

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>К читателю</b> .....	<b>15</b>
<b>Пролог. Неожиданное облегчение</b> .....	<b>21</b>
<b>Вступление. Социальная гравитация</b> .....	<b>27</b>
<b>ЧАСТЬ I. СИЛА ПОДРАЖАТЕЛЬНОГО ЖЕЛАНИЯ</b> .....	<b>43</b>
<b>Глава 1. Скрытые модели. Романтическая ложь, младенческая истина</b> .....	<b>45</b>
Секреты, которые хранят младенцы	49
Мартини — «стартовый» наркотик	53
«Факелы свободы»	55
Миметические игры	62
Модели, которые движут рынками	67
<b>Глава 2. Искаженная реальность. Мы все снова первокурсники</b> .....	<b>71</b>
Два вида моделей	73
Искажение реальности	81
Социальная медиация	92
<b>Глава 3. Социальная заразительность. Циклы желаний</b> .....	<b>95</b>
«Ламборгини» против «Феррари»	97
Мемы и теория миметического желания	104
Эффект маховика	106
Творческий цикл	107
Деструктивный цикл	112

Переход во Фрешменистан	116
Иерархические ценности	123
Крах желаний	126

#### **Глава 4. Изобретение стыда. Недоцененное социальное открытие ..... 129**

Священное насилие	130
Опасность чистоты	132
Спасти людей от самих себя	135
Путь наименьшего сопротивления	142
Плясовая мания 1518 года	145
Безопасность осуждения	146
Радость наблюдения за ненавистью	149
Козел отпущения побеждает	152
Самоосознание и ненависть к себе	158
Признаки противоречий	160

#### **ЧАСТЬ II. КАК ОТЛИЧИТЬ СВОИ ЖЕЛАНИЯ ОТ НАВЯЗАННЫХ И ПОНЯТЬ, ЧЕГО Я ХОЧУ НА САМОМ ДЕЛЕ ..... 163**

#### **Глава 5. Антиподражание. Кормить людей, а не систему ... 167**

Движущиеся цели	168
Подражательные системы	170
За нами постоянно наблюдают и оценивают	171
Вся эта суета	175
История желаний	176
Моделирование нового образа мыслей	179

#### **Глава 6. Разрушительная эмпатия. Преодоление поверхностных желаний ..... 183**

Проблема симпатии	188
Глубокие желания	190
Страхивание пыли	191
Истории самореализации	195
Мотивационные паттерны	198

<b>Глава 7. Трансцендентное лидерство. Как великие лидеры вдохновляют и формируют желания. . . . .</b>	<b>203</b>
Имманентное (внутреннее) желание	205
Трансцендентное (высшее) желание	206
Навык 1. Сдвиг притяжения	208
Навык 2. Скорость истины	211
Навык 3. Проницательность	214
Навык 4. Спокойно посидеть в тишине	215
Навык 5. Фильтровать обратную связь	218
<b>Глава 8. Подражательное будущее. Чего мы захотим завтра. . . . .</b>	<b>223</b>
Зыбучие пески культуры	226
Инструменты против отношений	230
Инженерия желаний	231
Трансформация желаний	236
Важные пространства	239
Три изобретения	245
Самое большое желание	247
<b>Послесловие. . . . .</b>	<b>253</b>
<b>Благодарность . . . . .</b>	<b>254</b>
<b>Приложение А. Глоссарий . . . . .</b>	<b>259</b>
<b>Приложение В. Дополнительная литература по теории подражания. . . . .</b>	<b>265</b>
<b>Приложение С. Мотивационные темы . . . . .</b>	<b>267</b>
<b>Примечания . . . . .</b>	<b>273</b>
<b>Указатель . . . . .</b>	<b>305</b>