

Денис
БАЙГУЖИН

**КАКАЯ НА ХРЕН
ЛЮБОВЬ?**



Издательство АСТ
Москва

УДК 159.9
ББК 88.53
Б18

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Байгужин, Денис.

Б18 Какая на хрен любовь? / Денис Байгужин. — Москва: Издательство АСТ, 2020. — 192 с. — (Психология оболъщения).

ISBN 978-5-17-116642-7

Денис Байгужин — скандально известный свадебный король, который уже восемь лет помогает девушкам кардинально менять свою жизнь. Мир байгужанок — это особенный мир, в котором существуют свои правила. В своей новой книге Денис раскрывает тему любви по-байгужански. Что значит настоящая любовь настоящего мужчины? Что должен делать мужчина, если он по-настоящему влюблен? Тем, кто хочет крепких, красивых отношений с достойным мужчиной, Денис советует научиться быть психологом и не забывать: сначала нужно выявить потребности мужчины, а потом их закрыть.

Как влюбить в себя мужчину своей мечты?

Как манипулировать его чувствами, чтобы получать все, что хочешь?

Какие убеждения и установки помогут тебе стать истинной альфа-самкой и править миром?

УДК 159.9
ББК 88.53

ISBN 978-5-17-116642-7

© Денис Байгужин, текст, 2019
© ООО «Издательство АСТ»,
оформление, 2020



Глава 1 Альфа-самка

Ну что ж, в этой книге буду жечь. Сегодняшняя тема о том, как стать альфа-самкой. Я расскажу о нескольких базовых упражнениях, которые вам необходимо выполнять для того, чтобы выковать характер альфа-самки. Для того, чтобы внутри стать настоящей женщиной.

Что же это такое? Какие упражнения, какие поведенческие навыки, какие привычки женщины нужно в себе развить, чтобы все происходило на автопилоте? Чтобы мужчины сами

клеились, чтобы мужчины сами одаривали, чтобы ты стала дорогой женщиной?

Итак, прежде чем эту тему уточнять, начну с самого простого.

Первое время после того, как вы становитесь байгужанкой, выполняете простые упражнения, крутите фонарики, знакомитесь с мужчинами на сайтах, начинаете вытаскивать мужчин на свидания, вы плачете, потому что вам больно. И я знаю, что вам будет очень больно, пока эти новые привычки, новые отношения, новая жизнь не станут частью вас.

Я помню, что в первое время, когда папа купил мне мой собственный велосипед, мне было лет двенадцать, я катался и падал. Я пытался ехать, но не получалось, все коленки и локти были в крови. Стоишь, и так больно и так противно. Но рост возможен только в случае, когда тебе больно, когда течет кровь, когда коленки сбиты. Понимаете?

Невозможно расти, невозможно укрепляться, невозможно выйти на новый уровень мышления, на новый уровень жизни без боли мышц. Когда тренируешься ты, тренируются мышцы. Понимаете? Они рвутся. Должны произойти такие микроразрывы. Потому что все

новое — это болезненно, и байгужанские привычки в том числе.

Вот представьте дорогу с шестью полосами. В одну сторону уползает новая жизнь с новыми привычками, в другую сторону — дорога нищевродского днища, дорога нищеты, консьержства, нищевродов, лохопедов. Вот это дорога в ад.

Можете представить это у себя в голове в виде нейронной связи? То есть каждое утро мы просыпаемся, и все, во что мы верим, все, о чем мы думаем, все, по поводу чего мы переживаем, все наши взгляды, верования, страхи, ограничения, все это — дорога. Она проложена из детства нашими родителями посредством воспитания, школы и так далее. Дорога, ведущая нас в пропасть, в нищету, в бедность, в одиночество. И вот сейчас моя задача в том, чтобы построить для вас новые нейронные связи, построить новую тропинку, новое мышление, новый взгляд.

И вот ты пытаешься с этой дороги, которая ведет в ад, выйти на нормальную дорогу, построить новую тропу. И ты начинаешь ходить по этой новой дороге, создавать новые нейронные связи. Начинаешь думать по-другому,

мечтать по-другому, все делать начинаешь по-другому.

Эти нейронные связи смогут укрепиться только в том случае, если вы много раз будете ходить по этой тропинке. Если вы пройдете один раз, два раза, три раза, то забудете про нее. Только тропинка снова зарастет травой. Сколько раз нужно бегать по этой тропинке, чтобы тропинку утоптать, чтобы земля стала плотной и со временем расширилась, а потом заасфальтировалась? Сколько времени нужно на новые привычки? Сколько времени на новые взгляды? Сколько времени, чтобы начать реагировать? Реагировать автоматически и по-новому? Сколько времени? Сколько стараний?

Вот нищоброд, который зарабатывает 50 000 рублей в месяц, таксует двадцать лет. Как вы считаете, что должно с ним произойти такого, чтобы он стал владельцем небольшой компании, ну, допустим, с пятьюдесятью сотрудниками? Что должно произойти с этим таксистом, чтобы он стал успешным? Как вы считаете? Возможна ли такая трансформация, чтобы он построил в голове новые нейронные связи? Вы представляете, как это будет сложно? Я, например, считаю, что чисто теоретиче-

ски да, возможно. Но на практике шансов очень мало. Потому что он просыпается, садится за баранку и едет.

Однажды один таксист попросил меня его проконсультировать. «Я хочу стать успешным, я хочу стать миллионером, я хочу вылезти из жопы», — говорил он. Просто одна байгужанка попросила меня с ним поработать. Я поставил перед ним простую задачу: «Давай ты поедешь в лес и сделаешь первое упражнение — ты сожжешь машину». Что он будет чувствовать, сжигая машину? Понимаете? Он не сможет сжечь эту машину, никак. Потому что ему завтра просыпаться и садиться за руль, а я хочу, чтобы он обрубил себе дорогу в прошлое. Но он не способен на это.

То же самое происходит и с вами. Вот ты консьержка и любишь что-то, все твои мысли-вирусы, все твои программы в голове, абсолютно все заточено на то, чтобы быть нищенкой, чтобы бомжевать, чтобы ходить на работу. Некоторым это все нравится: «Я хочу красить ногти — это мое предназначение».

Вы можете представить, насколько трудно вам стать альфа-самками, насколько огромную работу вы должны провести над собой, насколько

по-новому вы должны взглянуть на мир и много тренироваться? До тех пор, пока новые привычки не станут частью вас. Какая же это огромная работа — прыгнуть из позиции консьержки в позицию альфа-самки! Это очень трудно.

Я сейчас разбираю мышление миллионеров, готовлю тренинги и уже начал обучать мужчин. И я прекрасно понимаю, насколько трудно лохопедам перестать быть нищими, бросить все и стать успешными мужиками. Это такая же трансформация, как и у тебя. У них будут другие упражнения, другие задачи. Но это возможно.

Я хочу вселить надежду, что это возможно, что из консьержки можно стать альфа-самкой, значимой, дорогой женщиной в мире мужчин. Стать обольстительницей. Отжимающей хищницей, забирающей дома, квартиры и души богатых мужчин. Это возможно. Это правда, и я много раз проводил эти эксперименты. Девочки реально меняются.

Но что должно произойти? Какие упражнения надо выстроить сегодня? Вам это интересно? Будем учиться постепенно. Поэтому я буду сейчас говорить вам, а вы записывайте, отмечайте, что надо сделать.

Для начала выберите из тех пунктов, которые я вам сейчас озвучу, те, которые вам подходят, и начинайте встраивать новые привычки в свой мозг. Вы знаете, какой лучший способ, лучший совет для того, чтобы новые знания, новые принципы, новое мышление погрузились тебе в голову? Вы должны это полюбить.

Ну вот на примере изучения английского языка. Если вы ненавидите английский язык, он вам не нравится, то когда вы будете учить его, то ничего не запомните. Понимаете? А если у вас включилась страсть к английскому языку, у вас отношения, вы прямо любите его, то вы будете искать английские слова везде. Вы будете проговаривать их, вы будете думать, дышать английским языком. Понимаете? То есть когда вы любите предмет, который изучаете, который встраиваете в мозг, он становится частью вашего тела очень быстро, из-за любви.

Поэтому я рекомендую вам полюбить байгужанство, полюбить личностный рост и развитие, полюбить трансформацию. Не стесняться менять жизнь и делать это радостно, с энтузиазмом, с восхищением. Так, как я работаю для

вас. Понимаете? С отдачей, с полной силой. И вот почему у меня есть результат.

Потому что я люблю свою работу, я люблю вас вдохновлять, я люблю вас сопровождать. Например, когда у меня групповой коучинг в Москве, живая группа, я понимаю, что буду вкладываться в них. Мы встречаемся, общаемся, прописываем программу, и они вырастают. И они достигнут своих целей, например, купят автомобиль, квартиру или выйдут замуж. Это правда. Но если я буду рядом.

Представь ситуацию: ты ложишься спать, и Байгужин ложится спать с тобой, прямо обнимает тебя, и ты засыпаешь рядом с Байгужиним. Потом он что-то тебе там шепчет, ты утром просыпаешься, а он все еще рядом. Завтракаешь, а Байгужин рядом. Ты обедаешь вместе с Байгужиним. Идешь шопиться, а Байгужин рядом. Все время. Вот что такое коучинг. Вот что такое сопровождение. Когда я рядом, когда мы танцуем, я вас консультирую, когда мы все время на связи по телефону, когда есть личные встречи.

Вот тогда ты начинаешь расти. Вам нужен лидер, девочки. Вам нужен наставник в любой области. Я сейчас, например, разбираю фи-

нансы. Да, я разбираюсь и я разберусь. И знаете что? Прежде чем разобрать новую область, например, финансовую грамотность, я иду к специалисту, к финансовому консультанту и консультируюсь. Задаю вопросы, плачу ему деньги, и мы сидим. Он мне все решает. Полностью просчитывает все до мелочей: куда инвестировать, что делать с деньгами, чтобы их стало много. Куда вложить, чтобы сохранить. Понимаете?

Я полностью обновляю свой мозг через специалистов. Если я хочу открыть салон красоты, то я иду к людям, которые уже работают в салонах красоты. Если я открыл гостевой дом для байгужанок, я консультируюсь у людей, которые уже владеют отелями. Если я хочу открыть линию духов, я иду к людям, которые уже создавали свою линию духов. Мне делает духи человек, который делал духи для Black Star. Он на рынке уже двенадцать лет и делает индивидуальные ароматы по индивидуальному запросу из шикарных ингредиентов. То есть я беру настоящих специалистов и я знаю, что они разбираются в теме. И тогда многие спрашивают: «Как ты все успеваешь, почему у тебя все получается?» А потому что

я иду к людям, плачу экспертам, беру их себе в учителя. И занимаюсь. Плюс сейчас поступил в «Имбирь». Учусь ежедневно, по часу в день, борьбе, а также учусь разбираться в процессах администрирования бизнеса.

То есть, чтобы выйти на любой новый уровень, вам необходимо разозлиться на себя. Вас должно все задолбать. Вы должны раздражаться, вы должны злиться на старую жизнь. Если старая жизнь вас радует, если ты говоришь: «Я люблю красить ногти, я люблю бухгалтерию», — то все, шансов нет. Ты никогда не получишь автомобиль в подарок и никогда не переедешь в Москву. Ты всю жизнь будешь консьержкой. Потому что тебе это нравится.

Но если я вижу женщину, которая горит, которая хочет найти себе наставника, учителя, а когда найдет, то будет делать все, что скажет ей наставник, то тогда есть все шансы на богатую жизнь, на изменения, на трансформацию. Потому что у нее есть мечта, есть человек, который сможет помочь, проконсультировать.

Каждый день я консультирую девочек по десять минут. Да, всего лишь за пять тысяч рублей (это консультация по Skype). Есть ча-

совые консультации, есть разные механизмы, как вылезти из жопы. Но многие этим не пользуются.

Поэтому давайте разбираться, что вам делать.

Пишите. Первое. Посмотрите на свое тело. Многие из вас выглядят как страшненькие женщины. Вот сейчас ко мне обращаются мужчины с целью, чтобы я подобрал им байгужанок. И я начал. Сейчас общаюсь с мужчинами, обучаю нетворкингу. У меня бывают большие встречи, на которых я выступаю с лекцией на тему «Как стать предпринимателем». Я беру у них контакты для сайта знакомств и так далее. Вот буквально недавно парень написал, что он зарабатывает 100 000 рублей в месяц и хочет найти байгужанку, ну вот такой нищеврод. Я ему говорю: «Я подберу тебе байгужанку, но если ты будешь зарабатывать по 300 000 рублей в месяц, если я увижу твои доходы. Но я сразу тебе говорю, что она будет не сильно красивая». Вы понимаете? Если мужик зарабатывает 300 000 рублей в месяц, то байгужанка будет у него не самая красивая. Потому что он сможет давать ей по 50 000 рублей. Это

очень немного, очень немного. Понимаете? А если бы мужчина зарабатывал миллион, ну или хотя бы 500 000 рублей, я бы подобрал ему красивую байгужанку, которой он будет давать 300 000 рублей в месяц. Понимаете? Это нормальная сумма на содержание.

Вы должны вкладываться в свое тело, стать идеальными внешне. Идеальными. Потому что иногда я, башкир, страшный яичный башкир красивее, чем многие из вас. Делайте себя красивыми, худейте, стройнейте. Делайте себе массаж лица, мышцы нужно укреплять. Чтобы лицо было молодое, светлое, свежее. Это всегда очень важно.

Вредные привычки. Заканчивайте с алкоголем, с курением. От вас воняет, как от табакерки. Просто я сам не курю. Можете себе представить, если я буду курить? Заканчивайте с любыми вредными привычками.

Просто сфотографируй себя в трусах и в лифчике перед зеркалом и посмотри на фотографию. Запишись в фитнес-клуб, купи абонемент на целый год и отдай фотографию специалисту. Занимайся с фитнес-тренером персонально. Занимайся минимум два-три раза в неделю. Дальше плавание, фитнес, обяза-

тельно танцы, восточные танцы, стрип-танцы, любые там гоу-гоу, на шесте, в общем все, что связано с танцами. Занимайтесь ежедневно, уделяйте этому хотя бы полчаса в день. Потому что вы должны двигаться красиво. Мужчины за это платят. Вот если девочка, которая ходит со мной на свидания, приезжает ко мне в гости, не танцует, то я не буду с ней общаться, не буду целоваться, я не буду с ней разговаривать и не буду давать денег. Это все потому, что она не танцует. Вы должны научиться двигаться и делать это очень круто, на высоком уровне.

Обязательно занимайся йогой. Стань гибкой. Сядь на шпагат, чтобы мужику показать свою гибкость, потому что у мужчин могут возникнуть всякие разные эротические фантазии.

Запишись, пожалуйста, к стилисту. Пройди у него обучение, проконсультируйся. Приди домой и выбрось всю одежду. Если я увижу хотя бы одни джинсы или вонючий челябинский пуховик на байгужанке, то я тебя прокляну. Услышьте меня. Вообще никогда не надевайте джинсовую одежду, это одежда рабов. Это выглядит страшно, это просто отвратительно, это понос и гной. Никогда этого не