

Майкл Эдвардс

# **СДЕЛАЙ САМ**

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
ДЛЯ ДОМАШНЕГО  
МАСТЕРА



Издательство АСТ  
Москва

УДК 69  
ББК 38.6  
Э18

Michael Edwards  
MASTER BASIC DIY: TEACH YOURSELF  
First published in the English language  
by Hodder & Stoughton Limited.

Печатается с разрешения издательства Hodder & Stoughton Limited.

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Перевод с английского Юрия Сулова

**Эдвардс, Майкл.**

Э18      **Сделай сам: все виды работ для домашнего мастера / М. Эдвардс, пер. с англ. Ю. Сулов. – Москва : Издательство АСТ: Кладезь , 2018. – 320 с.:ил. – (Энциклопедия домашнего мастера).**

ISBN 978-1473612082 (Великобритания)

ISBN 978-5-17-104084-0 (ООО «Издательство АСТ»)

УДК 69  
ББК 38.6



*Справочное издание*

**Майкл Эдвардс**

**СДЕЛАЙ САМ**

**ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ДЛЯ ДОМАШНЕГО МАСТЕРА**

Корректор *Е. Сырцова*

Технический редактор *Т. Тимошина*

Компьютерная верстка *В. Брызгалова*

Дизайн обложки *А. Закопайко*

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93, том 2; 953000 – книги и брошюры

Подписано в печать 19.10.2017 Формат 70x100/16. Усл. печ. л. 27,3

Тираж 2000 экз. Заказ №

ООО «Издательство АСТ»

129085, Москва, Звездный бульвар, д. 21, строение 1, комната 39

www.ast.ru • E-mail: kladez@ast.ru

ISBN 978-1473612082 (Великобритания)

ISBN 978-5-17-104084-0 (ООО «Издательство АСТ»)

© Michael Edwards 2008, 2010, 2015

© ООО «Издательство АСТ», 2018

# Содержание

Введение: Почему мы «делаем сами»? 7

## ЧАСТЬ ПЕРВАЯ: ОСНОВЫ

<b>1</b>	<b>Инструменты .....</b>	<b>15</b>
	<i>Введение</i>	
	<i>Требования к инструменту .....</i>	<i>17</i>
	<i>Аренда крупного инструмента .....</i>	<i>17</i>
	<i>Выбор электроинструмента.....</i>	<i>18</i>
<b>2</b>	<b>Десять основных работ домашнего мастера .....</b>	<b>23</b>
	<i>Введение</i>	
	<i>Поднимающаяся сырость .....</i>	<i>24</i>
	<i>Конденсация .....</i>	<i>28</i>
	<i>Жук-точильщик.....</i>	<i>32</i>
	<i>Сухая гниль.....</i>	<i>36</i>
	<i>Прорыв трубы.....</i>	<i>37</i>
	<i>Перегорание электрической лампы.....</i>	<i>37</i>
	<i>Сверление при наличии труб и проводов .....</i>	<i>39</i>
	<i>Проблемы и обслуживание радиаторов .....</i>	<i>39</i>
	<i>Пожар, отравление окисью углерода и утечки газа .....</i>	<i>43</i>
<b>3</b>	<b>Последовательность работ .....</b>	<b>47</b>
	<i>Введение</i>	
	<i>Изучите требования к планированию</i>	
	<i>и строительные нормы и правила .....</i>	<i>48</i>
	<i>Выполните подготовительные формальности .....</i>	<i>50</i>
	<i>Спланируйте и сделайте фундамент .....</i>	<i>52</i>
	<i>Продолжайте строить от фундамента .....</i>	<i>52</i>
	<i>Сделайте крышу, окна и двери .....</i>	<i>53</i>
	<i>Выполните первый этап монтажа коммуникаций .....</i>	<i>54</i>
	<i>Выполните отделку полов, стен и потолков .....</i>	<i>56</i>
	<i>Выполните второй этап монтажа коммуникаций .....</i>	<i>57</i>
<b>4</b>	<b>От фундамента до пола первого этажа .....</b>	<b>59</b>
	<i>Введение</i>	
	<i>Несущие фундаменты .....</i>	<i>60</i>
	<i>Как глубоко надо закладывать фундамент? .....</i>	<i>61</i>
	<i>Ленточные фундаменты.....</i>	<i>61</i>
	<i>Подземный дренаж и коммуникации .....</i>	<i>65</i>
	<i>Фундаментная кладка .....</i>	<i>67</i>
	<i>Подготовка к укладке плиты пола первого этажа .....</i>	<i>68</i>

	<i>Гидроизоляционные слои и прокладки</i> .....	69
	<i>Теплоизоляция пола</i> .....	71
	<i>Плита пола первого этажа</i> .....	71
<b>5</b>	<b>Кладка кирпичей и блоков</b> .....	<b>77</b>
	<i>Кирпичная кладка</i> .....	78
	<i>Кладка и перевязка кладки</i> .....	84
	<i>Кладка из блоков</i> .....	93
	<i>Раствор</i> .....	96
	<i>Леса/подмости</i> .....	100
	<i>Выцветы и пятна</i> .....	102
<b>6</b>	<b>Крыши, кровли и переделка чердаков</b> .....	<b>105</b>
	<i>Введение</i>	
	<i>Скатные крыши</i> .....	107
	<i>Кровельные покрытия</i> .....	107
	<i>Протекающие крыши</i> .....	108
	<i>Стропильные фермы</i> .....	109
	<i>Теплоизоляция</i> .....	112
	<i>Свинцовые отливы</i> .....	113
	<i>Переделка чердаков</i> .....	114
<b>7</b>	<b>Электричество в доме</b> .....	<b>117</b>
	<i>Введение</i>	
	<i>Электроснабжение в доме</i> .....	119
	<i>Типы кабелей/проводов</i> .....	122
	<i>Плавкие предохранители</i> .....	123
	<i>Электрические цепи</i> .....	125
	<i>Освещение в ванной и кухне</i> .....	129
	<i>Другие цепи</i> .....	131
	<i>Поиск неисправностей</i> .....	133
	<i>Заземление</i> .....	135
<b>8</b>	<b>Водоснабжение, отопление и канализация</b> ...	<b>137</b>
	<i>Введение</i>	
	<i>Горячее и холодное водоснабжение</i> .....	138
	<i>Централизованное отопление</i> .....	146
	<i>Канализация</i> .....	154
<b>9</b>	<b>Штукатурка, гипсокартон и перегородки</b> .....	<b>161</b>
	<i>Штукатурные работы</i> .....	162
	<i>Гипсокартон и стены-перегородки</i> .....	167

## ЧАСТЬ ВТОРАЯ: ПРОЕКТЫ

<b>ОСНОВЫ</b> .....	<b>173</b>
1. Приготовление бетона.....	173
2. Кладка кирпичей и блоков.....	176
3. Приготовление строительного раствора.....	181
4. Единообразие цвета раствора.....	183
5. Расшивка и разделка швов кладки.....	184
6. Замена поврежденного кирпича или керамической плитки/черепицы.....	186
<b>Наружные работы</b> .....	<b>189</b>
7. Устройство дренажа.....	189
8. Устройство дренажного колодца.....	193
9. Мощение кирпичами и блоками.....	196
10. Укладка бордюрных камней.....	199
11. Заделка швов на патио.....	201
12. Бетонирование столбов ограды.....	203
13. Базовая деревянная терраса.....	205
14. Устройство основания навеса.....	208
<b>Внутренние работы</b> .....	<b>213</b>
15. Крепление к каменной стене.....	213
16. Стяжка пола.....	218
17. Укладка напольной плитки.....	220
18. Нанесение штукатурного намета.....	230
19. Нанесение накрывочного/отделочного слоя штукатурки.....	233
20. Постройка стены-перегородки.....	235
21. Ремонт дыры в гипсокартоне.....	238
22. Пиление древесины.....	240
23. Направляющие отверстия и зенковка.....	241
24. Кожух для труб.....	243
25. Работа с плинтусами, наличниками, карнизами и предохранительными планками.....	246
26. Навеска двери.....	248
27. Установка врезной защелки.....	254
28. Изготовление полок.....	257
29. Изготовление шкафа.....	262

<b>Электричество .....</b>	<b>269</b>
30. Зачистка проводов и кабелей .....	269
31. Подсоединение штепсельной вилки .....	272
<b>Сантехника .....</b>	<b>275</b>
32. Ремонт прорыва трубы .....	275
33. Ремонт капающего крана .....	277
34. Замена крана .....	279
35. Удаление воздушной пробки в системе горячего водоснабжения .....	283
36. Прочистка туалетов и канализации .....	284
37. Ремонт смывного бачка .....	289
<b>Отделка .....</b>	<b>293</b>
38. Покраска или оклейка новой штукатурки .....	293
39. Скрытие пятен перед отделкой .....	294
40. Керамическая плитка .....	295
41. Поклейка обоев .....	302
42. Удаление старой краски .....	310
43. Окрашивание древесины .....	313

# Введение:

## Почему мы «делаем сами»?

Очевидный ответ на этот вопрос — чтобы сэкономить, однако для некоторых не все так просто. Веб-сайт DIY Doctor ([www.diydoctor.org.uk](http://www.diydoctor.org.uk)) опросил примерно 10000 мастеров-любителей: 38% хотели сэкономить, 22% хотели попробовать, получится ли у них, 9% не смогли найти мастера, когда им было нужно, и поэтому принялись за дело самостоятельно, 6% заявили, что начали делать это, чтобы обезопаситься от некачественной работы недобросовестных мастеров, и у 25% причины можно назвать смесью всех вышеперечисленных моментов.

Большинство ответов было ожидаемым, но удивительной причиной оказалась защита от плохих мастеров. Почему совершенно неопытный человек полагает, что может совершить огромный прыжок на «минное поле» строительства и получить результаты лучше, чем «профессионал»? Ответы, данные веб-сайтом на миллион полученных им вопросов, показывают, что по большей части это невозможно. Работа своими руками может быть сложной, и степень сложности зависит от выбранной задачи. Однако при правильных инструментах и правильных рекомендациях и информации это вполне посильно для многих домашних мастеров.



### Ключевой момент

#### Почему строительные услуги такие дорогие?

Строителям нужно великое множество инструментов, часто очень дорогих, для выполнения всех ставящихся перед ними задач. При навеске полки и мощении патио требуются совершенно различные наборы инструментов. Для оборудования ванной и для устройства кухни понадобятся разные инструменты. Строительные инструменты должны быть прочными и могут стоить очень дорого. Периодически они нуждаются в замене. Набор инструментов для общих строительных работ может стоить свыше 3000 фунтов стерлингов.

Строители зачастую не могут работать на открытом воздухе круглый год — иногда погода и климат препятствуют каким-то работам. Строители вынуждены учитывать это, и время вынужденного простоя должно закрываться теми работами, что они делают в этот период. Хотя можно планировать «внутренние работы» в исторически сложившиеся

периоды ненастной погоды, однако это срabатывает далеко не всегда. Погода умеет преподносить сюрпризы.

Кроме того, строители тратят много времени на подготовку перечня работ и расценок по очень сложным чертежам. Все это, вместе с подбором и заказом материалов, находится как бы вне поля зрения и оплаты, но должно включаться в почасовые ставки.

Наконец, по большей части строительные работы требуют высококвалифицированных специалистов, на которых ложится большая ответственность. Люди не задумываются об огромных суммах, выплачиваемых адвокатам и бухгалтерам, а хорошие строители, возможно, проходили подготовку вдвое больше них.

Помимо очевидной проблемы приобретения мастерства у множества профессий есть и менее заметные проблемы — например, как сделать изгиб из кирпичей при скруглении углов или не допустить обрушения подпорной стенки на ваш стол в патио из-за слабого фундамента. Для того чтобы выполнить работы безопасно и правильно, нужно знать, почему вы делаете это именно так: почему кирпичи кладутся с перевязкой, почему штукатурка должна иметь одинаковую толщину по всей площади покрытия и многое-многое другое, что специалист — по крайней мере хороший — изучает не один год. Именно по этой причине первые главы этой книги фокусируются на том, как функционирует дом, и постараются дать вам большее понимание того, почему дом сделан именно так, как он сделан.

Хороший пример этому можно найти в главе 4 о фундаментах. Для каждого домашнего мастера важно знать о принципе монолитного фундамента: прочное основание одинаковой толщины и плотности. В результате это дает не только жесткость, но и гибкость. После постройки здания подвергаются определенной деформации из-за подвижек либо элементов конструкции, либо грунта, на котором они поставлены, либо от того, и другого. Если фундамент недостаточно гибкий для противостояния таким деформациям, то трещины в здании, которые мы можем наблюдать, превращаются в проходы! Если фундамент недостаточно жесткий, чтобы держать здание неподвижным, тогда оно рухнет. Чтобы понять, как это действует, возьмите обычный карандаш за оба конца. Сжав оба конца, несильно старайтесь изогнуть его вверх, и вы увидите небольшой изгиб сверху карандаша (под нагрузкой). Этот изгиб ровный и стабильный, и, до определенного предела, он не разрушит целостность карандаша. Теперь сделайте ножом маленький надрез снизу карандаша. Глубиной не более пары миллиметров. Повторите эксперимент, и вы увидите, что из-за об-



разовавшейся неоднородности толщины карандаша он сломается в этом более тонком, слабом месте. То же самое произойдет и в случае надреза в верхней части изгиба карандаша.

Этот принцип относится к любой области строительства, и поэтому его важно знать и домашнему мастеру. Если ленточный или плитный фундамент неоднороден, если штукатурка на стене или толщина под основание для патио, садового навеса или крыши над мангалом/барбекю неоднородна по толщине, то материал будет сохнуть с разной скоростью или утратит целостность и прочность. Это легко может испортить результат так хорошо начинавшейся работы.

Еще один пример можно встретить при оборудовании новой ванной. Предположим, вы решили переместить раковину, но вам для этого надо сделать маленький вырез в балке пола, чтобы пропустить сливную трубу. Если сделать это неправильно, то можно ослабить балку и, в результате, пол. Вспомните об эксперименте с карандашом. Неудивительно, что теперь пол поскрипывает.

С помощью этих примеров вы можете легко увидеть, как одни и те же строительные принципы действуют от самого нижнего до самого верхнего уровня вашего строения, поэтому не просто следуйте советам «Как сделать...», а прочитайте эту книгу, чтобы узнать почему.

## Пользование этой книгой

«Сделай сам» относится в основном к строительным работам (включая отделку, сантехнику и т. д.), которые выполняются непрофессионалами. Многие телепрограммы о «Сделай сам» имеют тенденцию показывать работы гораздо более легкими, чем в реальности, на самом деле, некоторые области требуют специальных знаний и навыков. Например, оштукатуривание поверхностей — работа не простая, и поскольку профессионалу требуется два года, чтобы стать специалистом, то разумно предположить, что и вам понадобится практика, прежде чем браться за потолок в холле. Это не значит, однако, что энтузиаст «Сделай сам» не может освоить огромное количество приемов работ, которые позволят успешно решать его задачи..

Эта книга разделена на две части:

→ **Часть первая** имеет целью обеспечить твердые базовые знания, которые создадут хорошие позиции на старте вашего путешествия по стране «Сделай сам». Она дает много полезной информации и советов о том, что вы должны знать о вашем доме, прежде чем браться за какие-то серьезные проекты из серии «Сделай сам». Первые главы знакомят

с инструментами, которые могут понадобиться, с работами, наиболее часто выполняемыми в рамках «Сделай сам», и предлагают практическую последовательность действий, которые особенно характерны для всяких больших работ, таких, как возведение пристройки. Последующие главы продолжают описание того, что входит в строительство «остова» сооружения от фундамента до крыши, включая специальные главы по электрике, сантехнике и штукатурных работах.

- В части второй фокус перемещается от общих вопросов к специальным, обеспечивая пошаговые рекомендации о том, как завершит конкретные проекты домашнего мастера. Объем этой книги не позволяет охватить все виды строительных работ, которые могут потребоваться в любом месте вашего дома, но в нее включены многие проекты, которые наиболее часто выполняются в рамках «Сделай сам» и в отношении которых веб-сайт DIY Doctor годами получал наибольшее количество вопросов.

Эта книга написана не только для того, чтобы помочь вам взяться за работы, за которые вы не взялись бы без нее, но также и для того, чтобы в процессе работ обеспечивать безопасность как вам, так и вашему жилищу. Со временем любого можно научить класть кирпичи, штукатурить стену или менять электропроводку, но в этом обучении нельзя предвидеть и объяснить все проблемы. Именно умение безопасно решать непредвиденные проблемы (которые обязательно возникнут) с долговременными и эстетически приятными результатами и отличает хорошего профессионала или домашнего мастера от плохого.



## На заметку

Если вы заядлый домашний мастер, то, наверное, есть смысл походить по местным строительным рынкам и магазинам, где можно поговорить с менеджерами о возможных скидках на материалы. Вряд ли вам удастся стать «оптовиком», это обычно относится к профессионалам, но если часто обращаться к одному и тому же продавцу, то можно получить определенные преференции в ценах. Персонал компаний, торгующих стройматериалами, как правило, знает о строительной индустрии немного больше, чем в магазинах «Сделай сам». Еще один большой плюс — на рынках и в магазинах стройматериалов всегда много строителей. Строители обычно с удовольствием делятся «маленькими хитростями», и знакомство с тремя-четырьмя строителями, сантехниками и электриками всегда полезно, если есть какие-то работы, достаточно сложные для самостоятельного выполнения. Персонал рынка/магазина стройматериалов может даже порекомендовать кого-то из профессионалов, которые считаются надежными.

# О сайте DIY Doctor

*DIY Doctor* («Доктор СДЕЛАЙ САМ») — веб-сайт (*DIYDoctor.org.uk*), который бесплатно предоставляет информацию, советы и рекомендации во всех сферах ремонта, строительства и эксплуатации дома от профессионалов. Для любого уровня профессионализма там есть широкий выбор советов в отношении огромного количества проектов и работ, включая сантехнику, электрику, строительство, плотничные и столярные работы.

Данная книга представляет собой квинтэссенцию тех знаний из области «Сделай сам», которые за многие годы были собраны множеством опытных мастеров.



# ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

ОСНОВЫ



# 1

## Инструменты

**В этой части вы узнаете:**

- ▶ *какие инструменты полезно иметь*
- ▶ *о прокате крупных инструментов*
- ▶ *на что обращать внимание при выборе механического инструмента*