

С.А. Матвеев

АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК
на каждый день
ПОЛЕЗНЫЙ ЕЖЕДНЕВНИК

The logo for the publisher 'Lingua' features a stylized, black, feather-like graphic element on the left that curves into the letter 'L' of the word 'Lingua', which is written in a black, elegant, cursive script.

Издательство АСТ

МОСКВА

УДК 821.111(075.4)
ББК 81.2 Англ-9
М33

Матвеев, Сергей Александрович.
М33 Английский язык на каждый день. Полезный ежедневник. /
С.А. Матвеев. – Москва: Издательство АСТ, 2016. – 320с.

ISBN 978-5-17-095269-4

Современный тайм-менеджмент предполагает направленные действия по тренировке сознательного контроля над количеством времени, потраченного на изучение английского языка. При разумной организации изучения иностранных языков эффективность и продуктивность восприятия нового материала возрастает. В данном полезном ежедневнике читателю предлагается определенный набор грамматических и лексических установок, которые можно воспринимать порционно, не затрачивая при этом большого количества времени на освоение английского.

Этот ПОЛЕЗНЫЙ ежедневник необходим всем, кто стремится максимально эффективно изучать английский язык, кто ставит перед собой конкретные цели и идет по пути их осуществления.

УДК 821.111(075.4)
ББК 81.2 Англ-9

ISBN 978-5-17-095269-4

© Матвеев С.А.
© ООО «Издательство АСТ»

Уважаемый читатель!

Современный тайм-менеджмент предполагает направленные действия по тренировке сознательного контроля над количеством времени, затраченного на изучение английского языка. При разумной организации любого вида деятельности (а тем более, при изучении иностранных языков) эффективность и продуктивность восприятия нового материала возрастает. Грамотное распределение времени занятий улучшает запоминаемость грамматических структур и полезных лексических слоев. В данном ПОЛЕЗНОМ ежедневнике читателю предлагается определенный набор грамматических и лексических установок, которые можно воспринимать, если так можно выразиться, порционно, не затрачивая при этом большого количества времени на освоение английского. Вверху каждой страницы ежедневника даются английские афоризмы и цитаты великих людей с переводом. Внизу страницы помещен справочный материал: разговорные выражения, словосочетания, необходимая для изучения лексика на каждый день, интересные факты и правила грамматики. Уникальность данного ежедневника состоит в том, что справочный материал можно читать с любого места и в любой последовательности. На свободном пространстве страницы пользующийся ежедневником может самостоятельно прорабатывать изучаемый материал, таким образом, данный ПОЛЕЗНЫЙ ежедневник является одновременно и учебником, и рабочей тетрадью и словарем. Мозаичная структура подачи материала предполагает периодическое возвращение к пройденному или забегание вперед. Темп и направленность занятий вам предлагается выбрать самостоятельно.

Если вам уже приходилось изучать английский, этот ежедневник поможет вспомнить и закрепить когда-то полученные знания. Если вы приступаете к изучению английского впервые, для продвижения вперед, вероятно, понадобится несколько больше времени, но результат не замедлит сказаться уже через несколько занятий. Подбор грамматических и лексических блоков, их объем, распределение по дням определяются спо-

способностью человеческого мозга усваивать ту или иную информацию согласно циклическим временным процессам.

Эффективный тайм-менеджмент определяет время завершения проекта и его масштаб: при последовательном использовании данной методикой существенно сокращается время на усвоение английского языка, не говоря уже о финансовых затратах, которые здесь сведены к минимуму. При необходимости вы можете пользоваться любыми дополнительными современными материалами по изучению английского языка (например, из серии «Быстрый английский», «Самый полный самоучитель» и другими книгами, выпускаемыми редакцией “Lingua”). Однако для многих данный ежедневник явится самодостаточным пособием. Используя все предлагаемые техники, можно сэкономить до 1-2 часов в день — и не в ущерб качеству обучения.

Перед началом занятий с данным ежедневником, заполните страницу планирования «Выучу! Когда? Результат», а также ознакомьтесь с примером заполнения в ежедневнике плана на день. Не забывайте заполнять страницу с анализом месячных результатов: возвращайтесь к таблице по окончании каждого месяца занятий, для этого просмотрите записи каждого дня и выделите 3-5 реальных результатов, достигнутых в течение месяца.

Оптимизм и вдохновение — вот главные составляющие успеха при любом важном начинании, это как нельзя лучше относится к изучению английского языка.

Удачи!

Автор

Как пользоваться ежедневником

Работу с ежедневником стоит начать с постановки самых главных целей, которых вы желаете достичь в изучении языка в ближайший год. Напишите для себя по 2-3 ключевые цели на каждый месяц. Это поможет вам в организации процесса обучения, грамотного планирования своего времени. Не забывайте регулярно возвращаться к списку целей, чтобы выделить то, чего вы уже достигли!

Внимательно изучите пример заполнения плана на каждый день. План составлен таким образом, что фиксировать важное и выделять главное максимально просто. Ценная рекомендация – не ставьте перед собой большие, заведомо недостижимые цели на день. Вы, скорее всего, не выучите все неправильные глаголы английского языка за один день, а невыполненная цель понижает мотивацию и вызывает неуверенность в своих силах. Поэтому, ставьте перед собой простые и выполнимые цели: «5 новых слов по теме», «правило образования множественного числа существительных» и так далее. Не забывайте о необходимости отдыха, а также поощряйте себя за успехи! Смело наградите себя вкусным пирожным, прогулкой с друзьями, отдыхом на природе или просмотром любимого фильма.

В конце каждой недели, месяца, квартала и года подводите итоги: сравните достигнутые результаты с целями, которые вы ставили перед собой в начале охваченного периода и сделайте соответствующие выводы. Советую делать акцент не на упущенном и несделанном, а на достигнутом и пройденном. Сохраняйте позитивный настрой на любом отрезке учебы.

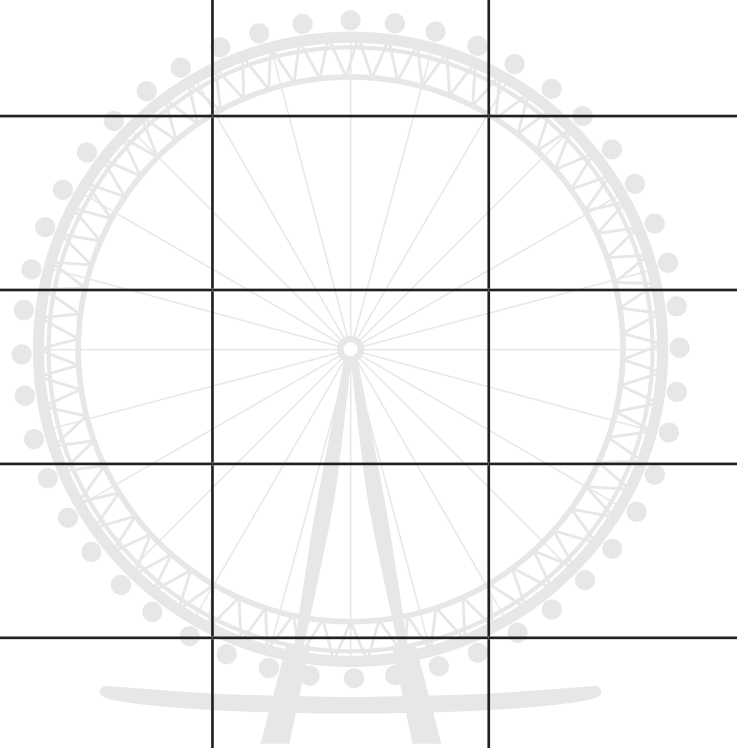
Успехов в процессе обучения! Учи английский язык, не теряя ни минуты, вместе с ПОЛЕЗНЫМ ежедневником!

Выучу!	Когда?	Результат

Анализ результатов

В конце каждой недели, месяца, квартала и года подводите итоги: сравните достигнутые результаты с целями, которые вы ставили перед собой в начале охваченного периода и сделайте соответствующие выводы.

Месяц	Цель / Результат	Выводы



Месяц	Цель / Результат	Выводы

Пример заполнения плана на день

8 ⁰⁰	<i>Слушать аудиокнигу на английском языке в метро</i>	3 главные задачи дня:
9 ⁰⁰		<i>выучить 7 слов по теме «Food»</i>
10 ⁰⁰	<i>Повторить новые слова, выученные накануне</i>	<i>посмотреть любимый сериал на английском языке с субтитрами</i>
11 ⁰⁰		<i>отработать произношение звука [w]</i>
12 ⁰⁰		Обучение:
13 ⁰⁰	<i>Обед: выучить 7 слов по теме «Food»</i>	
14 ⁰⁰		
15 ⁰⁰		<i>А.В.Петрова «Английский язык. Новый самоучитель»</i>
16 ⁰⁰		<i>О. Wilde «The picture of Dorian Grey — Портрет Дориана Грея»</i>
17 ⁰⁰		
18 ⁰⁰		Главные результаты дня:
19 ⁰⁰	<i>Встреча с друзьями, идем в парк</i>	<i>посмотрел 2 серии любимого сериала с субтитрами,</i>
20 ⁰⁰		<i>выписал новую лексику, нашел перевод слов и отработал произношение</i>
21 ⁰⁰	<i>Посмотреть сериал на английском языке с субтитрами</i>	
22 ⁰⁰		
23 ⁰⁰		

Рекомендуемые ресурсы

Адреса в Интернете с книгами на английском языке:

<http://artefact.list.ru/library>
<http://attend.to/tolkien>
<http://digital.library.upenn.edu/books>
<http://digital.library.upenn.edu/books/>
<http://eng.hss.cmu.edu/fiction>
<http://etext.lib.virginia.edu/eng-on.html>
<http://promo.net/pg>
<http://sflovers.rutgers.edu/Web/SFRG>
<http://text.net.ru/>
[http://www.bibliomania.com,](http://www.bibliomania.com)
<http://www.kiarchive.ru:8090/pub/misc/books/EEL/King/>
http://www.macroscope.newmail.ru/books_in_english.htm
<http://www.sympad.net>
library.tcu.edu/www/staff/dodom/fulltext.htm

Адреса в Интернете с онлайн словарями:

www.onelook.com
www.lingvo.ru
www.multilex.ru/online.htm
www.translate.ru/rus/grfr.asp
www.anriintern.com/inddictionary.php
www.study.ru/online/dict/main.html
www.rambler.ru/dict/
mega.km.ru/alphabyte
www.dict.org
www.m-w.com
www.dictionary.com
www.encycarta.com
www.britannica.com
www.wordsmyth.net
www.notredame.ac.jp/cgi-bin/wn
wordweb.info/
www.cogsci.princeton.edu/~wn/

Адреса в Интернете с аудиофайлами на английском языке:

<http://audiofind.com/h.html>
<http://artefact.list.ru/english/audio.htm>
<http://www.aic-radio.com>
<http://www.audiofind.com>
<http://www.audiohighway.com>
<http://www.broadcast.com>,
<http://www.esl-lab.com>
<http://www.ips-network.com/mp3>
<http://www.playdude.com>
<http://www.voanews.com>

Группа редакции «Lingua» в социальной сети ВКонтакте:



http://vk.com/lingua_ast

lingua_ast

Рекомендуемая учебная литература:

Петрова А.В., Орлова И.А. Английский язык. Новый самоучитель
ISBN 978-5-17-095262-5
Миловидов В.А. Английская грамматика для начинающих
ISBN 978-5-17-089052-1
Матвеев С. А. Английский язык для начинающих. Уровень А1
ISBN 978-5-17-090173-9
Матвеев С. А. Английский язык для продолжающих. Уровень А2
ISBN 978-5-17-090174-6
Матвеев С. А. Английский язык для среднего уровня. Уровень В1
ISBN 978-5-17-090175-3
Матвеев С. А. Полный курс английского языка для лентяев
ISBN 978-5-17-092441-7
Визуальный англо-русский словарь ISBN 978-5-17-094903-8
Трофименко Т. Г. Английский без проблем ISBN 978-5-17-092031-0
Бахурова Е. П. Экспресс-самоучитель английского языка
ISBN 978-5-17-093664-9

2016

JANUARY						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRUARY						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

MARCH						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

APRIL						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAY						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

JUNE						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

JULY						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AUGUST						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SEPTEMBER						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTOBER						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVEMBER						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DECEMBER						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2017

JANUARY						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FEBRUARY						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

MARCH						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

APRIL						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAY						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUNE						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JULY						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AUGUST						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SEPTEMBER						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTOBER						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBER						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DECEMBER						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2018

JANUARY						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRUARY						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

MARCH						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

APRIL						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MAY						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JUNE						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

JULY						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AUGUST						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

SEPTEMBER						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OCTOBER						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVEMBER						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DECEMBER						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2019

JANUARY						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEBRUARY						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

MARCH						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

APRIL						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAY						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNE						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JULY						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AUGUST						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SEPTEMBER						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTOBER						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVEMBER						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DECEMBER						
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					