


ВВЕДЕНИЕ

Книга-подарок — помощник родителей в развитии младенца; сборник полезных советов и рекомендаций психологов и педагогов; копилка творческих идей, развивающих игр и интересных поделок; дневник лучших моментов из жизни малыша.

Используйте игры и упражнения из книги, чтобы раскрыть способности ребёнка. Записывайте интересные события. Вклеивайте фотографии. Названия мест для снимков  подскажут идею, но вы можете подбирать фото по своему желанию. Отмечайте показатели развития: рост, вес, умения и навыки ребёнка, чтобы по достоинству оценить достижения малыша в конце года.

В книге используются условные обозначения:



— игра



— поделка



— развивающее занятие



— грудное молоко



— молочные смеси



— задание для малыша



— задание для мамы



— задание для всей семьи



— делаю сам



— делаю с мамой

Когда ребёнок вырастет, вы ещё не раз вместе с ним откроете книгу-подарок, чтобы вспомнить уникальные и неповторимые мгновения.

Я И МОЯ СЕМЬЯ

Появление малыша в семье — радостное и волнующее событие для всех родных и близких.

Я родился



Долгие месяцы ожидания подошли к концу — ваш малыш впервые взглянул на мир своими глазами.



Меня ждали _____ недель _____ дней.



В этот день погода ...



Этот человек помог мне появиться на свет — врач-акушер _____

В этот день я родился
_____ 20__ г.
День недели _____.

Я родился!



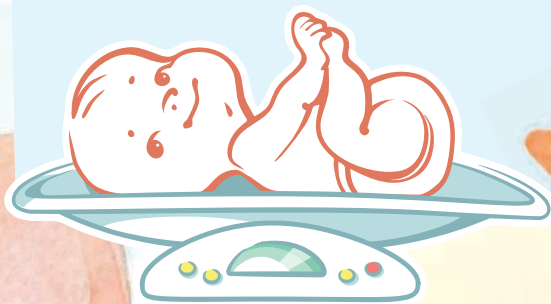
Время моего рождения:
_____ ч _____ мин.



Мой рост: _____ см.



Мой вес: _____ г.



Я собираюсь домой



И вот наступил торжественный день, когда мама с ребёнком покидают роддом и отправляются домой. За радостными хлопотами важно не забыть, что это первый выход малыша на улицу.

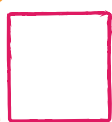
Еду домой!



Согласно правилам дорожного движения, перевозить ребёнка в автомобиле можно только с применением специальных удерживающих средств. Обязательно установите в машине автолюльку.



ПАМЯТКА ДЛЯ ПАПЫ



Возьмите вещи для малыша.



Соберите вещи для мамы.



Сделайте влажную уборку в комнате ребёнка.



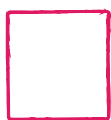
Подготовьте кроватку и пеленальный стол.



Заранее купите продукты.



Продумайте дорогу домой — закажите заблаговременно такси или подготовьте личный автомобиль.



Не забудьте взять фотоаппарат или видеокамеру.



Когда папа первый раз
меня увидел, он ...



Я дома



Все родные и друзья хотят не только увидеть малыша, но и помочь молодой маме. Не отказывайтесь от их помощи! Лучше подберите для каждого дело, которое будет полезно и маме, и ребёнку.



Попросите гостей заполнить альбом — записать пожелания на память на с. 8–9.

Я дома!



Пожелание от ...



Распределите желающих навестить вас по группам (1–3 человека) и дням, оговорив время посещения.



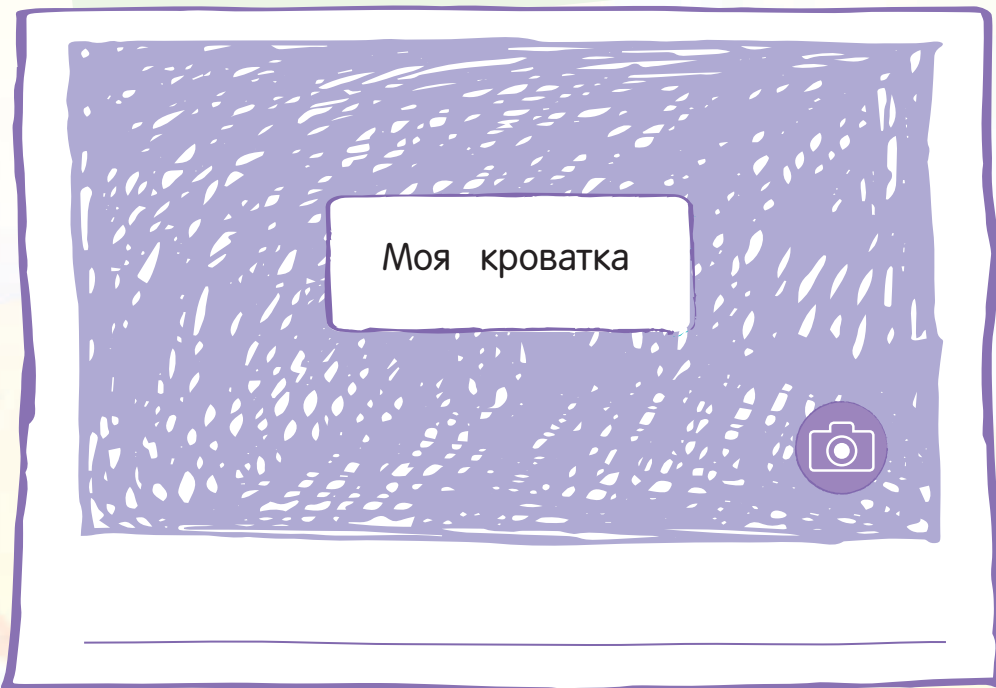
Пожелание от ... _____



Пожелание от ... _____



Пожелание от ... _____



Пожелание от ... _____

Моя семья



В первые месяцы жизни ребёнок находится в тесном контакте с мамой. Постепенно, с играми, прибаутками и потешками, малыш знакомится с членами семьи, учится отличать их от незнакомых людей.

Дружные пальчики

Я в кругу семьи



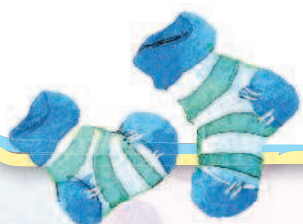
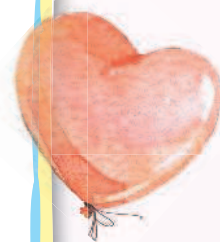
1. Ручку в кулачок сожмём —
Каждый пальчик назовём.
2. Этот пальчик — дедушка,
3. Этот пальчик — бабушка,
4. Этот пальчик — папа,
5. Этот пальчик — мама,
6. Этот пальчик — я,
Вот и вся моя семья.

1. Сожмите пальчики малыша в кулачок.
2. Разожмите большой пальчик.
3. Разожмите указательный.
4. Разожмите средний.
5. Разожмите безымянный.
6. Разожмите мизинец.





Пусть папа обведёт свою руку синим карандашом, мама свою руку — красным, а руку малыша — зелёным.



Большая семья

Я с мамой



Я с мамиными родителями



Бабушка:

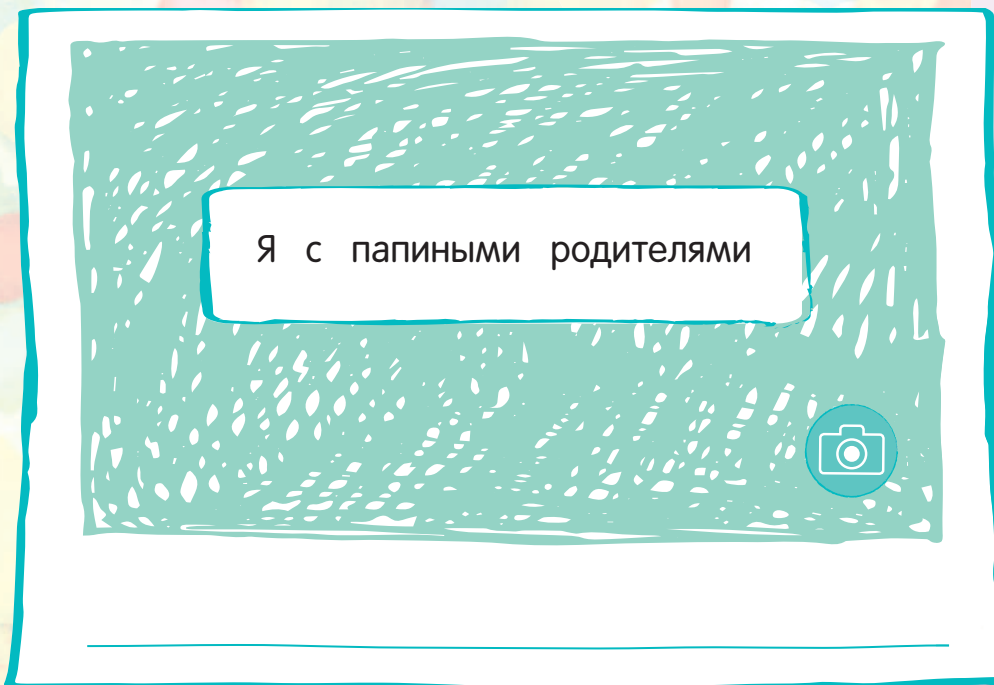
Дедушка:



После шести месяцев можно показывать вашему малышу фотографии родных и рассказывать о них.



- Покажи маму.
- Покажи папу.
- Покажи бабушку (имя бабушки).
- Покажи дедушку (имя дедушки).



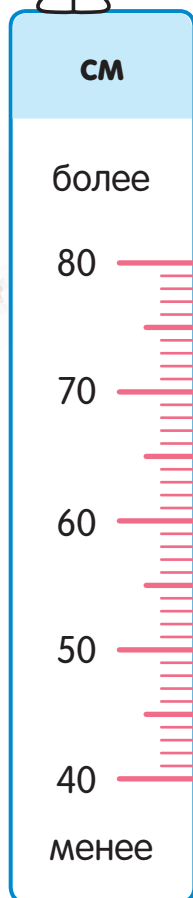
Бабушка:

Дедушка:



Я РАСТУ

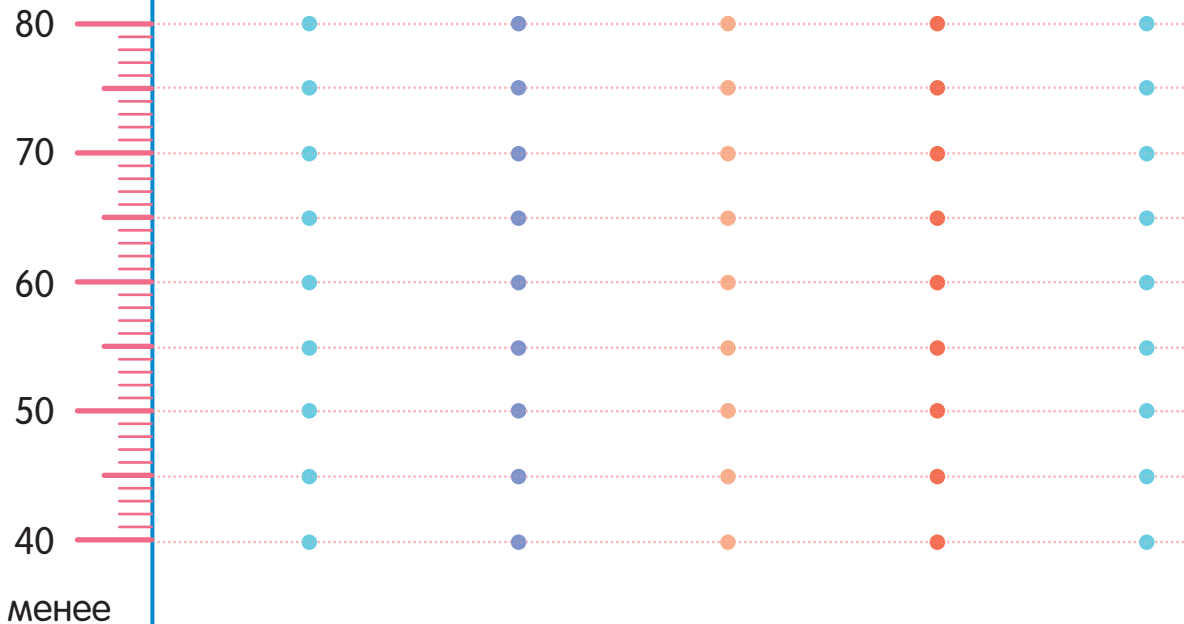
За год малыш может подрасти на 20–25 см.
В первом полугодии жизни ребёнок набирает до 800 г ежемесячно, во втором — 350–600 г.



Отметьте показатели роста (на с. 14) и веса (на с. 15) ребёнка. Фиксируйте, как растёт ваша кроха ежемесячно в течение всего года.

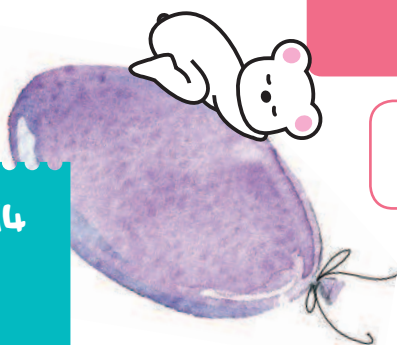


Рост



0

1





кг

Вес

более

12

11

10

9

8

7

6

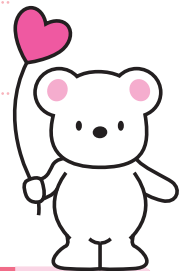
5

4

3

2

менее



Год

0



1



Я родился



Поставьте отпечатки ладошки и ножки малыша после рождения (на с. 16) и в 1 год (на с. 17).



Мне 1 год

Для отпечатка вместо краски можно использовать свекольный сок.

