействии, это свидетельство правильности постановки стимулятора. После постановки звездочки передвигать не рекомендует: любое смещение относительно лечебной точки снизит эффективность лечения. Для того чтобы этого не произошло, следует зафиксировать металлическую звездочку в лечебной точке с помощью лейкопластыря. После этого нужно продолжать воздействовать на нее, периодически надавливая.

Время, на которое устанавливают стимулирующую звездочку, зависит от заболевания. Чтобы достичь лечебного эффекта, может потребоваться несколько часов или даже несколько суток.

Магниты

Рассмотрим некоторые типы магнитов, применяемых в восточной терапии.

Плоские магниты «Стрелка»

Магнитная стрелка — это удлиненный магнитный стимулятор длиной 1,5 см, силовые линии магнитного поля стрелки идут от белого конца (N) к желтому (S). Напряженность магнитного поля в них составляет 40 мТл. Магнитные стрелки продаются комплектами по 10 штук.

Магнитные стрелки позволяют создать направленный поток энергии в зоне соответствия. Их также используют при терапии с помощью потока энергии, через торможение бель-меридианов.

Магнитные звездочки

Магнитные звездочки продают в комплектах по 10 штук. Размер одной магнитной звездочки — всего 5 мм, но каждая такая звездочка создает поле в 60 мТл. Применение магнитной звездочки позволяет сочетать механическую стимуляцию лечебной точки с воздействием магнитного поля. Звездочки



требуют аккуратности в применении у пациентов, чувствительных к магнитной энергии.

Магнитная звездочка хорошо подходит для стимуляции глубоко расположенных точек соответствия и зон с развитым слоем мягких тканей. Звездочки ставят на срок от нескольких часов до нескольких суток, в зависимости от характера заболевания. Использование магнитных звездочек дает более высокую эффективность лечения в меньшие сроки. Рекомендуется проводить дополнительный массаж точки соответствия, стимулируя уже установленную магнитную звездочку.

Моксы

Моксы представляют собой полынные сигары; предназначены для проведения локальной термотерапии. Для терапии по системам соответствия используют миниатюрные полынные сигары, мини-моксы и микромоксы.

Сигара полынная

Прогревания полынными сигарами дает хороший эффект у пациентов старше пятидесяти лет, у пациентов с комплексом болезней и продолжительными хроническими заболеваниями.

Полынные сигары имеют длину 50 мм, их диаметр составляет 5 мм. Они продаются упаковками по 10 сигар.

Полынные сигары используют для прогревания лечебных точек. Прогревание проводится дистанционно, до тех пор, пока не возникнет ощущение тепла в нужной зоне.

Мини-моксы

Мини-моксы устанавливают в специальную подставку с подвижным контейнером, положение которого регулируется в зависимости от степени термочувствительности человека. Количество мокс, используемое для прогревания каждой из точек, подбирается индивидуально. Прогревание проводят до появления в точке соответствия ощущения глубокого тепла (но не жжения).

Подставка для мини-моксы

Подставки для мокс имеют диаметр, равный 10 мм, и высоту 4–6 мм. Их делают из латуни или сплава алюминия, также используются картонные подставки с фильтром.

Работая с точками в системах соответствия, мини-моксы ставят прямо на коже. Их малые размеры обеспечивают точечный разогрев зоны соответствия, позволяя не повреждать кожу, и они практически не выделяют дыма.





Высоту подставки можно регулировать с помощью подвижного контейнера, выбирая расстояние между моксой и кожей в зависимости от индивидуальной чувствительности. В чувствительных участках кожи контейнер подставки следует закреплять в приподнятом положении, чтобы избежать ожогов.

Применение мини-мокс особенно полезно при хронических заболеваниях и общем энергетическом истощении. Они очень эффективны при болевых синдромах. Следует осторожно применять мини-моксы при наличии аллергической реакции на полынь.

Семянотерапия

Семянотерапия является простым и эффективным методом лечения самых различных заболеваний. Семена растений являются живой биологической структурой и обладают большой жизненной энергией. При наклеивании семян или зёрен на болезненные точки соответствия биологические поля семян вступают во взаимодействие с энергетическими полями человека в зонах соответствия больного органа или с частями тела, восстанавливая их энергетический потенциал. Зуд, покалывание, появление боли, ощущение тепла — это первые сигналы того, что началось лечебное воздействие семян на активные точки тела. Излучаемое семенами биологическое поле вступает во взаимодействие с зонами соответствия больных



органов и частями тела, наполняет их жизненной энергией семян, одновременно поглощая из тела болезнетворную энергию. В результате лечебного воздействия семена могут изменять свою структуру, форму и цвет, становятся мягкими или хрупкими, трескаться, чернеть, увеличиваться или уменьшаться в размере. Семянотерапию можно проводить, воздействуя не только на точки их соответствия, расположенные на кистях и стопах, но и на пораженные участки тела. В силу своей простоты и доступности каждый человек сможет провести такое лечение в любых условиях: дорожных, дачных или домашних. Семянотерапия является эффективной при хронических заболеваниях, сопровождающихся постоянными болями, при заболевании суставов, а также для лечения детей, так как дети очень восприимчивы к семянотерапии.

После ознакомления с наиболее распространенными видами инструментов переходим к познанию одной из основ восточной терапии — методов подобия на кистях рук и стопах ног.

Глава 2. Методы подобия на кистях рук и стопах ног

Читатель, рассмотри не спеша и подробно эти рисунки системы соответствия внутренним органам и частям тела на кистях рук. Постарайся мысленно, хотя бы по основным деталям, перенести это подобие на кисти своих рук.



Если не получается быстро запомнить все сразу, обратись к следующим, упрощенным рисункам системы соответствия на кистях и стопах. Это поможет легче познать основы системы подобия человека и регулярно использовать полученные знания в своей повседневной практике.

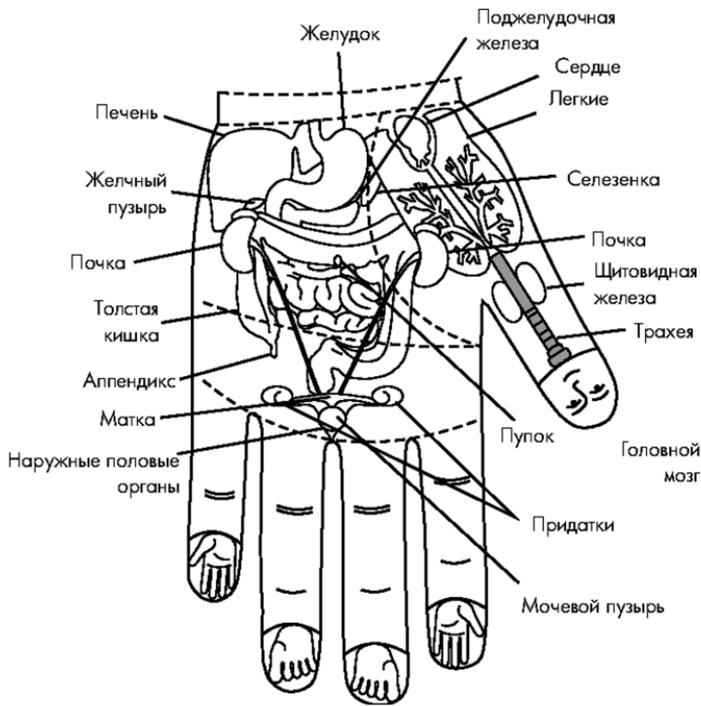


РИС. 1. Система соответствия телу на кисти (ладонная поверхность)

Как видно из рисунков 1–3, тело человека имеет пять «отростков» — голову и четыре конечности (руки и ноги), что хорошо просматривается на пяти пальцах кистей рук.

У человека конечности направлены в одну сторону, а голова в другую, на кисти большой палец про-

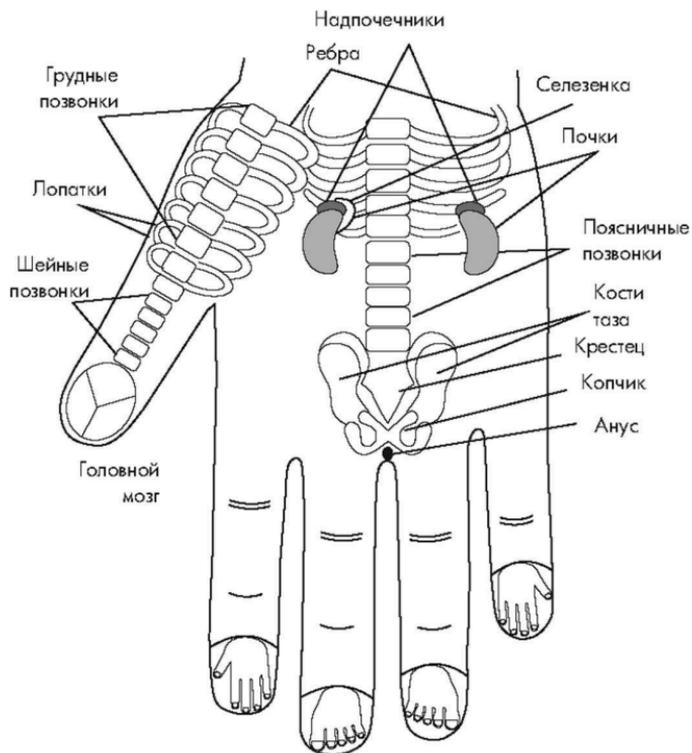


РИС. 2. Система соответствия телу на кисти (тыл кисти)





тивостоит остальным. На конечностях (руки и ноги) имеется по три основных сустава, что соответствует суставам на основных пальцах рук. А на большом пальце имеется только два сустава – это области, соответствующие голове и шее с грудным отделом позвоночника. В этом подобии проявляется великая мудрость природы по многоуровневой защите человека от негативных воздействий окружающей среды. Кисти рук и стопы ног подвержены естественным механическим и другим видам воздействия во время

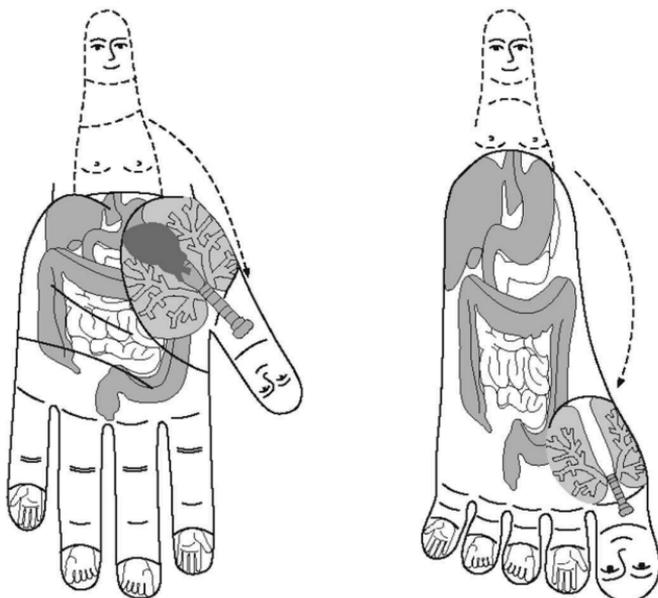


РИС. 3. Система соответствия телу на кистях и стопах

ходьбы или работы, что заложено в человеке изначально самой природой для поддержания здоровья на высоком уровне. Вспомните, как появляется желание растирать на сильном морозе мерзнущие кисти рук. А теплые ноги являются основой комфортного состояния тела человека в холодное время года. В то же время обездвиженный человек может быстро погибнуть от различных инфекционных осложнений.

Системы соответствия (подобия) телу человека являются многочисленными и разноразмерными голографическими копиями частей тела человека, энергетически спроецированными самой природой на кисти рук и стопы ног. Эти энергетические копии представляют собой пока не видимую современными приборами и не осязаемую человеком многоуровневую энергетическую систему управления телом (наподобие волокон хорошо изученной человечеством нервной системы).

При возникновении болезни или механической травме тела в системах соответствия происходит локальный сбой в равномерности движения биологической энергии человека. Этот локальный сбой проецируется на все системы соответствия кистей и стоп, проявляя себя на физическом уровне в виде появления точек или зон повышенной болевой чувствительности. При воздействии на эти зоны (вольном или невольном) из района болезни или травмы происходит «сброс» избытка или недостатка биологической энергии, что ведет на физическом уровне к ослаблению болевых ощущений, нормализации

