
Содержание



Дорогой человек, дорогой читатель!	9
Предисловие ко второму изданию	12
От редактора	16
Предисловие к первому изданию	42
К читателю	47
Часть 1	
Старение.	
Традиционный современный взгляд	59
Часть 2	
Старение.	
Информационно-энергетическое Учение	77
Нарушение «взаимоотношений» Физического тела и Ангельской структуры – один из источников старения человека	79
Условия, поддерживающие жизнь человека	97
Что заставляет здоровый организм человека «включить» программу старения	99
Выводы	117

Часть 3
**Основные проблемы людей
преклонного возраста** 121

 Что значит преодолеть старение 123

 Структура возрастной патологии
 (заболевания в их приоритетной значимости
 для приходящего ко мне человека) 126

Часть 4
**О некоторых болезнях,
сопровождающих старость** 153

Аденома предстательной железы 154

 Симптомы заболевания
 и методы лечения 157

 Профилактика
 аденомы предстательной железы 160

Климакс 166

 Профилактика и лечение
 климактерических проявлений 168

**Ослабление памяти – склероз,
старческое слабоумие** 173

 Причины появления данного недуга
 и методы борьбы с ним 173

Часть 5
Размышления о старости 179

**Не ускоряй события своей жизни –
не приближай себя к старости** 181

 Почему для некоторых старость оборачивается
 трагедией 184

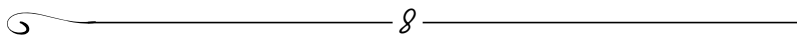
Старость моих пациентов-студентов 186

Позиция общества усугубляет старение 188

Трагедия человечества – в забвении стариков и в пренебрежении их мудростью	190
Опыт и мудрость пожилых людей не должны быть навязчивыми	191
Стариком можно стать быстрее, чем наступит старость, – помни об этом!	199
Преимущество здоровой старости, или Ложные представления о старости	202
Не думай о приближении смерти	206
Выводы	208
Часть 6	
«Мы можем восстановить эволюционную справедливость...»	211
Беседа с залом	212
Часть 7	
Факторы, ускоряющие старение	225
Потеря близкого человека	229
Злость – лучшее «средство» для старения	232
Россия и мы!	235
Часть 8	
Профилактика старения	243
Образ жизни – основа здоровья и твоей молодости	244
Забудь об алкоголе и сигаретах!	248
Антиоксиданты в рационе твоего питания	249
Преодоление магнитных бурь	251



Сон как источник здоровья	254
Причины бессонницы	254
Что такое полноценный сон	259
Условия, необходимые для полноценного сна	261
Некоторые способы улучшения сна	266
Назойливые мысли – враги хорошего сна	268
Рецепты народной медицины	270
Человек в плену вредных привычек	272
Забудьте о лени и малодушии	279
Роль физических упражнений в жизни человека	281
Растяжки	282
Не забывайте о ходьбе	283
Следите за своей походкой	284
Часть 9	
Мой пациент-студент – моя гордость	287
Первые занятия, первые серии	294
Путь пациента-студента	299
Заключение	311



Дорогой человек, дорогой читатель!



К моим книгам обращаются в основном больные люди. Их внимательно читают те, кому неизлечимая болезнь преградила жизненный Путь и от кого в силу известных обстоятельств и причин отказалась традиционная медицина. Мне это хорошо известно, мне это понятно, потому что именно такой человек приходит ко мне в зал.

Я понимаю и знаю, что, прочитав книги и особенно выписки из историй болезни моих пациентов-студентов, некоторые из вас сразу, без промедления собираются в дорогу ко мне в зал. Делать этого не надо и поступать так опрометчиво не стоит. На сегодняшний день очень трудно попасть к нам на лекции, потому что возможности наши ограничены количеством мест в залах. Поэтому надо заранее через своих знакомых, друзей, живущих в нашем городе, приобретать абонементы. Другого пути нет. Я прошу вас делать именно так.

Главное для вас — мои книги. Они живые, они вносят в ваш дом и вашу жизнь Поля Энергии

Сотворения. Относитесь к ним бережно, не просто читайте их, а старайтесь «впитывать» каждое слово, каждую фразу, особенно из примеров выздоровления моих пациентов-студентов. Принимайте заочные сеансы, делайте энергетические упражнения, и процесс выздоровления пойдет и у вас.

Я получаю много писем с хорошими результатами и знакоблю вас с ними в каждой из своих книг.

В своих письмах ко мне прошу каждого из вас присылать мне результаты своего заочного лечения (заполняя анкету заочного пациента-студента), а не просто рассказывать о себе и своих проблемах. Кроме того, если у вас возникают вопросы, связанные с лечением или с постижением Информационно-энергетического Учения, пишите мне об этом. Эти вопросы-проблемы лягут в основу следующих моих книг*. Я постараюсь осветить волнующие вас темы более полно, чем это можно было бы сделать, отвечая лично каждому из вас.

Пишите по адресу:
192289, Санкт-Петербург,
до востребования,
Доктору С. С. Коновалову

* Ответы на многие вопросы можно найти в книгах «Путь к здоровью», «Заочное лечение. 500 ответов на вопросы пациентов Доктора», «Медицина, которую мы не знаем. Введение в информационную медицину», «Заочное лечение. Для тех, кто на пути к познанию и здоровью». — *Прим. ред.*

Заказ целительных буклетов по адресу:

*197372, Санкт-Петербург, а/я 258
Строгановой Анастасии Артуровне.*

Заказ книг С. С. Коновалова по адресу:

*195197, Санкт-Петербург, а/я 46,
Богатыревой Е. Н.
Тел.: (812) 927-27-93.*

Кроме того, информацию о вышеуказанных материалах, а также о порядке их приобретения-заказа можно узнать на моем сайте:

WWW.SPIRAL-SSK.RU

А также по следующим телефонам:

Санкт-Петербург 7 (812) 778-76-49,
7 (921) 960-38-06;

Москва 7 (926) 236-99-95,
7 (425) 518-38-22,
7 (985) 227-33-97;

По вышеуказанным телефонам вы также можете заказать подлинные DVD- и CD-диски с записью концертов, музыки и бесед.

*Спасибо,
Доктор С. С. Коновалов*

Предисловие ко второму изданию



Дорогой мой человек!

С момента выхода книги «Преодоление старения» прошло более пятнадцати лет*. Не так уж и много, но и немало. Время течет очень быстро, а события сменяют друг друга еще быстрее. За этот период наши представления о механизмах старения значительно расширились благодаря новым открытиям современной медицины и в частности генетики, которая невольно для себя подтвердила правильность Информационно-энергетического Учения и в этом направлении познания.

Более того, мои великовозрастные пациенты-студенты продолжают своими примерами подтверждать основные положения Учения, касающиеся, в том числе, и преодоления старения. Преодоление старения — это не возврат к молодости в привычном представлении и понимании многих людей. На сегодняшний день невозможно чисто физически стать 20-летним юношей или

* Второе издание книги осуществилось в 2007 г. — *Прим. ред.*

девушкой в свои 80 или 70 и даже 50 лет. Да, можно скрыть возраст различными «манипуляциями» — но от себя ведь не уйдешь и ничего не скроешь. Взгляд, в котором «печать» прожитых десятилетий, не спрячешь...

Так что же тогда подразумевается под названием книги «Преодоление старения»? Каков хотя бы предварительный итог пути, по которому сегодня идут миллионы людей? Об этом лучше всего скажут сами пациенты-студенты, анкеты которых приведены в данной книге. Кто они, какие они — люди, преодолевающие и преодолевшие старение?

Говорит моя пациентка-студентка, проходящая со мной путь, измеряемый 11 годами, и с трудом пришедшая ко мне тогда...



1000067;

1931 г. р.

Здравствуйтесь, дорогой Сергей Сергеевич!

Я с Вами уже одиннадцатый год! Какое счастье, Господи! Успехи у меня огромные. Клинические диагнозы:

— **недостаточность митрального клапана, одышка, головокружение, сосудисто-мозговая недостаточность** — полный уход болезни;

— **судороги ног, онемение трех пальцев рук** — полный уход болезни;

— **варикозное расширение вен обеих голей** — полный уход болезни;

— **хронический холецистит** — полный уход болезни;

-
- **геморрой** – полный уход болезни;
 - **поджелудочная железа** – полный уход болезни.
 - **пародонтоз** – полный уход болезни;
 - **левосторонний гайморит** – полный уход болезни;
 - **остеохондроз шейного отдела позвоночника** – на 80% и более проявлений болезни ушло (а возможно, и полный уход болезни, потому что он меня не беспокоит, но при круговых движениях головы, во время упражнений, бывает некоторый хруст);
 - **тугоухость левого уха** – 80% проявлений ушло;
 - **катаракта обоих глаз** – зрение улучшилось на 50%, перешла с +4,5 на +2,5;
 - **хронический катар верхних дыхательных путей** – полный уход болезни. В течение десяти лет не болела ни разу, а до лечения болела 4–6 раз в году;
 - деформация пальцев рук осталась, но руки перестали болеть;
 - ногти как металл и растут очень быстро. Волосы тоже растут хорошо, брови стали черными, кожа стала свежей и чистой, тело упругим, как в ДВАДЦАТЬ ЛЕТ!

ПОМОЛОДЕЛА И ДУШОЙ И ТЕЛОМ, ЧУВСТВУЮ СЕБЯ ЛУЧШЕ, ЧЕМ В ПЯТЬДЕСЯТ! Много хожу, двигаюсь, занимаюсь огородом летом с удовольствием. Живу в садоводстве с мамой круглый год. Спасибо Вам огромное, Сергей Сергеевич, за маму. Четырежды вытаскивала из болезни с помощью буклетов, водички. Она чувствует себя лучше, перестали болеть ноги.

Сейчас у меня самая интересная пора. Я чувствую себя свободно, легко, на душе нет беспокой-

ства, тревоги, паники, несмотря на то что события, которые происходят и у нас в стране, и во всем мире, не радуют. Помудрела, начался новый этап. Нужно суметь сохранить то, что обрела в нашем Храме Здоровья, и идти дальше в познании. Не собиралась отмечать свое семидесятилетие, но его организовали и отметили в союзе кинематографистов... Снимаюсь...

Какое счастье, дорогой Сергей Сергеевич, Дорогой Учитель, что Вы вооружили нас книгами здоровья, книгами-учебниками, книгами знания, книгами жизни. Они всегда со мной, перечитываю и не перестаю восхищаться, радуюсь и плачу. Дух захватывает...

Спасибо Вам за все... за возрождение... Оцениваю свое здоровье: здорова — почти здорова!

Санкт-Петербург

Нужны ли еще какие-то слова, комментарии? Думаю, что нет, мой дорогой современник!

Хочешь преодолеть старение — присоединяйся к нам.

Доктор С. Коновалов

