

KIDWOOD

Спортивно-игровой уголок KIDWOOD

Жираф

инструкция по эксплуатации



Поздравляем Вас!

Вы приобрели спортивно-игровой уголок Жираф. Деревянные спортивные уголки Kidwood придуманы любящими мамами, которые заботятся о здоровом развитии своих детей и предпочитают натуральные природные материалы для детских комнат. Дерево подарит вашим детям незаменимое природное тепло и будет превосходно выглядеть в любом интерьере.

Мы уверены, что Вы и Ваш малыш по достоинству оцените KIDWOOD Жираф и получите массу удовольствия, осваивая этот спортивно-игровой уголок.

Занимаясь с раннего возраста на спортуголке, Ваш ребенок станет ловким, активным и сильным, и это станет залогом его дальнейших успехов в физическом развитии.

Надеемся, что данная инструкция поможет в освоении спортивного уголка, а несложные увлекательные упражнения, преподнесенные в игровой форме, станут частью каждодневной жизни Вашего малыша.

Спортивно-игровой уголок KIDWOOD Жираф — надежный друг ребенка, который дарит солнечное и счастливое детство!

СПОРТИВНО-ИГРОВОЙ УГОЛОК KIDWOOD ЖИРАФ



возрастная группа
старше 3-х лет



высота
175см



игровые положения
1



игровое
оборудование

Деревянный каркас:

1. Рукоход-елочка из 5 ступеней (горизонтальная деталь);
 2. Шведская стенка с пятью ступенями (вертикальная деталь);
- Дополнительная деталь для крепления аксессуаров

Гимнастический мат.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ АКСЕССУАРЫ К СПОРТИВНО-ИГРОВОМУ УГОЛКУ KIDWOOD ТРЕУГОЛЬНИК

Чтобы наиболее полно использовать возможности спортуголка и превратить физическое развитие в интересную и увлекательную игру для ребенка, рекомендуется приобрести к Вашему уголку дополнительные аксессуары. Получить подробную информацию об аксессуарах можно на сайте www.kidwood.ru

Спортивные аксессуары



Горка
деревянная



Массажная
роликовая доска



Скалодром
деревянный



Гимнастические
кольца пластиковые,
деревянные



Трапеция
деревянная



Качели
деревянные



Качели
дачные



Диск-качели
D 20



Качели
трансформер



Канат



Лестница
Скрипалева



Лестница
елочка



Лестница
веревочная
6, 9 ступенек



Диск-балансир



Балансир-бревно



Балансир-
квадратный



Груша
боксерская



Кольцебро
деревянный с 5
кольцами



Скакалка с
деревянными
ручками



Баскетбольное
кольцо



Канат для
перетягивания

Игровые аксессуары



Массажная
дорожка



Мат
гимнастический



Песочница



Мольберт

Защитные аксессуары

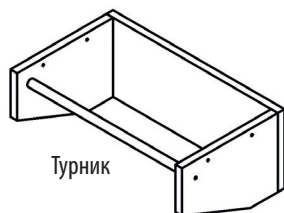
Творчество

СХЕМА СБОРКИ СПОРТИВНО-ИГРОВОГО УГОЛКА KIDWOOD ЖИРАФ

Общий вид сборки спортивно-игрового уголка Жираф

Внимание! В процессе сборки не следует использовать молоток во избежание механических повреждений! При первичной сборке необходимо использовать ключ-шестигранник (входит в комплектацию)!

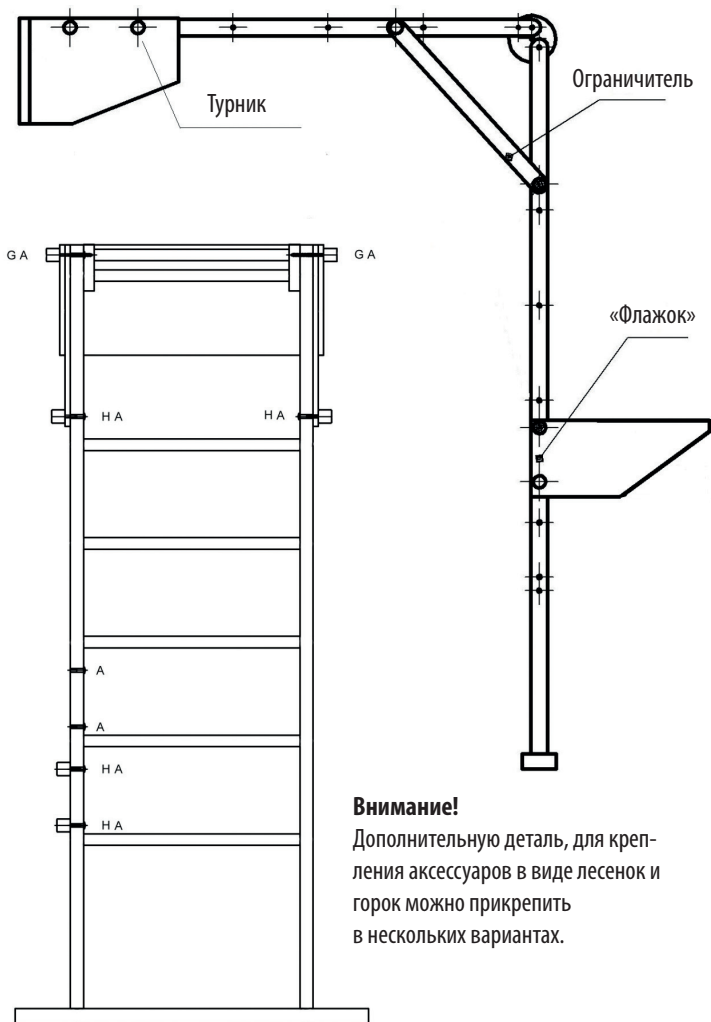
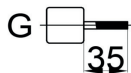
1. Установите ограничители
2. Установите турник
3. Установите «флажок»
4. Закрепите турник спортивного уголка на стене.



Конфирмат 7 × 50

Для сборки спортуголка используются следующие крепления:

* крепление «А» является замыкающим крепежом, в которое вставляются детали «Н», «Г».



Внимание!

Дополнительную деталь, для крепления аксессуаров в виде лесенок и горок можно прикрепить в нескольких вариантах.

ПОЛОЖЕНИЯ СПОРТУГОЛКА KIDWOOD ЖИРАФ

Спортивно-игровой уголок Жираф можно использовать с различными аксессуарами, что позволит постоянно поддерживать интерес ребенка к спортивным занятиям



Внимание! Для обеспечения безопасности игры на уголке:

! Не используйте спортивный уголок без гимнастических матов.

! Не разрешайте детям оставлять игрушки на гимнастических матах в зонах возможного падения ребенка со снарядов уголка.

! Ребенок на спортуголке должен находиться только босиком.

! Не оставляйте ребенка без присмотра во время занятий на спортивно-игровом уголке!

! Не разрешайте детям залезать на спортуголок с игрушками в руках, с едой в руках или во рту.

! При использовании уголка несколькими детьми одновременно не разрешайте им вдвоём залезать на один снаряд.



Новый взгляд на традиционные спортивные комплексы Г-образной формы: шведская стенка расположена на отдалении от стены, что позволяет существенно разнообразить занятия и игры на ней.

Рукоход имеет длину 1,2 м – гораздо больше, чем в стандартных Г-образных спорткомплексах. Это значительно увеличивает возможности расположения различных аксессуаров: гимнастических колец, веревочных лестниц, горки, скалодрома и многих других.

Спортивно-игровой уголок Жираф должен активно использоваться именно с дополнительными аксессуарами!

Поставьте горку на перекладину скатом вовнутрь уголка, на верхние перекладины над горкой повесьте веревочную лестницу или кольца. Ребенок может, держась за кольца, забираться по горке, а затем по перекладинам лестницы наверх на рукоход.

Для более сильных и крепких детей упражнение посложнее: повесьте веревочную лестницу по диагонали (верхний конец закрепите за рукоход, нижний за лестницу). По такой лестнице не так просто забираться наверх! Зато как интересно!

Навесные аксессуары, не закрепленные за нижний конец, позволяют ребенку не только висеть, но и раскачиваться. Так, например, раскачиваясь на кольцах, можно цепляться за перекладины лестницы, а далее отцепляться от колец и перехватываться руками за перекладины лестницы или рукохода.

С детьми старше 7 лет мы рекомендуем не заниматься по строгим правилам и упражнениям, а почаще перевешивать навесные аксессуары, переставлять горку, лестницу-ёлочку и пр. То есть, фантазировать вместе с ребенком на спортивно-игровом уголке!



Учимся стоять на руках

Первое упражнение. Малыш встает руками на пол, ноги тоже на полу (простой мостик), мама поднимает ребенку ноги и держит несколько секунд. Можно делать это на мате от комплекса — просто выньте его из-под комплекса и положите посреди комнаты. Если руки ослабнут, ребенок не должен удариться головой об пол! Следующее упражнение — «ходим» ногами по лестнице. Исходное положение такое же, как выше, ноги повернуты к лестнице спорткомплекса. Далее ребёнок сам поднимает одну ногу, потом вторую — ставит на лесенку. Может попробовать «походить» туда-сюда по лесенке. Руки при этом остаются на месте. Если руки пока слабы, то лучше упражняться на мате или класть подушку между руками.

Учим ребёнка подтягиваться

Пусть ребёнок повиснет на турнике и согнёт ноги в коленях. Сядьте рядом, пусть ребенок попробует согнуть руки и подтянуться, опираясь на вас. То есть, мы помогаем ребёнку подняться, он подтягивается как будто понарошку. Но каждый день мы это делаем снова и снова (хотя бы по 3-5 подтягиваний) и постепенно начинаем ослаблять своё участие.

Аксессуары для Спортивных уголков KIDWOOD

Увеличивайте возможности спортивно-игрового уголка за счет горки, роликовой доски или скалодрома. Эти аксессуары помогут разнообразить занятия ребенка и добавят радости от движения и игры.

Горку можно поставить на любую перекладину, тем самым увеличивая пространство для игры. Скатываться по горке и забираться по ней — что может быть веселее и полезнее! Чем выше угол наклона, тем сложнее забраться на горку. Следите, чтобы ребенок был босиком, тогда вероятность случайно соскользнуть ножкой вниз будет минимальная.

Очень похожа на горку роликовая доска. Но функциональность ее совершенно другая! Скатываться по ней можно, но основная ее функция — массажная. Крутящиеся ролики обеспечивают потрясающий массаж стопы! Кроме того, роликовую доску можно и нужно использовать и без спорткомплекса: можно просто положить её на пол и катать ножками по ней вперед-назад. Взрослым это будет не менее приятно и полезно!

Любимец детей — скалодром. Чем выше вы его поставите, тем круче будет подъем и спуск. Обязательно подскажите ребенку, что нужно ставить ногу в отверстие или на выступающий хват: это основы безопасного движения по скалодрому. Геометрической формы отверстий помогут

ребенку изучить все фигуры, не отвлекаясь от занятий на спортивно-игровом уголке.

Учите ребенка пролезать в отверстия, перелезть с одной стороны на другую, спрыгивать с невысокой ступеньки вниз, раскачиваться на кольцах, трапеции и почаще переворачивайте ваш любимый уголок, чтобы занятия не становились скучными и однообразными!



Осваиваем верёвочную лесенку

Повесьте в проем комплекса верёвочную лесенку. Нижний конец можно оставить висащим, но лучше закрепить его так, чтобы лестница не была натянута, но и не болталась. Пусть ребёнок пробует залезать на ступени лестницы, а вы, как и прежде, терпеливо дождитесь, когда он освоится на новом снаряде.

Осваиваем трапецию

Предлагаем познакомиться с еще одним подвесным снарядом - с трапецией. Он не менее функционален, чем кольца. И очень любим детьми! Можно на неделю вешать кольца, потом на неделю – трапецию, потом оставлять комплекс без подвесных снарядов, чтобы можно было пользоваться турником – висеть, раскачиваться.

В отличие от колец, которые всегда должны висеть выше головы ребёнка, трапецию можно и нужно вешать в трех разных положениях: на высоте поднятых рук ребёнка, на уровне пояса ребёнка (чтобы качаться, перегнувшись через талию) и на уровне коленей (чтобы на неё можно было сесть, как на качели). Упражнения на трапеции примерно такие же, как на кольцах – висеть, качаться, поднимать ножки, висеть на коленках.



Вис на коленках (на трапеции, кольцах или турнике)

Всем вам знаком вид ребёнка, висащего вниз головой, зацепившись за турник согнутыми в коленках ногами. Как научить ребёнка делать такой вис?

Исходное положение: ребенок держится руками за верхнюю перекладину комплекса, трапеция расположена на уровне талии. Ребенок поднимает одну ногу, цепляется ею за трапецию, потом вторую, затем отцепляет одну руку и после – другую.

В самый первый раз, чтобы ребёнок не боялся отпустить руки, положите свою руку на его ноги, а малыш пусть постепенно отпускает руки. Потом он точно не будет бояться и начнёт делать это сам!

Как выйти из вися? Конечно, ребёнок может сам - сначала поднять одну руку и уцепиться за турник (трапецию), потом вторую! Но в самый первый раз вы тоже можете помочь.



Условия эксплуатации и гарантийное обслуживание

1. Спортуголок Жираф предназначен для эксплуатации детьми в возрасте от 1,5 до 10-11 лет.
2. Максимальная нагрузка на каркаспортуголка в процессе эксплуатации составляет 90 кг. Учитывайте это, если спортивно-игровой уголок эксплуатируется несколькими детьми одновременно.
3. Маты изготавливаются из безвредного для здоровья материала. Перед эксплуатацией маты необходимо освободить от упаковки и протереть влажной тканью.
4. Маты должны эксплуатироваться только в сухих помещениях при температуре от +5° С до +40° С.

Гарантия распространяется на следующие дефекты производства:

1. Ненадлежащая обработка и исполнение деревянного каркаса
2. Маты – качество материала и шитья
3. Сетка – качество материала

При обнаружении скрытых дефектов производства в течение гарантийного срока эксплуатации при наличии надлежаще оформленного гарантийного талона Покупатель имеет право на бесплатное устранение дефектов изделия либо на его замену в случае невозможности ремонта. Экспертизу в данном случае проводит компания-изготовитель.

Гарантия не распространяется на:

1. Дефекты, вызванные ненадлежащим использованием изделия, использованием изделия либо его составляющих не по назначению (удар, вмятина, царапины, применение чрезмерной силы, длительное воздействие жидкостей, химических веществ, горячих предметов и пр.)
2. Механические повреждения и дефекты, вызванные нарушением правил транспортировки, хранения, эксплуатации.
3. Дефекты, вызванные действиями третьих лиц или действиями непреодолимой силы (последствия стихийных бедствий, наводнений, пожаров и пр.)

Производитель оставляет за собой право на внесение изменений в конструкцию и комплектацию уголка Жираф без предварительного уведомления и после даты печати данной инструкции.

Актуальную информацию можно узнать:

- в интернет - магазине www.kidwood.ru,
- по телефону (495) 743-08-11





KIDWOOD

www.kidwood.ru

тел. +7 (495) 743-08-11

Варшавское шоссе 25 А строение 1, офис 301 А

e-mail: info@kidwood.ru

Гарантийный талон № _____

Модель и наименование изделия _____

Фирма-продавец _____

ФИО Покупателя _____

Дата продажи _____

Подпись и печать фирмы-продавца _____

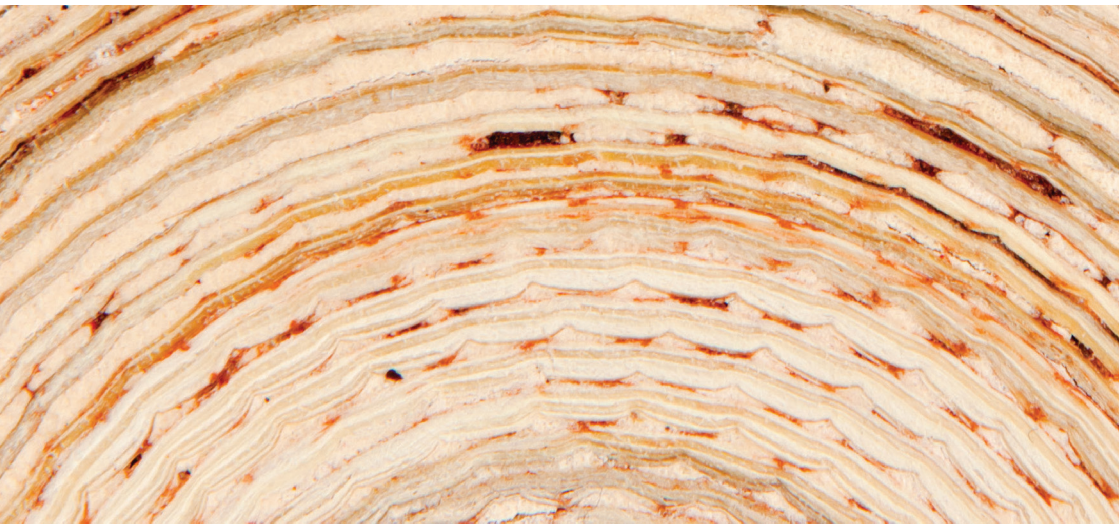
С условиями эксплуатации и гарантийного обслуживания ознакомлен _____

Инструкцию получил. Подпись покупателя _____

Гарантийный срок _____ месяцев с даты продажи.



KIDWOOD



www.kidwood.ru
(495) 743-08-11