

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	7
Уровень 1. СТАВИМ ЦЕЛЬ.	15
Не плевать на время!	16
Кому точно живые видео нужны были еще позавчера	18
Кому точно они будут нужны завтра.	21
Семь вопросов для быстрого и правильного определения цели блога.	22
Видеоистории = деньги, и часто очень большие	26
Почему сторис лучше блога в ютубе?	29
Семь причин снимать сторис	30
Ваш путь от а до я: от «а нафиг оно мне» до «я крутой сторис-мейкер с интересной жизнью»	40
Уровень 2. Избавляемся от страхов на раз-два-три	47
Что мешает вам начать	48
Неуверенность, откуда ты родом?	50
Три страха публичности и три странных упражнения по их ликвидации	62
Ваши первые сторис без страхов — коктейль для храбрости.	91
Формула трех «П».	96
ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ №1.	102
Уровень 3. Излучаем уверенность в кадре	107
Вжух-вжух! Заточи пилу!	108
15 Зубьев пилы успешного сторис-мейкера	113
Ваша пила теперь остра!	161
Уровень 4. Бесконечный генератор идей для сторис	167
Лови волну возможностей	168
Почему 80% ваших сторис должны быть не о бизнесе	172
Почему людям будет интересно смотреть ваши сторис?	175
10 Вечных тем для сторис, которые взорвут ваш директ	180

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ №2	194
Уровень 5. Составляем гибкий контент-план	197
Формируем привычку снимать сторис.	199
Гибкий контент-план для сторис на неделю	205
Жизнь или сторис?	213
Уровень 6. Креатив! Как сделать сторис интересными	221
Топ-21 ошибок в съемке сторис	227
Уровень 7. Съемка и монтаж.	237
Снимаем и монтируем за минимум времени	238
Уровень 8. Фрирайд-сторис	247
Просто живите и пишите сторис.	248
Айда ко мне на сторис-кухню!.	251
Сделайте первый шаг к фрирайд-сторис.	265
Уровень 9. Продвигаем себя и свое дело.	269
Как продавать через сторис в 5-10 раз больше своих товаров и услуг	270
Какой аккаунт продвигать: личный или профессиональный?	271
Как «причесать» свою личную страницу Вконтакте	274
Три способа набрать подписчиков с помощью видео	282
Продажи в СОЦСЕТЯХ.	291
Практическое задание №3	311
Семь вопросов напоследок.	314
Несколько слов в заключение.	316
Благодарности тем, кто помог мне написать эту книгу за 14 дней	317