

# Оглавление

ВВЕДЕНИЕ..... 5

**СУ-ДЖОК ТЕРАПИЯ И ВОСТОЧНЫЕ МЕТОДЫ  
ПОДОБИЯ**..... 13

**ГЛАВА 1. Инструменты Су-Джок терапии** ..... 15

    Щупы диагностические ..... 16

    Массажеры ..... 17

    Металлические звездочки ..... 21

    Магниты ..... 23

    Моксы ..... 24

    Семянотерапия ..... 26

**ГЛАВА 2. Методы подобия на кистях рук  
и стопах ног** ..... 27

**СУ-ДЖОК ТЕРАПИЯ** ..... 36

**ГЛАВА 3. Су-Джок для различных  
заболеваний**..... 36

    Головная боль ..... 36

    Если беспокоит сердце..... 46

    Боли в спине..... 51

    Боли в суставах ..... 55

    Зубная боль ..... 58



Простуда . . . . .	60
Температура . . . . .	66
Кашель . . . . .	68
Боремся с одышкой . . . . .	75
Если тяжело дышать . . . . .	79
Герпес . . . . .	83
Когда мучает бессонница . . . . .	88
Избавляемся от тяжести в желудке и тошноты. . . . .	91
Долой лишний вес . . . . .	95
Лечим запоры . . . . .	99
Геморрой . . . . .	101
Проблемы с почками . . . . .	104
Как победить усталость . . . . .	108
Импотенция — не приговор . . . . .	112
Экстренная помощь . . . . .	117
Специально для женщин . . . . .	119
Опыт применения Су-Джок терапии . . . . .	131
<b>ГЛАВА 4. Самодиагностика . . . . .</b>	<b>136</b>
Диагностика по лицу . . . . .	138
Диагностика по глазам . . . . .	149
Диагностика по носу . . . . .	154
Диагностика по языку . . . . .	155
Диагностика по губам . . . . .	169
Диагностика по пальцам . . . . .	179
Диагностика по ногтям . . . . .	184
<b>ГЛАВА 5. Типовые области лечебного воздействия . . . . .</b>	<b>187</b>
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ . . . . .</b>	<b>207</b>