

И. Чеснова

# КАК ПОБЕДИТЬ СТРАХИ



Художник  
Муся  
Кудрявцева

*Аванта*

Как победить страхи?



В одном черном-пречерном лесу стоял черный-пречерный дом.

В этом черном-пречерном доме была черная-пречерная дверь.

За этой черной-пречерной дверью была черная-пречерная комната.

И в этой черной-пречерной комнате жили страхи всех детей мира.

И страхов в этой комнате становилось меньше только тогда, когда какой-нибудь ребенок переставал чего-нибудь бояться.

Думаешь, нужно запереть эту комнату и этот дом, чтобы привидения и монстры больше никогда из него не выбрались? Тогда они выпрыгнут в окно. Или через трубу улетят. Или через стены просочатся. Страхи — они такие, живучие. Подкрадутся незаметно и схватят ледяной лапой за горло — ни вздохнуть, ни пошевелиться.



Вот, например, ветер за окном воет, деревья гнет, всякий мусор с земли поднимает и бросает. Страшно? Еще как! Это **УРАГАННЫЙ СТРАХ** нас с тобой так пугает.



4

Или боишься ты упасть, удариться больно, разодрать кожу до крови. Это **СТРАХ ПОЦАРАТАННОЙ КОЛЕНКИ**.





Или с ужасом думаешь, что друзья над тобой посмеются, дразнить будут, что шапочка у тебя немодная (любящая бабушка связала, не наденешь — обидится). Это отдельный страх — **СТРАХ СМЕШНОЙ ШАПОЧКИ**.

И вот как ты думаешь, можно это полчище страхов замуровать в черной комнате? Или убежать от них? Догонят же!

Что же делать, спросишь ты? Неужели так и придется всю жизнь быть в плену у своих страхов, бояться и дрожать, как осиновый листочек на ветру?

Конечно нет, мой друг! Раскрою тебе самую большую тайну про страхи. Вот эта большая тайна:

**СТРАХИ ТОЖЕ УМЕЮТ БОЯТЬСЯ!**

И БОЯТСЯ ОНИ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО,  
ТВОЕГО ЖЕЛАНИЯ ВСЕ ЗНАТЬ,  
ИСПЫТАТЬ И ПОПРОБОВАТЬ.

Так что выход один — со всем твоим большим детским любопытством повернуться к страхам, рассмотреть их, пощупать, а может, даже лизнуть и понюхать. Тогда и только тогда они перестанут быть такими ужасными громадинами и потеряют над тобой всю свою власть.

6

Так... Посмотрим...  
Что у нас тут?

