

я **всё**  
про вас  
**знаю**



**ЭРНЕСТ АСЛАНЯН**

**я всё  
про вас  
знаю**

**КАК ВИДЕТЬ ЛЮДЕЙ  
НАСКВОЗЬ  
И ВЫХОДИТЬ  
ИЗ СЛОЖНЫХ  
СИТУАЦИЙ,  
ИСПОЛЬЗУЯ ОПЫТ  
ЗНАМИТОГО  
СЫЩИКА**

 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва 2022

УДК 159.9  
ББК 88.5  
А90

Литературная обработка текста  
*Юлии Спириной и Тери Аболевич*

В дизайне обложки использована фотография  
*Юрия Терещенко*

**Аслаян, Эрнест Сергеевич.**

А90 Я всё про вас знаю. Как видеть людей насквозь и выходить из сложных ситуаций, используя опыт знаменитого сыщика / Эрнест Аслаян. — Москва : Эксмо, 2022. — 224 с. — (Топ expert. Практичные книги для работы над собой).

ISBN 978-5-04-121759-4

Знаменитый модельер становится жертвой мошенников. Музыкальный продюсер делит с супругой квартиру в Москве. Дочь кинозвезды Советской эпохи теряет наследство... Это не анонсы телепрограммы «Скандалы, интриги, расследования», а реальные дела сыщика Эрнеста Аслаяна. За 13 лет частной практики он раскрыл более 1,5 тысячи преступлений с участием как популярных политиков, артистов, бизнесменов, так и самых обычных граждан.

Детектив трансформировал свой богатый опыт в систему методов защиты жизни и информации. В своей книге он объясняет, как:

- предугадывать поступки людей;
- избегать мошенников;
- действовать, когда обманывает любимый человек или бизнес-партнер;
- наказывать недобросовестных алиментщиков, а также почему «Тиндер» — опасная штука.

УДК 159.9  
ББК 88.5

© Аслаян Э., текст, 2022

© Каменская Е.А., иллюстрация на обложке, 2022

© Терещенко Ю.И., фото в макете обложки, 2022

ISBN 978-5-04-121759-4

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	7
Раздел I: ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ .....	25
Глава 1. Измены .....	27
Глава 2. Маленькие детки и большие бедки .....	69
Раздел II: КОГДА ПРОПАДАЮТ ЛЮДИ .....	91
Глава 3. «Не жди меня» .....	93
Раздел III: МОШЕННИЧЕСТВО .....	127
Глава 4. Как легко запудрить людям мозги: история Вячеслава Зайцева .....	129
Глава 5. Недвижимость .....	140
Глава 6. Дела бумажные. Если вы подписали «что-то не то» .....	157
Глава 7. «Бытовое» мошенничество .....	168
Раздел IV: Промышленный шпионаж .....	189
Глава 8. «Кроты» .....	191
Глава 9. Конкуренция .....	209
Заключение .....	218
Приложения .....	220



## ВВЕДЕНИЕ

— У меня к вам деликатное дело, — с порога заявил посетитель. — Хотя, наверное, с такими и приходят к частным детективам. Видите ли, я подозреваю свою жену в измене.

Красивый, статный мужчина лет шестидесяти, волосы с проседью. Его лицо сразу показалось мне знакомым...

— Меня зовут... — и он действительно назвал известную фамилию.

Когда клиент изложил детали, я немного удивился. Известные актёры вроде него часто выбирают себе в жёны молоденьких девушек, покрасоваться на старости лет. Но жене клиента было тоже около 60. Не охотница за славой или миллионами, а обычная женщина. Для таких типажей отношения на стороне — нонсенс.

Но запрос есть запрос, нужно провести расследование. Это оказалось не так уж и сложно. К моему удивлению, у супруги клиента действительно был ухажёр — кино, цветы, посиделки в кафе за дальним столиком, ничего серьёзного. Она даже не шифровалась, наверное, и сама не видела в этом ничего криминального.

Я собрал тоненькую папку с материалами и уже готов был позвонить клиенту и рассказать обо всем, но тут в кабинет зашёл мой коллега.

— Да ты что, не смей ему ничего говорить! Хочешь, чтобы клиент из окна выбросился?

Я сперва подумал, что это какая-то дурацкая шутка. Но коллега знал о жизни этого актёра побольше моего.

— Он уже травился как-то, неудачная попытка суицида, вроде и не одна. Я на полном серьёзе.

И вот тогда мне стало не до шуток.

\* \* \*

Вы замечали, что есть люди, у которых вечно что-то «не так», и с ними постоянно случаются беды? Они попадают в глупые ситуации, их разводят на деньги, друзья и близкие предают и кидают. Как будто весь мир против них, хотя они, вроде бы, и люди-то неплохие. А есть и наоборот, те, у кого всегда всё получается. И, даже если судьба строит им козни, они как будто заранее к ним готовы: возвращаются из любой заварушки, как из отпуска, — с магнитиками.

Такое впечатление, что люди условно делятся на неудачников и «удачников». Но это лишь с виду. На самом деле секретов тут нет. Вторые просто умеют подмечать детали вокруг себя и всегда готовы к тому, что мир будет проверять их на прочность. Да они и сами не против устроить ему такую проверку.

Простой пример.

Предстоит совещание, вы заходите в переговорку и собираетесь сесть за стол — элементарное действие. Но вы всё же смотрите, куда садитесь, двигаете кресло за спинку и видите, что отломано колёсико.

Пожимаете плечами, задвигаете сломанную мебель куда подальше и спокойно занимаете соседнее место. Ничего не происходит, совещание начинается. А может быть и иначе: вы не глядя садитесь в кресло (то самое, с отломанным колесиком), эпично падаете — стоит грохот, секретарша охает, лица у всех вытягиваются. А вам повезёт, если ничего не сломаете. День испорчен, у вас пара синяков и мысли, что вечно с вами случается такая ерунда и вообще от жизни не стоит ждать ничего хорошего. Вот вам одна и та же ситуация, зато какие разные последствия.

И этот принцип можно применить где угодно.

К чему я веду? Всё просто. Моя задача — научить вас бережно относиться к своему инфополю, ведь в итоге именно оно определяет, свалитесь вы с условного кресла или нет. Вы не измените мир, но сможете стать теми, кого не так уж просто обмануть, научитесь видеть все эти «отломанные колёсики». Конечно, никто не застрахован от форс-мажоров. Случаются в жизни ситуации, последствия которых не мог бы просчитать ни один, даже самый осмотрительный, человек. Но обезопасить себя процентов на 80 — можно!

Я посмотрел, с какими запросами ко мне чаще всего обращаются клиенты, и наметил основные категории, где нужно участие детектива. Но всё-таки идти за помощью ко мне или моим коллегам — крайняя мера, ведь во многих ситуациях можно разобраться самим. Главное знать, на что обращать внимание, и каковы правила этой игры.

По сути, я научу вас основам детективного дела. Покажу, какими приемами и техниками мы пользуемся для решения проблем клиентов, дам конкретные шаблоны, которые вы сможете применить, что называется, «в домашних условиях».

Не нужно думать, что наши инструменты — суперсовременная техника для прослушки или хакерские программы, которыми можно вскрыть и телефон мужа, и архив Пентагона. Мы не агенты 007. Главное в деле детектива — здравый смысл, смекалка и умение выстраивать причинно-следственные связи.

В этой книге я расскажу, как «прокачать» свою наблюдательность и научиться замечать детали, дам простые знания, которые помогут вам защитить свои деньги, близких и иногда даже жизнь. Учиться будем на примерах из моей практики — типичных, запоминающихся, на таких, которые раскроют вам глаза на ситуации, где вы раньше не могли разобраться. Помимо частных историй, расскажу о подробностях «звёздных» расследований, о которых умолчали СМИ (все мы так или иначе любим подсмотреть в чужую замочную скважину).

Вы узнаете, как действовать и куда обращаться, если заподозрили супруга в неверности, а продавца с «Авито» — в мошенничестве. Вот о чем поговорим:

- как понять, что любимый человек вас обманывает и что с этим делать;
- как быть, если один из супругов не дает видеться с ребенком;
- куда обращаться, если пропал человек;

- как не «вляпаться» в махинации с недвижимостью и любое другое мошенничество;
- как быть, если в вашей фирме завелся «крот», и какова в целом ситуация с промышленным шпионажем;
- а также о том, как убедить полицию принять ваше заявление, как вывести на чистую воду недобросовестного алиментщика, почему «Тиндер» — опасная штука и о многом другом.

В итоге вы сможете предугадывать действия людей, выходить победителем из сложных ситуаций и без труда собирать нужные сведения. Иначе говоря, вы научитесь подстилать себе соломку там, где другой с грохотом приземлится на пятую точку.

\* \* \*

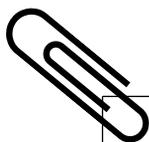
Три неудачных попытки суицида... Я стал наводить справки уже о самом клиенте и ужаснулся. Один раз — таблетки, два раза — лезвием по венам. Все по классике. В прошлом известный актёр, он был меланхоликом и, конечно, творческой натурой. Пик популярности давно прошёл, слава померкла, жизнь превратилась в рутину. Видимо, стало не хватать яркости: казалось, что он сам время от времени придумывает себе драмы, чтобы разбудить сильные чувства. Разогнать себя, как вагончик на американских горках, и полететь вниз на эмоциях — и снова жизнь кипит! Хотя бы так. Его друзья часто говорили в интервью, что он как будто специально создаёт повод, чтобы что-то с собой сделать.

Вместе с коллегой мы решили всё же рассказать клиенту о неверности его супруги, но очень аккуратно. Мы собирались выдавать информацию дозированно, как-то подготовить его за неделю, а потом уже предоставить доказательства. Но реализовать этот план нам так и не удалось.

Через пару дней мы узнали, что у клиента остановилось сердце. До дня «к сожалению, неверность вашей жены подтвердилась» он так и не дожил. Это мрачное известие нас шокировало. Три попытки суицида, а сердце решило само.

Тогда я часто спрашивал себя: а что, если бы это случилось после разговора со мной? Как бы я жил дальше с такой тяжестью на душе? И в который раз тогда мне стало совершенно ясно: работа детектива это не игра в Шерлока Холмса или Эркюля Пуаро. Это реальная жизнь, моя, чья-то еще, где у каждого поступка есть последствия, и каждое решение — это ответственность. Я не забываю об этом ни на минуту, ни в работе, ни в обычной жизни. Мне бы очень хотелось, чтобы и вы помнили это.

Эта книга научит вас видеть дальше и шире, рассуждать логичнее, поможет сделать проще и понятнее мир вокруг вас. Я желаю вам приобрести навыки, которые помогут избегать ситуаций с «отломанным колёсиком» — дурацких, опасных, иногда и вовсе страшных. Вы должны захотеть стать хозяевами собственной жизни, теми самыми «удачниками». А инструменты я вам дам.



## МЕЖДУ ДЕЛОМ: КАК Я СТАЛ ДЕТЕКТИВОМ

*Тяга к расследованиям у меня появилась ещё в детстве. Лет в семь я следил, какие машины заезжают в наш двор, записывал их номера и докладывал отцу: вдруг потом выяснится, что что-то случилось? А у меня уже всё зафиксировано.*

*Отец работал начальником управления по борьбе с организованной преступностью. У него был пистолет (настоящий!), он раскрывал преступления и ловил плохих ребят.*

*Я восхищался им.*

*Кто-то хотел быть космонавтом, когда вырастет, а вот я хотел быть как отец. Шёл я к этому упорно: закончил школу экстерном и уже в 14 лет поступил в Юридическую академию. В 18, на третьем курсе, я перевёлся на заочку и начал работать в конной полиции. С армянской фамилией меня взяли только туда, да и то через знакомых. Но как только получил звание офицера — сразу перешёл в УВД «Арбат», в следственный отдел.*

*Мечта сбылась? Не совсем.*

*Я-то грезил тем, что следователь распутывает сложные дела, бегает за преступниками и ищет*

*улики. Это оказалось мифом! На самом деле я по уши погряз в бумажках. Следователь работает с уже готовым материалом, делает детализацию звонков, общается с адвокатами... Это было скучно. Не моё. Я хотел ездить с операми, обрабатывать версии, «раскалывать» подозреваемых. А на деле я просто засел в кабинете и сопоставлял факты, которые раздобыли для меня другие. Чтобы поймать преступника, нужно думать, как преступник, смотреть на мир его глазами. А как это сделать, если ты сидишь в четырех стенах и не участвуешь в расследовании напрямую?*

*Мне больше по душе живая работа. Когда ты выстраиваешь дело по кусочкам, собираешь пазл из улик и фактов, шаг за шагом. Если хочешь заниматься преступлениями — надо быть оперативным сотрудником. Вот где настоящая работа, драйв, адреналин!*

*Я перевелся в опера и проработал там шесть лет — получил всё, что хотел: и выезды на места преступлений, и перестрелки, и захват заложников — «полный букет».*

*Представьте: сидите вы у себя на кухне, пьёте чай с пряниками. Солнце светит, птички поют — благодать! А на самом деле в соседнем доме, подъезде или даже квартире кто-то может находиться в заложниках.*

*Правоохранительные органы делают всё тихо, чтобы не наводить панику, так что вы можете об этом даже никогда не узнать.*

*Так было на одном из моих первых задержаний. В обычном жилом доме мужик захватил женщину в заложники. Дом сталинский, с высокими потолками, вся история случилась на третьем этаже, а по высоте и ощущениям как будто на девятом.*

*На площадке уже собралась милиция. Я посмотрел в замочную скважину, а там мужчина как Кинг-Конг. Под два метра ростом, с длинными волосами, крупный, а в руках огромный нож. Ходит туда-сюда, орёт матом, ругается. Самой девушки было не видно.*

*И вот наряд стоит, ждёт, пока приедет МЧС, чтобы вскрыть дверь и наконец попасть в квартиру. А я тогда был молодой, глупый и отважный. Мы с напарником решили не ждать и забраться внутрь через окно. Пошли к соседям, что жили над ними, и говорим:*

*— Мы из милиции, нам нужно в квартиру этажом ниже.*

*Нас пустили.*

*Напарник меня подсадил и я, как в кино, на связанных простынях свесился с карниза и полез вниз. К счастью, окно было открыто.казалось бы, должно было быть страшно, но нет.*

*Адреналин сильно бьёт по мозгам — тебе кажется, что, даже если ты сейчас свалишься с третьего этажа, ничего с тобой не случится. Как говорится, «слабоумие и отвага».*

*Я влез через окно, заскочил на кухню, и в тот же момент туда зашёл этот здоровенный мужчина. Я тогда был ещё худеньким, спортивным, а он, как потом выяснилось, был бразильцем и чемпионом по джиу-джитсу. Пошла потеха! Я прыгнул к нему на шею, душил, бил прикладом пистолета по голове — действовал по наитию, непонятно ещё, как жив остался. И только через несколько минут до меня дошло, что надо скорее бежать открывать дверь — ведь за ней подмога. Кое-как я справился с мужчиной, добрался до прихожей, отпер дверь — а коллеги стоят и во все глаза на меня смотрят. И вроде бы я молодец, но в то же время нарушил все мыслимые и немыслимые правила. А если бы тот мужик меня убил? Или хуже того — почуввав опасность, зарезал бы девушку? Ведь непонятно, что у него в голове творилось. Потом мне крепко влетело за нарушение устава, и больше я так отчаянно в бой не рвался.*

*В 2009 году мой начальник, отработавший в отделе 26 лет, уволился и предложил мне открыть своё дело. Мы получили лицензию и начали бизнес — так я стал частным детективом.*

*Тогда я только понаслышке знал про детективов, но в жизни с ними никогда не сталкивался.*

*Эта профессия была единственной, связанной с расследованиями — уйти в другую сферу для меня означало предать дело всей жизни. Но всё это было совсем не похоже на работу в полиции: другой подход, другие правила. Поэтому пришлось переучиваться, вникать в законы, разбираться, что можно, а что нельзя (а нельзя довольно много). Постигать азы методом проб и ошибок. И учиться различать все оттенки людского коварства — поверьте, их больше, чем вы можете себе представить...*

*Был у меня случай, когда банальная история чуть не обернулась трагедией. И спасло меня развившееся за годы работы чутьё.*

*Лет 10 назад я встречался с девушкой. Всё было серьёзно: отношения длились уже пару лет, у нас был общедолевой бизнес. Но в какой-то момент пошёл разлад и, как потом выяснилось, она даже успела завести роман на стороне. Мы оба понимали, что всё подходит к концу, но делить бизнес девушка не хотела. Люди вообще редко выдерживают испытания деньгами.*

*И вот еду я как-то в такси по своим делам, и вдруг мне резко захотелось лука. Обычного, репчатого. И не просто захотелось — пошла слюна, я не мог ни о чем думать, кроме лука, прямо-таки навязчивая идея. Я немного поторговался с собой — ну как это будет выглядеть-то? В конце концов, сказал водителю:*

— Давайте сделаем остановку у любого продуктового. Можно хоть у ларька, мне нужно купить лук. побыстрее, пожалуйста.

Таксист странно посмотрел на пассажира в деловом костюме, который минуту назад обсуждал по телефону чью-то крупную сделку. А тут вдруг про лук. Но ему не привыкать, остановил у магазина, я забежал туда, как ошпаренный, и сразу после кассы съел целую луковицу. А потом у меня вдруг закружилась голова и очнулся я уже в больнице.

Врачи потом сказали, что поражена печень и что-то ещё. Почки, наверное. Плохо помню. Стали выяснять причины:

— Может, употребляли что-то запрещенное?

— Нет.

— А что ели? Где были сегодня утром?

Тем утром я был у своей бывшей девушки.

Вы же помните, что она хотела присвоить себе общий бизнес? А как? Избавившись от меня, конечно. Она посоветовалась со своим новым мужчиной, и тот предложил подмешать мне в еду оксибутират. Оксибутират натрия — это психотропное вещество, которое в отдельных случаях даже может привести к смерти. Не знаю, о чём она думала, ведь препарат легко обнаруживается в крови

*и, естественно, в случае чего она оказалась бы первой подозреваемой.*

*От серьёзных последствий меня спас тот самый лук! Всегда прислушивайтесь к сигналам своего организма — тело лучше вас знает, что ему нужно. Например, если вам вдруг безумно захотелось поесть гречки, хотя вы её не любите — поешьте. В магазине не можете пройти мимо йогурта, хотя вы вообще равнодушны к молочке? Купите и съешьте. Значит, организму нужны какие-то вещества оттуда. Слушайте себя, как оказалось, порой это спасает жизни.*

*Врачи сказали, что лук — отличное средство для выведения токсинов. Он сразу же взял на себя основной удар отравы, а остальное — уже заслуга водителя, который быстро доставил меня в больницу, и, конечно, врачей. Тогда я и узнал, почему при мариновании мяса на шашлык добавляют лук. Думал, просто для вкуса, а нет. Он вытягивает всякую гадость.*

*Я так и не понял, хотела ли бывшая девушка «слегка» отравить меня из мести или у неё были планы посерьёзнее. Но тогда я усвоил: с женщиной нельзя рвать отношения так, чтобы она осталась в обиде. Даже через несколько лет её могут захватить прежние эмоции, и начнутся манипуляции и попытки отомстить. Особенно, если у вас есть общие дети. Расставайтесь*

на доброй и позитивной ноте, потому что женщина копит свои обиды.

Но вернёмся к моей карьере.

Постепенно к нам стали приходить клиенты. Сперва дела шли неохотно, как обычно и бывает, потом заработало сарафанное радио. В полиции часто отказывали кому-то в возбуждении дела, потому что не видели состава преступления, но могли отправить человека к нам. А мы уже собирали улики, доказательства, докапывались до правды...

Дела резко пошли в гору в конце 2016 года.

Я собирался встретиться с Катей Гордон, моей хорошей подругой, а у неё в тот день как раз были съёмки в Останкино, на передаче «Пусть говорят» с Андреем Малаховым.

— Может, заедешь, подождёшь меня там? — предложила она.

Почему бы и нет? День у меня был относительно свободный, и я согласился. Приехали в Останкино — студия, суета, свет софитов. Я уже направился в зрительный зал, подальше, чтобы не мешаться. Но продюсеры зачем-то провели меня к первому ряду.

— Я же не собираюсь ничего говорить, — запротестовал я. — Я тут вообще проездом.

— Екатерина сказала, что вы сможете дать ценные комментарии. Сидите здесь.

*Этот выпуск был посвящен Вадиму Казаченко и тому, как он выгнал из дома свою беременную жену. Катя Гордон как раз представляла её интересы и выступала защитницей. Рядом со мной сидели писательница Мария Арбатова, адвокат Наталья Григорьева — я узнал ещё много лиц. А сам только и мечтал, чтобы меня не спросили. Чувствовал себя как в школе, когда учительница водит карандашом по журналу: «К доске пойдёт...», а я прячу глаза в пол: «Только не я, только не я». К уроку я был готов, но отвечать стеснялся.*

*— У нас в студии есть частный детектив! — донёсся до меня голос Андрея Малахова. Ну, думаю, всё. Попал. — Эрнест Сергеевич, что же произошло — ваше мнение? Мошенница она или нет?*

*Помню, я что-то пробормотал в ответ. А уже после съёмки спросил у Кати:*

*— Как вообще, нормально?*

*— Нормально. Это, кстати, хороший пиар.*

*— Да какой пиар? — говорю. — При моей работе тишина нужна, а не пиар.*

*Но в тот же день мне позвонили из редакции «Первого канала» и пригласили на встречу с Анной Голкович, на тот момент директором передачи «Пусть говорят». Уже на завтра я сидел у неё в кабинете.*

— Нам бы хотелось, чтобы вы провели расследование в Старом Осколе. Дело серьёзное — пропали две девочки. Нет, не просто сделать аналитику, а поехать туда и действительно во всём разобраться.

И я поехал. Признаюсь, работал даже не за деньги, — загорелся самим делом. Плюс хотелось испытать новый формат — это больше, чем просто раскрыть преступление. Ты должен не только представить факты, но и включиться в ситуацию, морально, эмоционально. Дать комментарии всем сторонам. Это же телевидение. И мы провели расследование, собрали, отсняли материал, выпустили передачу.

После этого меня узнала вся страна. Просили об интервью, о моём экспертном мнении, приглашали на разные передачи. Андрей Малахов стал подтягивать меня и к другим расследованиям. После его ухода с «Первого канала» ничего не изменилось — я продолжаю вести дела и с ним, и с «Пусть говорят». Только вот иногда приходится отказывать в участии, чтобы дела не пересекались. Никто не в обиде — ведь это называется «профессионализм».

С тех пор проблем с клиентами у нас не было. Признаться, мне без разницы, нужно ли выследить чьего-то мужа или расследовать похищение человека для телепередачи. Я люблю свою работу и предан ей, поэтому, даже в самом

*незначительном деле, факты и чёткая картинка результата — то, к чему я стремлюсь каждый день.*

*Мечта сбылась? Вот теперь да.*



РАЗДЕЛ I:

# ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ



## ГЛАВА 1

# Измены

— Все мужики изменяют! — с порога начала одна из моих клиенток. Она пришла ко мне в офис уже за результатами расследования. Я даже как-то растерялся.

— Ну, не все... — я сделал робкую попытку её уговорить.

— Нет! Все!

— Ну хорошо, тогда процентов 90...

Она вздохнула с облегчением и посмотрела на увесистую папку у меня в руках.

— Тогда пусть все эти фото и доказательства пока останутся у вас. Так лучше будет. Меньше знаешь — крепче спишь.

Я кивнул — привычное дело. С этой бизнес-вумен мы знакомы уже без малого 10 лет. В первый раз она обратилась ко мне по совершенно другому вопросу: у неё угнали машину. Полиция ничем помочь не смогла. А наше расследование привело к её супругу — и улики явно говорили о его причастности к делу. Тогда клиентка решила копнуть глубже и проверить благоверного на тайные счета и недвижимость, о которой она не знает, на связи на стороне.

Счетов в Швейцарском банке или секретной квартиры на Арбате у него не нашлось, а вот женщина была. И не одна. Мы расследовали долго и скрупулёзно — клиентка потратила на это неприлично много денег. Но когда все доказательства были собраны, она даже не взглянула на бумаги и фотографии, оставив всё это у меня.

Думаете, на этом дело и кончилось? Нет, через пару лет она снова пришла с тем же запросом. А потом ещё. И каждый раз мы собирали тонну доказательств того, что у её мужа было по несколько любовниц. Супруг самозабвенно гулял налево, меняя одну девушку за другой. И всякий раз на финише клиентка сдавала назад и предпочитала оставаться в неведении.

Как ни странно, все эти годы она утверждала, что у них крепкий брак и что бы я там не обнаружил, это всё пустяки, случайные знакомства, не больше. История всегда циклично развивалась по одному и тому же сценарию: сперва клиентку выводила из равновесия какая-нибудь мелочь — не помыл тарелку, опоздал на ужин, забыл забрать сына из школы. Дальше в памяти всплывали все его косяки, и со всем этим снежным комом она приходила ко мне. За компроматом для суда — собиралась разводиться. Когда я предоставлял ей толстенную папку этого компромата, нужно было принимать решение: запускать процесс или оставаться в неведении. И на этом этапе приходило понимание, насколько всё серьёзно. Нельзя просто взять и расстаться по-английски: нужно делить имущество, общий бизнес, что-то решать с опекой над детьми и любимой

собакой. Развод — это разрушение устоявшейся жизни, и это нужно понимать. Это долго, мучительно и тяжело. Поэтому, осознав цену такой правды, она оставляла у меня всю папку с доказательствами нетронутой и уходила. До следующего раза. Думаю, она ещё вернётся.

Я часто вижу такую нерешительность. Представьте, вы заподозрили партнёра в измене. Почва уходит из-под ног, жизнь превращается в стресс. Каждый шорох становится отголоском предательства — что это у него за волосок на рубашке? Почему он вышел из дома на 5 минут раньше обычного? Вы ощущаете себя жертвой, в вашей голове уже всё доказано. Чтобы сохранить хоть какой-то контроль над ситуацией, вы решаете выяснить правду. Есть такое понятие в психологии, треугольник Карпмана. Три его вершины — это три роли: преследователь, жертва и спасатель. И в жизни люди порой меняются ролями, жертва становится преследователем. Прямо как один из супругов, твёрдо решивший уличить свою вторую половину в измене. И тогда эти созависимые отношения выходят на новый уровень. Как и стресс.

Тем, кто оказался в подобной ситуации, я предлагаю «Правило четырех шагов» — это поможет сделать ваши подозрения более осознанными:

**Шаг 1.** Определитесь, для чего вам нужна правда.

**Шаг 2.** Вычислите микропризнаки измены.

**Шаг 3.** Соберите доказательства.

**Шаг 4.** Обезопасьте себя юридически.

Возможно, на каком-то шаге у вас отпадёт необходимость в поиске правды. Вы поймёте, что ошибались, или партнёр сам признается в неверности. Но иногда приходится идти до конца.

Остановимся на каждом шаге подробнее.

### ШАГ 1. ОПРЕДЕЛИТЕСЬ, ДЛЯ ЧЕГО ВАМ НУЖНА ПРАВДА

Прежде чем предпринимать активные действия, честно ответьте себе на вопрос: зачем мне эта информация?

Варианты:

- боитесь быть обманутым;
- хотите уйти прежде, чем вас бросят;
- собираетесь шантажировать партнёра;
- используете правду, чтобы отсудить детей и имущество;
- будете делать вид, что ничего не случилось, но год за годом грызть себя изнутри;
- пойдёте мстить.

Я всегда задаю этот вопрос перед тем, как начать расследование.

От женщин чаще всего слышу:

— Мне будет спокойнее.

Второй по популярности ответ:

— Доказать, что я не дура! Я же чувствую, что что-то не так, а муж только ржёт над этим, говорит,

у меня навязчивые идеи и я схожу с ума. От прямых доказательств не отвертится!

Если прекрасная половина человечества стремится вывести партнера на чистую воду, то у мужчин совсем другая специфика запросов. Чаще всего они хотят проверить новую девушку, с которой только собираются завязать серьезные отношения.

Здесь дело в разнице между мужской и женской психологией. Женщина, скорее всего, сможет простить измену и сохранить отношения. Да, она будет мстить, злиться, страдать, но в итоге сумеет пойти навстречу. У мужчины всё иначе. Если его когда-то обманывали, при новом знакомстве он будет осторожен — захочет проверить заранее, есть ли в избраннице что-то, что даёт повод в ней усомниться. Повторно наступать на грабли предательства мужчина не станет.

«Мне кажется, он/она мне изменяет» — самая частая причина обращений к частным детективам. Но всё-таки расследование — удовольствие не из дешёвых, поэтому некоторые клиенты, увидев ценник, теряют интерес к поискам правды. Я их не виню, тем более, что желание проверить партнёра на верность часто импульсивно. Иногда это ничем не обоснованная прихоть или излишняя тревожность, а цифра в счёте очень хорошо отрезвляет.

Мне как-то написал на почту мужчина, попросил проследить за его женой. А заодно и за любовницей. Локдаун был в самом разгаре, сам он застрел в Перу, а обе его женщины жили в России. Видимо, на фоне

того, что он оказался запертым на другом материке, в голову полезли нехорошие мысли — а чем это там занимаются его благоверные? Но когда я подсчитал стоимость такой проверки, он долго не отвечал, а потом написал: «Знаете, наверное, никто мне не изменяет, я ошибся. Не нужно ни за кем следить». Что тут скажешь? Порой из-за высокого ценника на мои услуги семьи продолжают жить долго и счастливо.

И всё же, где проходит эта тонкая грань между адекватным восприятием реальности и паранойей? Судя по моему опыту, людей часто кидает из крайности в крайность. Можно проснуться с утра и твёрдо решить вывести супруга на чистую воду, а к вечеру остыть и решить, что раздуваешь из мухи слона. То чувствуешь, что тебя нагло обманывают, то понимаешь, что пора бы приструнить своё буйное воображение. Неплохая идея в такой ситуации — свежий взгляд. Просто поделиться подозрениями с другом, с сестрой, с кем-то, кому доверяешь. Но и у этой медали две стороны.

Допустим, интуиция буквально кричит: «Муж мне изменяет!» Вы рассказываете обо всём подруге, а она в ответ: «Что ты придумываешь, Вася же такой хороший, так тебя любит!» И вот вы уже не тонко чувствующая натура, а ревнивая дура, которой везде мерещится обман. А какие моральные принципы у вашей советчицы? Что для неё приемлемо, что нет? А она точно вам не завидует? И вообще, не она ли — та самая женщина, с которой проводит время ваш дорогой Вася?

Порой высокий  
ценник на услуги  
частного детектива  
сохраняет семьи

Или наоборот, вы уверены в муже и даже никогда не задумывались о его неверности. Но мама, когда-то пережившая измену отца, выискивает улики за вас. «Какими-то странными женскими духами от Васи пахнет, у тебя таких нет». «А чего он вчера не ужинал? Сытым с работы не возвращаются, да и задержался на час». Мама превращается в радио «Изменщик FM», которое невозможно выключить, а вода-то камень точит. И вот, спустя несколько лет таких намёков вы уже сами начинаете подозревать мужа. И действительно, чем там от его рубашки пахнет? Так и до психиатра недалеко.

В детстве отец учил меня играть в шахматы — это прекрасный способ расшевелить свои извилины. Почему противник пошёл этой фигурой? Почему подставился под удар? Как он поступит, если я пойду конём вот сюда? Ты приучаешь себя думать на три хода вперёд, иначе проиграешь. В жизни действует та же логика, только последствия поражения гораздо неприятнее.

Поэтому учитесь задавать себе вопросы. Не надо спускать всё на тормозах и принимать ситуацию такой, какая она есть. Ищите, анализируйте информацию, просчитывайте свои ходы, развивайте критическое мышление и учитесь видеть причинно-следственные связи. Измена это больно и обидно, но постарайтесь собраться и задействовать мозг, а не сердце. И честно ответьте себе, а нужна ли вам вообще эта правда.

Если оказалось, что вы способны жить дальше и без неё, можете пропустить эту главу. А тем, кто