

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ К ИЗДАНИЮ 2021 ГОДА	9
ПРЕДИСЛОВИЕ К ПЕРВОМУ ИЗДАНИЮ. КТО ПРЕДУПРЕЖДЕН, ТОТ ВООРУЖЕН	13
ПРЕДИСЛОВИЕ К ИЗДАНИЮ 2010 ГОДА. МЫ ЖИВЕМ В XXI ВЕКЕ	17
ПРЕДИСЛОВИЕ К ИЗДАНИЮ 2015 ГОДА. НОВЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ	21

ЧАСТЬ 1. ОСНОВНЫЕ СВЕДЕНИЯ О САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

ГЛАВА 1. ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА, ЕЕ НАЗНАЧЕНИЕ И МЕХАНИЗМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ	27
1. Организм человека	27
2. Поджелудочная железа. Инсулин и его роль в обмене веществ	30
3. Функции печени, почек и понятие о почечном пороге	41
ГЛАВА 2. САХАРНЫЙ ДИАБЕТ	44
1. Исторические сведения о сахарном диабете	44
2. Классификация сахарного диабета	48
3. Причины возникновения диабета и его наследование	55
4. Особые разновидности диабета	57
ГЛАВА 3. ОБЗОР СВЕДЕНИЙ, КОТОРЫМИ ДОЛЖЕН ВЛАДЕТЬ ДИАБЕТИК	60
ГЛАВА 4. НЕТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ДИАБЕТА	67

ОГЛАВЛЕНИЕ

ГЛАВА 5. ОРГАНИЗАЦИЯ ПОМОЩИ ДИАБЕТИКАМ	74
1. Поликлиники и ДИАБЕТИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ	74
2. ДРУГИЕ ВАРИАНТЫ ПОМОЩИ ЛЮДЯМ С ДИАБЕТОМ	78
ГЛАВА 6. О ДОВЕРИИ	85

ЧАСТЬ 2. ЛЕЧЕНИЕ ДИАБЕТА

ГЛАВА 7. ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ЛЕЧЕНИИ И КОНТРОЛЕ ДИАБЕТА	93
1. ПОНЯТИЕ О ЛЕЧЕНИИ И КОНТРОЛЕ ДИАБЕТА	93
2. КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА	100
ГЛАВА 8. ДИАБЕТ 1 ТИПА. ИНСУЛИН И ЕГО ИНЪЕКЦИИ	103
1. Инсулин	103
2. Классификация инсулинов	107
3. Достоверность информации об инсулинах	114
4. Зоны для инъекций инсулина и кинетика всасывания инсулина	115
5. Доза инсулина	119
6. Графическая зависимость эффективности действия инсулина от времени	123
7. Замечания о некоторых инсулинах, в том числе российских	125
8. Срок годности инсулина, его упаковка, маркировка, концентрация и хранение. Взаимозаменяемость инсулинов	133
9. Шприцы и шприц-ручки	137
10. Иглы и методика инъекций инсулина. Смешивание инсулинов. Последствия инъекций	146

ОГЛАВЛЕНИЕ

ГЛАВА 9. ДИАБЕТ 1 ТИПА. ДОЗИРОВКА И СХЕМЫ ВВЕДЕНИЯ ИНСУЛИНА.....	156
1. Схемы инсулинотерапии	156
2. Выбор дозы и показатели компенсации	166
3. Современные инсулиновые аналоги и их использование.....	174
ГЛАВА 10. ДИАБЕТ 2 ТИПА. САХАРОСНИЖАЮЩИЕ ПРЕПАРАТЫ, ЛЕЧЕНИЕ ТРАВАМИ, ВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА.....	186
1. Сахароснижающие препараты.....	186
2. Лечение диабета 2 типа с помощью сахароснижающих препаратов	205
3. Лечение лекарственными травами.....	211
4. Витамины, минеральные вещества и витаминные комплексы	215
ГЛАВА 11. ДИЕТА	230
1. Общие соображения.....	230
2. Белки, жиры и углеводы.....	232
3. Скорость всасывания углеводов.....	238
4. Состав продуктов.....	242
5. Особенности отдельных групп продуктов. Понятие о хлебной единице	249
6. Сахарозаменители.....	263
7. Особенности диеты в случае ИЗСД.....	266
8. Особенности диеты в случае ИНСД.....	271
9. Проблема холестерина.....	277
10. Понятие о гликемическом индексе.....	280
11. Биологически активные добавки.....	288

ОГЛАВЛЕНИЕ

ЧАСТЬ 3. ОСТРЫЕ И ХРОНИЧЕСКИЕ ОСЛОЖНЕНИЯ ПРИ ДИАБЕТЕ

ГЛАВА 12. ГИПЕРГЛИКЕМИЯ И КЕТОАЦИДОЗ.....	295
ГЛАВА 13. ГИПОГЛИКЕМИЯ.....	304
ГЛАВА 14. ХРОНИЧЕСКИЕ ОСЛОЖНЕНИЯ.....	320
1. ДОЛГОВРЕМЕННОЕ НЕГАТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ ДИАБЕТА.....	320
2. СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.....	327
3. ГЛАЗА.....	334
4. НОГИ.....	338
5. СТОПЫ.....	346
6. ПОЧКИ.....	350
7. ЗУБЫ И РОТОВАЯ ПОЛОСТЬ.....	353
8. ГРИБКОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.....	358
9. ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ РАЗДЕЛ.....	361

ЧАСТЬ 4. КОНТРОЛЬ ДИАБЕТА

ГЛАВА 15. КОНТРОЛИРУЕМЫЕ ПАРАМЕТРЫ.....	369
ГЛАВА 16. МЕТОДЫ И ПРИБОРЫ ДЛЯ КОНТРОЛЯ ДИАБЕТА.....	378
1. ОПИСАНИЕ МЕТОДОВ.....	378
2. ТЕСТ-ПОЛОСКИ.....	381
3. ГЛЮКОМЕТРЫ.....	385
4. УСТРОЙСТВА ДЛЯ ПОСТОЯННОГО МОНИТОРИНГА САХАРА В КРОВИ.....	399
5. АНАЛИЗЫ В ЛАБОРАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ.....	403
ГЛАВА 17. ИНСУЛИНОВЫЕ ПОМПЫ.....	407
1. НАЗНАЧЕНИЕ И УСТРОЙСТВО ИНСУЛИНОВЫХ ПОМП.....	407

ОГЛАВЛЕНИЕ

2. Возможности современной помпы	413
3. Преимущества помповой инсулинотерапии	419
ГЛАВА 18. СТРАТЕГИЯ И ТАКТИКА КОНТРОЛЯ ДИАБЕТА	423
1. Острые состояния	423
2. ОПРЕДЕЛЕНИЕ САХАРА В КРОВИ	425
3. ОПРЕДЕЛЕНИЕ САХАРА И АЦЕТОНА В МОЧЕ	427
4. АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ	429
5. КОНТРОЛЬ ВЕСА	432
6. ВОПРОСЫ СТРАТЕГИИ	435
7. СЛОЖНЫЕ АНАЛИЗЫ КРОВИ	438
ГЛАВА 19. ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ ПРИ ДИАБЕТЕ	442
1. ПЛАНИРОВАНИЕ И РАСЧЕТ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК	442
2. ТАБЛИЦЫ ДЛЯ ОЦЕНКИ ИНТЕНСИВНОСТИ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК	447
ГЛАВА 20. БЛИЖАЙШИЕ И ОТДАЛЕННЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ	454
1. НОВЫЕ ЛЕКАРСТВА И ПРИБОРЫ	454
2. ХИРУРГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ	461
3. ПРИВИВКА ОТ ДИАБЕТА	465
ПРИЛОЖЕНИЕ 1. НЕКОТОРЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА	473
ПРИЛОЖЕНИЕ 2. НОВЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО МЕТОДИКЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ИНЪЕКЦИЙ ДЛЯ БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ	477
ПРИЛОЖЕНИЕ 3. НЕИНВАЗИВНЫЙ ГЛЮКОМЕТР: ОБЗОР ПРОБЛЕМЫ	490
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	507
СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ	522