

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

ПЛАНИРОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ

В СТАРШЕЙ ГРУППЕ УЧРЕЖДЕНИЙ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

III КВАРТАЛ

Пособие для педагогов
учреждений дошкольного образования

М о з ы р ь
«Выснова»
2 0 1 9

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

УДК 372.881.116.11.046.12

ББК 74.268.1Рус

ПЗ7

С о с т а в и т е л ь **Л. В. Малявка**

Р е ц е н з е н т ы:

методист по дошкольному образованию государственного учебно-методического учреждения «Березовский районный учебно-методический кабинет»

Л. Н. Лайтер;

заместитель заведующего по основной деятельности государственного учреждения образования «Санаторный ясли-сад № 13 г. Мозырь»

Л. С. Галючок

ПЗ7 **Планирование** физкультурных занятий в старшей группе учреждений дошкольного образования. III квартал : пособие для педагогов учреждений дошкольного образования / [сост. Л. В. Малявка]. — Мозырь : Выснова, 2019. — 183, [1] с. ; 2 л. цв. вкл.

ISBN 978-985-27-0052-8.

Содержание издания направлено на реализацию образовательной области «Физическая культура» учебной программы дошкольного образования. В пособии представлены планы-конспекты физкультурных занятий на III квартал учебного года для детей старшего дошкольного возраста. Материал издания включает 48 занятий, разнообразных по содержанию и форме проведения: сюжетные, игровые, учебно-тренировочные, тематические, прогулки-походы. Проведение занятий планируется четыре раза в неделю: два на улице и два в спортивном зале.

Адресовано руководителям физического воспитания, воспитателям дошкольного образования, занятым в системе дошкольного образования.

УДК 372.881.116.11.046.12

ББК 74.268.1Рус

ISBN 978-985-27-0052-8

© ООО «Издательство «Выснова», 2019

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В данном пособии представлен недельный цикл организованной физкультурной деятельности, который включает четыре занятия: два на улице и два в спортивном зале, что отвечает требованиям учебной программы дошкольного образования. Каждый план-конспект отражает содержание физкультурного занятия. В нем приведены задачи: оздоровительные, образовательные, воспитательные. Указано место проведения и форма проведения занятий, перечислен используемый инвентарь.

Для удобства в планы-конспекты включена строка «Дата проведения», куда руководитель физвоспитания может самостоятельно вписать дату занятий, а в строке «Дополнение» внести какие-либо корректировки в содержание занятий, учитывая подготовку своих воспитанников и материально-техническое обеспечение. Это дает возможность не заниматься перепиской, а использовать данный материал с учетом каких-либо своих изменений, как календарный план работы по образовательной области «Физическая культура», чем он, по сути, и является.

Также в пособии приведены примеры нестандартного спортивного оборудования, которое можно изготовить своими руками и использовать на занятиях по физической культуре с целью привлечения внимания детей и повышения их интереса к выполнению основных движений и упражнений (см. цв. вкл.).

Содержание

Пояснительная записка	3
---------------------------------	---

МАРТ

Занятие 1. Кот Тимоша и мыши (учебно-тренировочное)	4
Занятие 2. Делу — время, потехе — час (игровое)	7
Занятие 3. В весенний лес в гости к бурому медведю (сюжетное)	11
Занятие 4. Переправа, переправа, берег левый, берег правый (учебно-тренировочное)	15
Занятие 5. Терем-теремок (сюжетное)	19
Занятие 6. Новоселье в теремке (игровое)	23
Занятие 7. Видел много я скамеек, в парке, во дворе, в саду, но такую, как в спортзале вряд ли где еще найду (учебно-тренировочное)	27
Занятие 8. Прогулка-поход «Первые вестники весны»	30
Занятие 9. Рыбалка с котом Леопольдом (учебно-тренировочное)	33
Занятие 10. Движения в радость (учебно-тренировочное)	38
Занятие 11. Дорога к солнцу (учебно-тренировочное)	40
Занятие 12. Дедушка Мазай и зайцы (учебно-тренировочное)	44
Занятие 13. Час скакалки (тематическое)	47
Занятие 14. Палочка-выручалочка (учебно-тренировочное)	50
Занятие 15. Палочка-помогалочка (учебно-тренировочное)	54
Занятие 16. Путешествие по временам года (учебно-тренировочное)	56

АПРЕЛЬ

Занятие 1. Веселая математика (интегрированное)	61
Занятие 2. Прогулка-поход с элементами ориентирования «На поиски Колобка»	64
Занятие 3. Покорители космических далей (учебно-тренировочное)	70
Занятие 4. Космические приключения (учебно-тренировочное)	74
Занятие 5. Помощница вода (учебно-тренировочное)	77
Занятие 6. Мы баскетболисты (тематическое)	80
Занятие 7. В весеннем лесу (сюжетное)	83
Занятие 8. Играем в баскетбол (тематическое)	88
Занятие 9. По страницам народных сказок (сюжетное)	91
Занятие 10. Школа мяча (тематическое)	95
Занятие 11. По мотивам стихотворения С. Маршака «Где обедал воробей?» (сюжетное)	97
Занятие 12. Мы — юные футболисты (тематическое)	101
Занятие 13. Тайны цирка (учебно-тренировочное)	104
Занятие 14. Забей гол! (тематическое)	106
Занятие 15. Цветы (учебно-тренировочное)	109
Занятие 16. Лукоморье (сюжетное)	112

МАЙ

Занятие	1. Насекомые (сюжетное)	116
Занятие	2. Играем с мячом (тематическое)	119
Занятие	3. За тренировкой снова тренировка (учебно-тренировочное)	121
Занятие	4. Игры народов мира (игровое)	124
Занятие	5. На птичьем дворе (учебно-тренировочное)	127
Занятие	6. Забавные лягушата (контрольно-учётное)	131
Занятие	7. В гости к морскому царю (сюжетное)	134
Занятие	8. Путешествие с ручейком (учебно-тренировочное с элементами туристической деятельности)	138
Занятие	9. Лесными тропинками (учебно-тренировочное)	142
Занятие	10. Соревнуемся играя (игровое)	146
Занятие	11. С тренажёром я дружу (учебно-тренировочное)	149
Занятие	12. Вперёд, на спортивную площадку (контрольно-учётное)	152
Занятие	13. Ну, заяц, погоди! (контрольно-учётное)	155
Занятие	14. Обруч я верчу, кручу, стать красивым я хочу (игровое)	158
Занятие	15. Ну, заяц, погоди! (контрольно-учётное)	161
Занятие	16. Ты и я — неразлучные друзья (учебно-тренировочное)	162
Приложение. Комплексы общеразвивающих упражнений		166
Литература		182

Производственно-практическое издание

ПЛАНИРОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ УЧРЕЖДЕНИЙ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ



III квартал

Пособие для педагогов учреждений дошкольного образования

С о с т а в и т е л ь **МАЛЯВКА** Лариса Владиковна

Ответственный за выпуск *А. В. Денисова*

Подписано в печать 05.03.2019. Формат 60x84 1/16. Бумага офсетная. Печать цифровая.
Усл. печ. л. 10,93. Уч.-изд. л. 8,49. Тираж 1800 экз. Заказ 174/2700528-1.

Издатель и полиграфическое исполнение:

Общество с ограниченной ответственностью «Издательство «Выснова». Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя, распространителя печатных изданий № 1/517 от 05.05.2017. Ул. Советская, д. 198-100, 247777, г. Мозырь, Гомельская обл., Республика Беларусь. Тел./факс (0236) 23-70-25. Филиал № 1 ООО «Издательство «Выснова»: ул. Володько, д. 30, пом. 417, 220007, г. Минск, Республика Беларусь. Тел. (017) 380-41-53, 224-66-89. vysnova.by. E-mail: book@vysnova.by