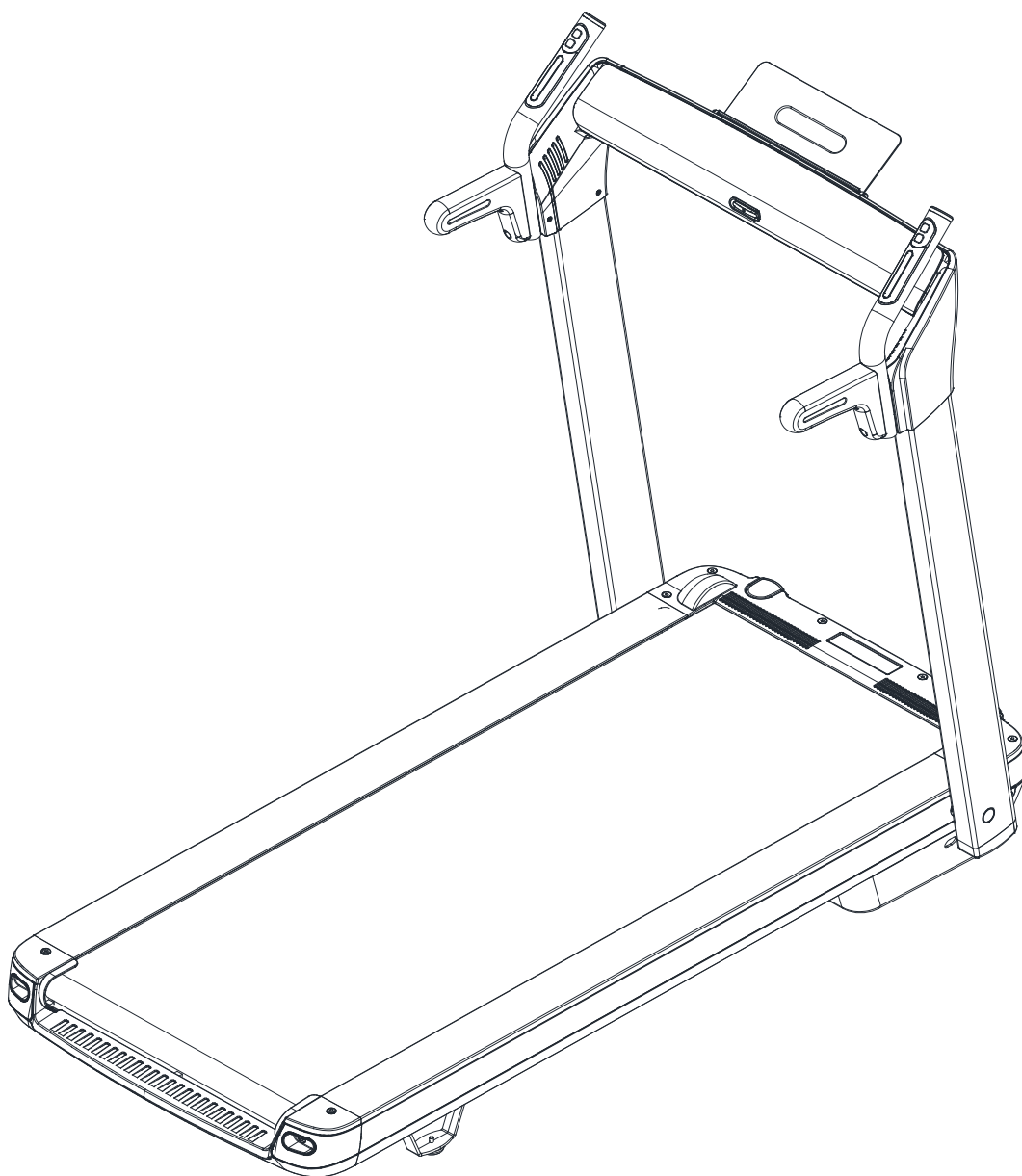




OXYGEN
FITNESS

M-CONCEPT SPORT **БЕГОВАЯ ДОРОЖКА**



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача

кислорода;

- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него.

ОСТОРОЖНО! Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Настройка оборудования

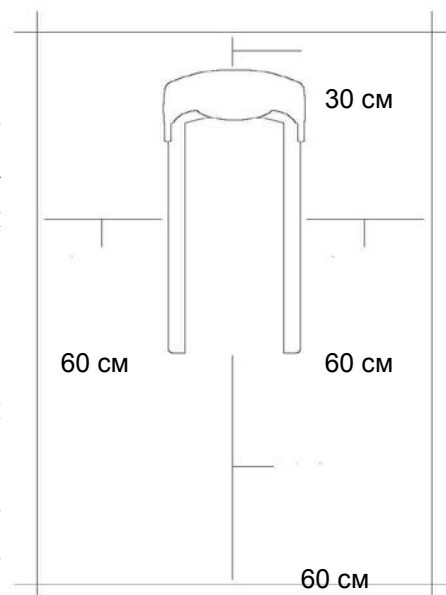
Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



Инструкция по заземлению

Беговая дорожка должна быть заземлена. В случае сбоя или поломки заземление создает путь для электрического тока с минимальным сопротивлением, что снижает риск удара током. Тренажер оснащен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Он должен подключаться к соответствующей розетке, установленной и заземленной с соблюдением действующих нормативов. Несоблюдение данных инструкций может привести к утрате гарантии.

ОСТОРОЖНО! Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к

инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажёра, не до конца затянув гайки и Болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажёра и сводит ваши обращения в сервисную службу до минимума. Для этого мы рекомендуем вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажер.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

После каждой тренировки (ежедневно)

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер.
- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца.
- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колёсики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван.
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки.
- Убедитесь, что тренажёр находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 50 см).

Еженедельно

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети.

- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении(для складных моделей).
- Переместите тренажер в другое место.
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой.
- Поставьте тренажер обратно.

ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Проверьте затяжку всех монтажных Болтов тренажера.
- Выключите беговую дорожку и подождите 1 минуту.
- Снимите кожух двигателя. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут.
- Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек , чтобы удалить накопившийся пух или пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к преждевременному отказу электрических компонентов.
- Пропылесосьте и протрите беговое полотно влажной тряпкой. Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

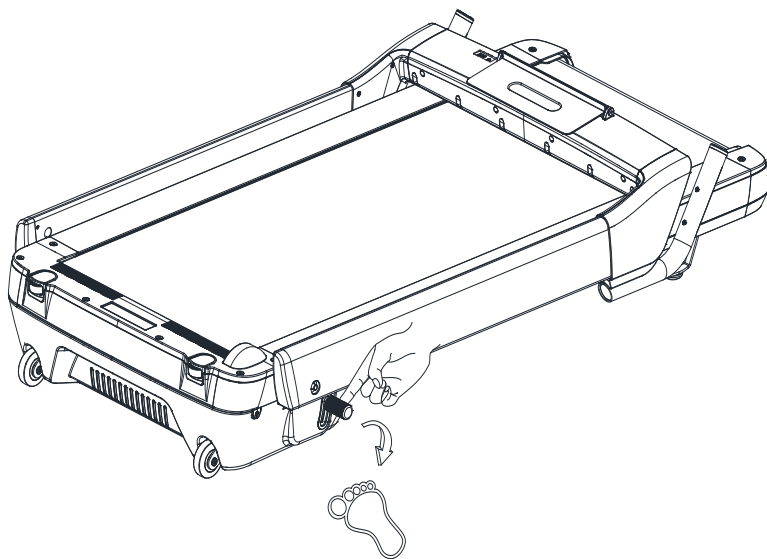
Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей. Периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

Тренажёр предназначен для домашнего использования.

Сборка оборудования

ВНИМАНИЕ! Во время установки различных винтов и болтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в самом конце сборки.

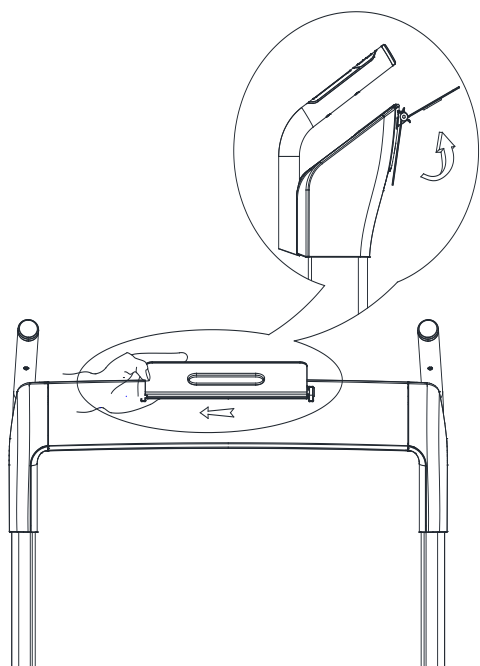
Шаг 1



Держите правую стойку консоли правой или левой рукой. Надавите ножной рычаг ногой или рукой, пока не услышите звук «ка», затем поднимите стойки, пока не услышите звук «ка». Слегка встряхните стойки, ослабьте руки после подтверждения того, что стойки плотно заперты.

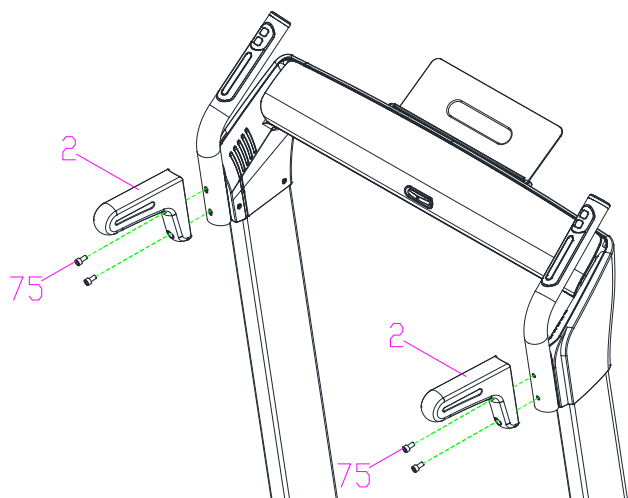
Внимание: Кабели компьютера необходимо правильно соединить. Входные штыри коннектора (PINs) должны быть прямыми, иначе компьютер может не работать или работать неверно.

Шаг 2



Потяните кронштейн консоли влево после поворота вверх в соответствии со стрелкой на чертеже. Вы можете использовать его после подтверждения того, что он плотно заперт.

Шаг 3



Плотно закрепите ручки (2) на кронштейне беговой дорожки с помощью винта М6 * 12L (75). Когда вы складываете дорожку, вам необходимо снять ручки.

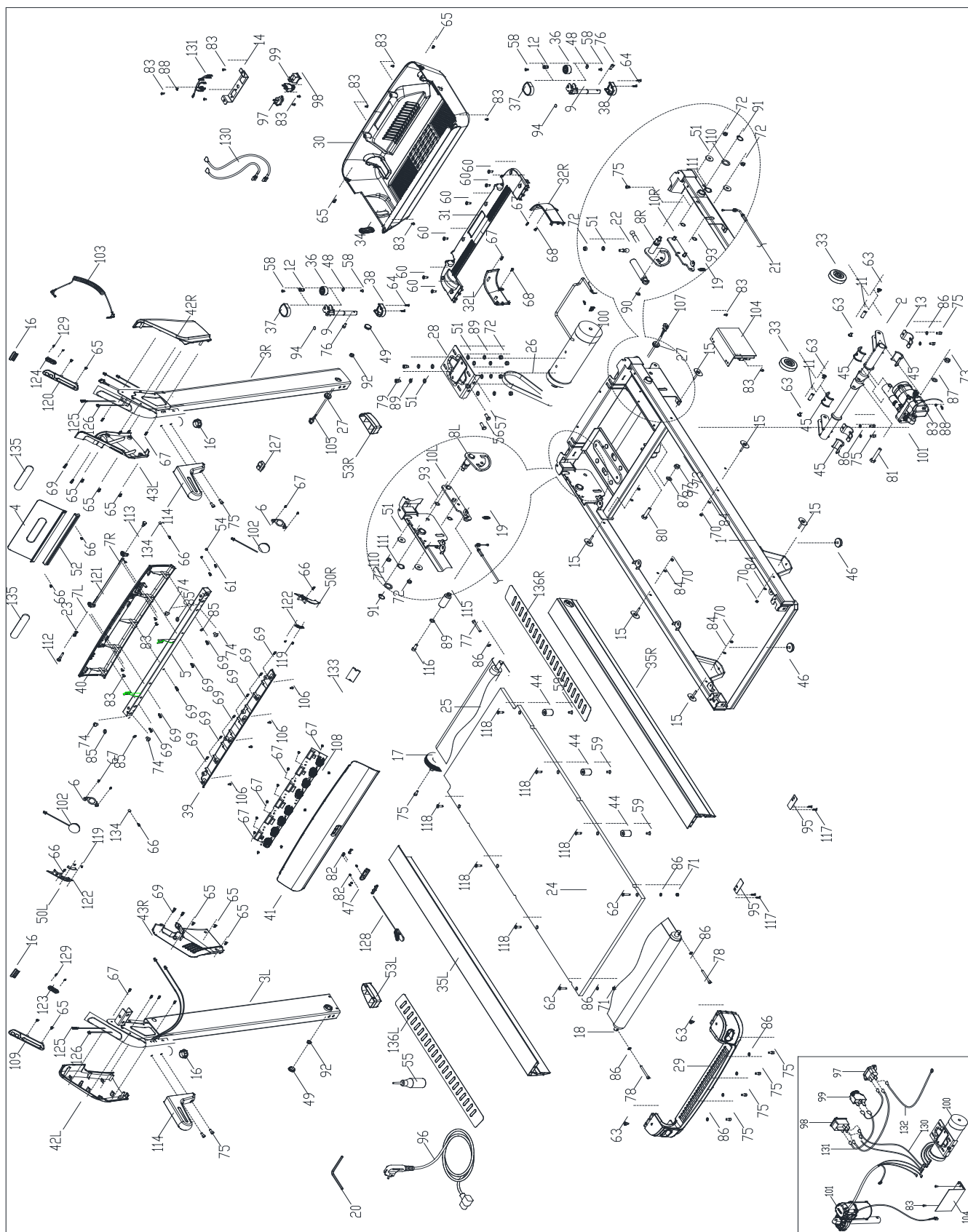
Список комплектующих частей

NO.	Наименование	Спецификация	Кол-во	NO.	Наименование	Спецификация	Кол-во
1	Основная рама		1	2	Крепление наклона		1
3L/R	Стойка консоли		2	4	Крепление		1
5	Поперечина		1	6	Место для динамиков		2
7L/R	Крепление		2	8L/R	Регулируемый лист L/R		2
9	Крепление		2	10L/R	Пластина L/R		2
11	Ось		2	12	Ось		2
13	Крепление угла наклона		2	14	Гнездо питания		1
15	Вставка		6	16	Вставка		4
17	Передний вал		1	18	Задний вал		1
19	Пружина		2	20	Ключ	5#	1
21	Тросик		1	22	Газовый доводчик		1
23	Пружина		1	24	Дека		1
25	Беговое полотно		1	26	Приводной ремень		1
27	Вставка		2	28	Крепление двигателя		1
29	Задний кожух		1	30	Нижний кожух моторного отсека		1
31	Верхний кожух моторного отсека		1	32L/R	Заглушка		2
33	Транспортировочное колесо		2	34	Ножка		1
35L/R	Боковая накладка L/R		2	36	Кронштейн		2
37	Кожух колеса		2	38	Нижний кожух		2
39	Поперечина		1	40	Пластина		1
41	Кожух		1	42L/R	Кожух L/R		2
43L/R	Кожух		2	44	Эластомер		6
45	Втулка		4	46	Крепление		2
47	Место ключа безопасности		1	48	С-образное кольцо	Φ10	2
49	Крепление		2	50L/R	Пластина динамика		2

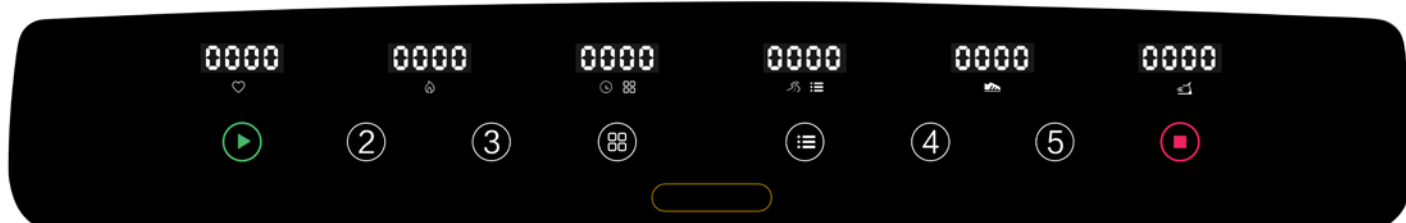
51	Шайба	$\phi 9 * \phi 23 * t1.5$	11	52	Плата		1
53L/R	Крепление		2	54	Фиксатор		2
55	Силиконовое масло		1	56	Болт	M8*20	1
57	Болт	M8*25	1	58	Винт	M5*8	4
59	Винт	M6*12	8	60	Винт	M6*20	6
61	Винт	ST3.0*15	2	62	Винт	M6*28	2
63	Винт	M6*12	4	64	Винт	ST3.0*20	4
65	Винт	ST4.0*15	12	66	Винт	BT2.5*8	6
67	Винт	ST3.0*10	25	68	Винт	BT4*8	2
69	Винт	BT4*15	15	70	Гайка	M5	6
71	Гайка	M6	2	72	Гайка	M8	11
73	Гайка	M10	2	74	Винт	M8*15	6
75	Винт	M6*12	14	76	Винт	M6*15	2
77	Винт	M6*50	1	78	Винт	M6*60	2
79	Винт	M8*12	2	80	Болт	M10*45 10.9	1
81	Болт	M10*60 10.9	1	82	Винт	M2*5	6
83	Винт	M4*8	16	84	Шайба	$\Phi 5 * 12 * 1.2$	6
85	Шайба	$\phi 9 * \phi 16 * t1.6$	4	86	Шайба	$\phi 6.6 * \phi 1.8 * t1.6$	13
87	Шайба	$\phi 11 * \phi 20 * t2.0$	2	88	Шайба	$\phi 4.1 * \phi 4.4 * t1$	2
89	Пружинная шайба	M8	7	90	Е-образное кольцо	$\phi 8$	1
91	С-образное кольцо	$\phi 20$	2	92	Гайка	M10*P1.25	2
93	Шайба	$\phi 12.2 * \phi 17 * t0.5$	4	94	О-образное кольцо	$\phi 13 * \phi 1.5$	2
95	Пластинка		2	96	Кабель питания		1

97	Вставка		1	98	Выключатель		1
99	Токовая защита		1	100	Основной двигатель		1
101	Мотор наклона		1	102	Динамик		2
103	Мр3-кабель		1	104	Плата управления двигателем		1
105	Верхний кабель		1	106	Винт	M4*12	4
107	Нижний кабель		1	108	Вставка		1
109	Пластина с клавишами наклона		1	110	Шайба	$\phi 20.5 * \phi 30 * t 2.0$	2
111	Волнистая шайба	$\phi 20.5 * \phi 27 * t 0.4$	2	112	Винт		1
113	Винт		1	114	Поручень		2
115	Ножка		1	116	Винт	M8*35	1
117	Винт	M4*12	4	118	Винт	M6*25	6
119	Винт	BT2.2*5	4	120	Пластина с клавишами скорости		1
121	Кожух		1	122	Декоративный кожух		2
123	Быстрые клавиши наклона		1	124	Быстрые клавиши скорости		1
125	Кабель		2	126	Кабель		2
127	USB-модуль		1	128	Ключ безопасности		1
129	Винт	M3*6	4	130	Кабель	500mm	2
131	Кабель	350mm	3	132	Кабель	200mm	1
133	Плата		1	134	Прижимная пластина		2
135	Пластина		2	136	Накладка		2
137	Винт cover		2				










Схема тренажера в разобранном виде












Работа с консолью








Окна консоли:

1.  «Наклон» – текущее значение угла наклона.
2.  «Пuls» /  «Калории» – пульс, количество калорий.
3.  «Время» /  «Программы» – текущее время тренировки, текущая программа тренировки.
4.  «Дистанция» /  «Режим» – текущая дистанция тренировки и текущий режим тренировки.
5.  «Шагомер» – Текущее количество шагов.
6.  «Скорость» – текущая скорость.




Функции клавиш:

1.  «Старт» – клавиша начала тренировки.
2.  «Наклон 3» – быстрая клавиша переключения наклона.
3.  «Наклон 5» – быстрая клавиша переключения наклона.
4.  «Программа» – выбор программы тренировки из возможных P1-P2-P3.....P8, U1-U2-U3.
5.  «Режимы» - выбор режимов «0 : 00» (Ручной режим), «30 : 00» (Режим обратного отсчета времени), «5.0» (Режим обратного отсчета дистанции), «100» (Режим обратного отсчета калорий).
7.  «Старт» – начало тренировки.
8.  «Скорость 3» – быстрая клавиша переключения скорости.
9.  «Скорость 5» – быстрая клавиша переключения скорости.
10.  «Стоп» – остановка тренировки.

Ручной режим:



1. Нажмите , консоль отсчитает в обратную сторону 3 секунды и начнет программу
2. Можете регулировать скорость и наклон быстрыми клавишами «incline 3», «incline 5», «speed 3», «speed 5».



Выбор предустановленной программы:

Выберите одну из программ P1.....P8, кнопкой «program» результат смотрите на дисплее «time/program» будет показано одно из значений «P1.....P8», с помощью поручней установите необходимое время тренировки, после этого нажмите «start» для начала тренировки. Когда счетчик времени обнулится программа остановится.

Программа \ Время		Время									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Скорость	1	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	Наклон	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	Скорость	1	5	4	6	4	6	4	2	4	2
	Наклон	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	Скорость	1	5	4	5	4	5	4	2	3	2
	Наклон	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	Скорость	1	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	Наклон	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	Скорость	1	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	Наклон	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	Скорость	1	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	Наклон	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	Скорость	1	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	Наклон	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	Скорость	1	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	Наклон	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2

Пользовательские программы:

Клавишей «program» выберите один из профилей программы (U1-U3) после этого нажмите «mode» для перехода в настройку профиля. В программе необходимо будет настроить 10

периодов тренировки, для перехода к следующему необходимо нажать кнопку « mode». После окончания настройки всех периодов нажмите  для начала тренировочного процесса.

AUX

Подключите устройство через кабель для передачи звука через встроенные динамики консоли.

USB

Используется только для зарядки устройств.

Выбор системы измерения

Нажмите кнопку старт при снятом ключе безопасности, удерживая старт вставьте ключ безопасности, это позволит сменить систему измерения (метрическая или имперская) при помощи нажатия кнопки на правом поручне консоли.

Поставщик: ООО «Неотрен», 115201 Россия, Москва, Каширский проезд, д.17 стр.9,

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

**Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: C180122, где 18 – год изготовления, 01 – месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.*

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования OXYGEN-FITNESS <http://oxygen-fitness.net/>

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика <http://oxygen-fitness.net/>

ВНИМАНИЕ!

ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

EAC