

Путеводители для пешеходов

Алексей Мухранов

# Прогулки по Грузии



Издательство АСТ  
Москва

# Содержание



Столы Кацхи

<b>Обзорная карта Грузии</b> .....	4
<b>Как добраться</b> .....	6
<b>Грузинский алфавит</b> .....	7
<b>Грузинская кухня и культура еды</b> .....	8
<b>Центральная Грузия</b> .....	10
Тбилиси.....	10
Мцхета .....	38
Вокруг Мцхеты.....	46
Гори .....	50
Окрестности Гори.....	54
Казбеги .....	56
<b>Кахетия</b> .....	60
Телави и окрестности.....	61
Винзаводы Кахетии.....	72
<b>Южная Грузия</b> .....	78
Боржоми.....	80
Окрестности Боржоми.....	85
Ахалцихе и окрестности.....	89
<b>Западная Грузия</b> .....	96
Кутаиси .....	97
Окрестности Кутаиси.....	103
Батуми .....	108
Окрестности Батуми.....	117
Черноморское побережье.....	121





# Республика Грузия

Самоназвание Сакартвело

Площадь 57,2 тыс. км<sup>2</sup>

Столица Тбилиси

Население 3 730 тыс. чел, из них грузины — 83,8%, азербайджанцы — 6,5%, армяне — 5,7%, русские — 1,5%; городское население — 52%; средний возраст — 34,8

Административное деление 1 автономная республика (Аджария) и 10 краев

Денежная единица лари

Официальный язык грузинский

Религия православие



# Как добраться

В течение миллионов лет — с самого своего появления — Кавказский хребет надежно отгораживал Закавказье от Великой Степи. Отгораживал так основательно, что лишь немногие кочевые народы смогли одолеть эту преграду и проникнуть в Закавказье. Первыми были скифы, вторыми — предположительно — хазары. Только в конце XIX века через хребет и в обход хребта были проложены нормальные дороги — автомобильные и железнодорожные, но политические катаклизмы 1990-х годов уничтожили все, кроме Военно-Грузинской дороги. Обвал 2014 года чуть было не стер с лица земли и эту последнюю. Поэтому доехать до Грузии не просто даже в наше время.

Проехать в Грузию по железной дороге можно только с пересадкой в Баку. Некоторые приезжают во Владикавказ на поезде, а после пересекают Кавказ автобусом или на такси. Железная дорога Сочи — Тбилиси отсутствует: разобран даже мост через Ингури. Комбинация «поезд+такси/автобус» — самый дешевый способ оказаться в Грузии. Но он же и самый медленный.

Прилететь в Грузию на самолете можно быстро и с комфортом, но это стоит денег. Есть прямые рейсы Москва — Тбилиси, рейсы с пересадкой в Баку, Ереване (оттуда, к слову, до Тбилиси ходит регулярный ночной поезд) или Риге. Существуют и прямые рейсы Москва — Батуми. В Тбилиси из Москвы и Ростова-на-Дону летает «Победа», и это тоже бывает недорого. В Грузию выгодно лететь из Европы — авиакомпанией Wizzair. До Кутаиси летают самолеты из

Будапешта, Меммингена, Киева, Вильнюса и с Кипра и стоят 10–60 евро.

Приехать в Грузию на автобусе можно из Москвы и городов Северного Кавказа. Но такая поездка для сильных духом. Автобусы ходят из Турции, и они куда комфортнее. Кроме того, турецким автобусам не угрожает проблемная таможня в Верхнем Ларсе.

Приехать в Грузию на своей машине приятнее, но это не бюджетное путешествие. Хотя бы потому, что в Грузии дорогой бензин. Из России сюда ведет только одна дорога: через Владикавказ и Верхний Ларс. Границу придется пересекать в уже упомянутом пункте «Верхний Ларс». На российской стороне границы всегда собираются многочасовые пробки. А в 2014 году обвал

уничтожил таможню, и всем автоладельцам пришлось возвращаться домой через Азербайджан. В июне 2016 года сошел с рельс с тем же результатом. Рекомендуется найти в интернете какой-нибудь регулярно обновляемый ресурс с информацией по этой таможне. Такие есть.



Пограничный переход в Сарпи

Проехать из России в Грузию через Абхазию легально нельзя. Никак. Возможность въезда из Грузии в Абхазию во многом зависит от политики абхазского МИДа. Для въезда в Абхазию из Грузии гражданин России должен получить специальное разрешение от МИДа Абхазии, но МИД иногда отказывается его выдавать, не объясняя причин. (В 2016 году вроде бы прекратили выдачу совсем.) Тем не менее если вам удастся добиться от МИДа республики такой бумаги, то ничто не помешает вам выехать из Грузии в Абхазию, попутешествовать по ней и вернуться обратно в Грузию. А вот въезд в Абхазию из России через КПП «Псоу» формально

Военно-Грузинская дорога



запрещен грузинским законодательством. На практике это не фиксируется и никак не отслеживается, но все же не стоит громко распространяться об этом в Грузии.

Точно так же обстоят дела с посещением Южной Осетии. И даже хуже: осетины вообще никого не пускают из Грузии. Боле того: по непонятной причине из Грузии не выпускают в Осетию. Это разрешено законом, но почему-то пресекается пограничниками. Для посещения закрыты даже многие прилегающие к границе села.

Если вам захочется проехать из Грузии в Армению, для вас открыты три международных пограничных перехода, из которых как минимум «Садахло — Баграташен» является круглосуточным и пешеходным.

Не все знают, что погранпереходы бывают международными и двусторонними. Первые — для всех. Вторые — только для граждан соседствующих стран. Поэтому граждане России могут попасть из Грузии в Армению через три КПП, а для граждан Грузии и Армении их несколько больше. Например, КПП в ущелье Волчьих ворот, где когда-то проезжал Пушкин, сейчас гражданам РФ недоступен. Азербайджанская граница также преодолевается без про-



Аэропорт Кутаиси

блем. Для этого существуют два погранперехода — «Мицими» и «Красный мост».

Если вы движетесь из Турции, то вам в помощь либо оживленный переход «Сарпи», либо тихий, безлюдный, всеми забытый переход «Вале Пософ». В 2016 году появился еще один КПП — «Карцахи». Он находится около города Ахалкалаки.

Путешествие в Грузию по воде в последние годы похоже на лотерею. Сюда ходят: паром из Украины, «ракета» из Сочи и паромы из Батуми на Стамбул, но график их движения неудобный и труднопредсказуемый.

Для путешествия в Грузию гражданам РФ достаточно заграничного паспорта. Круглый зеленый штамп позволяет жить, работать и учиться в Грузии 360 дней (указ правительства №255 от 5 июня 2015 года). Это значит, что для работы в Грузии не требуется специальной рабочей визы.

## Грузинский алфавит

Название букв	Русские соответствия	Название букв	Русские соответствия	Название букв	Русские соответствия
ა	А → [аб-ан]	პ	П → [პპ-пар]	ბ	Ч → [ბბ-чин]
ბ	Б → [ბბ-бан]	ჯ	Ж → [ჯჯ-жан]	ც	Ц → [ცც-цан]
გ	Г → [გგ-ган]	რ	Р → [რრ-рае]	ძ	Дз → [ძძ-дзил] <i>звонкая аффриката</i>
დ	Д → [დდ-дон]	ს	С → [სს-сан]	წ	Ц → [წწ-цил] <i>ц-резкий</i>
ე (ჲ)	Е (Э) → [ეე-ен]	თ	Т → [თთ-тар]	ჭ	Ч → [ჭჭ-чар] <i>ч-резкий</i>
ვ	В → [ვვ-вин]	ყ	У → [ყყ-ун]	ხ	Х → [ხხ-хан]
ზ	З → [ზზ-зен]	ფ	П → [ფფ-пар] <i>с придыханием</i>	ჯ	Дж → [ჯჯ-джан] <i>звонкая аффриката</i>
თ	Т → [თთ-тан]	კ	К → [კკ-кан] <i>с придыханием</i>	ჰ	как латинск. h → [ჰჰ-ჰაე] <i>с придыханием</i>
ი	И → [იი-ин]	გ	Г → [გგ-ган] <i>фрикативный</i>		
კ	К → [კკ-кан]	ყ	К → [ყყ-кар] <i>гортанный</i>		
ლ	Л → [ლლ-лас]	შ	Ш → [შშ-шин]		
მ	М → [მმ-ман]				
ნ	Н → [ნნ-нар]				
ო	О → [ოო-он]				

# Грузинская кухня и культура еды

В Грузию еще не пришла индустрия пищевых добавок и пластмассовой пищи. Здесь нет некипящего молока, негашеного масла, нечерствующего хлеба и непортящихся овощей. Здесь нет еды, которую боятся есть муравьи, почти нет растворимого кофе или турецкого растворимого чая. Здесь не используют глутамат натрия. Если вы покупаете в магазине яйца, то желтки будут темно-желтыми: курицу кормили травой, а не комбикормом. Пока вы бродите по Грузии, вы пьете родниковую воду, дышите горным воздухом и поедаете качественную местную еду.

Отведать ее можно в заведениях разного порядка. Самые простые народные рестораны называются «сасадило», что переводится как «место для обеда». Столичные «сасадило» всегда лучше в смысле качества. В Грузии существует еще такое явление, как «пивной бар» («лудис бари»), который часто равноценен «сасадило» и ресторанам. Существуют также хинкальные (ზაბობლე — «сахинкле»), где может быть еще много всего кроме хинкали. Частный случай — это столы с навесом («сапурмарило») в парках или в лесу, за которыми весьма часто устраиваются застолья («пурмарили»). Если вы проходите мимо и вы не женщина, то вас в большинстве случаев пригласят присоединиться.

Не во всех заведениях достойный выбор вин. Поэтому можно рекомендовать покупать вино отдельно и приносить его с собой — это разрешено.

Для каждого региона Грузии типична своя еда или оттенки ее приготовления. Некоторые виды пищи универсальны, например шашлык. У остальных есть своя «родина».

**Хинкали** эндемичны для Кахетии и Мцхета-Мтианети, особенно в горной их части: в Мтиулети, Пшави, Тушети и Хеви. Для Западной Грузии хинкали нетипичны, их сюда завезли.

**Чачапури.** Различается по регионам, бывает мегрельский, имеретинский, гурийский и аджарский. Кахетинского не существует.

**Кукуруза и производные.** Чисто мегрельские виды еды.

**Сладкое.** В основном кахетинское.

**Сациви.** Мегрельский и только мегрельский вид еды.

**Кубдари,** или мясной пирог. Попадаетея почти только в Сванетии.

## Что нужно успеть попробовать

**Шашлык.** В Грузии это обычная пища, поэтому мясо маринуют редко. По этой причине завышенные ожидания российского туриста не оправдываются. Кочует даже мнение, что в Грузии шашлык делать не умеют. Грузинский шашлык бывает из свинины или говядины. Из баранины — величайшая редкость. Всех баранов скупают Эмираты и увозят к себе в пустыни. Существует кахетинский подвид: шашлык на виноградной лозе. Говорят, уголь лозы дает особый эффект.

**Остри** (ობობო), или мякоть говядины

с добавлением мелко нарезанных соленых/маринованных огурчиков или зеленых помидоров. Самая популярная еда в Грузии.

**Харчо** (ხარჭო). На академическом уровне это мясо в ореховом соусе. Но существует суп-харчо: под ним понимают некий мясной суп. Там обязано быть



Лобио



Блюда грузинской кухни

мясо, какая-нибудь крупа и — кислая слива. Если вы не обнаружили сливовых косточек, вам подсунили халтурный суп. Харчо с орехами найти невозможно.

**Хинкали.** Они стоят 50–70 тетри. Это восточная еда, самые лучшие должны быть в Пасанаури. Но их в изобилии можно найти и на Западе.

**Абхазури** делается из бараньего фарша, зелени, зерен граната и подается с жареной картошкой или на лаваше. Это нечто вроде котлет, но иногда имеет форму колбасок.

**Калмахи** — это форель. Это как раз то, за чем стоит ездить в Грузию: калмахи живет только в кавказских горных реках. Считается элитной и дорогой.

**Лобио.** В переводе — «фасоль». Знаменитая грузинская пицца, которую обессмертил политик и преступник Джаба Иоселиани: «Демократия — это вам не лобио кушать». Между тем она полезна тем, что не содержит мясо — для некоторых это важно.

**Соузи** — это то, что в Крыму и на Северном Кавказе зовут соусом. Это мясо с овощами, что-то вроде густого супа. В Грузинских «сасадило» попадает очень часто.

**Кабаби** — обычный восточный кебаб. У кебаба есть важное свойство: в нем нет костей и жилок. Получить несъеденный кебаб практически невозможно.

**Сациви** — культовая западногрузинская еда в виде курицы с ореховым соусом. В ресторанах не попадает никогда. Разве что в очень дорогих.

**Шкмерули** (чкмерули) — курица в чесночном соусе. Как и сациви, пришло с Запада (из Рачи) и внешне похоже на сациви, но готовится проще и в ресторанах попадает весьма часто.

**Чохохбили** — курица с картофелем. Почти нигде не встречается.



Сациви

**Эларджи** — мегрельская экзотика. Представляет собой тестообразную массу со вкусом сыра. Ее надо макать в соус — например, в сациви. Искать эларджи лучше всего в Зугдиди.

**Салаты.** В ресторанах не попадают почти никогда. В ресторанах же существует вещь под названием «салати» — порезанные помидоры и огурцы, посыпанные зеленью и луком.

**Хлеб.** Бывает нескольких видов: в форме привычных батончиков, грузинских лепешек (несколько видов) и в виде овала (такой называется греческим).

**Грибы.** В Грузии феерическое количество лисичек, особенно в Сурамских лесах. Но грибы — не массовая ресторанный пицца. Иногда их кладут в оджахури.

**Грузинский кофе.** Мало кто знает, что Грузия — это не только страна вина, но и страна кофе. К нему тут совершенно особый подход, отличный от российского. Если вы любитель кофе, то вам в Грузии будет легко и приятно. А вот после Грузии будет уже чего-то не хватать. В Грузии повсеместно присутствует кофе по-турецки, его также иногда называют «кофе по-грузински». Его варят даже в горных селениях Тушетии или Сванетии. Иногда его зовут «налекиани», что переводится примерно как «кофе с осадком». Лучший кофе такого типа варят турки в Батуми у мечети. В Грузии практически повсеместно продается кофе в зернах. В любом крупном магазине и на любом крупном рынке можно найти до тридцати сортов. Там же стоит аппарат для перемалывания зерен.

Есть в Грузии и кофе собственной обжарки. В Тбилиси имеется фабрика, которая жарит его, мелет, фасует в пакеты и продает. Специалисты утверждают, что этот кофе не очень хороший.

Адjarский хачапури



# Центральная Грузия

Центральная Грузия — это Тбилиси и его окрестности, ближние и дальние. В этот регион проще всего попасть туристу, сюда быстрее доходят бюджетные деньги и частные инвестиции, иными словами — это самое сердце страны. Это Грузия в узком смысле слова — здесь начиналась ее история. Здесь же зародился грузинский туризм: первые туристы пришли в страну по Военно-Грузинской дороге, из Владикавказа в Тбилиси. Центральная Грузия состоит из двух географических зон: горного региона, относительно слабо освоенного, и равнинной части, застроенной поселками и городками. Все архитектурные памятники сосредоточены в основном в ущельях и долинах.



нынешнего района Авлабар. Город основал царь Вахтанг Горгасал, конная статуя которого сейчас стоит у метехской скалы. Считается, что в районе современных серных бань он обнаружил фазана, таинственно излечившегося серной водой. Сейчас фазан считается символом Тбилиси и его схематическое изображение можно увидеть в горе почти везде. На гербе города он стилизован под букву «о».

## Тбилиси

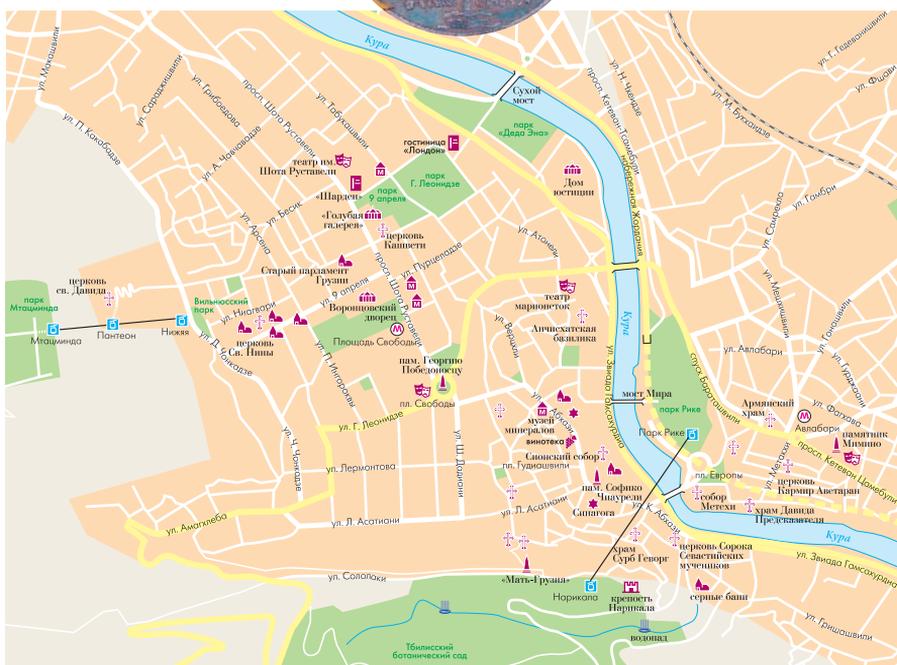
### История в двух словах

Город был основан предположительно в 458 году на месте



Сразу после основания, лет через 30, началась война с персами, а потом страна временно перестала существовать, и Тбилиси был административным центром не очень

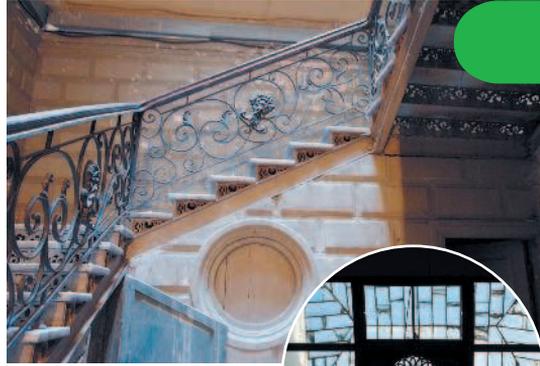
*Герб Тбилиси на мостовой*



понятно чего. Сын Вахтанга, Арчил, обнес город стенами и построил храм Анчисхати, существующий по сей день.

В 628 году Тбилиси был осажден армией императора Ираклия. В те же годы построили Сионский собор. Примерно через 20 лет пришли арабы и заключили с городом договор, тем самым включив Грузию в халифат. В 736 году Мерван Глухой обратил в пепел многие грузинские города, и некоторые из них никогда не возродились. Тбилиси выжил. С этого года он стал столицей Тбилисского эмирата, который каким-то образом продержался 400 лет, постепенно уменьшаясь в размерах. Давид Строитель ликвидировал его в 1122 году. Так город снова стал столицей, теперь уже навсегда. В 1187 году рядом с городом (сейчас квартал Дидубе) венчали царицу Тамару и Давида Сослана. В 1225 году город основательно разрушили хорезмийцы. Интересно, что при монголах Тбилиси ни разу не пострадал, отдельные монгольские вторжения его миновали. Страшное началось с появлением в Закавказье Тимура — 21 ноября 1386 года Тимур захватил Тбилиси. В 1400 году он взял город еще раз. Через полвека Грузия пережила три нашествия армии государства Ак-Коюнлу: в 1466-м, 1472-м и 1476-м. Тбилиси был снова разрушен и только в 1478-м его начали восстанавливать. В XVI веке сюда пришли турки, а после них — персы. В 1795 году город подвергся нашествию Ага-Мухаммед хана и был сожжен почти полностью. Когда через несколько лет сюда пришла русская армия, на месте города осталось всего несколько улиц. После присоединения Грузии к России город полвека пребывал в запустении и только в 50-е годы XIX века при графе Воронцове начал застраиваться в европейском стиле. Застраиваются районы Мтацминда и Сололаки, появляется район Чугурети. В Тбилиси массово переселяются армяне, которые

*Озеро Лиси*



*Подъезд жилого дома в центре*

в этот период составляют более половины населения города.



В январе 1918 года город становится столицей Закавказской Конфедерации, а в мае — столицей Грузии. Через три года началась советско-грузинская война, около восьми дней длится кровопролитная битва за Тбилиси, и только 25 февраля грузинская армия покидает город. Начинается советский период. Он плавно перетекает в «эпоху Гамсахурдия», а после свержения Гамсахурдии начинается жутковатый шеварнадзевский период. Он завершается в 2004 году, когда столицу начинают постепенно приводить в приличное состояние. Современный Тбилиси — это то, что построено в советское время, разрушено в шеварнадзевское и плюс то новое, что успели построить до 2013 года.

Тбилиси — южный, почти средиземноморский город, где много скал, винограда и ящериц. Он во многом напоминает Рим, здесь так же много старого, порушенного и перестроенного, и поверх всего этого построен город XIX века. Это город в ущелье. Часть его улиц находится на высоте 400 метров, часть — на 500 метрах, а какие-то и выше, до 1000. Здесь случа-



## ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГРУЗИЯ

ются странные оптические иллюзии — например, если стоять в центре, то все горы кажутся далекими и невысокими, а собор Самеба ощущается высшей точкой. Но если смотреть на город с горы Махата, то кажется, что он далеко внизу. Из квартала Элия вы видите купол Самебы на уровне глаз, а со стороны квартала Мтацминда кажется, что Элия сильно ниже Самебы.

С севера у озера Лиси начинаются равнины и долины, напоминающие американские, там хорошо кататься на лошадях. От квартала Ортачала начинается дикий, заросший лесом Соганлугский хребет, где легко заблудиться. С другой стороны к городу подступают лесные склоны Сагурамского хребта. От центрального проспекта Руставели два шага до склонов Мтацминды — а это тоже лес, который плавно перетекает в безлюдные чащи отрогов Тriaлетского хребта. Так что прямо из центра можно свернуть в лес и пройти горами много километров до самого Боржоми.

Летом здесь бывает очень жарко, особенно в июле, но самое жаркое место — это Старый город, а кварталы на горах (плато Ницубидзе или Вазисубани) гораздо прохладнее. Жара эта сухая и переносится легче, чем тропическая. Летом тбилисцы обычно уезжают в предгорья или как минимум засылают туда детей. Зимой высотные кварталы засыпаны снегом, а в центре снега может не быть. В апреле здесь все расцветает, хотя погода бывает серая и дождливая.

### Городские районы

**Старый город.** Это все пространство между крепостью Нарикала и рекой. Практически всю свою историю Тбилиси существовал именно в этих границах. Когда-то эта территория была обнесена крепостной стеной. Она шла примерно мимо площади Свободы, по улице Пушкина и Бараташви-



ли. Здесь находится крепость Нарикала, Майдан, Сионский собор и серные бани.

**Сололаки.** Этот район находится сразу к западу от Старого города и к югу от площади Свободы. Здесь нет ничего древнего, застройка довольно поздняя, середины XIX века. Но тут довольно симпатично.

**Авлабар.** Есть мнение, что город начался именно здесь. В этом квартале очень много интересных зданий, от старых храмов до современных административных сооружений. Хотя исторически это армянский квартал.

Остальные районы города — это уже XIX и XX века.

**Мтацминда.** Один из самых приятных районов города на склоне одноименной горы. Здесь много зданий XIX века и множество музеев. Здесь проходит Проспект Руставели, здесь находится парламент Грузии, храм Кашвети, знаменитый Пантеон и много другой поздней досоветской архитектуры.

**Исани.** Это совсем нетуристический район города, расположенный восточнее Авлабара между железной дорогой и рекой. Западнее начинается район Навтлуг. Он в основном известен дворцом Патаракацишвили.

**Вера.** Нетуристический район севернее района Мтацминда. Побродить здесь интересно, так как район не пострадал от новостроя.

**Чугурети.** Это большой левобережный район. Он очень правильно и линейно спланирован. Он же самый мультирелигиозный: тут больше всего русских храмов, есть католические и лютеранские. Здесь же стоит один из двух тбилисских частных дворцов.

**Ортачала.** Это запущенный, малоинтересный район города. Сюда стоит зайти, чтобы посмотреть храм Святого Николая, остатки крепостной стены и подняться на Соганлугский хребет или на Таборскую гору к Таборскому монастырю. С точки зрения истории



район интересен тем, что на его территории произошла Крцанисская битва.

**Сабуртало.** Унылый спальный район, и из полезного там находится только тбилисский зоопарк с зебрами и слонами. Случайно туда попасть непросто — все дороги через город проходят мимо.

**Дидубе.** Крайний район Тбилиси, где находится главная автостанция, парк Муштаид и немногим известный Дидубийский Пантеон. Для жителей города Дидубе — район дешевых рынков и выгодных обменников.



В 2006 году к Тбилиси прирели большой кусок мцхетского района, который теперь стал называться Дидгорским. Это прохладная, курортно-ресторанная высокогорная местность с высотами до 1400 метров. Сюда стоит приехать, чтобы посмотреть Коджорскую крепость и монастырь Бетания. Здесь же можно пройти по местам сражений Витвы за Тбилиси.

**Рынки Тбилиси**

В Тбилиси есть несколько крупных рынков, хотя там выгодно покупать только одежду. Овощи и сыр примерно в те же цены находятся в мелких магазинах, которые гораздо проще найти. Основных рынков несколько:

Рынок Дидубе — находится у одноименной станции метро и автовокзала, удобен для закупок товара в дорогу и сразу после возвращения в город. Если вы пред-



полагаете совершать выезды в Грузию на маршрутках, то Дидубийского рынка вам не миновать.

Навтлугский рынок — размаян по городу вокруг станции метро «Самгори» и одноименного автовокзала. Дезертирка — большой рынок около Центрального железнодорожного вокзала, который расплозся на весьма большую территорию. Обычно

именно тут принято искать дешевую одежду. Секонд-хенды тут многочисленны.

Авлабарский рынок — маленький овощной рынок около метро «Авлабари». Удобен для живущих в районе Авлабар. Там же много плюшек и есть столовая.

Лило — громадный рынок на окраине города на кахетинском шоссе. Полезен только для местных жителей.

**Транспорт**

Столичное метро — самый удобный и дешевый способ перемещения по городу. Оно построено в 1960-е годы и имеет одну основную линию и одну второстепенную (Сабурталинскую). По основной линии можно проехать из конца в конец весь город, и только район Ортачала останется в стороне. Линия связывает две стратегические точки: рынок Дидубе с западным автовокзалом и Самгори с восточным автовокзалом.

В 2010 году действовали пластиковые жетоны, но с 2011 года метро оплачивается пластиковой картой и стоит 50 тетри. Кар-



Автобус № 37 Центр - Аэропорт



Метрополитен Тбилиси