

# То самое ТАРО

ПОЛНОЕ РУКОВОДСТВО ПО ЗНАЧЕНИЯМ,  
РАСКЛАДАМ И ИНТУИТИВНОМУ  
ЧТЕНИЮ КАРТ

СТЕФАНИ  
КАПОНИ

МИО



# СОДЕРЖАНИЕ

---

*Введение* · 4

- 1 \* **КАК ПОНЯТЬ ТАРО** 7
- 2 \* **КАК ЧИТАТЬ КАРТЫ ТАРО** 16
- 3 \* **РАСКЛАДЫ** 30
- 4 \* **СТАРШИЕ АРКАНЫ** 51
- 5 \* **МЛАДШИЕ АРКАНЫ: КУБКИ** 97
- 6 \* **МЛАДШИЕ АРКАНЫ: ПЕНТАКЛИ** 127
- 7 \* **МЛАДШИЕ АРКАНЫ: МЕЧИ** 157
- 8 \* **МЛАДШИЕ АРКАНЫ: ЖЕЗЛЫ** 187

*Благодарности* · 222

*Об авторе* · 223



# ВВЕДЕНИЕ

*Первая колода Таро* появилась у меня еще в юности, и это была колода Райдера — Уэйта — Смит: в маленьком эзотерическом отделе нашего местного книжного магазина никаких других не продавалось. Карты привлекли мое внимание, хоть я и не знала никого, кто мог бы их читать. Некоторое время я только смотрела на колоду, а купить ее смогла, лишь накопив деньги, заработанные присмотром за детьми. В те времена интернета еще не существовало, и мне некого было расспросить, что же это за карты, а потому я просто часами рассматривала их, разложив в спальне на полу, восхищалась картинками и размышляла над загадочными текстами в сопровождавшем колоду буклете.

Спустя двадцать лет я оказалась в ситуации, когда у меня была неправильная карьера, неправильный брак, заблокированные эмоции и творческие способности. В голове бурлили вопросы. Как я оказалась столь далеко от того, о чем мечтала? Как научиться доверять своей интуиции и вернуться на правильный путь? Именно в этот сложный момент я сделала трехкарточный расклад. Карты практически сами вылетели из колоды: Смерть, Девятка Мечей и, к моему удивлению, Маг. Эта последняя карта вдохновила меня развить в себе внутренние ориентиры, и я встала на удивительный путь самопознания. За двадцать лет Таро научило меня уважать мое высшее «я» и чтить мои уникальные таланты. Таро заняло важное положение в моей жизни. Я сама стала учителем и даже создала собственную колоду «Таро Лунной Бездны» (Moon Void Tarot) и буклет с пояснениями к ней. Так я хотела помочь тем, у кого тоже в корне изменилась жизнь, коммуницировать с высшими силами и создать себе новое будущее с учетом своих истинных интересов.

Я считаю, что глубоко внутри себя каждый обладает дарами из высшего источника и способен разблокировать эти дары. Таро помогает найти их и изменить жизнь:

вы сможете соединиться со своим высшим «я» и высшим источником, который вы, возможно, называете высшей силой, мирозданием, провидением или как-то иначе. Таро — инструмент духовный, а не религиозный. Таро помогает каждому, кто обращается к нему.

Эту книгу я написала для того, чтобы помочь вам научиться уверенно и спокойно читать карты Таро. Я была бы счастлива, окажись у меня такая книга в самом начале моего знакомства с ними! Лично мне было страшно запоминать все 78 карт.

В отличие от других изданий для начинающих тарологов здесь есть упражнения, которые помогают развить интуицию и укрепить отношения с Таро. Тренировка интуиции происходит так же, как тренировка мышц в спортзале.

В книге использованы примеры с картами очень популярной колоды Райдера — Уэйта — Смит — именно с нее началось мое знакомство с Таро, — но вы можете воспользоваться любой другой колодой. Мы не будем заучивать значения каждой карты, а на основе универсальных значений с помощью интуиции станем формировать собственные. Искусство чтения Таро для каждого индивидуально и состоит из понимания карт, внимания к тому, что подсказывает сердце, и доверия своей интуиции. Благодаря этой комбинации вы раскроете суть уникальных посланий, которые предназначены исключительно для вас.

Для меня большая честь поделиться моими знаниями о Таро и предоставить вам эту книгу в качестве руководства. Предлагаю вам читать ее не спеша, с перерывами на упражнения, и внимательно рассматривая карты. По мере продвижения вы будете удивлены тем, как быстро вы начнете понимать карты и как много узнаете о себе. Очень скоро вы сможете уверенно читать карты для себя и даже для друзей. Так что берите в руки колоду и приступим!



## ГЛАВА 1

# КАК ПОНЯТЬ ТАРО

---

### НАЧИНАТЬ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КАРТАМИ

Таро очень увлекательно! Это как открыть для себя новый язык, способный соединить вас со всей Вселенной. Но прежде чем тасовать колоду и доставать из нее карты, пройдемся по основам: истории Таро и структуре колоды, о том, как очищать колоду и настраиваться на нее. Также, что не менее важно, поговорим о том, как работать с Таро ответственно и почему оно имеет особое значение в вашей жизни.

---

## КАК РАБОТАЕТ ТАРО

Таро — это не просто иллюстрированная колода игральных карт, пригодных для развлечения. При целенаправленном использовании Таро становится проводником, важным инструментом для самопознания и углубления своих духовных знаний. Считайте его коммуникативным устройством для связи с высшими силами, доступным в любое время! В моем случае Таро оказалось надежной опорой: помогло мне иначе посмотреть на свое прошлое и проявить такую жизнь, о которой я мечтала. Таро помогло мне осознать мои внутренние и внешние потребности. В результате укрепления связи с собой я теперь притягиваю более значимые отношения и возможности.

Таро не предсказывает будущее. Таро подкрепляет вашу интуицию, что в свою очередь дает вам силы жить дальше в соответствии с вашим пониманием истины и в согласии с вашим намерением. Для построения заслуживающей доверия практики работы с Таро нужно научиться задавать продуктивные вопросы и затем, с опорой на интуицию, толковать полученные сообщения и понимать окружающие ситуации энергии, чтобы помочь себе принимать решения, а затем действовать. Бывает, что приходит не тот ответ, который хочется услышать, поскольку Таро зачастую указывает, на что следует обратить внимание, чтобы добиться желаемого результата. Старайтесь сохранять гибкость и открытость. На многие жизненные вопросы ответы неоднозначные, так что не ожидайте простого «да» или «нет». Вместо этого доверяйте своей интуиции, она лучший помощник в толковании карт. Обращайте внимание на свои ощущения и на то, что приходит на ум, когда вы смотрите на изображение на карте. Пусть ваша реакция поможет определить, на правильном ли вы пути или необходимо что-то поправить.

## В КАРТАХ ЕСТЬ ВСЁ

Большинство колод Таро состоит из 78 карт: 22 козырные, именуемые картами Старших арканов, и 56 карт Младших арканов. Слово «аркан» произошло от латинского слова *arcanus*, «тайна», и подразумевает мистический, особый корпус знаний, доступный лишь избранным. Как вы уже, вероятно, догадались, значимость карт Старших арканов выше значимости карт Младших арканов. В некоторых современных колодах имеются дополнительные карты, добавленные их разработчиками, но в пределах этой книги мы будем иметь дело с классической колодой из 78 карт.

## **КАРТЫ СТАРШИХ АРКАНОВ**

Карты Старших арканов означают важные жизненные события. Карты от 0 до 21 — это путь, это энергии, действующие в настоящий момент на внутреннем и внешнем уровнях, на индивидуальном и коллективном плане.

## **КАРТЫ МЛАДШИХ АРКАНОВ**

Остальные 56 карт Младших арканов означают повседневные энергии, оказывающие влияние на вашу жизнь. Хотя эти энергии и менее важные, из них сплетается ваше существование, они помогают вам принимать решения и лучше узнать себя. Младшие арканы состоят из четырех мастей разных стихий: Кубки, Жезлы, Мечи и Пентакли. В каждой масти имеется 10 числовых карт — от туза до десятки.

## **ПРИДВОРНЫЕ КАРТЫ**

В каждой масти Младших арканов есть четыре придворные карты, подобно картам в игральной колоде. Эти карты считаются хозяевами своей масти и обладают бóльшим весом и уровнем энергии, чем числовые. Каждая из придворных карт уже прошла уроки, представленные картами от туза до десятки, и обладает заключенными в них уроками и мудростью. Паж, Рыцарь, Королева и Король обладают каждый собственным уровнем зрелости и набором талантов, которые повышают их авторитет по сравнению с числовыми картами. Иногда они означают конкретного человека, аспект вопроса или окружающие ситуацию энергии.



## УПРАЖНЕНИЕ

# *Ваши отношения с Таро*

Когда я в юности впервые пробовала читать карты, у меня было много вопросов. В поиске ответов формировались мои отношения с Таро. Меня восхищало, что ответы хоть и были порой противоречивыми, но оказывали поддержку, и в то же время происходило нечто важное: я все лучше узнавала себя. Задавая вопросы и получая на них ответы, я соприкасалась с собой на более глубоком уровне и подпитывала свое духовное начало. Критика сменилась любопытством, старые раны исцелились, страх переплавился в любовь, и в жизни наступил период цветения. Точно так же и ваши отношения с Таро способны развиться в нечто очень значительное и глубокомысленное.

Отправляясь в этот путь, сделайте запись в своем дневнике. Поразмышляйте о своем намерении использования карт Таро. Попробуйте ответить на предложенные далее вопросы и запишите пришедшие на ум ответы. Нет правильных или неправильных ответов, все ответы хороши.

- Чего я хочу добиться с помощью Таро?
- Какие области своей жизни мне хочется улучшить с помощью Таро?
- От каких проблем или трудностей мне хотелось бы избавиться с помощью Таро?
- Каковы мои отношения с интуицией в данный момент?
- Что для меня означает духовность?

Смею надеяться, когда вы запишете ответы в дневник, у вас появится представление о ваших намерениях. На разных этапах своей тарологической практики перечитывайте эти ответы, а еще предлагаю вам тянуть карту в ответ на каждый вопрос и записывать полученный ответ. Обратите внимание на то, как по мере развития вашей тарологической практики видоизменяются ответы, характеризую ваш внутренний рост.



## КРАТКАЯ ИСТОРИЯ ТАРО

Таро существует уже более 600 лет! На протяжении шести столетий менялись значения карт и методы их использования. В 1400-х в разных частях Европы появилась колода Таро с четырьмя мастями, придворными и козырными картами. В 1800-х эти карты использовали прорицатели в оккультных практиках; вероятно, поэтому возникло мнение, что Таро — это инструмент зла. Иллюстрации к колоде Райдера — Уэйта — Смит, отпечатанной в 1909 году в типографии Rider Company, нарисовала художница Памела Колман-Смит, руководствуясь инструкциями известного мистика Артура Эдварда Уэйта. По сей день эта колода остается самой узнаваемой во всем мире. Несмотря на иудейско-христианские мотивы в иллюстрациях, ее символизм выходит за рамки любых религиозных коннотаций и вдохновлял на появление множества колод на протяжении всего XX века.

В прошлом десятилетии популярность Таро выросла еще больше, преимущественно в связи с интересом к духовности и самоисцелению, а также пониманию закона притяжения (ставшему широко известным благодаря книгам Джо Витале. *Прим. ред.*). Таро — идеальный инструмент для самопознания, воплощения изменений в своей жизни. Также оно помогает стать сотворцом Вселенной, а не пассивным созерцателем.

Чтобы приступить к использованию колоды Таро, вам не понадобится изучать всю ее историю. Однако если вам хочется больше узнать о ее символизме, откройте эту книгу на странице 234, где я привела некоторые полезные источники информации.

## КАК ВЫБРАТЬ КОЛОДУ

Вы не обязаны пользоваться именно колодой Райдера — Уэйта — Смит. Выбор всегда очень индивидуален и зависит от личных предпочтений. Например, в одних колодах много изображений людей, в других — изображения людей отсутствуют, а в третьих на всех картах изображен один и тот же персонаж.

Подумайте, какие иллюстрации вам больше нравятся. Цветные или черно-белые? С детальной прорисовкой или с простыми изображениями? Нравится ли вам традиционный, классический стиль или хочется чего-нибудь очень современного? Выберите такую колоду, стиль которой вас радует и хорошо отражает ваш личный опыт. Со своей колодой вы будете проводить много времени, поэтому она должна восприниматься как друг или продолжение вас самих. (В конце книги в рекомендациях есть обширный список колод на выбор.)

Возможно, вы уже слышали мнение, что покупать колоду самому — дурной знак и что ее нужно обязательно получить в дар от кого-то. Уверяю вас, это предрассудки. Покупка собственной колоды ничем не испортит вашу тарологическую

практику. Приобретение колоды, которая вам нравится, — важнейший шаг, так что не ждите, когда Вселенная сама бросит ее вам в руки.

## ОЧИЩЕНИЕ КОЛОДЫ

Ритуал очищения колоды имеет особую важность. Он помогает снять с колоды энергию, которая прицепилась к ней изначально, сонастроиться, соединить ваши энергии. Колоду нужно очистить сразу после покупки, а также регулярно очищать до начала сеанса чтения карт и после него.

Очищать карты можно разными способами. Выберите тот, который нравится лично вам. Можно также записывать в дневник, какие методы очищения вы использовали и что ощущали в процессе.

### ДЫМ

Зажгите благовоние, полученное этичным способом, например полынь, и несколько раз проведите колодой сквозь дым или проводите до тех пор, пока не почувствуете, что колода очистилась от всей прицепившейся к ней ранее энергии. Так можно делать и до начала сеанса, и после него.

### КРИСТАЛЛЫ И КАМНИ

Прозрачный кварц эффективно удаляет с колоды лишнюю энергию. Можно держать кристалл на колоде постоянно, пока она хранится на полке, или же положить его за несколько минут до начала использования колоды и по окончании сеанса. С той же целью можно использовать черный турмалин. Не забывайте, что время от времени необходимо очищать сами камни! Для этого раз в месяц можно помещать их в чашу с солью или оставлять в свете новой или полной луны.

### ЛУННЫЙ СВЕТ

Ежемесячно в новолуние или полнолуние помещайте колоду на подоконник или оставляйте на улице на всю ночь либо на пару часов, чтобы напитать ее лунным светом и почистить. Энергия луны имеет особую силу.