

Содержание

Предисловие	7
Благодарности	9
История 1 О том, как Федя Забывакин катался на лошадях	13
История 2 О том, как Федя Забывакин записывался в конноспортивный клуб	21
История 3 О том, как Федина семья начала новую жизнь.....	29
История 4 О том, как мама на Федю обиделась	37
История 5 О том, как Федя за соседским кроликом ухаживал	45
История 6 О том, как в семье Забывакиных неделя не заладилась	59
История 7 О том, как Федя время считал.....	69
История 8 О том, как Федя вёл хронометраж и сражался с поглотителями времени	79

История 9	О том, как Федя с родителями ходили на выставку собак	91
История 10	О том, как Федя с Васей порядок наводили	101
История 11	О том, как Федя с друзьями гулял и как они учились правильно ставить цели	111
История 12	О том, как Федя Забывакин достиг своей цели	119
Комментарии для родителей	129

История 1

О том, как Федя Забывакин
катался на лошадях



Всё началось с того, что во время летних каникул Федя отправился с родителями к морю. Поездка была изумительной: Федя много плавал, научился нырять, но главное — насмотрелся на разных животных, которых просто обожал. Это и морские ежи, и смешно передвигающиеся боком крабы, и белоснежные чайки, которых можно было кормить. Кроме того, неподалёку располагался большущий заповедник. В нём водилось множество удивительно красивых птиц, и можно было запросто увидеть бегущего вдоль дороги кабанчика.

Однажды, когда папа с мамой загорали на берегу, а Федя строил неподалёку замок из песка, он вдруг увидел, как по пляжу передвигается шагом целая конная процессия. Первым шёл красавец-конь шоколадного цвета с чёрными гривой и хвостом. Было видно, что ему очень хочется понестись вскачь, но девушка, сидевшая в седле, не позволяла коню ускорить шаг, чуть натягивая поводья и тихо с ним разговаривая. Феде девушка сразу же понравилась. Он тоже всегда разговаривал с животными и был твёрдо убеждён, что они его отлично понимают. Следом спокойно шла рыжая лошадь, на которой сидела девочка — ровесница Феде. Всадница, ехавшая впереди, постоянно оглядывалась на девочку; чувствовалось, что та немного побаивается, но изо всех сил старается не подавать виду. Процессию замыкала серая в яблоках кобыла, довольно упитанная, на которой восседала солидная дама. Она очень серьёзно и старательно управляла лошадей, но та всё равно довольно часто останавливалась.

Зрелище настолько заорожило Федю, что он чуть было не упустил момент. Лошади уже были довольно далеко, когда он вскочил и бросился вдогонку. Сразу поняв, что главная — девушка на первой лошади, он побежал прямо к ней.

— Скажите, а я могу прокатиться на лошади? — поздоровавшись, спросил запыхавшийся Федя.

— Конечно, — ответила девушка. — Меня зовут Люба, я работаю на конюшне неподалёку. Мы катаем всех желающих. Ты умеешь ездить верхом?

— Нет, к сожалению, — признался Федя. — Но я думаю, что это не слишком сложно. Мы как поскачем — рысью или галопом?

— Нет, первый раз мы пойдём шагом. А потом посмотрим, может, в следующий раз попробуем немного пройти рысью. Видишь там, вдалеке, большой белый дом с красной крышей? Приходи туда завтра в девять утра, если надумаешь. Сегодня у нас уже всё расписано.

Люба попрощалась с Федей, и процессия двинулась дальше. Федя ещё некоторое время шел за ними и даже попытался заговорить с девочкой на рыжей лошади, но женщина сзади, видимо её мама, строго крикнула: «Катерина, не отвлекайся, следи за лошадьё». Федя даже и спросить-то ничего не успел.

Последний раз полюбовавшись на них, Федя побежал к родителям.

— Папа, мама, поехали завтра на лошадях! — с ходу крикнул он.

— Почему бы и нет? — поддержал идею папа.

— На каких ещё лошадях? — запротестовала мама. — А вдруг они понесут — и что вы будете делать? Вы ведь сроду на них не сидели! Если они в галоп пойдут — полетите вверх тормашками! По пляжу вон собаки бегают, между прочим. Собака лошади под ноги бросится, та испугается, и вот тебе и всё — представляете: лошадь поскачет галопом, тут и мастер не удержится, не то что вы!

Но мамина речь только раззадорила папу, и он сказал:

— Это мы ещё посмотрим, кто вверх тормашками полетит. И потом, ты же сама говорила, что всю жизнь надо учиться чему-то новому. Вот и повод у нас с Фёдором появился.

На следующий день вся семья в девять часов утра пришла к дому с красной крышей, где их встретила Люба. Прежде всего Забывакины, конечно, посмотрели всех лошадей. Помимо тех, что Федя видел накануне, там был ещё угольно-чёрный конь с огромными красивыми и какими-то немножко сумасшедшими глазами. Он не мог устоять на месте — всё время как-то приплясывал. Федя даже чуточку испугался.

— Это наш Пират, — сказала Люба. — Он норовистый, поэтому я даю его только очень опытным наездникам или сажусь на него сама.

А ещё там была совершенно расчудесная лошадь. Не очень большая, светло-коричневая, немножко толстенькая (но совсем немножко!) и спокойная. А рядом с ней стоял точно такой же жеребёнок! Федя забыл обо всём на свете. У него даже пропало желание кататься,

а хотелось только любоваться этой лошадей с жеребёнком, гладить его шелковистую гривку, трогать мягкие-премягкие ноздри и разговаривать с ним обо всём на свете.

— Это Звёздочка, — сказала Люба. — А это Принц, он ещё совсем маленький, и мы все его очень любим. Но на Звёздочке кататься пока нельзя, а то Принц будет волноваться.

И Забывакиным предложили покататься на тех лошадях, которых Федя видел вчера: ему самому досталась рыжая, которую, как оказалось, звали Шишка, мама села на тёмно-коричневого коня Нарцисса, а папа — на серую в яблоках лошадь по кличке Весна. Люба оседлала Пирата, и они отправились на прогулку.

Путешествие не обошлось без приключения, и оно неожиданно выпало на долю папы. Дело в том, что Весна не оставила свою дурную привычку внезапно останавливаться в задумчивости чуть не на каждом шагу, и поэтому они прилично отстали от остальных. Неизвестно, что именно в какой-то момент так напугало Весну. Возможно, она подумала, что может никогда больше не вернуться в родную конюшню, а возможно, что теперь она будет вечно таскать на себе этого постороннего человека вместо своих хозяев, — кто знает? Кобыла испуганно всхрапнула и вдруг пустилась галопом не разбирая дороги.



И неизвестно, чем бы всё это кончилось, если бы не два спасительных обстоятельства. Во-первых, папа успел крепко ухватиться за гриву и седло, а ногами сжать туловище Весны — да с такой силой, что потом, когда всё успокоилось, он сам едва смог слезть с лошади. Во-вторых, остальные всё же не успели уйти слишком далеко.

Когда Весна с трагическим ржанием понеслась сквозь кусты, сородичи сразу же ей ответили, что, дескать, всё хорошо, не переживай. Заметив их, кобыла и в самом деле перестала переживать. Вылетев из кустов и явив Любе и маме с Федей перепуганного до последней степени папу, она вдруг остановилась на всём скаку. Папе и в этот момент удалось удержаться в седле, чем он впоследствии чрезвычайно гордился.

В остальном прогулка прошла спокойно, и Федя был в полном восторге.

— Мне очень понравилось! — сказал он Любе на прощание. — Я готов приходить сюда каждый день!

— У тебя неплохо получается! — похвалила его Люба. — Чтобы регулярно заниматься, тебе нужно кое-что приготовить...

И она перечислила всё, что понадобится для занятий.

Ночью Феде снилось, как он скачет на коне по облакам, и ветер навстречу, и сердце замирает от высоты и скорости...

Еле дождавшись назначенного времени, Фёдор прибежал на конюшню. Его встретила помощница Любы.

— Привет! А где же спортивная форма? В этой одежде тебе будет неудобно! Да и запачкаться на конюшне проще простого... Разве тебя не предупредили?

И тут Федя понял, что он совершенно позабыл всё сказанное Любой. Даже про сухарик или морковку для коня не подумал! Придётся перенести занятие на завтра...

Вечером расстроенный Фёдор сидел за столом и даже не замечал, что именно он ест.

— Да, сегодняшнего занятия не вернуть, — сочувственно сказала мама. — Но я знаю, как всё исправить, чтобы эта ситуация больше не повторялась. И тогда ты не пропустишь много-много радостей и встреч и все они превратятся в удачи и победы твоей жизни!

— И как же это исправить?

— Возьми чистую тетрадь в линейку или клеточку. Вверху листа поставь сегодняшнюю дату. И дальше по порядку напиши то, что тебе

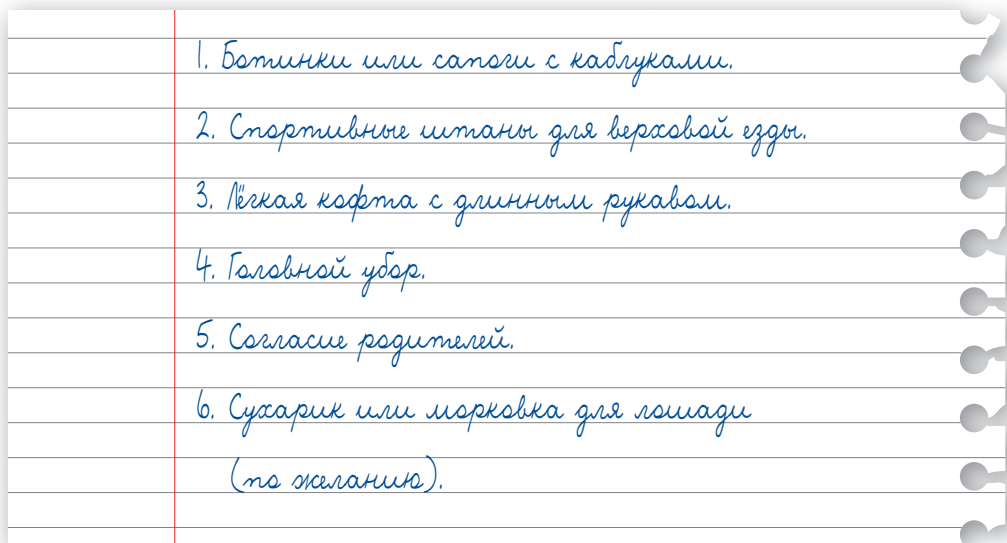
надо сделать. На каждой строчке записывай только одно дело, чтобы было удобнее их видеть.

— А на завтра можно написать дела? — спросил Федя.

— Конечно. Ты можешь составить список на завтра, а если завтра у тебя появятся ещё дела, ты их просто допишешь. Но, по сути, у тебя сейчас только одно важное дело: собрать и взять с собой вещи, которые понадобятся на конюшне. Вот и составь сразу список этих вещей. И тогда, собираясь утром, ты ничего не забудешь. Я всегда так делаю. Когда мы к этой поездке готовились, я первым делом обдумала и записала, что надо взять. И потом не бегала по квартире, судорожно припоминая, не забыли ли мы чего-нибудь, а спокойно собралась.

— Отлично, — сказал Федя. — Пойду запишу всё, что Люба просила принести.

Вот что у него получилось:



А у тебя, уважаемый читатель, много дел? Случается ли, что о каких-то из них ты забываешь?

На соседней странице нарисован тетрадный листок. Потренируйся прямо на нём составлять список своих дел на день. Успехов!

История 2

О том, как Федя Забывакин
записывался
в конноспортивный клуб



Вечером за ужином Федя сказал:

— Папа, я твёрдо решил — буду конюхом или наездником.
— Лучше бы ты решил стать топ-менеджером конного завода или владельцем экологической фермы, это сейчас модно, — невозмутимо ответил папа, продолжая есть.

Федя не понял, о чём говорит папа, но переспрашивать не стал. Он всё время вспоминал Звёздочку с Принцем, думал о том, что скоро каникулы закончатся и его встречи с лошадьми тоже. Это его очень расстраивало.

Но папа вдруг сказал:

— Фёдор, а ведь и в нашем городе тоже есть конюшни. Они при конноспортивных комплексах. Там работают конноспортивные клубы. Ты же можешь поступить в такой клуб. Подберут тебе лошадь, будешь учиться ездить верхом, ухаживать и убирать за ней — в общем, всё, как тебе хочется. Давай поступим так: как вернёмся домой, сразу же запишем тебя в клуб. Идёт?

— Ур-а-а! — закричал Федя. — Конечно, идёт!

Каникулы подошли к концу, и 30 августа Забывакины прилетели домой. Целый вечер был посвящён рассказам о путешествии, бабушка охала и ахала, а маленькая сестрёнка получила много подарков.

А 31 августа выяснилось, что до начала учебного года ещё нужно переделать кучу дел, и Федя с родителями побежали по магазинам за тетрадами, ранцем, школьной формой и множеством других необходимых вещей. Потом спохватились, что Федя вырос из своей спортивной формы, и отправились за новой. Потом им позвонил Федин тренер по айкидо и сообщил, что изменилось расписание тренировок. Теперь они пересекались с занятиями по английскому, и надо было всё заново менять и утрясать. В общем, за этот день все жутко устали. Закончив приготовления к школе, Федя вспомнил, что так и не узнал про конноспортивный клуб, и принялся искать информацию о нём в Интернете. Когда он нашёл всё, что требовалось, было уже поздно, и к телефону в секции никто не подходил.

Федя прибежал к маме, чуть не плача, но она сказала, что нечего переживать: завтра позвоним и договоримся. И Федя стал ждать завтрашнего дня.

Первое сентября всегда было для Феди огромной радостью, но в этот раз он еле дождался окончания уроков и, придя домой, принялся звонить в конноспортивный клуб. Долго никто не подходил, наконец трубку снял какой-то мужчина и сказал, что набор в группу уже закончен, вчера был последний день. Федя поблагодарил и положил трубку.

Вошла мама, чтобы позвать его обедать, но, увидев лицо сына, села рядом. Некоторое время они просто сидели и молчали, потом Федя объяснил ситуацию.

— Я скоро вернусь, — сказала мама и ушла.

Через час она позвонила и сказала, чтобы Федя как можно скорее приехал в конноспортивный клуб.

— Прямо сейчас, слышишь? — добавила мама, но Федя уже и так выбежал из дома.

У входа в клуб он увидел маму и очень сурового на вид человека. Они о чём-то разговаривали. Федя, робея, подошёл к ним.



— Здравствуй, Фёдор, меня зовут Олег Тихонович. Твоя мама сказала, что ты мечтаешь работать с лошадьми и у тебя даже есть небольшой опыт. Но в нашем клубе строгие правила. Лошади любят порядок. И у людей должен быть порядок. Все новички проходят у нас до 31 августа испытания, и остаются только те, кто действительно любит лошадей и хочет с ними работать. Сейчас набор закончен и уже начались занятия. Но мы сделаем исключение — возьмём тебя на испытательный срок. Если ты его пройдёшь успешно, то останешься в нашем клубе. Годится? — спросил он и вдруг улыбнулся.

— Конечно годится, — ответил Федя и подумал, что было бы здорово, если бы Олег Тихонович не заметил, как у него дрожат губы.

А вечером в семье Забывакиных состоялся серьёзный разговор. Его начала мама.

— Друзья мои, — сказала она, — после двух последних дней у меня возникло ощущение, что я не только не отдыхала весь последний месяц, но, напротив, должна срочно пойти в отпуск из-за нервного перенапряжения.

— У меня такое же ощущение, — согласился папа. — На работе навалилось столько дел, и все такие важные и сложные, что, во-первых, я порой не знаю, с чего и начать, а во-вторых, мне кажется, что я всё время о чём-то забываю. Причём это так и есть.

— Пожалуй, нам надо будет **составлять список всех необходимых дел, чтобы ничего не забыть и не упустить**. Если бы мы заранее составили список всего того, что нам нужно было сделать по возвращении домой, то рассчитали бы время и не носились бы по всему городу сломя голову. И не забыли бы вовремя позвонить в конноспортивный клуб, чтобы узнать условия приема в секцию. А тебе, — сказала мама, обращаясь к папе, — я сейчас советую не бросаться сразу решать все проблемы, которые накопились за время отпуска, а вначале составить полный список дел. Мне кажется, что так тебе будет проще увидеть всё, что предстоит сделать, и правильно распределить своё время.

— А я напишу список дел на завтра — ведь что-то, а списки я составлять умею! — гордо заявил Федя.

— Конечно! — хором согласились родители.

И Федя составил свой список — вот такой:



И, довольный, лёг спать.

На следующий день он усердно пытался выполнять всё, что записал накануне, но почему-то безуспешно. Вечером он со вздохом пожаловался маме:

— Не выходит у меня ничего с этим списком, только хуже получается. Дела перепутались, все на меня обиделись...

— Давай посмотрим вместе, — сказала мама, — рассказывай, что у тебя произошло, как ты работал со списком.

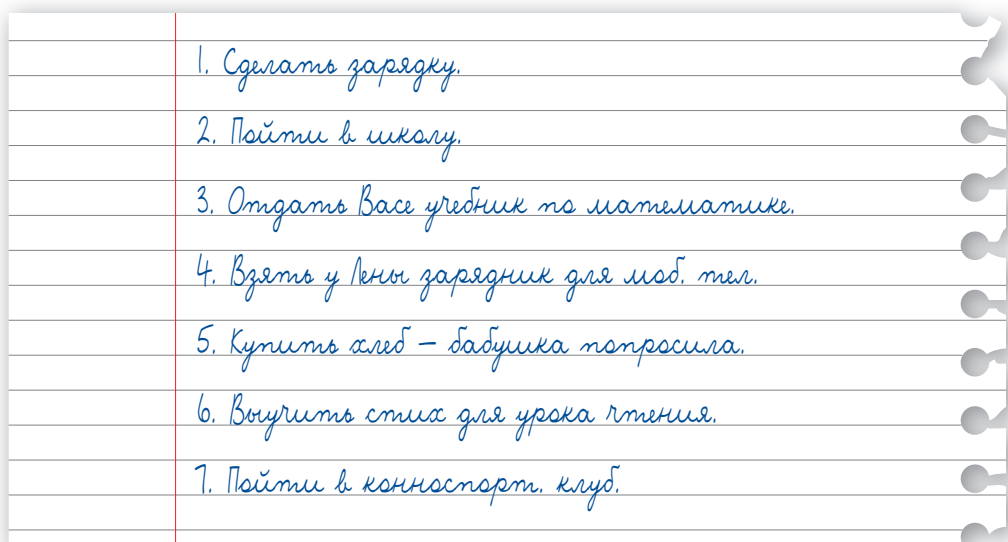
— Я утром сделал зарядку и пошёл в школу. Там стал вспоминать, что означает слово «учебник» в моём списке, и решил, что надо было, наверное, какой-то учебник не забыть в школу принести. Так я вроде их все, какие нужны сегодня, принёс. Потом смотрю, слово «зарядка» записано, думаю, я, наверное, ошибся и два раза записал одно и то же — не делать же мне эту зарядку дважды, тем более в школе. Пришел домой и стал смотреть, что у меня дальше по списку, смотрю — «бабушка» написано. Это она меня хлеб просила купить по дороге из школы, а я, только когда она меня про этот хлеб спросила, сообразил, что к чему. Потом вроде стало всё понятно, я выучил стихотворение и стал собираться в конноспортивный клуб. В это время звонит Вася и спрашивает, где его

учебник, который я у него на день вчера взял и сегодня отдать собирался. Вот тут-то я и понял, что на самом деле означало слово «учебник» в моём списке. А потом у меня телефон разрядился, и я вспомнил, что свой зарядник Лене Мечталиной отдал, а забрать забыл. Оказывается, вот что моя «зарядка»-то вторая означала: это зарядник оказался.

Мама сказала:

— Видишь, в чём твоя ошибка. У тебя из записи невозможно понять, какое именно дело ты запланировал. Давай попробуем переделать список так, чтобы это стало понятным. Ты же этот список пишешь для того, чтобы помнить, что тебе надо **делать**. Вот и записывай нужное **действие**.

И Федя с маминной помощью переписал список так, чтобы в нём были перечислены действия. Вот что у него получилось:



И выполнять дела по такому списку стало гораздо легче.

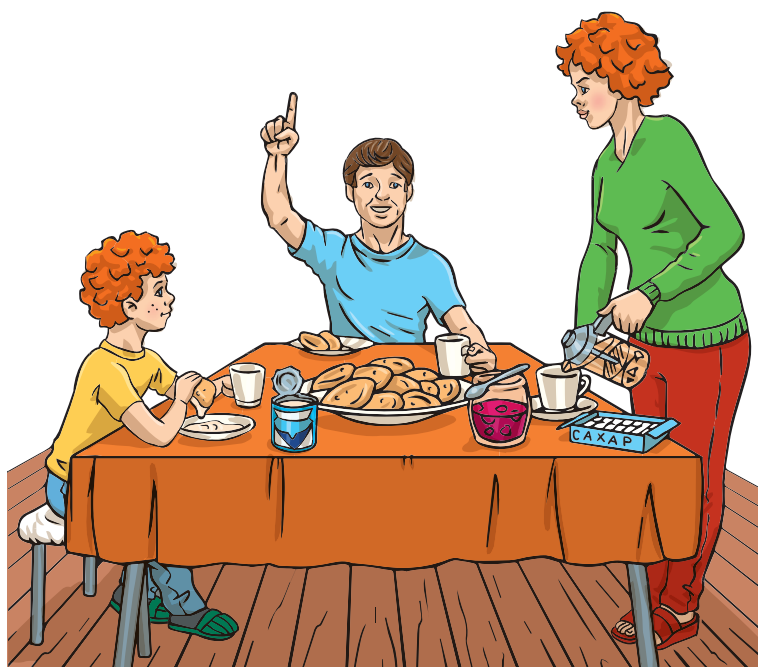
Уважаемый читатель, а в твоей жизни возникали такие ситуации, как у Феди? Случалось ли тебе перепутать дела, потому что ты никак не мог вспомнить, что имел в виду, когда писал себе записку с напоминанием?

Ниже нарисован уже знакомый тебе тетрадный листок. Ещё раз потренируйся прямо на нём составлять список своих дел на день. Не забудь формулировать дело так, чтобы было понятно, какое действие необходимо выполнить и какой результат получить. Успехов!

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.

История 3

О том, как Федина семья
начала новую жизнь



— **Н**ачинаем новую жизнь, — бодро провозгласил Федин папа за субботним завтраком.

— Любопытно, — улыбнулась мама, заваривая чай, и лукаво взглянула на папу.

— Как это? — решил сразу же прояснить суть дела Федя, макая тёплый пышный оладушек в сгущенку.

— А вот так, — с энтузиазмом продолжил папа. — Вот ты, например, — обратился он к маме. — Ты же давным-давно решила подтянуть свой английский. И что? Да ничего. Позанимаешься немного, когда время появляется, и бросаешь. Или, скажем, зарядка. Сколько раз ты говорила, что будешь делать её по утрам, а толку чуть — всё время у тебя причины какие-то находятся, чтобы отлынивать.

— Эй-эй, постой-ка! А почему ты именно с меня решил новую жизнь начать? Сам-то, между прочим, тоже зарядку не делаешь.

— Не делаю, — огорчённо вздохнул папа.

— Я знаю, как нам быть! — воскликнул Федя. — Надо каждому список составить, кто чего не делает. И делать.

— Ну, не знаю, насколько это разумно, — протянула мама. — Это что же — мне каждый день заново писать: зарядка, английский, зарядка, английский?.. День за днем одно и то же — кому хочешь надоест!

— Не переживай, мамочка, — успокоил Федя. — Давай я сам буду тебе список составлять каждый день? Папа, я и тебе могу, если захочешь!

— Спасибо, Фёдор, это классно! — согласился папа. — Только давайте-ка сначала сделаем вот что..

Папа сходил в комнату и вернулся с большим листом бумаги и маркером.

— Сейчас мы с вами нарисуем таблицу наших ежедневных дел, о которых всё время забываем. Строки — это будут наши дела, а столбцы — даты, день за днём. Выполненные дела станем галочкой отмечать. Очень удобно.

— Ничего не понял, — расстроился Федя.

— Смотри. — Папа уже быстро расчерчивал лист бумаги. — Всё просто. Вот я пишу список для нашей мамы.

— Почему бы всё-таки не начать с твоих дел? — поинтересовалась мама.

— Ну мы ведь выяснили, о каких ежедневных делах ты забываешь. Сейчас я их запишу, и мы сразу поймем, как должна выглядеть таблица, — улыбнулся папа.

Он большими буквами написал слева на листе: МАМА. А на следующих двух строчках аккуратно вывел:

1. *Сделать зарядку.*
2. *Позаниматься английским.*

— Вот! — радостно воскликнул папа. — Мы повесим таблицу на видное место. Теперь ты уже не забудешь про эти дела. А как только их выполнишь, поставишь галочки в клеточках напротив.



— Я всё понял, — завопил Федя. — Давай скорее запишем и мои ежедневные дела. Пиши: склеить самолет, пройти новый уровень в компьютерной игре, покататься на роликах.

Мама тихо фыркнула, а папа поинтересовался:

— Это всё? Ничего не забыл?

— Да вроде бы нет. Впрочем, я про эти дела и так не забываю, — честно признался Федя.

— Вот именно, — согласился папа. — А давай-ка лучше запишем то, о чём ты не вспоминаешь. Зарядку, например.

— Так я же её каждый день в свой список пишу, — удивился Федя.

— Тем более, — рассудил папа, — какой смысл одно и то же писать? Вот смотри. Ты каждый день должен делать зарядку, правильно?

— Да, — согласился Федя.

— Кроме того, ты начал делать упражнения по задержке дыхания. Но поскольку ты нерегулярно занимаешься, толку от этого никакого не будет.

— Ну вот... — расстроился Федя. — Мне обязательно нужно, чтобы был толк. Меня же этой дыхательной гимнастике Вася научил, и мы с ним поспорили, что я смогу дыхание задерживать дольше, чем он. Чтобы летом под водой долго-долго плавать.

— Давай так и запишем: тренировать задержку дыхания. Дальше. Мы с тобой договорились, что каждый вечер ты сам будешь чистить свою обувь. Ты всегда об этом помнишь?

— Так ведь сухо на улице, она и так чистая, — опустил голову Федя. — Ладно, согласен, я о ней забываю. Давай тоже запишем в список.

— Минуточку, друзья, — подключилась к обсуждению мама. — Федя, а мне ты обещал, что будешь помогать бабушке мыть посуду. Обещал или нет?

— Мама, но ведь нам уроков много задают, бабушка это видит и ничего мне про посуду не говорит.

— Тем не менее давай мы это важное дело тоже запишем в таблицу, — поддержал маму папа. — Видишь, Федя, какой отличный список у тебя получился! — Он энергично потёр руки и продолжил: — Ну а теперь помогайте мне мой список ежедневных дел составить. Я, конечно, тоже впишу себе зарядку. Ещё чтение, а то до него руки ну никак не доходят.

— Тогда и мне, и Феде тоже чтение впиши, — сказала мама. — А себе отдельное важное дело — пресс накачать, а то уже живот появился. И может, тебе тоже стоит дыхательную гимнастику подделать, — добавила она, хитро прищурившись. — А то с кем сын летом будет плавать под водой?

— Ладно, согласен, и накачку пресса впишу, и отжиматься начну. Ну и, действительно, тренировка дыхания — стоящее дело.

— И не забудь, пожалуйста, записать давно обещанное «пылесосить квартиру», — напомнила мама.

— Так это же не ежедневное дело, — удивился папа.

— Вообще-то лучше, чтобы оно превратилось в ежедневное. Ладно, шучу. Давай ты это дело себе запишешь, а галочку будешь ставить раз в неделю, годится?

— Ладно, — буркнул папа и подвёл итоги. — Итак, друзья, вот что у нас получилось:

Дела	07.09	08.09	09.09	10.09	11.09	12.09	13.09
МАМА 1. Сделать зарядку. 2. Позаниматься английским. 3. Почитать.							
ФЕДЯ 1. Сделать зарядку. 2. Потренировать задержку дыхания. 3. Почистить обувь. 4. Помочь бабушке вымыть посуду. 5. Почитать.							
ПАПА 1. Сделать зарядку. 2. Почитать. 3. Прокатать пресс. 4. Выполнить отжимания. 5. Потренировать задержку дыхания. 6. Пропылесосить квартиру.							

— А что, очень даже неплохо, — сказала мама. — Удобно. Только куда бы нам этот лист прикрепить, чтобы он у всех перед глазами был?

— Я знаю! — закричал Федя. — Давайте магнитом к холодильнику!

— Точно, — согласилась мама. — А ещё можно для такого важного дела купить пластиковую доску и повесить её на кухне или даже в прихожей.

— Ну да, — скептически произнёс папа. — Собираешься из дома уходить — и тут выясняется, что зарядку забыл сделать.

— Я имела в виду не рядом с входной дверью, а возле ванной комнаты, — уточнила мама. — Идёшь умываться и сразу всё видишь.

— Логично, — согласился папа.

— Очень, очень логично, — закивал Федя. — А теперь давайте оладьи доедать, они такие вкусные!

И семья Забывакиных продолжила свой субботний завтрак.

А у тебя, уважаемый читатель, есть ежедневные дела? Подобная таблица поможет тебе не забыть о них. А может, вам всей семьёй будет интересно заполнять такую таблицу и даже соревноваться, у кого результаты более впечатляющие?

На следующей странице нарисована незаполненная таблица. Попробуй прямо в ней составить список своих ежедневных дел и, как только справишься с каким-нибудь из них, ставь в нужном столбце галочку. Не забудь сформулировать дело так, чтобы было понятно, какое действие нужно выполнить и какой результат получить. Отмечая дела галочкой, рассказывай родителям о своих достижениях. Успехов!

История 4

О том, как мама
на Федю обиделась



Однажды в квартире Забывакиных раздался телефонный звонок. В это время Федя делал уроки, а мама сидела с заболевшей младшей сестрёнкой и читала ей книжку. Звонил Вася Минуткин, лучший друг Феде.

— Федя, ты уроки сделал? Пошли на роликах кататься, — предложил Вася.

— Вася, подожди меня, пожалуйста, мне осталось совсем немного, — взмолился Федя. Ему очень хотелось побежать на улицу, но он понимал, что с несделанными уроками его вряд ли отпустят.

— Разумеется, подожду, — ответил Вася. — Давай через полчаса. Успеешь?

— Конечно, успею, — радостно воскликнул Федя. — Встречаемся во дворе.

Вскоре домашнее задание было готово, и Федя поспешил к маме.

— Мама, можно я на роликах пойду кататься с Васей? — спросил он. — Я все уроки на завтра сделал.

— Молодчина! — похвалила мама. — Конечно, иди! Только обязательно купи лекарства для Олечки. Это очень важно, потому что одно из них надо принимать по часам, а оно у нас закончилось. Следующий приём через час, нужно, чтобы к этому времени лекарство уже было в доме. Не забудь, пожалуйста. Может, тебе лучше сразу сходить в аптеку, всё купить и принести, а потом уже на роликах кататься?

— Ну мам, я не могу, меня и так Вася ждёт уже полчаса. Но ты не волнуйся, я ни в коем случае не забуду. Говори, какие нужны лекарства, я запишу и всё куплю.

Мама продиктовала всё необходимое, Федя быстро записал, переоделся, взял деньги, схватил рюкзак с роликами и выбежал во двор.

На улице было чудесно. Федя с Васей вначале катались вдвоём, потом к ним присоединилась девочка из параллельного класса Маша Болтушкина. Она обожала спорт во всех его видах и каталась так классно, что ребята за ней едва поспевали. Поэтому Федя чуть было не пропустил звонок своего мобильного.

— Федя, а ты где? — Голос мамы не предвещал ничего хорошего.

— Мам, ну мы же на роликах катаемся, — ответил запыхавшийся Федя.

— Я прекрасно понимаю, что ты катаешься. — В мамином голосе зазвучали металлические нотки. — Катаешься уже час с лишним вместо того, чтобы принести больной сестрёнке лекарство. Немедленно отправляйся в аптеку и — как можно скорее домой!

Федя ахнул и помчался в ближайший аптечный пункт. Вася и Маша понеслись за ним, понимая, что у друга неприятности. По дороге Федя объяснил им ситуацию.



— Ну ты даёшь, — сказал Вася. — Что, нельзя было нам вначале лекарства купить? Отнёс бы давно домой, мама бы не волновалась, и ты бы ничего не пропустил. Сейчас бы катались себе спокойно.

— Вася, да я же из-за тебя... Ты же меня ждал... Я же так торопился... — Федя чуть не плакал.

— Что, я не понимаю, что ли, — если человек болеет, в первую очередь о нём заботиться надо, а потом уж всем остальным заниматься. Я бы ещё тебя подождал, или вместе сходили бы.

Ребята примчались в аптеку. К счастью, все лекарства там были. Федя быстро всё купил и полетел домой. Друзья закричали ему вслед:

— Ты ещё выйдешь? Нам тебя ждать?

Но Федя только рукой махнул. Он был очень расстроен.

Прибежав домой, он попытался объяснить маме, что так вышло не нарочно, что вначале он боялся заставить друга ждать, а потом просто немножко забыл про время, поскольку было очень интересно и весело. Но мама молча забрала у него лекарства и не стала с ним разговаривать. Федя ушёл в свою комнату и попытался поиграть в компьютерную игру, но даже это не доставило ему никакой радости.

Наконец пришёл папа. Ощувив напряжённую обстановку в доме, он отправился напрямик к маме и вполголоса долго говорил с ней о чём-то. Федя решил, что про него все окончательно забыли, даже его родной папа, и совсем было собрался поплакать, но в это время папа вошёл в комнату, подошёл к сыну и обнял за плечи.

— Ну, рассказывай, что стряслось, — спокойно произнёс он.

И Федя ему всё рассказал. Про то, как написал список, чтобы ничего не забыть. И про то, что обещал маме вернуться через час с лекарствами, но пропустил нужное время. А если бы мама не позвонила, то он, может быть, не вспомнил бы о важном задании ещё дольше.

И тут папа задал ему тот же вопрос, что и Вася:

— А почему же ты сразу не сходил за лекарствами? Принёс бы и шел себе гулять, не задумываясь ни о чём.

— Папа, ну как ты не понимаешь! Ведь меня ждал Вася, а он мой лучший друг. Ты же мне сам говорил, что друга подводить нельзя.

— Давай разберёмся, — предложил папа. — У тебя было два дела: погулять и сходить в аптеку. Скажи, пожалуйста, у какого из этих дел более высокий приоритет?

— А что такое приоритет, папа? — спросил Федя.

— Приоритет — это от латинского слова *prior*, что значит «первый». То есть это слово обозначает важность дела, его первенство. Высокий приоритет — это важное дело, которое должно быть сделано в первую очередь. А низкий приоритет...

— Это то, что должно быть сделано в последнюю очередь, — закончил папину мысль Федя.

— Совершенно верно. Так вот, что всё-таки важнее — жизнь и здоровье человека или дружба?

— Жизнь, конечно, — согласился Федя.

— Я тоже так думаю. Значит, дела, от выполнения которых зависит жизнь и здоровье человека, имеют наивысший приоритет и должны быть сделаны в первую очередь, согласен?

— Согласен. Даже не только человека, но и лошади, например. Или собаки. Если они заболели, их тоже надо спасать в первую очередь, правда?

— Конечно, и собаки тоже. Но если сравнивать здоровье человека и животного, то здоровье человека важнее.

Федя подумал, что смотря какого человека и какого животного, но спорить с папой не стал.

— А дружба как же? — спросил Федя. — У неё, выходит, низкий приоритет? Разве это правильно?

— Он не сам по себе низкий, Федя, — терпеливо сказал папа. — Он просто более низкий, чем приоритет заботы о заболевшем человеке. Если бы речь шла о том, что ты игрушки свои убрать не успел, потому что тебя Вася ждал, то ни я, ни мама на тебя за это не обиделись бы. Навести порядок можно и немного позже, от этого никто не пострадает.

— Вот и я говорю — игрушки можно потом убрать, а бабушка-то сердится, — посетовал Федя. — Она, когда пыль вытирает и пол моет, всегда требует, чтобы игрушки не валялись. Вот теперь-то я ей и скажу, что у этого дела низкий приоритет, правда, папа?

— Погоди, дружище, это совсем другой случай. Это ситуация, при которой ты тормозишь чью-то работу. Такие дела тоже имеют достаточно высокий приоритет и тоже должны быть сделаны пораньше, чем другие, от которых никто не зависит.

— Почему это я торможу? Она же может вначале пыль вытереть и пол помыть. А потом я игрушки уберу.

— Ага, а там, где они лежали, и пыль осталась, и пол не совсем чистый. И все, кто в твою комнату заходит, эту грязь по всей квартире разносят. И бабушка, выходит, зря старалась? Или другая ситуация: бабушка просит тебя сходить в магазин за капустой, потому что она начинает готовить обед и капуста ей нужна, чтобы сварить щи. Если ты тянешь и не идёшь, то бабушка просто не сможет доделать своё дело. В результате вся семья останется без обеда, — улыбнулся папа.

— Или должна будет есть щи без капусты, — подхватил Федя. — Ну всё, папа, остальные дела наверняка имеют низкий приоритет. Например, сделать математику.

— Ну ты даёшь, Фёдор, — изумился папа. — Где это видано, чтобы у уроков был низкий приоритет? Вот ты мечтаешь заниматься животными, когда вырастешь. Представь, что тебе надо перевезти несколько прекрасных лошадей из одного города в другой. Чтобы успешно решить эту задачу, нужно правильно рассчитать количество корма, который ты возьмёшь в дорогу, вычислить, сколько лошадей можно поместить в фургон для перевозки, чтобы им было удобно и не тесно, подсчитать, с какой скоростью должна идти машина, чтобы, с одной стороны, не нервировать лошадей, а с другой — не слишком долго ехать. Да мало ли что ещё тебе понадобится! И всему этому ты учишься сейчас на уроках математики и будешь учиться дальше. А потом, чтобы стать действительно специалистом в своём деле, тебе понадобится окончить институт. Но вначале поступить в него. А для этого ты должен будешь хорошо окончить школу. Иными словами, достижение твоих целей напрямую связано с таким, казалось бы, будничным делом, как выполнение домашних заданий.

— Ну да, понял, — сказал Федя без особого энтузиазма, но тут же оживился: — Ты знаешь, а вот у нас есть урок «Окружающий мир». Так по нему задания я с удовольствием делаю. Мне так интересно!

— Вот видишь, ты сам определил, что для тебя мерой значимости какого-нибудь дела является интерес к нему. Нравится тебе предмет, интересен он тебе — ты и занимаешься с удовольствием.

— А мне ещё очень важно делать то, что для вас с мамой важно. И для бабушки. И для Ольки.

Сказав это, Федя вдруг вспомнил мамину обиду и опять расстроился.

— Ну, это уж вообще в первую очередь, а как же, — согласился папа. — Мне тоже важно всё для вас делать. И маме. Мы ведь одна семья, одна команда. Один за всех, и все за одного. Итак, давай-ка сформулируем, к каким выводам мы с тобой пришли.

Во-первых, все наши дела должны быть расставлены по приоритету. То есть мы должны понять, какие из них более важные, а какие — менее.

Во-вторых, выполнять дела нужно начиная с самых важных и заканчивая наименее важными.

В-третьих, высокий приоритет имеют такие дела:

- от выполнения которых зависит жизнь и здоровье человека...
- И животного, — вставил Федя.
- Не перебивай, пожалуйста, — сдержанно попросил папа. — ...И животного.
- тормозящие другие дела — твои или окружающих тебя людей;
- влияющие на достижение твоих жизненных целей, особенно если такие дела тебе интересны;
- соответствующие семейным и личным ценностям, то есть те, которые мы все воспринимаем как очень важные для всей нашей семьи и для каждого из нас.
- Папа, я всё понял. Только теперь давай сделаем самое-самое важное дело: помоги мне, пожалуйста, помириться с мамой.
- Думаю, это действительно самое важное дело для всех нас, — согласился папа. — Ну-ка пошли.
- Они направились на кухню, где мама готовила ужин.
- Мамочка, прости, пожалуйста, что я поздно сделал приоритетное дело, — произнёс Федя, умоляюще глядя на маму.
- Какое-какое? — изумлённо переспросила мама.
- Приоритетное, то есть соответствующее семейным ценностям, то есть самое важное для всей нашей семьи, — выпалил Федя.



— Да, я вижу, вы зря времени не теряли, — немного суховато, но с явными нотками одобрения произнесла мама. — Я очень рада, что ты всё понял, Федя. Главное, что Олечке уже намного лучше. А теперь давайте-ка ужинать.

Уважаемый читатель, а у тебя бывало так, что ты не успел сделать какое-то важное дело или просто забыл о нём, занимаясь делами менее важными?

Ниже нарисован тетрадный листок. Запиши свои дела на день, начиная с наиболее важных и заканчивая менее важными. Выполняй их строго по списку, чтобы важные были сделаны в первую очередь. Успехов!

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.