

Н. И. ДАНИКОВ

врач-фитотерапевт



ЦЕЛЕБНАЯ РОМАШКА



МОСКВА
2017

УДК 615.32
ББК 53.52
Д18

В оформлении обложки использована иллюстрация:
Val_Iva / Istockphoto / Thinkstock / Fotobank.ru

Даников, Николай Илларионович.
Д18 Целебная ромашка / Н. И. Даников. — Москва : Издательство «Э», 2017. — 288 с. — (Я привлекаю здоровье).

ISBN 978-5-699-79613-7

Целебная сила ромашки известна с незапамятных времен и применяется по сей день. В этой книге описаны лекарственные свойства этого уникального растения и приведены способы лечения самых распространенных заболеваний — болезней желудочно-кишечного тракта, органов дыхания, нервной системы и многих других. Собранные в ней рецепты применения ромашки помогут и вам, дорогие читатели, сохранить и приумножить свое здоровье.

Внимание! Перед совершением любых рекомендуемых действий необходимо проконсультироваться со специалистом.

УДК 615.32
ББК 53.52

ISBN 978-5-699-79613-7

© Даников Н.И., текст, 2015
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2017

Содержание

ВВЕДЕНИЕ.	5
РОМАШКА АПТЕЧНАЯ.	6
РОМАШКА БАЛЬЗАМИЧЕСКАЯ.	11
РОМАШКА МАРОККАНСКАЯ.	12
РОМАШКА АПТЕЧНАЯ — ЗАВЕТЫ ПРЕДКОВ.	13
РОМАШКА БЛАГОРОДНАЯ.	16
ЦЕЛЕБНАЯ РОМАШКА.	20
БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА.	28
БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ.	53
БОЛЕЗНИ НОСА И ЕГО ПРИДАТОЧНЫХ ПАЗУХ.	72
БОЛЕЗНИ ПОЧЕК И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ.	74
БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ.	85
БОЛЕЗНИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ.	98
БОЛЕЗНИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.	108
БОЛЕЗНИ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ.	120
РЕВМАТИЗМ.	126
РАДИКУЛИТ, ОСТЕОХОНДРОЗ, ОТЛОЖЕНИЯ СОЛЕЙ, НЕВРАЛГИЯ, ПОДАГРА.	130
ТРОМБОФЛЕБИТ, ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН.	132
КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ.	135
ОЖОГИ.	151
РАНЫ, УШИБЫ, ВОСПАЛЕНИЯ.	152
ВОДЯНКА.	156
АНЕМИЯ.	158
ГОЛОВНАЯ БОЛЬ.	159

БОЛЕЗНИ ВОЛОС	167
БОЛЕЗНИ ЗУБОВ	169
БОЛЕЗНИ ГЛАЗ	174
БОЛЕЗНИ УША	177
ОТРАВЛЕНИЯ, УКУСЫ	177
ТОНИЗИРУЮЩИЕ, ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЕ СРЕДСТВА	179
РОМАШКА АПТЕЧНАЯ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ	183
ЖЕНСКИЕ БОЛЕЗНИ	205
РОМАШКА АПТЕЧНАЯ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ	239
МУЖСКИЕ БОЛЕЗНИ	241
НАСТОЙКИ С РОМАШКОЙ АПТЕЧНОЙ	251
ВАННЫ	263
ЭФИРНОЕ МАСЛО РОМАШКИ АПТЕЧНОЙ	268
АЛЛЕРГИЯ НА РОМАШКУ	272
МАЗЬ ИЗ ЦВЕТКОВ РОМАШКИ АПТЕЧНОЙ	276
УКАЗАТЕЛЬ	281

*С глубокой благодарностью
моему сыну Дмитрию, который помогает
мне в работе, посвящая*

Введение

Народная медицина — это накопленные знания о целебных свойствах растений, минерального сырья, лечения и ухода за больными. Она возникла из потребности борьбы с болезнями человека. До второй половины XIX века медицинская практика почти полностью базировалась на знаниях народной медицины, полученных в результате случайного или сознательного выявления лекарственных свойств окружающей природной среды. Эти знания из поколения в поколение передавались в устной или письменной форме. Их собирали и дополняли в своих трудах знаменитые врачи древности и Средних веков: Гиппократ, Диоскорид, Гален, Авиценна, Парацельс, Амасиаци и многие другие. Они считали, что нет такого растения, которое не было бы лекарственным, как и нет такой болезни, которую нельзя было бы вылечить.

Сильнодействующие лекарства повышают эффективность лечения в короткие сроки, но вызывают многочисленные побочные эффекты, которые могут быть более опасными для организма, чем само заболевание.

Народные средства необходимы не только больным людям, но и здоровым. Однако следует помнить, что это всегда сомнительный и опасный эксперимент над самим собой. Средства народной медицины полезно применять при хронических заболеваниях, когда большой уже всесторонне обследовался и провел различные виды лечения, эффективность которых не удовлетворила ни врача, ни больного.

В предлагаемой книге я обобщил многовековой опыт современной и древней медицины по лечению и профилактике многочисленных заболеваний лекарственными растениями, в частности ромашкой.

Следует отметить, что эффективность описываемых средств для различных людей неодинакова. То, что великолепно помогает одному, другому подчас бесполезно. Не расстраивайтесь, спокойно подберите из предлагаемых средств лечения именно то, что вам поможет. В борьбе за свое здоровье никогда нельзя говорить «всегда» и никогда нельзя говорить «никогда». Помните: напала на вас болезнь — не потворствуйте ей, а бейте, уничтожайте ее. Верьте в свои силы и в целебные силы Природы.

Ромашка аптечная

Chamomilla recutita (L.) Raushert.

Семейство астровые — Asteraceae.

Ромашка аптечная, или Ромашка лекарственная, или Ромашка ободранная (*лат. Matricaria chamomilla*) — однолетнее травянистое растение; вид рода Ромашка (*Matricaria*) семейства Астровые (Сложноцветные), типовой вид этого рода.

Ромашка аптечная является одним из самых востребованных лекарственных растений. Она относится к когорте лидеров среди лекарственных видов растений по разнообразию сведений и числу современных публикаций.

Латинское название рода, *Matricaria*, было введено в научный обиход швейцарским ботаником и врачом Альбрехтом фон Галлером (1708–1777), который образовал его от латинского слова *matrix* («матка»). Такое наименование было связано с традиционным применением растений вида *Matricaria inodora* (Ромашка непахучая) при лечении гинекологических заболеваний; сейчас это название входит в синонимику вида *Tripleurospermum inodorum* (Трехреберник продырявленный, Трехреберник непахучий).

На Руси эти растения именовались «роман», «романова трава», «романов цвет», «романник». Общепризнано, что эти названия восходят именно к прилагательному *romanus* (*romana*) в указанных латинских названиях, при этом одни авторы допускают возможность прямого заимствования слова из латыни западноевропейских средневековых травников и лечебников, другие же считают, что имело место заимствование из польского языка, выступившего в качестве языка-посредника. Что касается слова «ромашка», то оно является уменьшительной формой от «роман». Впервые в литературе это слово было зафиксировано в 1778 году у А. Т. Болотова в его книге «Сельский житель»: «У меня для таких случаев есть всегда... один декокт. Одна часть буквицы, другая ромашки, третья шалфея».

Ромашка аптечная — однолетнее травянистое растение с сильным специфическим запахом. Все растение голое, без опушения. **Корень** стержневой, слаборазветвленный, светло-бурый.

Стебель прямостоячий, высотой от 15 до 60 см, обычно разветвленный от основания, реже простой, ребристо-бороздчатый, внутри полый, до верхушки олиственный. **Листья** очередные, сидячие, при основании несколько расширенные, в общем очертании широко-ланцетные или яйцевидные, длиной от 15 до 60 мм (обычно — от 20 до 30 мм), шириной от 5 до 18 мм (обычно — от 10 до 15 мм), дважды- или триждыперисторассеченные на раздвинутые сегменты (доли). Отдельные доли — узколинейные, почти нитевидные (шириной до 0,5 мм), шиловидно заостренные, с коротким мягким острием на верхушке.

Соцветия — конические корзинки диаметром до 25 мм (на боковых побегах мельче); многочисленные, расположены на тонкоробристых длинных (до 8 см, обычно — от 3 до 5 см) цветоносах на верхушках стеблей и боковых побегов. Соцветия образуют в совокупности общее щитковидное соцветие.

Обертки корзинок — многорядные, диаметром от 5 до 8 мм. Листочки оберток — черепитчатые, мелкие, продолговатые, тупые, желтовато-зеленые, по краям буровато-пленчатые; внешние листочки уже и немного короче внутренних.

Цветоложе корзинок голое, без пленок и щетинок, внутри полое, в начале цветения полушаровидное, в конце цветения и при плодах — удлинненное до узкоконического. Этот характерный признак корзинок позволяет отличить ромашку аптечную от похожих на нее других видов рода Ромашка. Корзинки состоят из цветков двух типов: от 12 до 18 женских язычковых цветков образуют наружный ряд, а в середине соцветия расположены многочисленные трубчатые обоеполые цветки.

Краевые цветки — с белыми отогнутыми язычками, имеющими длину от 8 до 14 мм и ширину от 2,5 до 3 мм, с пятью зубцами на верхушке; к концу цветения язычки отгибаются вниз. **Внутренние трубчатые цветки** — золотисто-желтые, значительно мельче язычковых, с пятилопастным венчиком. **Тычинок** в трубчатых цветках пять, сросшихся пыльниками в трубку, окружающую столбик. На верхушках пыльников имеются острые треугольные придатки. Пестик — с нижней одногнездной завязью, нитевидным столбиком и двумя линейными загнутыми рыльцами.

Плоды — цилиндрические, притупленные, слегка согнутые мелкие семянки (длиной от 1 до 2 мм, шириной

от 0,2 до 0,3 мм), у основания суженные. С боков семянки слегка сжаты, со спинки — слегка выпуклы. Стенки семянок с внешней спинной стороны — гладкие, с внутренней — 4–5-, иногда 5–6-продольнорребристые. Вершина косоусеченная (кососрезанная), в центре валик с округлым остатком столбика. Плодовый рубчик кососрезаннный, кольцеобразно углубленный. Поверхность — матовая или слегка лоснящаяся. Окраска семянок — буро-зеленая (в массе — серебристо-серая); ребрышки, валики у основания и на вершине светлые; межреберное пространство темно-серое. Паппуса (холодка) у семянок ромашки аптечной обычно нет (лишь иногда он имеется в виде едва заметной зазубренной коронки).

В природных условиях ромашка аптечная развивается как озимое и яровое растение. По всей вероятности, значительная часть особей развивается по **озимому типу**. Всходы появляются во второй половине лета и осенью. До зимы формируется розетка зеленых листьев, и в таком состоянии растение зимует. Весной, после установления теплой погоды, начинается быстрый рост главного, а затем и боковых побегов. В июне в условиях Подмосковья начинается цветение ромашки, а в начале июля созревают первые плоды. В годы с теплой ранней весной развитие ускоряется почти на месяц, и в конце июля — августе растения полностью отмирают. Наоборот, в холодные дождливые годы цветение начинается позже обычного времени, зато продолжается до самых морозов.

Другая часть растений развивается по **яровому типу**. Их семена прорастают весной, и до осени растение успевает обсемениться, то есть весь жизненный цикл проходит без перерыва в течение одного вегетационного периода. Замечено, что в годы с сухим жарким летом и такой же осенью число растений, развивающихся по озимому типу, резко сокращается. В таких случаях значительно возрастает численность весенних всходов. Из-за одновременного появления всходов сроки фенотаз дикорастущих растений сильно варьируют.

При подзимнем посеве в условиях Московской области всходы появляются 15–20 апреля, и цветение, соответственно, начинается на месяц раньше, чем при весеннем севе.

Ромашка аптечная размножается исключительно семенами. Она обладает высокой семенной продуктивностью — в среднем одна особь продуцирует 5000 семян. С 1 га культурной плантации собирают около 100 кг семян ромашки.

Семена разносятся ветром, дождевыми и тальными водами. Разнос семян на значительное расстояние возможен благодаря

их малым размером и весу. Расселению в большой мере способствует человек.

Культивируется во многих странах в качестве лекарственного растения. В России растет во всех районах европейской части (кроме Крайнего Севера и Нижнего Поволжья), в Предкавказье, Дагестане, южных областях Западной (на Алтае редко) и Восточной Сибири, очень редко на Дальнем Востоке. И. Ф. Шмальгаузен в конце XIX века указывал, что ромашка аптечная доходит до Охотского моря.

Ромашка аптечная **растет** по лугам и степям с разреженным травостоем, молодым залежам, как сорное в садах, на пустырях, межах, в населенных пунктах, по обочинам дорог, посевах зерновых и пропашных культур.

Ромашка — одно из самых употребляемых растений в медицине, в 1986 году она была официальным сырьем в 26 странах мира. В качестве лекарственного сырья используют соцветия ромашки (аптечное название — *Flores Chamomillae* (лат.)). Корзинки собирают в начале цветения, в стадии горизонтального расположения язычковых цветков. При более позднем сборе образовавшиеся в нижних рядах трубчатых цветков плоды при сушке легко осыпаются, и в сырье бывает слишком много мелких частиц. Собирают вручную, коротко ошипывая цветоножки, или же пользуются специальными гребнями для очесывания корзинок (теми же, что для сбора ягод черники).

Астрологи советуют собирать ромашку аптечную в первую лунную фазу, ранним утром на восходе солнца.

Сушат в воздушных сушилках при температуре не выше 40 °С, в тени под навесами или на чердаках с хорошей вентиляцией, осторожно перемешивая, чтобы не допустить осыпания цветков. Цветочные корзинки расстилают на стеллажах или рамах из расчета 1 кг на 1 м² площади. При воздушной сушке полное высушивание корзинок происходит за 5–6 дней. В огневых сушилках корзинки можно сушить при температуре 40–50 °С. Сушку заканчивают, когда цветоложе, отделенное от цветков, при растирании между пальцами становится кожисто-сухим. Срок хранения сырья — 1 год. Из 1 кг сырых корзинок получается чуть более 200 г сырья.

Государственная фармакопея СССР (11-е издание, 1989 г.) допускает в сырье до 3% примесей.

Значительные поставщики сырья ромашки аптечной на мировой рынок — Аргентина, Болгария, Германия, Египет, Словакия, Чехия.

Трава ромашки аптечной из-за резкого запаха, обусловленного присутствием в ней эфирного масла, на пастбище скотом почти не поедается, хотя из сена животными она не выбрасывается. В сушеном виде ромашка не портит вкуса молока, но съеденная в свежем виде придает молоку неприятный привкус. Корм для лошадей.

От аптечной ромашки следует отличать **поповник**, у которого листья цельные, корзинки в 3–4 раза крупнее, чем у аптечной ромашки, запах отсутствует, цветоложе плоское, плотное.

Труднее отличать виды с относительно мелкими корзинками:

- **ромашка непахучая**, растение более мелкое, густолистное, дольки 2-го порядка более широкие, ланцетовидные, без запаха; цветоложе полушаровидное, сплошное;

- **пупавка полевая** — листья глубокоперистораздельные, доли с крупнозубчатым краем, без запаха; цветоложе тупоконическое, сплошное, усаженное колючими пленками;

- **пупавка собачья** — листья с дольками, значительно более широкими, чем у аптечной ромашки; запах неприятный; цветоложе выпуклое, сплошное, усажено пленчатыми прицветниками.

За неимением ромашки аптечной ее с успехом заменяет **ромашка душистая (пахучая)** или **ромашка безъязычковая**.

Chamomilla suaveolens (Pursh) Rydb. (*Matricaria discoidea* DC., *Matricaria matricarioides* (Less.) Porter ex Britt., *Lepidotheca suaveolens* (Purch) Nutt).

Семейство Астровые (Сложноцветные) — Asteraceae (Compositae).

Другие названия ромашки душистой: ромашка ромашковидная, ромашка зеленая, румянок котячий или собачий.

Заготавливают корзинки ромашки в начале цветения, срезая с остатком цветоноса не длиннее 1 см. Собирают сырье в сухую погоду, после схода росы. Собранные соцветия укладывают без уплотнения в корзины и немедленно отправляют на сушку. Сушат под навесами, на хорошо проветриваемых чердаках, рассыпав тонким слоем и периодически перемешивая, или в сушилках, не допуская нагревания корзинок выше 45 °С. При воздушной сушке в сухую погоду цветки ромашки душистой высушают за 4–6 суток. Хорошо высушенные корзинки упругие, при сильном сдавливании из них выпадают отдельные трубчатые цветки, а цветоложе твердое. Пересушивание корзинок недопустимо, так как трубчатые цветки после этого начинают самопроизвольно осыпаться, что приводит к снижению качества сырья.

Фармакологическое изучение показало, что цветки ромашки содержат вещества, обладающие противосвертывающими свойствами прямого действия.

Цветки ромашки душистой применяют наравне с цветками ромашки аптечной, однако водные извлечения из них используют в качестве наружного средства. Настои из цветков ромашки душистой используют в качестве противовоспалительного, антисептического, потогонного, противосудорожного и успокаивающего средства.

Ромашка бальзамическая

Pyrethum balsamita (L.) Willd.

Семейство Астровые — Asteraceae.

Встречается под названиями: поповник, кануфер благовонный, Афанасия, девясильник, рябинник, испанская ромашка, ромашник бальзамический.

Многолетнее травянистое растение высотой 30–120 см с ползучим корневищем, приподнимающимся ветвистым стеблем и цельными эллиптическими листьями. Верхние листья сидячие, нижние и средние черешковые. Все растение белопушненное. Цветки трубчатые, собраны в корзинки диаметром 6–8 мм, с белыми язычками. Завязь нижняя. Плод — семянка с 5 гранями.

Распространена на Кавказе на сухих склонах. Разводится в садах.

В надземной части содержится 0,12% эфирного масла светло-желтого цвета с приятным мятным запахом.

В традиционной медицине в основном используется для приготовления ароматических сборов вместе с мятой и душицей, ванн, припарок и примочек к воспаленным местам. При болях в животе делают настой из цветков и листьев (1 ст. ложка сырья на стакан кипятка); пьют вместо чая. Этот же настой используется как глистогонное и мочегонное средство, при лечении водянки. Делают настойку на вине из свежих листьев. Лечат и свежим соком — 1 ст. ложка через каждые 2 часа. При судорогах пьют чай, приготовленный путем заваривания 15 г листьев на 1 литр воды. Семена используют как глистогонное средство. **Свежая трава** — инсектицидное средство от блох, клопов, моли.

Ромашка марокканская

Ormenis multicaulis.

Семейство Астровые (Asteraceae) или Сложноцветные (Compositae).

Синонимы: *O. mixta*, *Anthemis mixta*.

Описание: травянистое растение высотой от 90 до 125 см, с перистыми листьями и круглыми желтыми соцветиями, окруженными белыми лепестками.

Распространение: растет на северо-западе Африки и юге Испании. Скорее всего, происходит от вида *Ormenis*, который произрастает в районе Средиземноморья. Культивируется в Израиле, в РФ. Масло производят в Марокко.

Другие виды: в ботаническом понимании отдаленно родственна ромашке аптечной и пупавке, хотя внешне на них не похожа.

Традиционное использование: масло этого растения недавно появилось на рынке, поэтому у него нет длинной истории. Его часто путают с маслом ромашки аптечной, хотя оно сильно отличается по составу и не может употребляться вместо него.

Действие: антиспазматическое, желчегонное, седативное, налаживает менструальный цикл и работу печени.

Экстракция: ароматическое масло получают методом дистилляции с паром из цветов.

Характеристика: бледно-желтая или коричневая легкотекучая жидкость со свежим травяным ароматом и сладким бальзамовым тоном. Хорошо смешивается с маслами кипариса, лаванды, кус-куса, кедра, дубового мха и артемизии.

Ароматерапия: в домашних условиях его можно применять при коликах, колитах, головной боли, бессоннице, мигрени, аменорее, дисменорее, застойных явлениях в печени, хотя о терапевтическом использовании масла ромашки марокканской известно мало.

Лекарственное сырье. Сбор цветочных корзинок производят в фазу полного цветения. С дикорастущих растений корзинки обрывают вручную с остатками цветоноса до 2 см, с культивируемых — с помощью ромашкоуборочных машин (цветоносы срезают большей длины). Сушка должна быть быстрая, поскольку пиретрины и цинерины, будучи эфирами, во влажном сырье легко гидролизуются.

После высушивания диаметр корзинок составляет 0,7–1,5 см. Цветоложе голое, слегка выпуклое, окружено оберткой из черепицеобразнорасположенных, ланцетовидных, серо-зе-

ленных листочков, по краям пленчатых. Хохолков нет. Запах сильный, характерный.

Оценку сырья проводят по содержанию пиретрина I; в далматской ромашке его должно быть не менее 0,5%, в кавказской (персидской) — не менее 0,3%.

Применение. Используется пиретрум (порошок цветочных корзинок); применяют в качестве инсектицидного средства для борьбы с насекомыми (мухи, комары, вши, клопы, тараканы). Эффективен в борьбе с амбарными вредителями и вредителями овощных и плодово-ягодных культур. В ветеринарии пиретрум применяют наружно для лечения чесотки и в качестве противоглистного средства при гельминтозах сельскохозяйственных животных.

Настой (10:200) или отвар (1 ст. ложка цветков на стакан кипящей воды). Внутрь 1–5 ст. ложек 2–3 раза в день. Наружно: полоскания, примочки, клизмы.

Пиретрины и цинерины — контактные яды; пиретрин I — наиболее активное вещество. Для человека, теплокровных животных и растений пиретрум безвреден, так же как и его препараты.

Ромашка аптечная — заветы предков

Лечебные свойства ромашки аптечной известны с древних времен. Еще в Древнем Египте ее почитали настолько, что связывали с именем одного из своих самых высокочтимых богов. Древние египтяне верили, что напоенное солнцем растение помогает сохранить вечную молодость. Древние римляне применяли ромашку как средство против головных болей, заболеваний печени и почек. В Древней Греции ромашка считалась символом смирения, а в Англии — одним из девяти священных растений. На протяжении многих столетий ромашка ценилась как прекрасное успокаивающее средство. Древнегреческие врачи Гиппократ и Диоскорид рекомендовали ее для успокоения судорог и болей. Сведения о ромашке отражены в энциклопедии Плиния Старшего, изданной в 23–79 гг. нашей эры. Он писал, что все части растения можно использовать как противоядие при укусах змей, настой — как мочегонное, при чрезмерном выделении желчи, болезнях печени, заболеваниях глаз, а разжеванным растением можно лечить язвы.

Восточная медицина с древнейших времен применяла ромашку как гетеротерапевтическое (противостарческое) средство.

Ромашка среди других лекарственных растений чрезвычайно широко описана Авиценной:

«Ромашка бывает белая и светло-красная, но белая ромашка сильнее; у нее тонкие стебли, на которых сидят цветы с белыми лепестками, похожие на цветы шандры и имеющие острый запах и вкус. Листья и цветы ее сохраняют, превратив в лепешки, а корни сушат и хранят. **Ромашка** — полезнейшее лекарство от изнурения, ибо ее теплота походит на теплоту животного. Тепло ромашки из всех растений ближе всего подходит к теплу человека. Это лекарство согревающее, способствующее созреванию и открывающее закупорки. Красная ромашка связывает и препятствует всякого рода истечениям, а вместе с тем и растворяет, но вяжущие и высушивающие свойства у нее сильнее. Она гонит пот. Ее масло, если им натереть, является также потогонным; она открывает устья сосудов, растворяет и разжижает. Лучшая ромашка молодая и зеленая. Ромашка растворяет горячие опухоли в желудке и сгустившуюся в желудке кровь и помогает от холодных опухолей. Ромашка полезна от свищей, отделяет струпья, очищает злокачественные язвы и приносит пользу при ранениях мышц и нервов. Ромашка помогает при «сведении нерва», если намочить в ее отваре шерстяную тряпицу и приложить ее к нерву. Ромашка — снотворное средство; если нюхать ее свежую, она тоже усыпляет. **Масло ромашки** полезно при боли в ушах. Ромашка, когда ее пьют сухой в уксусомеде и с солью, помогает от астмы. Ромашка вредна для устья желудка, хотя она растворяет и высушивает то, что просачивается в желудок, и растворяет сгустившуюся там кровь. Ромашка, если пить ее с подслащенной медом водой, сильно гонит мочу и растворяет кровь, сгустившуюся в мочевом пузыре, а также дробит камни. Если ромашку пьют вместе с цветками или соцветиями в вине, то она сильно гонит месячные и мочу. Ромашковое масло, если его вводить в виде свечек, также сильно гонит мочу и месячные. Введение масла ромашки в виде свечек способствует также растворению затвердений в матке и раскрывает матку. Сухую ромашку пьют в уксусомеде. Она выводит черную желчь и слизь и помогает от горячих опухолей в заднем проходе. Ромашка и ее масло заставляют раскрываться почечуйные шишки. Ромашка помогает и при водянке яичка, после того, как его вскрывают, приносит пользу при куландже, болях мочевого пузыря и затвердении селезенки. Заменой ромашки для «очищения мозга»

и лечения головной боли является полынь — чернوبыльник (пьют до 5 дирхамов. 1 дирхам = 2,975 г).

Ромашковое масло — рецепт Авиценны (болеутоляющее, противовоспалительное).

Берут кунжутного масла — кист (1 кист = от 510 до 566 г) и промытых и подсушенных в тени цветов ромашки лекарственной — две укийи (1 укийа = 29,75 г), настаивают в стеклянной посуде, выставляя ее на солнце 40 дней, и потом употребляют.

В переводе на меры весов наших дней: 60 г цветков лекарственной ромашки настаивают в стеклянной посуде 40 дней в 510 г подсолнечного масла (оливкового, конопляного, горчичного и т. д.).

1–2 капли масла — в полоскание как болеутоляющее, противовоспалительное, противоаллергическое. При нейродермитах смазывать пораженные участки кожи 2–3 раза в день.

Выдающийся врач Средневековья Амирдовлат Амасиаци в своем уникальном труде «Ненужное для неучей» писал о ромашке:

«Ромашка — травянистое растение с желтым цветком. Листья у нее похожи на листья белены. А еще ее цветок бывает белым и желтым. Лучшим видом является белый и свежий. Природа ее горяча и суха во II степени и обладает рассасывающими свойствами. Если умыться ее соком, то нагонит сон. А масло ее вылечивает ушную боль, согревает нервы и помогает при параличе и искривлении лица. Корень этого растения помогает страдающему падучей, а также женщине, у которой молоко затвердело в груди, и исцеляет холодные опухоли. Он гонит мочу, вызывает месячные, выводит кровь, свернувшуюся и задержавшуюся в желудке, и излечивает холодные опухоли. А также исцеляет опухоли матки и рассасывает их. Масло ромашки заставляет потеть и помогает при костных болях, а также вызывает рубцевание злокачественных язв и помогает при геморрое. Оно согревает все холодные члены и помогает простуженному. А доза на прием — 2 дирхама. Но ромашка вредна для почек и мочевого пузыря. Ее вредное действие устраняют плоды мирта. А заменителями являются римская ромашка и цитварная полынь.

Ипн говорит, что если отжать сок свежего растения и смазать яички, то увеличит половую силу. А если ромашку сварить, смочить в отваре перья и положить поверх пораженных нервов, то поможет. Если нюхать свежее растение, то выведет пот из тела. Если же съесть 3 дирхама ее с медом, то выведет ту кровь, которая стекла в желудок. Она помогает при водянке,