

Содержание

Предисловие к 1-му изданию	9
Предисловие к 7-му изданию	17
Предисловие к 9-му изданию	20
Предисловие к 13-му изданию	21

ЧАСТЬ I. ТЕОРИЯ

Глава 1	
Самооценка	25
Глава 2	
Человеческие потребности	44
Глава 3	
Мотивация	65
Глава 4	
Транзактный анализ (ТА)	80
Глава 5	
Оборонительный маневр	113
Глава 6	
Восприятие и психологический туман	129
Глава 7	
Техника обратной связи	149
Глава 8	
БиоЛогика/ПсихоЛогика	161

Глава 9

Двуединство 165

Глава 10

Уровни коммуникации 172

Глава 11

Соразмерно мозгу?

(От обладания мозгом к его использованию) 177

Глава 12

Язык как инструмент мышления 184

Глава 13

Заключение к части I 187

ЧАСТЬ II. ПРАКТИКА

Введение 197

Перечень упражнений и игр 200

Внутренняя позиция 203

Колесо эмоций 207

Упражнения для нескольких человек 219

Страх 223

Обратная связь 229

Альтер эго 235

Послесловие 239

ЧАСТЬ III. ПОЯСНЕНИЯ 243

Приложение

Небольшой словарь терминов 254

Послесловие 262

Послесловие к 24-му изданию 263

Послесловие к 31-му изданию 264

Колесо эмоций 266

Список использованной литературы 274