

Содержание

Предисловие ко второму изданию	11
Для кого написана эта книга?	14

Глава 0. КАК ПОЛУЧАТЬ ДОРОГИЕ ПОДАРКИ И ДЕНЬГИ ОТ МУЖЧИН?

• Почему ты боишься просить?	15
• Техника эффективной просьбы	17
• Почему не дарит именно ОН?	19
• Как замотивировать мужа тратить на тебя много?	20
• Подарки от незнакомых мужчин	21
• Какие муслевирусы нужно забросить в его голову?	26
• Что делать, если он не воспринимает тебя как свою собственность?	27
• Если у мужчины принципы ничего не дарить	27
• LAST CHANCE	28
• Как понять, что пора возвращаться?	31
• Что самое главное в процессе получения подарков от мужчин?	32
• Игра на понижение	32
• Как объяснить мужчине, для чего тебе деньги?	35
• Почему важно, чтобы твой мужчина был состоятельным?	36
• Как развести на бизнес в СНГ	37

ЧАСТЬ I: ПРИНЦИПЫ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ

Глава 1. КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБИРАТЬ И ОЦЕНИВАТЬ МУЖЧИН?

- Об эффективном выборе 47
- 7 критериев распознавания высокого потенциала личности 51

Глава 2. ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ СОБЛАЗНЕНИЯ

- Круги ада 65
- Создание легенды 70
- Ресурс 71
- Свойства ресурса 73
- Три проблемы твоего одиночества 73
- Комплексы статуса, возраста, происхождения 78

ЧАСТЬ II: ЭТАП ЗНАКОМСТВА

Глава 3. ЗНАКОМСТВО С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ МУЖЧИН

- Формула удачного знакомства 79
- Как мужчина оценивает твою доступность? 81
- Соблазни пространство вокруг него 83
- Почему ему страшно к тебе подойти и что с этим делать? 84
- Как знакомиться? 86
- На ком и когда мы тренируемся? 87
- Основной миф о знакомствах с мужчинами 89
- Соблазнение на языках Эрика Берна и Уолта Диснея 90

Глава 4. НАВЫКИ, НЕОБХОДИМЫЕ ПРИ ЗНАКОМСТВЕ

- Навык 0. Страх подхода 95
- Навык 1. Умение падать, или Как победить боязнь выглядеть глупо 98
- Навык 2. Иммунитет к правде 101
- Навык 3. Генератор повышения самооценки 106

- Навык 4. Манипулирование ценой и ценностью .. 110
- Навык 5. Директивный подход 114
- Навык 6. Помощь 116
- Навык 7. Сексуальная провокация 118
- Навык 8. Стиль стервы 123

Глава 5. ТЕЛЕФОН И ДРУГИЕ ГАДЖЕТЫ

- Правила переписки в сети 130
- Цель переписки 136
- О силе живого голоса 139
- Ошибки при разговоре по телефону 147
- Как отказать ему, чтобы он не потерял к тебе уважения? 152

Глава 6. СВИДАНИЕ

- Программирование действий мужчины 160

Глава 7. ИНТРИГА

- Формула интриги 168
- Как вызывать вопросы 169
- Гарантия желания получить ответ 171
- Время действия и краткость 178
- Как стать для него единственной? 180
- Поступки, за которые мы запоминаем вас на всю жизнь 182

ЧАСТЬ III. ОТНОШЕНИЯ

Глава 8. ФОРМИРОВАНИЕ ЧУВСТВ

- Эмоциональная раскочка 195
- Создание конкуренции 197
- Методы создания конкуренции в виртуальном мире мужчин 198
- Способы создания конкуренции в реальном мире ... 199
- Система обхода сознания 204

- Подгонка под ответ как свойство бессознательного 209
- Принципы формирования эмоций в обход сознания 210
- SOS-сигналы 212
- «Погладь» его на расстоянии 213

Глава 9. КАК ВЛЮБИТЬ В СЕБЯ МУЖЧИНУ?

- Влюбление и влюбленность 216
- Технология влюбления 217
- Причины, по которым люди влюбляются 218
- Состояния 220
- Действия 220
- Неверный путь большинства женщин 221
- Эффективная модель влюбления 223
- Практические фишки по влюблению 233
- Принципы влюбления 239
- Основы дрессировки 242
- Как обращаться с мужским эго? 244

Глава 10. СЕКС

- Если он хочет просто переспать с тобой 252
- Почему он общается с тобой? 254
- Женщины в сексе мужскими глазами 257
- Что нас бесит в сексе? 262
- Что заводит мужчин? 269
- Самый яркий секс в жизни 274
- Мат и его последствия 284
- Мат в сексе 285
- Как говорить с ним о сексе? 286
- Анальный секс 287
- Что меняется в отношениях после секса? 288
- Секс ЖМЖ: фантазии и реальность 290
- Секс втроем МЖМ 294

- Как вызывать уважение мужчин, с которыми занимаешься групповым сексом? 300
- Ощущения во время секса втроем 302

ЧАСТЬ IV: БРАК И ДРУГИЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ СВЯЗИ

Глава 11. ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИНСТИНКТЫ

- Отношения с научной точки зрения 305
- Роль женщин в эволюции 308
- Зачем природе нужны постоянные пары? 309
- Что такое мужская полигамия? 310
- Как закладываются принципы выбора партнеров? 311
- Как ты на самом деле выбираешь мужчин? 313
- Запах 314
- Почему твои вкусы меняются в период овуляции? 315
- Отношение мужчин к курению женщин и что из этого следует 316
- Инстинкт защиты у мужчин и женская стратегия общения 318
- Как удержать мужчину, используя его инстинкты? 320
- Мужчина на охоте 321
- Мужчина в осаде 322
- Как понять, любит ли он тебя? 323
- Как направить его мысли в сторону ухаживания и завоевания тебя? 329
- Как себя вести, если ты залетела 334
- Не стоит ставить крест на женатых 336
- Адская технология: как украсть любого мужчину у любой женщины? 340
- Почему мужчины уходят? 354
- Отношения с любовником 355

- Ошибка всех любовниц 357
- Мужские измены 358
- Принципиальность в отношении измен 361
- Где найти верного мужчину? 365
- Абсурдные истории женских измен 366
- Что, если у тебя есть ребенок? 368
- Что, если у него есть ребенок? 373

Глава 12. КАК СООТВЕТСТВОВАТЬ ВЫСОКОСТАТУСНОМУ МУЖЧИНЕ

- Почему он не хочет длительных отношений? 377
- Чем женщины отталкивают мужчин? 378
- Краткая история возникновения
этикета в России 379
- Правила идеальной встречи с мужчиной 390
- Как бороться с неправильными привычками,
которые выявил тест? 397

Глава 13. БРАК

- Как начать двигаться к ЗАГСу? 404
- Почему мужчины не хотят жениться? 417
- Эффективный и неэффективный образ 419
- Как просчитать модель восприятия от знакомства
до ЗАГСа? 420
- Заклучение 428
- Подарок читательнице 430
- Мои проекты 431