

УДК 133.3
ББК 86.42
С14

Melissa Cynova
KITCHEN TABLE MAGIC:
PULL UP A CHAIR, LIGHT A CANDLE & LET'S TALK MAGIC

Translated from
Kitchen Table Magic:
Pull Up a Chair, Light a Candle & Let's Talk Magic
Copyright © 2020
Melissa Cynova
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com

Сайнова, Мелисса.

С14 Магия на все случаи жизни : разумный подход для начинающих ведьм / Мелисса Сайнова ; [перевод с английского В. Михайлюк]. — Москва : Эксмо, 2022. — 288 с. — (Викка. Сила природной магии).

ISBN 978-5-04-155373-9

Практичная и позитивная книга Мелиссы Сайнова, автора популярного руководства «Таро на все случаи жизни», — идеальное начало для захватывающего путешествия в мир магии, древней и современной. Это простое и остроумное руководство для начинающих расскажет о видах магии, принципах ее работы и магической этике. Вы узнаете, как создать свой алтарь, выбрать инструменты и правильное время для практики. Научитесь использовать кристаллы, маятники, карты Таро и другие предметы и техники, которые усилят вашу магию. Простые и доступные каждому ритуалы и заклинания помогут привнести в вашу жизнь любовь, благополучие, удачу, здоровье, а также защитить себя, близких и свой дом.

УДК 133.3
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-155373-9

© Михайлюк Виктория, перевод на русский язык, 2022
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	7
Часть 1. Основы	17
Глава 1. Что такое магия?	18
Народная магия	24
Этика в магии	28
Американская магия	29
Магические сообщества	31
Глава 2. Начало	36
Вера.....	38
Слово.....	45
Действие	48
Этика.....	54
Инструменты	59
Результаты.....	61
Как брать свои слова обратно.....	62
Интуиция	63
Остерегайтесь магического мышления.....	68
Глава 3. Священное пространство и ритуал	70
Молитва	73
Ритуал.....	77
Создание круга	81
Намерение.....	82
Ваш алтарь	84
Походный алтарь.....	87
Тайный алтарь	88
Заземление и центрирование	89
Заземляющее дерево.....	96
Границы	96

Глава 4.	Магические инструменты и принадлежности	104
	Веревки	105
	Камни, кристаллы и горные породы	107
	Карманы, полные камней	112
	Построение кристаллической решетки	114
	Свечи.....	117
	Благовония	119
	Масла	122
	Другие инструменты	124
Глава 5.	Выбор магического времени	126
	Луна.....	127
	Движение Солнца по часовой стрелке и против нее	130
	Времена года.....	132
	Стихии (элементы)	134
	Не ждите идеальных условий	136
Глава 6.	Магическая помощь	138
	Обретение духов и наставников.....	140
	Спиритические доски.....	142
	Элементали.....	144
Часпъ 2.	Чары.....	147
Глава 7.	Удача	149
	Народная магия и суеверия на удачу.....	151
	Магические мешочки.....	154
Глава 8.	Процветание	159
	История ваших отношений с деньгами.....	160
	Карта сокровищ	162

	Денежный алтарь.....	164
	Мгновенные чары свиньи-копилки.....	166
	Денежная свеча	168
	В поисках новой работы.....	170
	Народная магия и суеверия для процветания.....	171
Глава 9.	Дом и очаг	172
	Благословение границ дома.....	173
	Защита дома.....	178
	Страж вашего порога	184
	Голубые потолки на террасе от злых духов	185
	Там есть злые духи.....	186
	Соль нейтрализует неприятности	187
	Переезд в новый дом	190
Глава 10.	Персональные благословения и защита	191
	Веревочная магия для защиты.....	191
	«Остатки» и ведьмина лестница.....	195
	Защитные символы	198
	Построение сигила	202
	Петиции	203
	Ведьмина бутылка.....	205
	Личная защита	209
	Физическая защита.....	211
	Эмоциональная защита.....	212
	Духовная защита.....	214
	Защита во время гадания	216
	Чары для защиты любимого	218
	Держитесь от меня подальше.....	220
	Возвратные чары.....	221
	Мсть	223

Замри!	226
Прощение.....	227
Я в ярости	229
Банка меда.....	231
Визуальная магия.....	235
Народная магия и суеверия для защиты.....	236
Глава 11. Любовь и целительство	238
Узелковая магия для здоровья.....	239
Восстановление разбитого сердца	242
В поисках любви.....	244
Ведьмина бутылка для любви	247
Чары «Я — блеск!»	249
Исцеление	251
Исцеление других	253
Магия сотового телефона.....	255
Освобождение от горя	257
Страх действовать	259
Народная магия и любовные суеверия	261
Глава 12. Гадание	262
Использование чармов.....	263
Библиомантия.....	266
Маятники.....	267
Случайное гадание.....	269
Автография	270
Гадание на магическом кристалле.....	270
Таро.....	272
Народная магия и суеверия: гадания по птицам	282
Заключение.....	284
Об авторе.....	287



ВВЕДЕНИЕ

••-----••

*От зла, что так часто под Солнцем рождается,
Порою весьма нелегко излечиться.
Кто сможет — тот сразу лекарство найдет,
А нет — просто дальше по жизни шагнет.
(Матушка Гусыня)*

В магии нет ничего такого, что делало бы ее недостижимой. Невозможно для нее быть слишком бедным или слишком молодым, слишком темным или слишком странным. Приобщению к магии не мешает малая квалификация или принадлежность не к той духовной традиции, даже если вы не относитесь ни к одной из них. Ничто не может отделить вас от магии, потому что она живет внутри каждого.



Вы знали об этом, когда в детстве варили зелья из дождевой воды и лесных грибов. Вы это чувствовали, когда читали «Матильду»¹ и «Гарри Поттера»² и понимали, что тоже так смогли бы. Все это возможно претворить в жизнь. Меня тянуло к любой книге о магии, которую я могла найти, — от Вальдемарской саги Мерседес Лэки³ до Энциклопедии Брауна⁴, чья логика была его волшебной палочкой, и от Мэг и Чарльза Уоллеса в «Быстро вращающейся планете»⁵ до шекспировских Титании⁶ и трех ведьм⁷. Я искала эти книги, потому что верила в них. Верила в невероятные способности этих персонажей, а еще в то, — что и мне по силам удивительные вещи.

Моя подруга Карен Ронтовски перед записью подкаста «Паранормальная Карен» сказала мне: «Я бы хотела изучить магию, но нет времени учиться и ходить на занятия. Все равно это все для галочки». Я чуть не проглотила жвачку.

¹ *Даль Р.* Матильда / пер. с англ. Е. А. Суриц. М. : Самокат, 2021. — *Прим. ред.*

² Серия книг о Гарри Поттере. Например: *Роулинг Дж. К.* Гарри Поттер и Философский камень / пер. с англ. И. В. Оранского. М. : Росмэн, 2000. — *Прим. ред.*

³ Серия книг о волшебной стране Вальдемар. Например: *Лэки М.* Охотница / пер. А. Л. Сагановой. М. : Эксмо, 2019. — *Прим. ред.*

⁴ *Соболь Д. Дж.* Энциклопедия Браун. Книга первая. Мальчик-детектив / пер. О. Г. Битова. М. : Махаон, 1999. — *Прим. ред.*

⁵ *Л'Энгле М.* Быстро вращается планета / пер. О. Степашкиной. Кн. 3. СПб. : Азбука, 2018. [Время квинтет]. — *Прим. ред.*

⁶ Шекспир В. Сон в летнюю ночь / пер. Н. М. Сатина. СПб. : СЗКЭО, 2018. — *Прим. ред.*

⁷ Шекспир В. Макбет / пер. Б. Л. Пастернака. М. : Мартин, 2018. — *Прим. ред.*



Я знаю много людей, которые изучали высшую или церемониальную магию, но все же большинство знакомых мне ведьм или практиков, как и я, пришли в магию случайно, так и не освоив церемониальные пути.

Женщины часто используют свои порой даже небольшие магические способности в работе по дому. Приложить ладонь к семенам перед посадкой, произнести молитву, чтобы они быстрее росли. Скорее всего, они никогда не назвали бы это магией, но это она и есть. Благословить растение, удалить негативную энергию, смотреть, как листья поворачиваются в ожидании дождя. Это магия, которая всем нам знакома. Волшебство, составляющее часть нашего наследия. Это единство народной магии и неоязычества, не относящееся к какой-либо конкретной религиозной традиции. Вера — это все, что здесь нужно.

Я занималась магией еще до того, как узнала, что это такое на самом деле. В юности моей любимой книгой была «Девочка с серебряными глазами»⁸. Ее героиня Кэти — особенный ребенок, и она пытается понять, как использовать свои способности. У меня было так много общего с ней. Я знала, что и во мне есть что-то необыкновенное, но не могла разобраться, что именно.

⁸ Робертс У. Д. Девочка с серебряными глазами / пер. Е. Моисеевой. М. : Эксмо, 2018. — Прим. ред.



Мне потребовалось встретить других ведьм и иные книги, чтобы понять это. В итоге я смогла определить, что сама являюсь ведьмой. Наконец-то нашлось название тому, что я делала, — магия. Были времена, когда я забывала, что ведьма. Случалось, что Вселенная или обстоятельства выбивали почву из-под ног, но я всегда возвращалась к этому — к контролю над миром вокруг, над собой, над собственными намерениями. Это мой дар. Это то, что я пыталась осознать с самого детства. Прошло более двадцати лет с тех пор, как я наконец смогла дать этому название, и с каждым годом моя магия набирает силу.

В этой книге я буду использовать слова «ведьма» и «магия». Магия — это энергия, которой вы обладаете, чтобы контролировать собственную жизнь. Ведьма для меня — это любая из нас, кто владеет магией и использует ее. Она не полагается на гендерные или магические исследования. Используя магию, ведьма не исключает никакой веры или системы убеждений. Колдовство и магия существуют. Интуиция и психическая энергия — одно и то же; они просто приходят с разных сторон. Интуиция приходит изнутри, а психическая энергия — извне. Следовательно, нет необходимости в религии. Безусловно, если вы хотите, чтобы она была, то — пожалуйста, конечно, но в целом она не нужна. Ваша магия может



сосуществовать вместе с духовной традицией или отдельно от нее. Решать вам.

В наше время само слово «ведьмы» вызывает усмешку, а их возможности сильно преуменьшают. Возвращение магической силы — прекрасный способ начать жить в полный рост, стать самостоятельнее и почтить память предков, которых мы потеряли. Если хотите научиться магии с легкостью и даже, пожалуй, с дерзостью, эта книга для вас. В ней вы найдете богатство древних знаний, впишете их в окружающий мир и обретете магический фундамент для старта.

Давайте прямо сейчас начнем с небольших чар. Все, что вам нужно, это ручка и бумага. Подумайте о том, чего хотите. Новая книга, немного денег, помощь в избавлении от вредной привычки. Допустим, новый начальник должен прислушаться к вам на совещании. Легче легкого. Мы напишем петицию самым простым и доступным способом: на бумаге.

Напишите: «Я ценный член этой команды. Услышь меня». Пишите эти слова снова и снова, пока на листе не закончится место. Сложите его втрое, а затем снова втрое в другую сторону. Спрячьте эту записку где-нибудь дома.

На следующем совещании вспомните записку и то, как вы решили, что вас услышат. Посмотрите, что произойдет.



Эти чары — яркий пример того, о чем я говорю. Прежде была ситуация, в которой у вас отняли власть или же она не принадлежала вам изначально. Но вы принимаете решение изменить положение дел, а затем вкладываете личную волю во Вселенную и меняете ситуацию. Вот она — сила.

Цитата из романа «Жизнь мальчишки» писателя Роберта Маккаммона, по-моему, является главной идеей этой книги: «Видите ли, я думаю, что мы все несем в себе волшебство в начале нашей жизни. Все мы рождаемся с ураганами, лесными пожарами и кометами в душе. Мы рождаемся наделенные даром петь, как птицы, читать по облакам и видеть нашу судьбу в крупинках песка»⁹.

Подумайте, насколько доступной для вас была магия в детстве. Помню, как смешивала дождевую воду, растения и семена и называла это зельем. Добавляла ярко-желтые одуванчики в зелье счастья и измельченные желуди, если чувствовала себя неуверенной. Я готовила зелья в соответствии с тем, что мне было нужно, и выбирала ингредиенты, которые хотела. Смешивая их, использовала слова, отражавшие мои чувства. Честно говоря, не помню, работали ли зелья, но они заставляли меня почувствовать себя лучше — это точно. Я ощущала, что контролирую собственную жизнь. Маленькие дети так часто зависят от

⁹ Маккаммон Р. Жизнь мальчишки / пер. О. Колесникова, Б. Кадникова. СПб. : Азбука, 2020. — Прим. ред.



чужих планов и потребностей. Но я отчетливо помню, что создание заклинаний было для меня ярким знаком контроля.

Я рисовала пальцем круги вокруг себя и заявляла, что в безопасности. И я чувствовала себя в безопасности. Однако с началом подросткового кризиса меня начало душить чувство неприкаянности. Моя магия стала слабеть, а затем исчезла. Я больше не была уверена, что смогу найти собственный путь к счастью. Маккаммон употребляет те слова, которые я искала на протяжении всей жизни, он пишет: «А затем нашими душами мы постигаем вот это волшебство. Мы постигаем его через хождение в церковь, через шлепки родителей, через умывания и причесывания. Мы вынуждены идти по жизни по прямой и узкой дорожке, нам постоянно твердят, что мы должны быть ответственными за свои поступки. Поступать приличествующе нашему возрасту, как положено. Нам велят подрастать, взрослеть... Боже мой! А знаете ли, почему нам велят делать все это? Потому что люди, которые это делают, боятся нашей юности и нашей необузданности, потому что то волшебство, которое мы знаем, когда бываем детьми, заставляет их смущаться и грустить о том, что они позволили погубить и иссушить в самих себе».

К счастью, я преодолела кризис. Но переломные моменты или драматические события порой меняют нас до неузнаваемости. Я стала вовсе не той девушкой, которая



ходила в католическую школу и верила во все, что ей говорили. Я больше не была ребенком, выдумывавшим себе безопасное магическое укрытие. Как не была и девушкой, способной справиться с трудностями. Я превратилась в женщину, растерялась и нуждалась в помощи. Я искала ее в алкоголе и других людях или отключала мозг, часами играя в видеоигры. Однако ничто из этого не наполняло жизнь так, как мне хотелось. Ничто не могло сравниться с обретением уверенности в себе. Ничто не могло подарить ощущение, что я могу распоряжаться собственной жизнью. Я понимала: что-то не так — я сильнее, чем представляю, но потребовалось время, чтобы понять, что именно нужно исправить.

Это была магия. Мне нужно было распознать и использовать мою магию.

Хотя я давно перестала бездействовать, из головы порой вылетает, что можно использовать магию, и я бестолково блуждаю, жалуясь, что в жизни что-то не так. Это случается реже, чем раньше, но все же случается. Иногда легче позволить себе быть бессильным и на время превратиться в маггла. Это нормально. Но рано или поздно магия снова разбудит вас и откроет возможности, которыми вы можете управлять.

Я вернула себе большую часть силы, с которой родилась, и начала активно работать, чтобы улучшить жизнь.



Я обрела собственные стремления и собственную страсть. Я находила единомышленниц-ведьм и обменивалась с ними идеями и заклинаниями. Я начала носить пентакль каждый день, но только недавно — не под рубашкой. Экстрасенс однажды сказал мне, что мое предназначение в этой жизни — найти товарищей-ведьм из прошлых жизней. Итак, соберитесь, братья и сестры. Объединитесь и узнайте, насколько сильными вы можете быть.

Эта книга поможет вам начать ваше магическое путешествие. Вы научитесь прислушиваться к себе, наилучшим образом использовать доступные вам средства и сосредотачивать личную энергию. Вы начнете следовать луне и интуиции. Вы узнаете о магии и о том, как заставить ресурсы работать на вас. Мы поговорим о психологии магии, о традициях и новых поворотах традиций, а также о почитании предков и наставников. Магия — ваше право по рождению, независимо от того, где и кем вы родились. Вы заново откроете для себя дар, который уже однажды получили.

Я оставила для вас стул у моего кухонного стола. Выпейте чаю и расслабьтесь. Мы собираемся ненадолго задержаться.

*Целую-обнимаю,
Мелисса*

