

Игорь Тихонович Коркуленко

БОЛЬШАЯ КНИГА ПРО МЕД:

ЖЕМЧУЖИНЫ
АПИТЕРАПИИ

Игорь Тихонович Коркуленко

БОЛЬШАЯ КНИГА ПРО МЕД:

ЖЕМЧУЖИНЫ
АПИТЕРАПИИ

Издательство АСТ
Москва

УДК 615.89
ББК 53.58
К66

Коркуленко, Игорь Тихонович.

К66 Большая книга про мед: жемчужины апитерапии / Игорь Коркуленко. – Москва: Издательство АСТ, 2017. – 352 с. – (Жемчужины медицины).
ISBN 978-5-17-104282-0

Апитерапия – область альтернативной медицины с применением пчел и продуктов пчеловодства – сейчас набирает популярность! И действительно – мед и другие продукты могут вылечить такие сложные заболевания, как пневмония, гепатит, рассеянный склероз и многие другие! Мед, собранный пчелами с определенного растения, гораздо эффективнее воздействует на организм, чем отвар из этого растения!

Апитерапевт Игорь Коркуленко в своей книге рассказывает о том, как правильно обращаться с продуктами пчеловодства, чтобы они принесли максимальный эффект. Вы узнаете:

- состав и лечебные свойства меда;
- способы применения различного вида меда при различных заболеваниях;
- как при помощи меда снизить уровень холестерина в крови;
- как при помощи меда вылечить бронхолегочные заболевания;
- как продукты пчеловодства помогают при эпилепсии;
- как при помощи пчелиного яда вылечить рассеянный склероз.

УДК 615.89
ББК 53.58

ISBN 978-5-17-104282-0

ОТ АВТОРА

Пчела дает возможность излечивать все наши болезни. Это лучший маленький друг, какой только имеется у человека на свете.

Д. Мато

Уважаемый читатель! В данном руководстве автор делится с вами более чем тридцатилетним опытом использования продуктов пчеловодства в лечебных целях. Имея возможность как врач-терапевт использовать медикаментозные препараты, а как врач-апитерапевт — продукты пчеловодства, я смог сравнить их лечебный эффект.

В плане применения продуктов пчеловодства как лечебных средств их можно разделить на две группы. В одной группе применение пчело-продуктов является дополнительным или вспомогательным лечебным средством. В другой группе пчелопродукты являются базовым лечением. Оговорюсь, что многие врачи, не знакомые с апитерапией, могут со мной поспорить. Но судите сами: принимать химические препараты или подвергаться хирургическому вмешательству, или же применять экологически чистые, природные продукты — мед, маточное молочко, пергу, пыльцу, забрус, прополис, настойку личинки восковой моли, пчелиный подмор, воск или пчелиный яд, обладающие эффективными лечебными свойствами. Конечно, при этом нельзя забывать основную заповедь врача — «не навреди».

Нельзя забывать и о том, что наша реклама в некоторых случаях переоценивает возможность конкретного препарата. Встречаются, к сожалению, и подделки. Многие препараты пагубно сказываются на работе желудочно-кишечного тракта. Любая таблетка — палка о двух концах: одно лечит, другое калечит. Всех



этих недостатков лишены продукты пчеловодства, а пчелу вообще называют одноразовым стерильным шприцем.

О продуктах пчеловодства имеется достаточное количество литературы. Приведенные в них рецепты часто повторяются. Но это и не плохо, так как целесообразность их применения проверена веками и придумать что-то новое невозможно. Если бы эти прописи были бы плохими, то о них давно бы уже забыли. Другой разговор, что надо критично подойти к выбору некоторых прописей, в которых требуется термическая обработка продуктов пчеловодства. Современной наукой доказано, что при нагревании их выше 40–45 градусов большинство целебных свойств пропадает. Например, многие кладут мед в горячий чай: кроме сахаров, в меде ничего не сохраняется. А натуральное маточное молочко портится, если вы запиваете его даже водой.

Пчелиный яд — самое действенное лечебное средство из всех продуктов пчеловодства. Именно вопрос о практическом применении яда в лечебных целях заставил меня написать эту книгу. По причинам зачастую неэффективного лечения в последние годы сильно возрос интерес к этому лечению, тем более что телевидение, радио, печать стали его пропагандировать широко.

Отсутствие единой школы по подготовке апитерапевтов, отсутствие общества врачей-апитерапевтов привело к тому, что практическая сторона дела поставлена не на достаточный уровень.

В последние годы появилось много специализированных центров с достаточно большим штатом врачей-апитерапевтов, у которых методики лечения сильно расходятся. Создается впечатление, что некоторые врачи плохо знакомы с основами практической деятельности данного вида лечения. Приведу только один показательный пример. Женщина 27 лет по поводу варикоза вен нижней конечности обратилась к врачу-апитерапевту, который на первом же сеансе поставил пчелу на больную ногу. Итог — через несколько часов температура поднялась до 40 градусов, озноб, сильная слабость, выраженная отечность и гиперемия ноги. Пришлось вызывать скорую.

Просмотрев значительное количество литературы по методике пчелоужаления, у меня создалось впечатление, что спутаны два понятия — апитерапии и рефлексотерапии.

В 1978 году волею случая мне довелось работать в ведомственной поликлинике, где многие годы функционировал кабинет апитерапии. Возглавлял его уже далеко не молодой врач-апитерапевт в третьем поколении. Его дед и отец практиковали еще в царское время. Дед получил специальное образование врача-апитерапевта в Румынии, где школа апитерапевтов была признана во всем мире. Так я стал специалистом в этом нетрадиционном методе лечения. Совмещая работу терапевта и апитерапевта, за многие годы практики я имел возможность сравнивать эти методики и прийти к твердому мнению. Лечение пчелиным ядом в некоторых случаях помогает значительно лучше, чем медикаментозное, а в некоторых случаях не имеет альтернативы.

В предлагаемой вашему вниманию книге есть возможность познакомиться с лечебными свойствами пчелиного яда, механизмами его влияния на организм при различных заболеваниях, основами методики, показаниями и противопоказаниями.

Для врачей есть версия этой книги с подробным описанием методики постановки пчел. Повторяю — только для врачей, желательно терапевтов, но не для пчеловодов и рискованных людей. Все вопросы присылайте на почту kit492@gmail.com или зайдите на сайт «апитерапия», «пчелолечение».

ПЧЕЛИНЫЙ ЯД КАК ЛЕКАРСТВО

Все есть яд, и все есть лекарство. Одна только доза делает вещество ядом или лекарством.

Парацельс

Самая древняя цитата в апитерапии.

Как и в других разделах медицины, в апитерапии наибольшее влияние приобретает врач, мыслящий широко клинически и подбирающий сочетания методик к каждому больному, тогда и радость от излечения человека будет больше и разделится всеми — апитерапевтом, больным и его родственниками.

Лудянский Э.А., 1994

ИСТОРИЯ

Наука об апитерапии — лечении продуктами пчеловодства и пчелиным ядом — своими корнями исходит из фитотерапии — науки о травах и растениях. В глубокой древности первобытный человек, накапливая опыт, узнал о лечебных свойствах того или иного растения и многие тысячелетия стал их использовать при различных заболеваниях. Но со временем он узнал и об обратной стороне данного способа — о вреде их применения. Качество приготовленных травяных лекарств зависело от правильно выбранного срока их сбора, от погодных условий, заболевания растений. Человек заметил, что есть насекомые — пчелы, которые никогда не садут для сбора нектара на больное растение, что собранный взятки подвергается многократной переработке до того, как получится мед, который проходит на конечном этапе и период созревания. Природа наделила этих крошечных существ огромнейшей

мудростью, накопленной за многие тысячелетия. Тогда-то и начался контакт между двумя вершинами живого: насекомыми — пчелами и млекопитающим — человеком.

Удивительно и достойно восхищения, что на земле имеются существа, с которых человек мог взять пример взаимопомощи, организации труда, дифференцированию функций и строению «общества».

По научным данным, пчелы старше первобытного человека на 5 млн. лет. Памятники древней культуры свидетельствуют, что древний человек применял мед и как пищевой продукт, и как лечебный. Меду приписывались свойства сохранения бодрости и долголетия.

Уже более двух тысячелетий тому назад (770–476 гг. до н. э.) в Китае существовал письменный источник по медицине, книга «Хуанди Нэй-цзин», где приводится теоретическое обоснование и практическое применение продуктов пчеловодства в лекарственной терапии. Те же выводы мы находим и в трудах жившего позже греческого врача Гиппократ (446–377 гг. до н. э.).

Нельзя отрицать большое влияние китайской медицины в области апитерапии на развитие медицины других стран. Уже в эпоху династий Цин и Хань, примерно 226 г. до н. э. — 220 г. до н. э., происходит обмен этими знаниями между Китаем, Кореей, Вьетнамом и Японией, затем шло их распространение на арабский мир, Россию, Балканы и несколько позже дальше на Запад.

В нашей современной практике мы исходим из признания роли и знания народной медицины — синтеза многовековой культуры, богатейшего опыта, естествознания.

50 тысяч лет тому назад в испанских пещерах нашли фрески с изображением людей рядом с примитивными ульями.

Назон во фракийской легенде говорил, что первым пчеловодом был бог вина Бахус, и когда он играл на цимбале, прилетели пчелы и он их поместил в улей.

В 1200 году до нашей эры в лейденском папирусе было описано приготовление 20 лекарств с использованием меда и использование его в косметических целях, а в Древнем Риме применялось около 50.

Сведения о меде как медикаментозном средстве в 2700 г. до н. э. найдены в библиотеке Саргона в Месопотамии, а через 1000 лет



в Древнем Египте был написан папирус Эмберса, где есть указания о применении меда и воска в народной медицине.

В Древней Индии, в священной книге евреев Библии раненых и больных лечили медом, а Зевса из греческой мифологии кормили исключительно медом. В арабской книге для медиков упоминалось рождение четырех чудес: пей мед, смотри на воду, на зеленый цвет, любуйся красивым лицом. В византийской сельскохозяйственной энциклопедии мед описан как средство от старости.

Диоскорид использовал мед для очищения ран, как крем для кожи и для лечения герпеса, для устранения галлюцинаций, боли в ушах, смягчения кашля, прояснения зрения, лечения горла. Мед, по его мнению, является антидотом против укусов змей, бешеных собак и отравления грибами.

Воск в легенде об Икаре использовался для смазки крыльев, а в основе вегетарианской пищи, по Пифагору (ок. 580–500 г. до н. э.) должен быть мед. Кстати, он утверждал, что он дожил до глубокой старости из-за постоянного употребления меда.

Демокрит (460–370 г. до н. э.), проживший свыше ста лет, говорил, что для сохранения здоровья «внутренности нужно орошать медом, а наружность — медом в смеси с чистой водой».

Испанский царь Гарторес научил людей использовать мед как лекарство и как пищу.

В 460–354 г. до н. э. Гиппократ описал отхаркивающее, общеукрепляющее, обеззараживающее свойства меда и лечил печеночные и желудочные заболевания.

Аристотель в 485–322 г. до н. э. использовал в лечебных целях мед, прополис, воск при контузиях и для лечения ран.

Тело Александра Македонского погрузили в мед и везли в летнюю жару 2500 километров из Вавилона в Александрию.

Лемери в XVII веке перетопил воск, масло и соль, которыми лечил опухоли и боли в груди.

В XVIII веке мадридский фармацевт Ф.Паласиосис считал мед лучшим лекарством для очистки ран и как слабительное средство. В своей книге «Фармацевтический трактат» в XVII веке испанец Феликс Палациус считал мед соком растений и что мед улучшает настроение.

Профессор Лукомский в 1864 году описал лечение медом невралгий, а в 1884-м Ф.Терч – ревматоидных полиартритов.

На Востоке на надгробья врачей и знатных людей ставили ульи, так как они считались символом бессмертия.

Имеется исторический факт, когда при Иване Грозном бояре должны были кланяться в пояс царю, некоторые из них не могли это делать из-за болезни позвоночника (при раскопках обнаружена болезнь Бехтерева), и их казнили. Эту болезнь и прозвали «болезнью гордецов», которую спустя время научились лечить укусами пчел.

Использовали яд в лечебных целях в Греции, Египте, Китае, Индии.

Прополис начали применять в Древнем Египте для бальзамирования мумий. Ибн-Сина назвал его «черным воском», и, приклеив его к коже, можно вытащить застрявшие шипы и наконечники стрел.

Пионером применения в медицине маточного молочка был Шовен в 1922 году.

В Библии воск упоминается шесть раз, мед – 38. О воске писали Сенека, Овидий. Корсика ежегодно платила дань – 200 т фунтов воска.

На Цейлоне при заболевании глаз и кожи применяются жареные пчелы. В Эфиопии едят пчел и личинок как источник жира.

АПИТЕРАПИЯ «ПОСОВЕТУЙТЕ, ДОКТОР!»

Ведущая: Ольга Копылова

Гость программы:

Игорь Тихонович Коркуленко – известный апитерапевт, специалист в области лечения продуктами пчеловодства, доктор медицинских наук, врач медицинского центра «Сити-мед».

Дата выхода в эфир: 04.05.2013



В Древнем Египте мед считался едой фараонов – его приравняли к золоту и использовали в качестве денежной единицы. К тому времени люди уже успели по достоинству оценить уникальные целебные свойства этого продукта. С его помощью лечили ожоги, раны, кожные заболевания, инфекции глаз, болезни органов дыхания и пищеварения.

В наши дни многие люди с удовольствием употребляют мед в пищу, подчас забывая о том, что мед – это не просто лакомство, а активное биологическое вещество, способное в значительной степени воздействовать на наше здоровье.

Известный апитеραπεвт Игорь Тихонович Коркуленко убежден: когда за дело берутся природные фармацевты – пчелы, даже самые тяжелые недуги отступают. В программе проф. Коркуленко рассказал о целебных свойствах разных сортов меда, поделился со слушателями уникальными медовыми рецептами, с помощью которых он уже в течение тридцати пяти лет своей врачебной практики успешно лечит пациентов.

ОЛЬГА КОПЫЛОВА:

– Говорят, целебные свойства различных сортов меда, собранного пчелами с разных растений, по эффективности превосходят настои и отвары из тех же самых растений и трав. То есть мед из растений эффективнее, чем настои и отвары из них же. Это так? Если так, то почему?

ИГОРЬ КОРКУЛЕНКО:

– Естественно, это так. Дело в том, что в меде, помимо лечебных свойств трав, также присутствуют лечебные свойства, которые пчелы приносят своим трудом – сбором и переработкой нектара и пыльцы. Пчелы превращают целебный сбор в еще более мощное лекарство. Вообще мед и его свойства зависят от травосбора. На какой цветочек села пчела, с какого цветка она принесла в свой домик взятку – от этого зависят лечебные свойства меда. Поэтому фитотерапия и лечение медом тесно связаны друг с другом, и разделять их нельзя.

Ольга Копылова:

— Правда ли, что если человек при сборе лекарственных растений может ошибиться и взять цветок не в тот период или с не очень здорового растения, то пчела таких ошибок не делает никогда?

Игорь Коркуленко:

— Давайте проведем небольшой экскурс в историю. Пчелы появились значительно раньше человека. На заре истории человечества лекарств не было — наш пращур начал собирать травы и понял, что они обладают определенными лечебными свойствами. Со временем появился опыт, который говорил о том, что в плохой год, по причине неблагоприятных погодных явлений, осадков и других причин, лечебные свойства трав уменьшались, а иногда даже эти растения становились ядами. И тогда человек обратил внимание на пчел, которые никогда не садут на больной цветочек или на грязное место. Мало того что они собирают взятки с экологически чистых растений. Во время полета к домику пчела уже начинает ферментативно воздействовать на нектар или пыльцу. Принося этот взятки к себе в улей, пчелы передают его другим пчелам, которые снова его перерабатывают. Когда эти пчелы укладывают взятки в ульевую соту, они тоже выделяют определенные ферменты, которые в третий раз производят переработку этих продуктов. Получается, у пчел предусмотрена тройная перестраховка.

Ольга Копылова:

— Еще один интересный момент этого процесса — консервация. Причем очень мудрая консервация, которая не портит продукт, а максимально сохраняет все его полезные свойства на долгие годы и даже десятилетия.

Игорь Коркуленко:

— Совершенно верно. Дело в том, что полная ячейка меда сверху закрывается таким воском, который по своим свойствам превосходит воск, из которого состоят соты. Такой воск называется забрусом. Это тоже очень полезный продукт пчеловодства.



Ольга Копылова:

— Я давно читала, что в захоронениях фараонов находили бочонки с медом, и были смельчаки ученые, которые его пробовали и подтверждали, что этот мед сохранился спустя тысячелетия! Он, конечно, уже не был таким прекрасным, каким он бывает свежим, но, во всяком случае, он не испортился за эти тысячелетия. Это правда или это все-таки миф, легенда?

Игорь Коркуленко:

— Конечно, правда. Если человек не приложит свою руку и не испортит мед, то он действительно может храниться очень долго. Описаны случаи, когда мед хранится в течение 15–20 лет в стеклянной или в глиняной таре и ничего с ним не происходит, кроме того, что он засахаривается. Но это естественный процесс, который не ухудшает свойства меда.

Ольга Копылова:

— И мед вообще никогда не плесневеет.

Игорь Коркуленко:

— Он обладает антибактериальными свойствами — ему природой не дано плесневеть.

Вопрос радиослушателя:

— Я хотел бы узнать, какие виды меда надо применять при определенном заболевании, скажем, при гипертонии? Или все виды меда полезны и оказывают одинаковое лечебное воздействие?

Игорь Коркуленко:

— Мы уже говорили, что свойства меда зависят от того, с каких растений был собран взток. Вы спросили конкретно про гипертоническую болезнь. При гипертонии наиболее полезен одуванчиковый, пустырниковый и валерьяновый мед.

Ольга Копылова:

— А какие сорта меда можно порекомендовать при гипотонии — пониженном артериальном давлении?

**Игорь Коркуленко:**

— Очень полезен при пониженном артериальном давлении мед акации, а также каштановый мед. Вообще каштан благотворно влияет на сосуды, укрепляет стенки сосудов.

Ольга Копылова:

— Есть такое мудрое изречение: все яд и все лекарство в зависимости от дозы. И если мы говорим о меде как о лекарстве или заменителе лекарства, то нужно уточнить, какое количество меда в день можно употреблять с оздоровительной целью. При той же гипертонии, например.

Игорь Коркуленко:

— Если объективно говорить о меде, надо сказать вот о чем. Поставим все продукты пчеловодства по ранжиру, то есть по степени влияния на организм человека. В этом списке мед как лечебное средство окажется на последнем месте. На первом месте стоит пчелиный яд.

Ольга Копылова:

— Лечение с помощью пчеложаливания.

Игорь Коркуленко:

— Да, лечение пчеложаливанием. На втором месте стоит маточное молочко — прекраснейший продукт. На третьем месте — перга с пыльцой. На четвертом — забрус. Потом — настойка личинки восковой моли. Отдельно, особняком, стоит прополис. И уже на последнем месте мед.

Ольга Копылова:

— На последнем в плане эффективности воздействия.

Игорь Коркуленко:

— Да. Мед, обладая определенными свойствами, может употребляться как с лечебной целью, так и просто в качестве продукта питания. Переходим к вопросу о дозировке. Если вы хотите просто попить чаю с медом (чисто вкусовой эффект), то