



АВТОР и ИЛЛЮСТРАТОР

-Александр Рей-



ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ САМ СЕБЕ КОУЧ



 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва 2022



УДК 159.9
ББК 88.52
P31

Рей, Александр.

P31 **Предназначение. Найти дело жизни и реализовать свои мечты / Александр Рей. – Москва : Эксмо, 2022. – 224 с. : ил. – (Психология. Сам себе коуч).**

ISBN 978-5-699-94141-4

У каждого есть Предназначение. Не следовать ему — самое большое преступление. Отсутствие четкого понимания своего пути делает людей несчастными и бедными. Александр Рей — практикующий психолог и просто счастливый человек. Он написал книгу-тренинг «Предназначение» для того, чтобы без пустых теорий и рассуждений помочь вам осознать свою миссию и немедленно приступить к ее осуществлению.

УДК 159.9
ББК 88.52

ISBN 978-5-699-94141-4

© Рей А.П., текст, иллюстрации, 2017
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

ПСИХОЛОГИЯ. САМ СЕБЕ КОУЧ

Рей Александр

ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

НАЙТИ ДЕЛО ЖИЗНИ И РЕАЛИЗОВАТЬ СВОИ МЕТЧТЫ

Ответственный редактор *Е. Ласкова*

Редактор *Н. Иванова*

Художественный редактор *А. Гусев*

Корректор *Н. Арацкая*

Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндүрүш: «ЭКСМО-АКБ» Баспасы,

123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй, 1 ғимарат, 20 қабат, офис 2013 ж.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин : www.book24.ru

Интернет-магазин : www.book24.kz

Интернет-дуken : www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибутор және ұсыныс беруші компания «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды

қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Дембровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 261-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»

www.eksmo.ru/certification

Өндiрген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Дата изготовления / Подписано в печать 19.05.2022.

Формат 60x84¹/₁₆. Печать офсетная. Усл. печ. л. 13,07.

Доп. тираж 2000 экз. Заказ

16+

ISBN 978-5-699-94141-4



9 785699 941414 >

book 24.ru

Официальный
интернет-магазин
издательской группы
«ЭКСМО-АСТ»

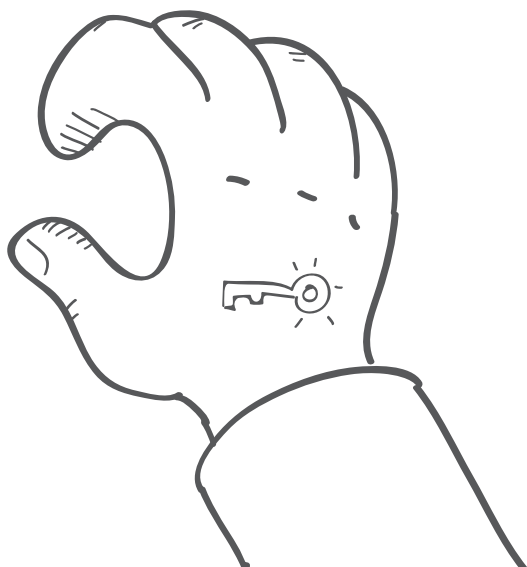
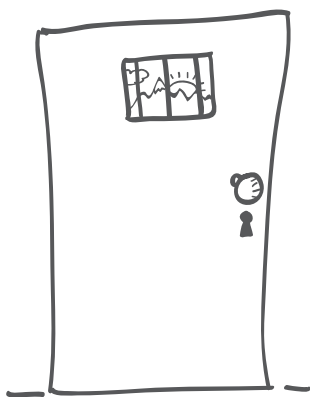
ЧИТАЙ • ГОРОД

В электронном виде книги издательства вы можете
купить на www.litres.ru



ЛитРес:
одна книга до книг

ВВЕДЕНИЕ



Об успехе и неудачниках

Семеро из десяти людей не любят выбранный род деятельности. Каждый пятый — ненавидит. И это при том, что большую часть жизни мы проводим именно в офисе. До какой степени надо не уважать себя, чтобы тратить столько времени на ненавистное занятие? Или речь идет уже о степени мазохизма — выбрать ужасную работу, чтобы ходить на нее каждый день и мучиться?



В нашем обществе мерилom успешности человека или его «неудачливости» являются деньги. Предлагаю совсем другое определение.

Неудачник — тот:

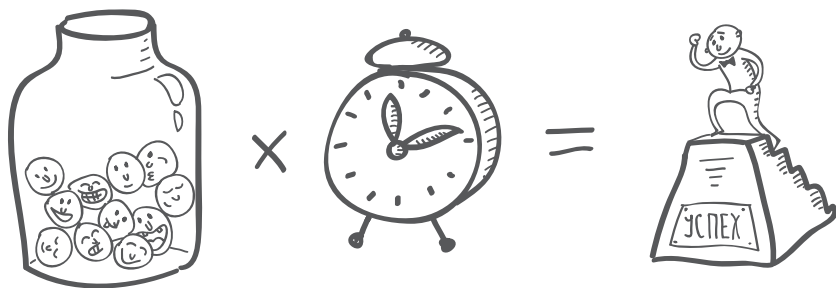
- кто терпеть не может свою работу;
- кто не знает, зачем родился и живет;
- для кого профессия лишь способ заработка;
- кто смотрит на часы и мечтает, чтобы поскорее закончился этот день;
- кто ждет выходных и отпуска как манны небесной.

Вот кто такие неудачники!

- Успешный же человек:
- с трепетом ждет нового дня
и с радостью просыпается;
 - кто, предвкушая удовольствие,
приступает к работе
и делает ее с любовью;
 - четко осознает свое Предназначение
и знает, зачем и куда движется;
 - обеспечивает свою жизнь
за счет любимого дела.

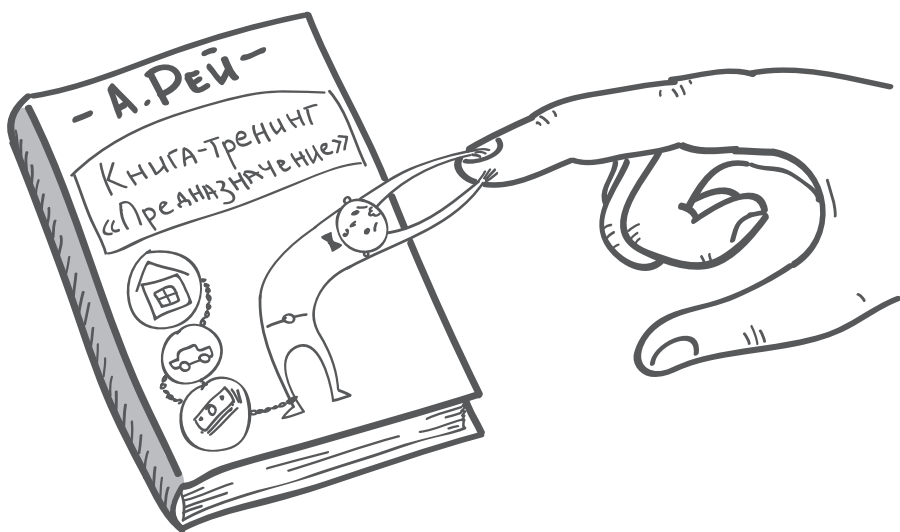
Вот настоящий успех!!!

Успех измеряется количеством радостных моментов на единицу времени.

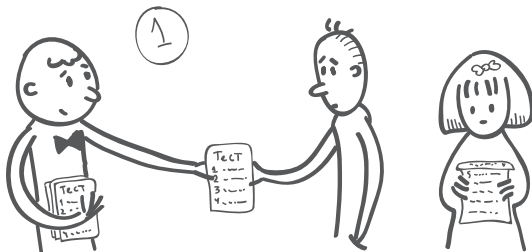


Чем больше минут в день вы счастливы, тем успешнее. Эти слова сейчас могут показаться странными. Еще бы! Ведь СМИ так стараются рассказать нам о «правильных» критериях успеха, совершенно забывая включить туда такую мелочь, как счастье. Эта книга призвана изменить представление об успехе!

Жизненный опыт говорит: без понимания своего Предназначения, без любимого дела очень сложно быть счастливым. И все большее количество людей начинают это понимать. Именно поэтому число поисковых запросов: «Как найти свое Предназначение», «Как узнать свое призвание?», «Кем мне стать?» неуклонно растет с каждым годом.



Но тут появляется иная проблема. Очень сложно разыскать подходящую информацию, которая поможет понять себя, найти направление и сделать правильный выбор. Сомнительные тесты указывают на сферы деятельности, подходящие разве что школьникам. А книги известных психологов лишь изобилуют общими фразами и разглагольствованиями, как удачно найти себя. Но ничего конкретного не предлагают. Именно поэтому я решил изменить ситуацию и создать методическое пособие — простое, понятное, доступное, с конкретными рекомендациями и четким алгоритмом действий.



Книга базируется на двух вещах. Во-первых, это тест-тренинг «Предназначение». Данный тест я разработал сам, а эффективность проверил на тысячах людей. Судя по благодарным отзывам, тест работает отлично!

Во-вторых, важную часть книги занимает система реализации своего потенциала «3 шага». То есть эта книга призвана не только помочь осознать свое Предназначение, но и заставить действовать! Если вы хотите осуществить свои мечты, обрести смысл жизни, больше путешествовать и быть успешным (да-да, тот самый успех — счастье на единицу времени), то эта книга — именно то, что вам нужно.

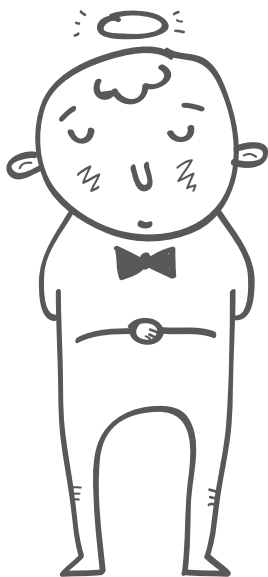


Я не гарантирую, что благодаря этой книге ваша жизнь станет легкой и простой. Нет! Жизнь в принципе не бывает простой. Но она может быть увлекательной и осмысленной. Если пойдете этим Путем, гарантирую: жизнь изменится и превратится в интересное, хотя и полное препятствий путешествие.

Мое ПРАВО

Слушать нужно лишь того, кто своим примером доказал, что его слова чего-то стоят. Уж слишком много на прилавках книг с пустой теорией, «сапожников без сапог», готовых научить всех

Вот такой
я МОЛОДЕЦ



жизни. Поэтому если я хочу, чтобы вы доверяли моим словам как подтвержденным на опыте, то мне следует немного рассказать о себе. Доказать, что мои советы действительно помогут каждому найти Призвание.

Давайте по порядку...

Во-первых, у меня работа, которую обожаю. Я создаю книги (писатель), пишу сценарии (сценарист), участвую в разработке игр (гейм-дизайнер), помогаю людям разобраться в себе (консультирующий психолог), много рисую (иллюстратор), воплощаю интересные идеи (менеджер проектов). Я делаю множество вещей, которые люблю.

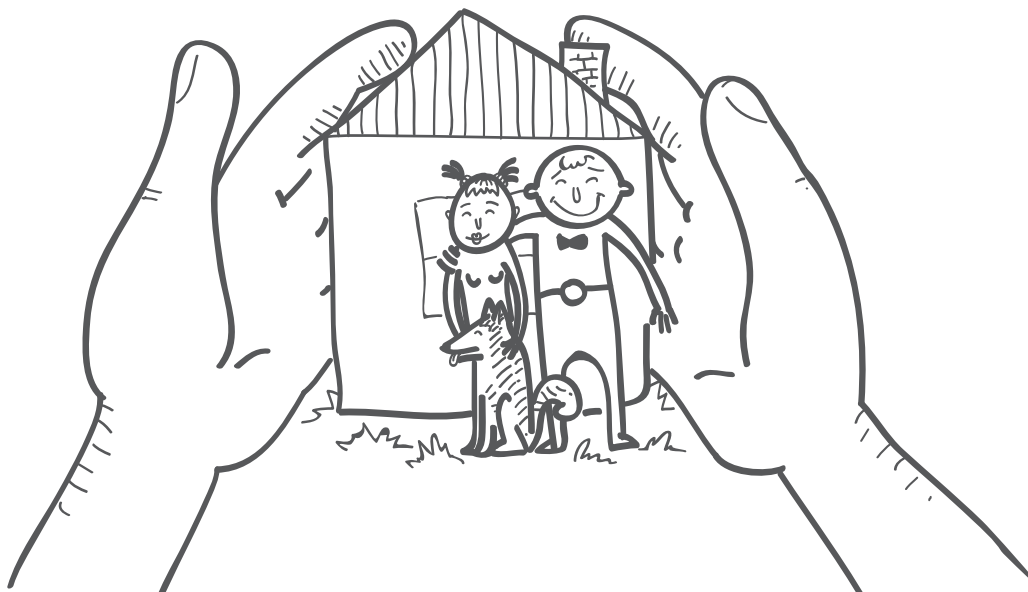
Во-вторых, моя работа неплохо оплачивается. Да, я не работаю, а получаю удовольствие, за это мне еще

и платят! Настоящая работа такой и должна быть — чтобы вы готовы были за нее доплачивать, лишь бы вам разрешили ее делать. Конечно, я не миллионер, но на комфортную жизнь вполне хватает. Как ни крути, а умением зарабатывать на любимом деле могут похвастаться немногие.

В-третьих, я очень люблю жить. Потому что мой быт выстроен в соответствии с личными мечтами и запросами. Меня окружают люди, с которыми хочется общаться, — творческие, интересные, умные. Живу в любимом городе и доме. Я наслаждаюсь вещами вокруг, потому что сам их выбирал.

В-четвертых, я помог сотням мужчин и женщин осознать Призвание и начать двигаться к воплощению своих целей. При этом я не «мать Тереза», а довольно грубый и не особо любезный человек. У меня нет цели нравиться всем и всех спасти. Это утопия. Я помогаю другим найти себя, не изменяя своим идеалам.

В-пятых... Хотя тут столько всего, что и перечислить сложно. Если коротко, у меня такая жизнь, о которой я только мог мечтать. Я — успешный человек (по моим критериям). И к везению мои успехи не имеют никакого отношения. Мои родители не были богатыми людьми. Я не особенно хорошо учился. Много времени потратил на вечеринки, женщин, безделье и никчемную работу. Но смог это изменить и добиться всего сам. Именно тем способом, о котором хочу поведать вам. Тем способом, который доступен каждому. Я — не теоретик, я — практик, который смог на своем примере доказать, что возможно все.



Метод «3 шага»

Эта книга поделена на главы, соответствующие шагам методики. В детали и теорию вдаваться не будем. Но поверьте, все предельно просто. Данный способ применим абсолютно ко всем успешным проектам, счастливым семьям и сбывшимся мечтам. Все стоящее было воплощено в жизнь благодаря методу «3 шага». Даже не подозревая об этом, люди методом проб и ошибок сами проходят эти 3 шага и в конце концов налаживают свою жизнь.

Сейчас я вкратце опишу каждый шаг, чтобы сформировать представление о сути методики и о том, чего вам следует ждать. Она поделена на главы, каждая соответствует первому, второму или третьему шагу.

Шаг 1 «Осознание»

Прежде чем что-то поменяется в жизни, к вам должно прийти осознание, что так жить дальше нельзя. Что вы несчастливы. Или что ненавидите свою работу. Прожигаете жизнь. А может быть, вы неудачник? Или живете с нелюбимым человеком, так что скука сжирает вас изнутри.

Пока вас все устраивает или попросту не знаете, что может быть иначе, изменений не будет.

Рано или поздно приходит озарение, что жизненно необходимо найти свое Предназначение. Что наконец-то хочется дышать полной грудью и взять от жизни все. В этот самый момент на небе зажжется еще одна звезда, согревающая вас своим ярким сиянием.

Эта глава призвана донести некоторые важные моменты, которые необходимо взять с собой в путешествие к новым возможностям. Я помогу **осознать** значимость вашего Пути и увидеть все то, что мешало построить ту жизнь, о которой вы всегда мечтали, — успешную жизнь!

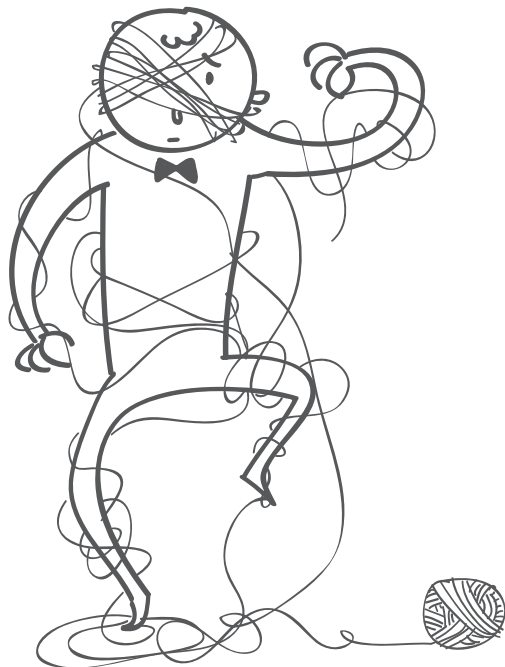


Шаг 2 «Направление»

Допустим, вы осознали, что пора изменить жизнь. Что дальше?

Чтобы найти уготованное судьбой уютное местечко, нужно как минимум знать, куда и в каком направлении двигаться. Я не говорю о четкой цели (до нее еще нужно дорасти). Сейчас ваша основная задача: увидеть направление и выстроить план действий.

Вся вторая глава посвящена поиску направления. Сюда входит тест «Предназначение», который поможет понять вашу Миссию и определить систему основных ценностей. Это станет отправной точкой и путеводной нитью всего нашего путешествия.



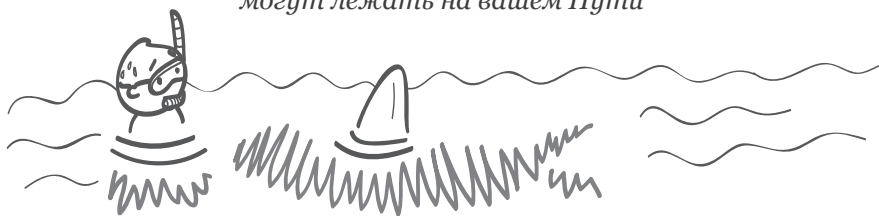
Шаг 3 «Действие»

Благодаря второму шагу вы поймете, какой именно хотите видеть свою жизнь и к чему лежит ваша душа. Далее потребуется действовать. В третьей главе я хочу рассказать:

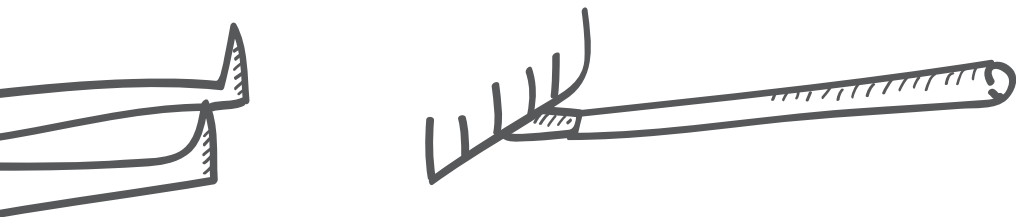
*как именно без особых сложностей
приступить к осуществлению мечты*



*какие подводные камни
могут лежать на вашем Пути*



*и как избежать ошибок,
которые совершают все Искатели*



Скоро сами убедитесь, что все довольно просто:

- понять что не так;
- увидеть направление;
- начать идти.

Три простых шага — и жизнь уже не будет прежней! Единственное, что потребуется, — отвечать на мои вопросы и выполнять каждое задание, не откладывая в долгий ящик.

ГОТОВЫ ОТПРАВИТЬСЯ В ПУТЕШЕСТВИЕ?

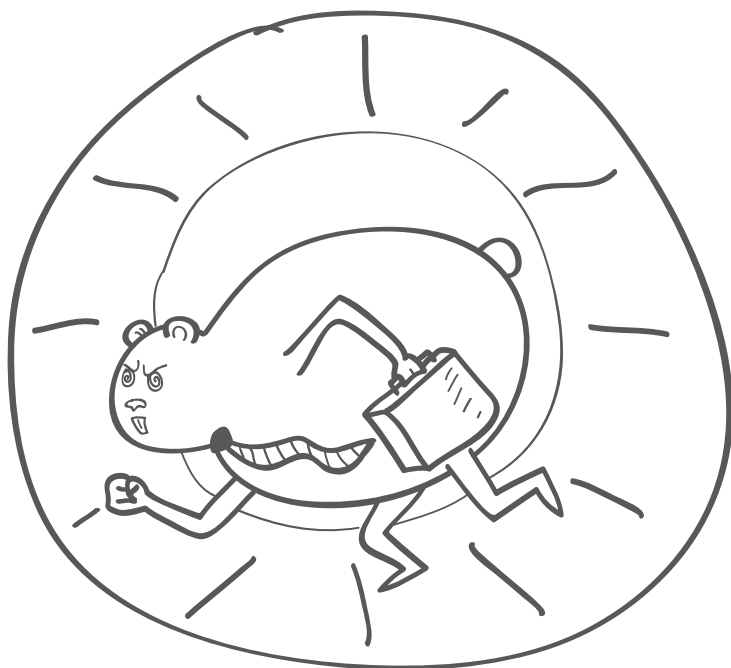


ТОГДА ПОЕХАЛИ!

Шаг 1

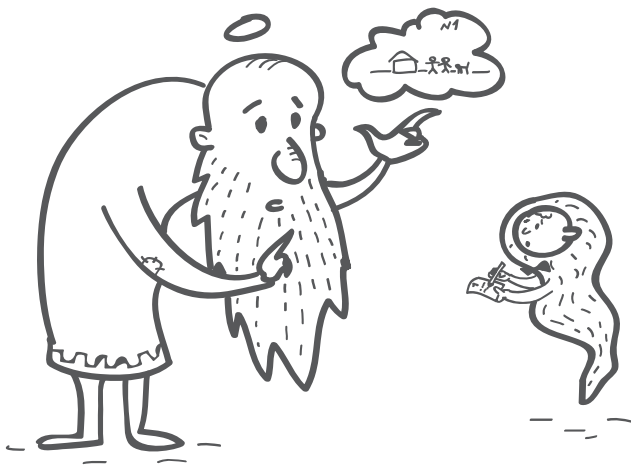


ОСОЗНАНИЕ



Почему вы ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ свое Предназначение?

Ответ — потому что **обязаны!** Если вы не знаете, зачем живете, зачем родились. Если нет целей. Если прожигаете жизнь. Часто испытываете ненависть, скуку, зависть. Бесконечно болеете. Если постоянно всем недовольны. Зачем вы вообще тогда нужны? Просто переводить кислород?



Да, это грубо! Но как еще донести мысль, что вы здесь, на этой Земле, не просто так. У вас есть четкие задачи и направленные движения. И то, что они вам до сих пор неизвестны, — ваша ответственность и огромное упущение. Его вы просто обязаны исправить! Человек без осознания своего Предназначения чаще всего ведет паразитический образ жизни и вредит окружающему миру, людям и даже самому себе.

Вы могли заметить, что в тексте слово «Предназначение» я всегда пишу с большой буквы. Почему? Считаю, что Предназначение — одна из самых фундаментальных (если не самая) часть жизни. Это и есть наша жизнь. Все, что вы видите вокруг, создано лишь для того, чтобы люди могли исполнить Миссию, пройти свой Путь до конца, измениться, стать лучшей версией себя. Жаль, что в наших школах детям совершенно не помогают осознать, для чего каждый из нас родился и в чем Призвание человека.

Смысл жизни

Многие считают вопрос смысла жизни очень сложным и достойным философских дебатов. Мол, никто так и не узнает ответ. Другие говорят, что у каждого он свой. Как бы то ни было, пока вы не определитесь с **причиной своего существования**, дальше продвинуться не сможете. Ведь смысл жизни — это определяющая основа того, кто вы.

Прежде чем рассказать о своем видении данной темы, хочу услышать ваши размышления. Сначала напишете свой вариант, а затем мы сравним ответы.

Напишите, в чем смысл вашей жизни.

А вот мой вариант:

«Смысл жизни состоит в том, чтобы меняться и становиться лучше. Проще говоря, вы приходите в этот мир одними людьми, со своими способностями и слабостями, характером, физическими данными, плюсами и минусами. А прожив отведенный срок, должны умереть совсем другим человеком — изменить характер, избавиться от тараканов в голове, чему-то научиться. И заодно — осуществить десяток-другой проектов».

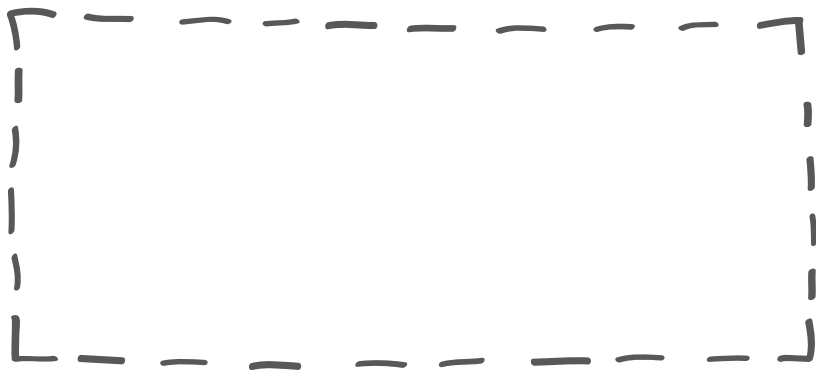


Заметьте, здесь нет четкой и конкретной цели. Ведь эволюция — процесс бесконечный. Попробуйте применить эту идею к себе — сразу станет жить намного проще. Вот увидите! Просто все другие «смыслы жизни» слишком ограничены и скучны.

Спросите себя:

*Каким человеком я должен стать?
Как измениться? От каких черт избавиться?
Чему научиться? Что я должен создать?
Каким профессионалом стать?*

Прямо сейчас попробуйте ответить на эти вопросы не банально («стать хорошим», «научиться быть добрым» — это слишком абстрактно), а конкретно и по пунктам.



Получилось? Если да, то эта книга вам не нужна. Вы и так знаете свое Предназначение! А значит, вам живется не скучно. Если же какой-то из пунктов вызывает стопор или ответ кажется притянутым за уши, значит, дальше следуем вместе.

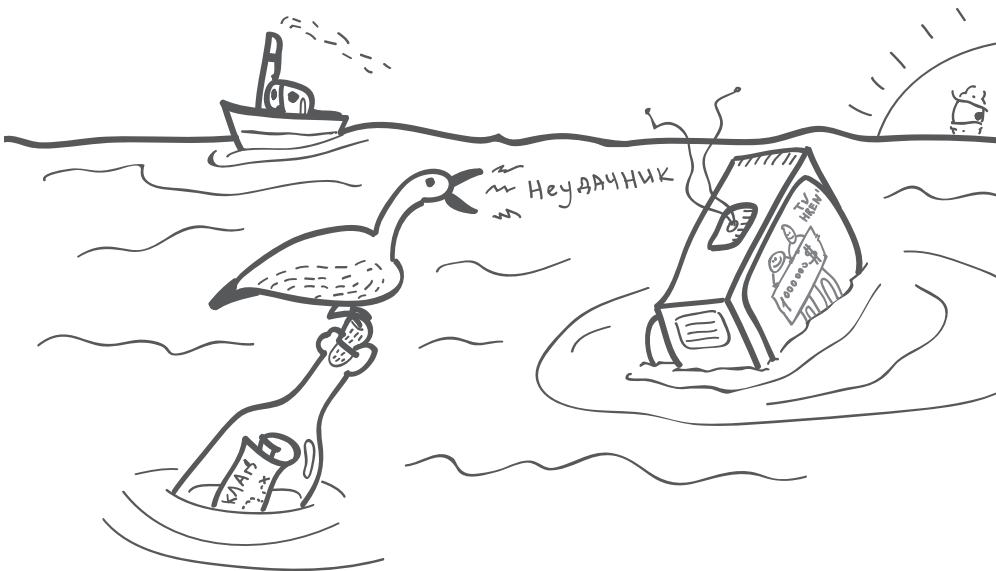
Пока вы не можете ответить на эти вопросы, пусть смыслом жизни станет поиск **честных ответов**.

*Мой смысл жизни — найти ответы на вопросы:
каким человеком я должен стать? Как измениться?
От каких черт избавиться? Чему научиться?
Что я должен создать? Каким профессионалом стать?*

КАК ВЫГЛЯДИТ ЖИЗНЬ БЕЗ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ

Ужасно!

Без понимания своего Пути люди похожи на бутылку с запиской, болтающуюся посреди океана. Вы пытаетесь уцепиться за всякую ерунду, найти хоть какие-нибудь крупинцы смысла. При этом плывете по течению. Ищете «смыслозаменители» в семье, в любви, в детях, в бизнесе, в фанатизме, в развлечениях, в сексе, в адреналине, в ненависти к окружающим или жалости к себе. Мир предоставляет миллионы подмен Предназначению — на любой вкус и цвет.



Тем не менее скука, депрессия и постоянное гнетущее чувство чего-то упущенного не дают покоя. В то время как сверток с картой сокровищ у вас внутри, и лишь стоит его раскрыть — начнете двигаться в нужном направлении. Это одна из составляющих успеха — знать, куда стремишься, чего хочешь от жизни, для чего был рожден.

Жизнь без Предназначения — тоскливый, затянувшийся фильм, который никак нельзя выключить, и он не заканчивается.

Если угодно, все проблемы мира из-за того, что люди не знают своего Предназначения или отказываются следовать ему. А потому занимаются всякими глупостями, болеют и сходят с ума. Люди, следующие своему Пути, — прекрасны, сильны и интересны. Хотя бы ради того, чтобы стать именно таким человеком, стоит попытаться отыскать Предназначение.



Приступаем к Осознанию

Прежде чем узнать свое призвание и увидеть Путь, придется оглядеться и понять, в какой точке жизни вы сейчас находитесь. Это и есть «Осознание». Осознайте:

- Что в жизни и в вас не так?
- Что не устраивает?
- Что и как именно хотели бы изменить?

Прямо сейчас укажите относительно каждой сферы 3–5 пунктов, которые вы бы хотели улучшить. Не спешите. Потратьте на это столько времени, сколько необходимо. Ведь если вам лень или есть страх честно признаться в том, что в жизни не так, то о какой другой судьбе может идти речь? Вы навсегда останетесь в болоте своей зоны комфорта. Хотите? Если нет — приступайте!

Что вас не устраивает и что хотите изменить...

в отношениях с партнером:

в отношениях в семье:

с детьми:



с родителями:

в работе:

в вашем достатке:

собственный характер:

в своем теле:

состоянии здоровья:

Отлично! Теперь вы знаете, что именно необходимо менять. Этот список нам пригодится чуть позднее, но не забывайте о нем. Пусть он станет отправной точкой и критерием перемен. Позже, обращаясь к нему, вы сможете отслеживать прогресс или вашу личную эволюцию.

Что в нас заложено?

Люди до сих пор не могут определиться: то ли характер нам присущ от рождения (тому виной звезды, генетика, родовая память или прошлые жизни), то ли мы приобретаем его в процессе воспитания. Не будем участвовать в этой дискуссии, а возьмем за аксиому оба варианта. Ведь вам важно знать, не как формировался ваш характер, а каков он есть.

Хотите найти свой Путь — научитесь в полной мере понимать себя. Все, составляющее вашу сущность (характер, потенциал, способности, физические данные и психологические черты), даны не просто так, а как инструменты для реализации Предназначения. Давайте прямо сейчас вы попробуете рассказать о себе. При этом я хочу услышать не формальные ответы, а иметь полную картину, с кем имею честь общаться.

Да, я понимаю, насколько это может быть сложно. Но будьте добры, постарайтесь. Без понимания себя вы не сможете двигаться дальше.

Кто вы такой?

Опишите черты вашего характера

Сильные стороны

Слабые стороны

Как относитесь к людям?

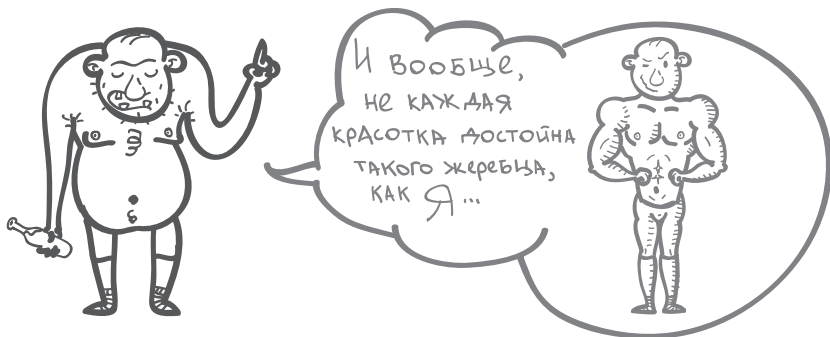
Чего боитесь больше всего?

Как долго собираетесь жить?

Приятно познакомиться!

Эти ответы также послужат меткой, на которую вы периодически сможете поглядывать, чтобы отслеживать свой прогресс. В путешествии вы узнаете много нового о себе.

Ведь часто между тем, как мы видим себя, кем хотим казаться, и тем, кем являемся на самом деле, — огромная разница. Разница, которую вам и предстоит устранить.



Смогу ли?

Вы, как и большинство людей, можете сомневаться в своих силах и спрашивать: «Смогу ли я найти свое Предназначение и осуществить мечты?» Ваши опасения имеют под собой почву. Ведь чтобы получилось изменить жизнь, как минимум требуются намерение, упорство и время. Они же вам понадобятся для того, чтобы ответить на все вопросы и дочитать эту книгу до конца!

Но тут уже я ничего не могу сделать. Предлагаю разделить ответственность. С меня — нужная информация и правильные вопросы. С вас — намерение найти свой Путь, упорство и ежедневные усилия.

Если не сдадитесь и будете верны намерению найти Предназначение, а затем следовать ему, ваша жизнь станет значительно лучше. Обещаю!

ОБМАН ВСЕХ ОБМАНОВ

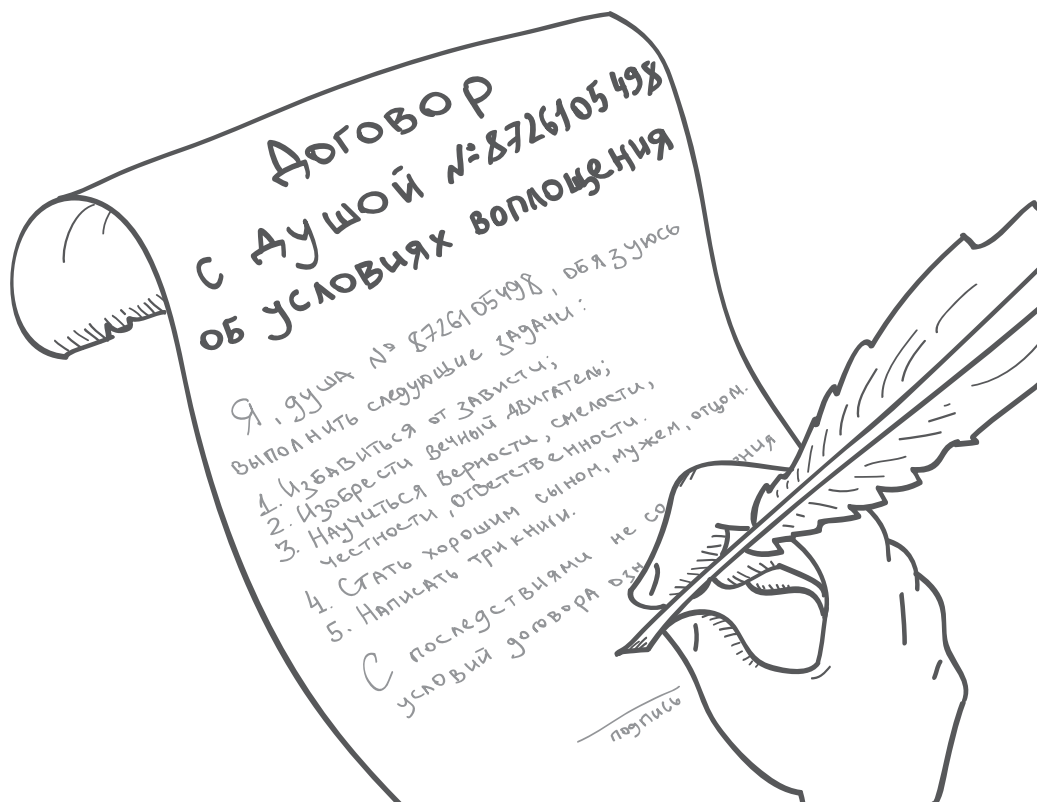
Почти во всех книгах по мотивации и реализации желаний есть одна большая ошибка. Они утверждают: визуализируйте мечты, слепите коллаж желаний, напишите список целей — и все сбудется. Такие книги и видеоролики формируют у аудитории представление, будто мир — это огромный Дед Мороз, единственная цель которого — осуществление наших мечтаний. Будто этот мир ваш и для вас. Это ложное и даже вредное мнение, значительно усложняющее жизнь. Конечно, жить с мечтой куда приятнее, чем без нее. Но это лишь очередной заменитель Предназначения. Мечтать нужно, но делать это **честно**.

Поймите, Мир вам ничего не должен! А вот вы должны Миру лишь одним фактом своего рождения! По сути, рождение — это контракт на реализацию заложенного в вас потенциала и следование Предназначению. Я подробно поднял эту тему в книге «Пустышка. Исповедь человека, которого нет»¹.

Скорее всего, только что сказанное вы восприняли негативно. Конечно! Ведь мы считаем себя пупом земли, центром нашей собственной Вселенной. Отчасти так и есть. Хорошо, давайте я немного перефразирую свое утверждение.

Вселенная поворачивается к вам лицом и помогает осуществить ваши желания и мечты без последствий только тогда, когда вы делаете то, что она хочет от вас, а именно — следуете своему Предназначению. То есть Мир открывается вам, когда вы делаете шаг навстречу Ему.

Интересно, кто в абзаце выше обратил внимание на фразу «без последствий»? Сейчас объясню ее значение.



ЗАКОН ОБМЕНА

Тут все просто. Вселенная — живой организм, и в ней действуют фундаментальные законы обмена энергии. На уровне исполнения желаний эти законы тоже работают и звучат так: «Ты — мне, я — тебе». Никаких подарков и халявы.

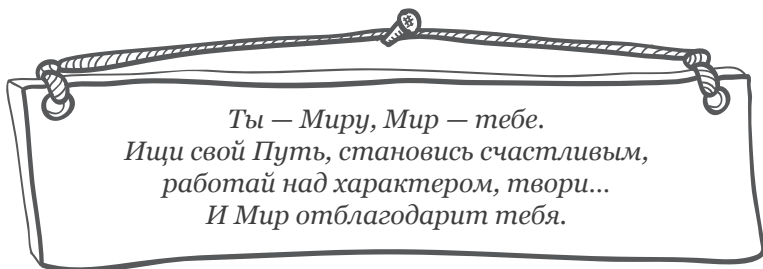
Если совсем просто, то бонусы надо заслужить, заработать. При этом никто не требует невозможного. Всего-то нужно следовать своему Предназначению, совершенствовать характер, становиться лучше. Тогда и мечты будут исполняться сами собой! Будут появляться возможности, нужные люди, деньги.



Но мы не хотим так. Люди привыкли получать не отдавая и искать короткие пути — кредиты, магия, преступления, авантюры, работа ради денег и т.д. Зная наш характер, Вселенная использует метод кнута и пряника. А мы удивляемся, откуда беды? Куда деваются здоровье и удача? Бедами и болью Мир направляет нас на Путь развития и свершений. А что делать, если люди глухи и не хотят слушать свой внутренний голос?

Те, кто следует зову сердца и прикладывает усилия, приходят к своей мечте. Другие гонятся за легкой и быстрой наживой, не задумываясь над тем, что у всего есть цена: здоровье, семья, деньги, время.

Закон обмена энергией гласит²:



Дармовщины не существует! Мгновенных способов обогащения и исполнения желаний **без последствий** нет! Заплатить придется в любом случае. Так лучше пусть плата сделает вас счастливее и лучше.



ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЮ ЖИЗНЬ

Девять из десяти людей на вопрос «Берете ли вы ответственность за свою жизнь?» однозначно отвечают утвердительно. При этом есть такой тест — «Методика ЭДЕМ»³. Он очень четко показывает внутреннее состояние человека, его плюсы и минусы. Согласно этому тесту, лишь двое из десяти реально отвечают за свою жизнь.



Что вообще это значит? А то, что по планете ходит 80% людей, которые считают себя жертвами обстоятельств. В их неудачах и несчастьях всегда кто-то виноват: правительство, супруг, родители, дети, соседи, страна, погода, экономический кризис, плохое здоровье. Целых 80% неудачников!

А теперь приступим к делу. Готовы? Тогда ответьте на вопросы, подчеркнув подходящий ответ:

Вы берете на себя полную ответственность за свою жизнь?

На 100% — Вроде как да — Нет

Вы счастливы в отношениях? Ага — Не-а

Кто за них отвечает? Я, а кто еще — Точно не я!

Ваши отношения с родителями и детьми вас устраивают?

Полностью — Ну как сказать — Не совсем

Кто в этом виноват? Я — Они — Эти — Те

Ваша работа хороша? *Замечательная — Просто ужас*

Вы любите ее? Обожаю — Можно терпеть

Кто за это в ответе? Я — Голод — Президент

Вы создали за жизнь что-то стоящее? *Да! — Что?*

Кто тому виной? Отстань — Отвали — Пошел ты!

Вы живете в достатке? *Конечно — Есть хочу*

Вам хватает денег? Могу тебе занять — Дай в долг

Кто за это отвечает? Сложно сказать — Пф-ф

Вы счастливый человек? *Ура! — Ненавижу тебя!*

С кого спрашивать? Да понял я — Я тебя убью

Вы знаете свое Предназначение? *Уже да — Нет*

Кого винить? Твои глупые вопросы — Себя

Будьте честными. Хотя вы сейчас и поставили везде «я», в обычной жизни обязательно найдете виноватых. Кого угодно, кроме себя. Так устроен ваш мозг. Никто не хочет быть причиной своих неудач.

Пока вы перекладываете ответственность за то, чего не имеете и кем не стали, на других —

*вы именно **неудачник**.*

Тот самый человек

с минимумом счастливых минут в течение дня.

Осознание подразумевает честное признание того факта, что вы не несете ответственность за свою жизнь и свои проблемы. Примите это — и тогда многое изменится.

Иллюзия времени

Давно известно, что у разных живых существ восприятие времени отличается. Именно поэтому так сложно поймать муху. Но ведь и у людей тоже время течет по-разному. Вспомните эти долгие скучные дни, когда стрелка часов словно застыла и никак не хотела двигаться быстрее. Отсюда же крылатая фраза: «Счастливые часов не наблюдают»⁴.

Я в этом смог убедиться, когда стал работать над собственными проектами, в которые вкладывал душу. Казалось, стоит лишь сесть за работу, как пора готовить ужин. А сейчас дни проносятся с такой скоростью, что я забыл, когда последний раз «тянулось время». Ответьте на вопрос:

Часто ли у вас «тянется» время?

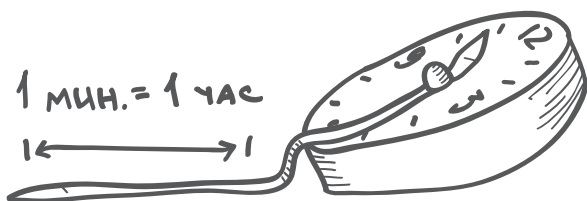
На работе?

А с какими людьми?

Сами понимаете, на что это может указывать. Когда ваш мозг испытывает скуку, время словно замедляется. Это говорит или о том, что вы занимаетесь глупостями, или что рядом с вами находятся «лишние» люди.



В будущем, когда пойдете по Пути своего Призвания, время станет наивысшей ценностью. Вам придется выбирать и тратить его только на те дела, которыми **действительно** стоит и хочется заниматься. И только на тех людей, с кем **действительно** приятно и есть желание общаться.



Вы сразу узнаете свое Предназначение, ощущаете: жизнь становится очень короткой. Ведь столько еще предстоит сделать! А вокруг так много пустяковых дел и ширпотребных людей, не знающих своего Пути. И потому с радостью прожигающих свое время, а заодно и ваше. Не позволяйте! Учиться отказывать стоит уже сейчас. Ведь каждая минута — золото. И помните, что:

«долгая минута» —
симптом ложного Пути.
Значит, вы делаете что-то не то!