

УДК 159.9

ББК 88.37

Ш37

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Иллюстрации М.А. Шевченко

Шевченко, Маргарита Александровна.

Ш37 Богатство. Психологические рисуночные тесты / М. А. Шевченко. — Москва: Издательство АСТ, 2019. — 128 с. — (Практика психологии).

ISBN 978-5-17-117578-8

Вам надоело считать рубли до зарплаты? Вы хотите увеличить свои доходы? Хотите изменить свою жизнь к лучшему? Тогда эта книга для вас.

В книге приведены психологические рисуночные тесты и методики, используя которые, вы узнаете:

- что мешает вам стать уверенным, успешным и финансово обеспеченным человеком;
- насколько вы готовы стать богатым и успешным;
- как можно настроиться на деньги и привлечь их к себе;
- как достичь финансового успеха, перепрограммируя свое сознание;
- как обрести уверенность в завтрашнем дне.

В книге вы встретите рисунки, которые помогут вам привлечь достаток, деньги и богатство.

Книга написана для всех тех, кто стремится обрести финансовую независимость и свободу, иметь возможность заниматься любимым делом, мечтает сделать свою жизнь благополучной и счастливой.

Жить в ожидании лучших изменений и ничего не делать, согласитесь, — это не лучшая идея. Читайте эту книгу и просто начните действовать!

УДК 159.9

ББК 88.37

ISBN 978-5-17-117578-8

© Шевченко М.А., 2019

© ООО «Издательство АСТ», 2019

Содержание

Предисловие	5
Глава 1. Проверяем и познаем себя на благополучность: психологические рисуночные тесты	7
Тест «Ваше отношение к жизни»	7
Тест «Способны ли вы добиться успеха в жизни?»	11
Тест «Ваши жизненные ценности»	13
Тест «Где вы находитесь на пути к богатству?»	16
Тест «Насколько хороши ваши финансовые дела?»	19
Тест «Ваш денежный потенциал по дате рождения»	20
Тест «Ваши шансы стать богатым»	24
Тест «Насколько вы бережливы?»	39
Глава 2. Где вы сейчас? Какова ваша финансовая жизнь в настоящее время?	43
Есть ли у вас самые наглядные признаки бедности?	43
Присутствует ли в вашей жизни энергия бедности?	45
Есть ли у вас вредные привычки, которые мешают вырваться из бедности?	52
Глава 3. Выявляем негативные установки на деньги, богатство и бизнес	59
Тест «Есть ли у вас негативные установки по отношению к деньгам»	60
Тест «Есть ли у вас негативные установки по отношению к богатству»	61
Тест «Есть ли у вас негативные установки по отношению к предпринимательству и бизнесу»	62
Одна из основных наших ошибок — негативное отношение к деньгам и богатству	63

Глава 4. Что для вас значат деньги?	65
Деньги для вас — постоянная тревога или средство для воплощения ваших желаний?	65
Ваша манера обращения с деньгами	70
Насколько важны для вас накопления и наличие копилки?	73
Проявляете ли вы заботу о деньгах?	79
Легко ли к вам приходят деньги?	80
Глава 5. Меняем свои программы подсознания и перепрограммируем мышление на финансовые достижения	81
Очищаем свое мышление от страха перемен: меняем внутренний настрой	81
Освобождаем свое сознание от паттерна недостатка денег	83
Притча про соленый огурец: скажи мне, кто твой друг, или почему важно посмотреть свежим взглядом на свое окружение	84
Учимся мыслить по-новому	86
Как мечтать, чтобы сделать желаемое действительным	91
Техника «Желание сбылось»	94
Рисуем автопортрет успеха	97
Рисуем автопортрет в лучах солнца	97
Медитации на привлечение благополучия и богатства	99
Глава 6. Упражнения для привлечения денег	103
Глава 7. Советы миллионеров: как стать богатым	111
Глава 8. Рисунки на богатство, деньги, удачу и исполнение желаний	123

Предисловие

Мы все хотим быть более обеспеченными и богатыми. Но при этом не всегда готовы лучше познать себя и узнать, насколько это возможно.

Спросите себя: готовы ли вы на самом деле улучшить свое финансовое положение и свою жизнь? Стать богатым? Причем для этого никаких тренажеров и специального оборудования вам не понадобится, так как все, что необходимо, уже находится внутри вас.

В книге вы не найдете многочисленных расчетов своего личного бюджета и правил ведения бизнеса. Фактически эта книга — практическое руководство, позволяющее преодолеть психологические и эмоциональные барьеры на пути к финансовой свободе, богатству и успеху.

Вы сможете лучше познать себя, выполняя психологические рисуночные тесты, узнать о своем отношении к деньгам и что они для вас значат, а также перепрограммировать свое сознание на финансовое благополучие. Понять, что это возможно. Ведь те нейронные связи, которые формируются у нас в мозгу в наши детские годы, можно обновить в любом возрасте, сколько бы вам ни было лет. Вы также узнаете, что наш мозг можно и нужно тренировать, как и тело, а это значит, что его можно «выдрессировать» и на эффективное управление собственными финан-

сами. Мозг всегда будет воспринимать деньги так, как вы его этому научите. Поэтому в книге вы найдете комплекс простых практических упражнений, которые приблизят вас к финансовому успеху.

Вы также прочтаете о реальных примерах осуществления желаний из личной жизни автора, вдохновитесь советами богатых людей, которые уже достигли в своей жизни успеха, богатства и процветания. Их истории о том, как они изменили свою жизнь, настроят и вас на то, чтобы начать менять свою.

Рисунки и картины, которые вы встретите в книге, реально помогут вам исполнить ваши желания, достигнуть финансового успеха, если вы сами их нарисуете или раскрасите.

Я очень надеюсь, что вы будете работать над этой книгой, а не просто читать.

Призываю вас ничего не бояться и всегда ставить перед собой самые высокие и смелые цели!

Успеха и удачи вам на этом пути!

Глава 1. Проверяем и познаем себя на благополучие: психологические рисуночные тесты

Для проведения тестов вам потребуется совсем немного, а именно: ваше желание, чистые листы бумаги и ручка для записи результатов.

Тест «Ваше отношение к жизни»

У каждого из нас есть острые углы, которые мы прячем от окружающих, но и ровные стороны, которые не стыдно показать окружающим. И те, и другие делают нас цельной личностью со своим характером, объединяясь, совсем как в треугольнике, в одну фигуру.

Выполняем:

Перед вами рисунок с треугольниками различных форм и размеров. Выберите один из них, и он расскажет о вашем отношении к жизни.

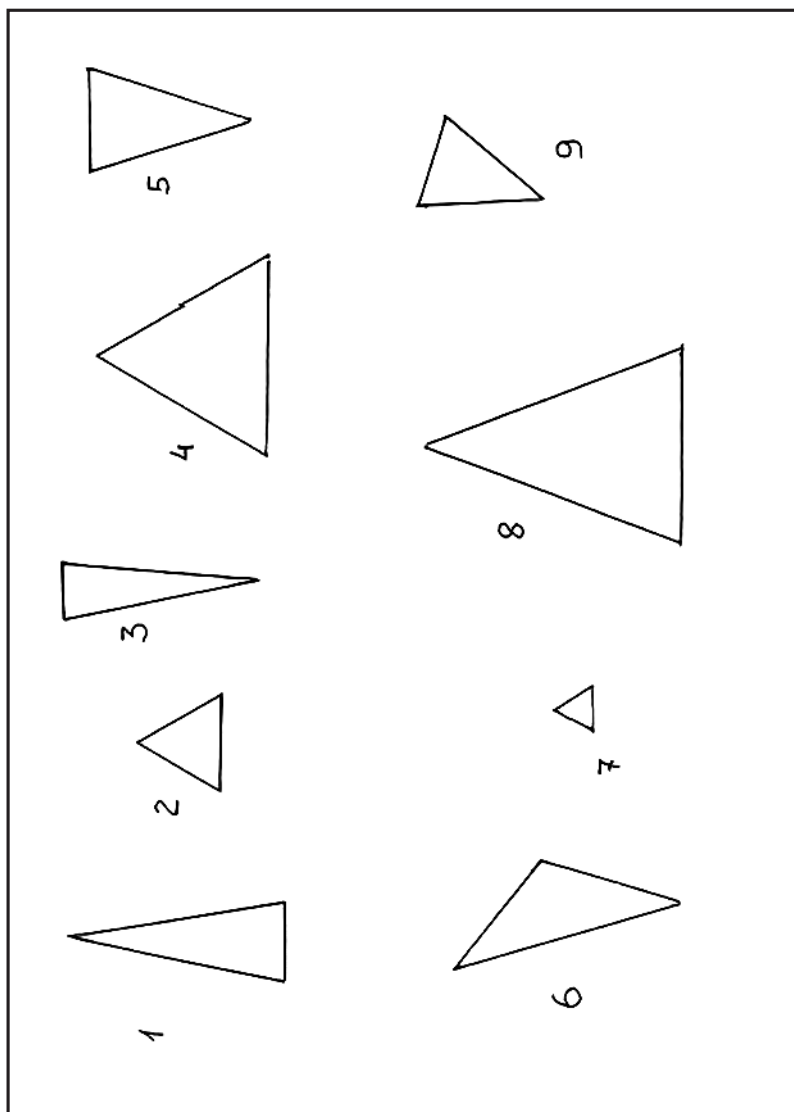


Рис. 1. Рисунок с треугольниками

Оцениваем результат:

1. Вы очень амбициозны и боретесь за собственные желания

У вас целеустремленный характер, вам важно непременно следовать своим желаниям и целям. Вы всегда думаете о том, как преуспеть, и не успокоитесь до тех пор, пока не получите того, чего хотите.

2. Ваши друзья для вас важнее всего

Для вас дружеские отношения превыше всего. Вы всегда поможете друзьям в трудную минуту, и ждете, что они помогут вам в тяжелой ситуации. Вы считаете, что ждать помощи от других людей в моменты трудности — это нормально. Вы считаете, что признавать свою неспособность справиться со всеми проблемами на 100% самостоятельно — это не зазорно.

3. Вы во всем себя контролируете

Вы не любите рассказывать много о себе и устанавливаете барьер, когда знакомитесь с новыми людьми. Вы опускаете эту преграду постепенно, когда начинаете узнавать их и доверять им.

4. Вы открыты, честны и заботливы

Вы гордитесь тем, что заботитесь о других, вам нравится помогать тем, кто для вас важен, вы любите делиться с близкими своими чувствами и переживаниями. Вы открыты и ничего не прячете за душой, стараетесь жить оптимистично, с улыбкой на лице.

5. Вы всегда стремитесь быть лучше и берете пример с лучших

Вы всегда стараетесь выглядеть с лучшей стороны, ведь знаете, что, если сам о себе не позаботишься должным образом, никто не позаботится. Вы, как личность интроверт, редко ввяжетесь в какое-то дело, не оценив возможный ущерб или прибыль от последствий.

6. Вас характеризует свобода воли и спонтанность

Вы любите делать в жизни то, чего хочется, не очень заботясь об условностях или последствиях, пока не столкнетесь с ними. Вы ведете богатую и разнообразную жизнь и лучше рискнете, попробуете что-то новое и получите удовольствие, чем пройдете мимо и никогда не узнаете, каково это могло быть.

7. Вы сдерживаете свои желания, чтобы избежать разочарования

Вы ненавидите провалы и неудачи, поэтому часто ставите вполне достижимые цели. Возможно, вы убеждаете себя в том, что чего-то делать не умеете, поэтому не испытываете чувство стыда в случае провала. Однако в глубине души вы знаете, что способны на большее...

8. Вы хотите испытать жизнь в полную силу

Вы не хотите в конце жизни о чем-то сожалеть, поэтому к любому делу относитесь с оптимизмом и уверенностью, что получите все, что только можно получить. Вы трудолюбивы и энергичны, любите постоянно быть при деле. Вам нравится окружать себя друзьями.

9. Вам чужды условности, вы любите эксперименты

Вы легко впадаете в скуку, именно поэтому вашим приоритетом является все новое и неизведанное. Вы часто решаете проблемы необычными способами: не так, как другие. Слово «обычный» — это не про вас, люди к вам тянутся, ведь вы очень интересная личность.

Тест «Способны ли вы добиться успеха в жизни?»

Вы много работаете, ищете дополнительный доход, стараетесь добыть лишнюю тысячу, но денег постоянно не хватает. Почему так происходит? Причин может быть много. Например, одна из них: вы своими страхами, привычками или действиями отталкиваете от себя деньги. Так ли это? Проверим.

Выполняем:

Внимательно читайте вопросы и отвечайте на них предельно искренне. За каждый положительный ответ «да» полагается 1 балл, а за каждый отрицательный «нет» — 0. Вопросы, на которые следует ответить, следующие.

1. У вас твердая походка и крепкое рукопожатие?
2. Вы всегда опрятны и хорошо одеты?
3. Умеете ли вы сохранять спокойствие даже в кризисных ситуациях?
4. Вам присущ оптимизм?
5. Вы трезво оцениваете свои способности и возможности?

6. Вы заботитесь о своем здоровье?
7. Ваши высказывания и суждения обычно решительны и убедительны?
8. Вы способны спокойно, без вспышек гнева и злобы, реагировать на критику?
9. Вы умеете налаживать деловые контакты?
10. Вам свойственно принимать самостоятельные решения без желания советоваться с другими?

Оцениваем результат:

Если вы смогли набрать всего от 0 до 1 балла, то, похоже, вы и сами не очень рветесь к успеху: он вас просто искренне не интересует. Да и в общем, вам на все все равно... Быть может, стоит пересмотреть свой образ жизни, чтобы вернуть к себе азарт и успех?

Если вам удалось набрать от 1 до 4 баллов, то это может означать, что, скорее всего, вы отличаетесь пассивным отношением к жизни. Вам просто необходимо больше веры в себя, в свои качества, в возможность достичь чего-либо. Только тогда вам удастся в достаточной степени реализовать свои потребности и цели.

Если набрали от 4 до 7 баллов — вы, в принципе, обладаете достаточным количеством качеств, необходимых для того, чтобы утвердиться в обществе и достичь успеха в жизни. Но все же вам необходимо постоянно контролировать себя и не допускать сильных негативных переживаний.

Если же сумма набранных баллов находится в пределах между 7 и 10, то это может свидетельствовать о том, что у вас имеются все предпосылки и все возможности для того, чтобы добиться успеха в жизни, чем бы вы ни занимались! Вы наверняка упорны в достижении поставленных перед собой целей и готовы преодолевать любые препятствия на этом пути. В вашем характере явно присутствует достаточное равновесие между инстинктом и разумом, между личной и общественной жизнью, между действием и размышлением.

Тест «Ваши жизненные ценности»

Рисование является прекрасным средством самопознания, а из вашего рисунка можно многое узнать о своих скрытых чертах характера, эмоциях, желаниях, жизненных ценностях и многом другом.

Выполняем:

Посмотрите внимательно на рисунок. На нем изображена фигура человека. Вам нужно одеть ее и снабдить всем необходимым для жизни. Рисуйте все, что захотите и сочтите нужным.