

Содержание

Вступление 10

Только на курортах Краснодарского края	12
Лучшие бесплатные места Черноморского побережья	14
Сочи и Черноморское побережье во время дождя	16

Что посмотреть, или Рейтинг основных достопримечательностей .. 19

Красная Поляна (Сочи)	20
Абрау-Дюрсо (Новороссийск)	21
Дендрарий (Сочи)	22
Озеро Рица (Абхазия)	23
Новоафонская пещера (Абхазия)	24
Курортный парк (Горячий Ключ)	25
Утришский заказник (Анапа)	26
Гора Фишт (Дагомыс)	27
Мацеста (Сочи)	28
Воронцовские пещеры (Хоста)	29
Новоафонский мужской Симоно-Кананитский монастырь (Абхазия)	30
Тисо-самшитовая роща (Хоста)	31
Аквапарк «Золотая бухта» (Геленджик)	32
Сафари-парк (Геленджик)	33
Парк «Ривьера» (Сочи)	34

Анапа 37

Прогулка «В белой шляпе – по Анапе»	40
Прочие объекты досуга	52
Курорты и достопримечательности в окрестностях Анапы	54
Курорт Витязево-Джемете	54
Лечебный курорт «Семигорье»	54
Курорт Сукко	55
Курорты «Большой Утриш» и «Малый Утриш»	56
Маршрут «От Большого – к Малому»	61

Новороссийск 63

Прогулка «Большие истории малых земель»	66
Абрау-Дюрсо	77
Урочище Сухая Щель	81
Южная Озеревка	82
Широкая Балка	83

Геленджик 85

Прогулка «У самого синего моря»	92
Другие объекты досуга и развлечений	102
Маршруты поездок из Геленджика	107
Дольмены	107
Долина реки Жане	107
Родник «Наташа» и Плесецкие водопады	108
Морские прогулки на скоростных катерах	108
По курортам Геленджикского района	109
Поселок Кабардинка	109
Поселок Дивноморское	114
Поселок Джанхот	114
Прасковеевка	115
Криница	116
Долина реки Пшадя и Пшадские водопады	118
Бетта	118
Архипо-Осиповка	120

Туапсе 127

Прогулка «В нашу гавань заходили...»	132
Поездка на мегалитический комплекс Псынако-1	138
Прочие достопримечательности района	140
Курорт Горячий Ключ	142
Курорты Туапсинского района	143
Курорт Джубга	143
Курорт Лермонтово	146
Курорт Новомихайловский	146
Курорт Ольгинка	148
Курорт Небуг	148
Курорты Гизель-Дере, Дедекрой, Шепси	149

Большой Сочи 151

Курорты Лазаревского района	156
Курорт Макопсе	156
Курорт Аше	157
Поездка по долине реки Аше	157
Поселок Лазаревское	158
Поселок Солоники и Самшитовое ущелье	167
Курорт Головинка	169
Курорты Якорная Щель и Вардане	171
Курорт Лоо	174
Курорт Дагомыс	176
Поход «Страсти по Прометею»	179

Центральный Сочи 185

Сочи за три дня	187
День первый.	
Прогулка «Этот мир придуман не нами...»	187
День второй.	
Прогулка «Весь этот бомонд»	200
День третий. Прогулка «Пора по паркам, по паркам, по паркам»	209
Мацеста	220
Гора Ахун и Ахунский лесопарк	224
Хоста	226
Воронцовские пещеры и Навалишинский каньон	232

Адлер 237

Прогулка по Олимпийским местам	238
Поездка в обезьяний питомник и Сказочный каньон	245

Красная Поляна 247

По дороге в Красную Поляну	248
Прогулка «Ущелье чудес»	253
Посещение озера Кардывач	260
Экскурсии по другим окрестностям Красной Поляны	261
Горнолыжные трассы Красной Поляны	263
Активный отдых	267

Экскурсии в Абхазию 269

«От Шерлока Холмса до Остапа Бендера». Поездка на озеро Рица	270
«Господу Богу помолимся...». Поездка в Новый Афон	273
Иверская гора и Новоафонская пещера	276

ТОП-15 лучших мест для фотографии 278

История Черноморского побережья 283

Обреченные на надежду	284
Мы не увидим	284
Вечная тайна	285
Обреченные на крах	286
Полигон для героев	288
Бесспорное благородство	289
Про тех, кто не струсил	291
В поисках наживы	294
Курортная надежда	296



Черное море 299

Наглядный процесс	300
Большая разгерметизация	300
Прогрессивные пришельцы	301
О приспособленцах	302
Полезные наблюдения	304

Культура 307

Кино и море	310
Нестандартная Анапа	312

Где поесть 317

Рестораны и кафе Сочи	319
Рестораны Красной Поляны	320
Рестораны и кафе Анапы	321
Рестораны и кафе Геленджика	323
Рестораны Новороссийска	325
Рестораны Адлера	326

Шопинг 329

Центр притяжения	330
Фрукты, разные продукты	331
Вино без домино	333

Ночная жизнь 335

Образ жизни 343

Ухо востро	344
Лоскутное одеяло	344
Проблема спроса	345
Оборотная сторона	345

Полезная информация 351

Как добраться	352
Справочная информация	355
Полезные сайты	357
Денежный вопрос	358
Воздушные ограничения	358
Информационные туристические центры	359
Советы от издательства	362
5 вещей, которые непременно нужно сделать на Черноморском побережье	369
Указатель	370