



МАРИНА ЖЕРЕБИЛОВА

КОТЛОГИКА

о чем молчит кошка



Москва
2022

УДК 636.8
ББК 46.74
Ж59

Дизайн обложки и макетов внутреннего оформления

Екатерины Тинмей

Литературный редактор *Юлия Гольянова*

В оформлении книги использованы иллюстрации

Анжелики Еньшиной

Фото на 1-й сторонке обложки:

© visivastudio / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

Фото автора на 4-й сторонке обложки: © *Алексей Новиков*

Жеребилова, Марина Евгеньевна.

Ж59 КОТОЛОГИКА: о чем молчит кошка / Марина Жеребилова. — Москва : Эксмо, 2022. — 416 с.

ISBN 978-5-04-111106-9

Мы можем быть хозяевами животных, но когда речь заходит о безусловной любви — здесь именно они настоящие мастера. Поэтому время, уделенное любимой кошке, никогда не будет потрачено зря: так вы вкладываете в любовь.

Книга Марины Жеребиловой, профессионального зоопсихолога и фелинолога, создателя популярного блога в Инстаграм о кошках (@catlogica), как раз об этом — как сделать счастливой не только жизнь вашего кота, но и вашу жизнь с ним.

Книга для любителей животных, хозяев кошек или тех, кто планирует завести кота. Это не только полезная прикладная инструкция по воспитанию с конкретными решениями и советами от профессионального зоопсихолога, примерами и кейсами. Это незаменимая книга для тех, кому важно здоровье и счастье своего кота. О том, как: выбрать правильное питание и настроить аппетит кошки, справиться с нечистоплотностью кота или его желанием драть когтями мебель, избежать ментальных проблем или агрессии кошки, бороться с кошачьей аллергией и многим другом.

УДК 636.8
ББК 46.74

© Жеребилова М., 2020

© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2022

ISBN 978-5-04-111106-9

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Введение</i>	10
-----------------------	----

Часть 1

ПОХВАЛА ИЛИ НАКАЗАНИЕ?

<i>Глава 1. Кто такая кошка?</i>	13
<i>Глава 2. Как правильно? Наказывать или нет?</i>	15
<i>Глава 3. Научение против наказания</i>	17
<i>Глава 4. Когда мы сами подкрепляем плохое поведение кота?</i>	18
<i>Глава 5. Что считается подкреплением поведения?</i>	20
<i>Глава 6. Чем отличается метод наказания / механического прекращения поведения от оперантного научения?</i>	22
<i>Глава 7. Может ли кошка делать что-то недопустимое для людей просто так?</i>	24

Часть 2

НЕЧИСТОПЛОТНОСТЬ И ДРУГИЕ ПРОБЛЕМЫ ПОВЕДЕНИЯ КОШКИ

<i>Глава 1. Туалетные проблемы</i>	28
<i>Глава 2. Косвенные причины отказа от лотка у кошки</i>	45
<i>Глава 3. Маркирование территории.</i>	50
<i>Глава 4. Как бороться с поведенческим происхождением меток у кастрированных питомцев?</i>	54
<i>Глава 5. Кошачья агрессия. Классификация</i>	58
<i>Глава 6. Агрессия в результате недостаточной социализации</i>	59
<i>Глава 7. Агрессия страха.</i>	61
<i>Глава 8. Агрессия боли</i>	66
<i>Глава 9. Игровая агрессия</i>	70
<i>Глава 10. Агрессия хищника</i>	74



Глава 11. Внутривидовая агрессия (кошка против кошки)	82
Глава 12. Межвидовая агрессия	84
Глава 13. Территориальная агрессия	85
Глава 14. Материнская агрессия	86
Глава 15. Переадресованная агрессия	88
Глава 16. Агрессия раздражения	91
Глава 17. Селфхарм, или агрессия, направленная на себя	95
Глава 18. Ночная или утренняя активность кошки ...	97
Глава 19. Повреждение вещей когтями или зубами, поедание несъедобного (пикацизм)	104
Глава 20. Мяуканье, вокализация	116
Глава 21. Стрессы, боязнь чего-либо	120

Часть 3

ПИТАНИЕ И ПЕРЕЕДАНИЕ: КАК ВЫБИРАТЬ КОРМ, НОРМАЛИЗОВАТЬ КОШАЧИЙ АППЕТИТ И МНОГОЕ ДРУГОЕ

Глава 1. Пищевое поведение кошек	123
Глава 2. Помощь при переедании и воровстве еды ...	127
Глава 3. Каким образом подобрать питание для кошки?	130
Глава 4. Выбираем готовый корм	139
Глава 5. Кормление	147
Глава 6. Режим потребления воды	149

Часть 4

ОБУСТРОЙСТВО ПРОСТРАНСТВА ДЛЯ КОТИКА

Глава 1. Ресурсы	153
Глава 2. Безопасность	156

Часть 5

СТРАХИ И СТРЕССЫ У КОШЕК. НЕГАТИВНЫЙ ОПЫТ: КАК ПОМОЧЬ

Глава 1. Формы стресса и его последствия	175
Глава 2. Социализация — залог устойчивости к стрессу	176



Глава 3. Острый стресс при переезде	182
Глава 4. Стресс в результате недостаточной социализации	185
Глава 5. Процесс адаптации новой кошки в доме	189

Часть 6
НАСТРОЕНИЕ КОШКИ
И ПОЧЕМУ ОНА ДЕЛАЕТ ВАМ «КУСЬ»

Глава 1. Почему кошка вас кусает?	203
Глава 2. Контролируйте себя при общении с питомцем	206
Глава 3. Роль положительного подкрепления и отрицательного наказания	210

Часть 7
ЗАЧЕМ ИГРАТЬ С КОШКОЙ?
ПЛОХИЕ / ХОРОШИЕ ИГРУШКИ

Глава 1. Охота — основная потребность в жизни кошки.	217
Глава 2. Плохие игрушки	219
Глава 3. Правильные игрушки.	222
Глава 4. Характер игры, способы разнообразить тренировки кошек	226

Часть 8
ЗДОРОВЬЕ КОШКИ
И ВЛИЯНИЕ НА ПОВЕДЕНИЕ

Глава 1. Кошка делает назло или просит помощи?	233
Глава 2. Агрессия как симптом болезни	234
Глава 3. Нечистоплотное поведение как симптом болезни	238
Глава 4. Другие проблемы поведения, спровоцированные болезнью	241

Часть 9
КОШАЧЬЯ АЛЛЕРГИЯ: ФАКТОРЫ РИСКА

Глава 1. Причины аллергии у кота	248
Глава 2. Помощь при аллергии	251



Часть 10
ПУТЕШЕСТВИЕ С КОШКОЙ

Глава 1. Целесообразность путешествия.....	259
Глава 2. Выбор транспорта.....	260
Глава 3. Приучаем кошку к переноске и шлейке.....	263
Глава 4. Кошка и автомобиль: приучение к перемещениям заранее.....	270
Глава 5. Кошка и поезд.....	274
Глава 6. Кошка и самолет. Адаптируем перед поездкой.....	280
Глава 7. Кошка в аэропорту и в самолете.....	287
Глава 8. Дорога и правила безопасности.....	297

Часть 11
КОММУНИКАЦИЯ КОШЕК — МЕЖВИДОВАЯ
И ВНУТРИВИДОВАЯ: ОБЩЕНИЕ С КОТАМИ,
СОБАКАМИ, ЛЮДЬМИ. ПРАВИЛА СБЛИЖЕНИЯ

Глава 1. Социальные взаимодействия у кошек.....	303
Глава 2. Выбор второго питомца.....	308
Глава 3. Подготовка к появлению новой кошки в доме.....	312
Глава 4. Новенькая в доме.....	315
Глава 5. Начало общения.....	319
Глава 6. Территория, пригодная для жизни двух и более кошек.....	324
Глава 7. Пребывание кошек вместе.....	330
Глава 8. А если нет возможности отделить животных?.....	335
Глава 9. Кошки живут в состоянии вражды.....	337
Глава 10. А если в доме с кошкой появилась собака? .	342
Глава 11. Процесс знакомства кота и собаки.....	346
Глава 12. Если кот переезжает к собаке.....	353
Глава 13. Кошка и другие животные.....	357

Часть 12
ОБЩЕНИЕ РЕБЕНКА И КОТА

Глава 1. Как подготовить кошку к рождению у хозяев ребенка.....	364
--	-----



Глава 2. Знакомство и общение с маленьким хозяином	369
Глава 3. Как привезти кошку в дом, где уже есть ребенок?	374

Часть 13

ИНТЕРЕСНОЕ: ПРИРОДА КОШАЧЬЕГО
МУРЛЫКАНЬЯ, ЗАКАПЫВАНИЯ И РАСКАПЫВАНИЯ ЕДЫ,
ТОЧЕНИЯ КОГТЕЙ И ПРОЧЕЕ

Глава 1. Мурлыканье кошек	383
Глава 2. Кошка закопала еду	386
Глава 3. Вода в жизни кошек	387
Глава 4. Точение когтей.	391
Глава 5. Что такое «флемен»?	393
Глава 6. Кошка доминирует над человеком?	395
Глава 7. Почему кошки издают «чирикающие» звуки?	397

Часть 14

КАК НАМ ПОМОГАЮТ КОШКИ И КАК ОТВЕТИТЬ
ВЗАИМНОСТЬЮ?

Глава 1. Влияние кошек на здоровье и душевный комфорт	403
Глава 2. Кошки-спасатели.	406
Глава 3. Плюсы жизни с кошкой	410
Заключение	414

ВВЕДЕНИЕ

Кошки — это создания с другой планеты. Так многие думают. Понять кошку для кого-то сложно, для кого-то невозможно. Ведь они говорят на своем особом языке.

Как бы вы поступили, встретив доброе инопланетное существо? Возможно, доброе, но сильно напуганное? Погладили? Поговорили на человеческом, непонятном для существа языке? Если все навыки коммуникации бесполезны, тогда следующая шаг — освоить язык «гуманоида» и попрактиковаться в беседе с ним на понятном ему наречии.

Именно об этом данная книга — как понять свою кошку и объяснить ей на доступном языке, чего вам хочется. Устраивайтесь поудобнее, желательно положить кота под бочок, и наслаждайтесь любопытным миром кошачьих.

Эта книга посвящается моей маме, которая с детства учила меня любить и понимать животных, не обижать тех, кто слабее, противостоять жестокости к братьям меньшим. Также выражаю огромную благодарность друзьям и читателям моего блога о психологии кошек, всем тем, кто поддерживал в трудную минуту, давал добрые советы и вдохновил на написание этой книги.

Часть 1

ПОХВАЛА ИЛИ НАКАЗАНИЕ?

Глава 1

КТО ТАКАЯ КОШКА?

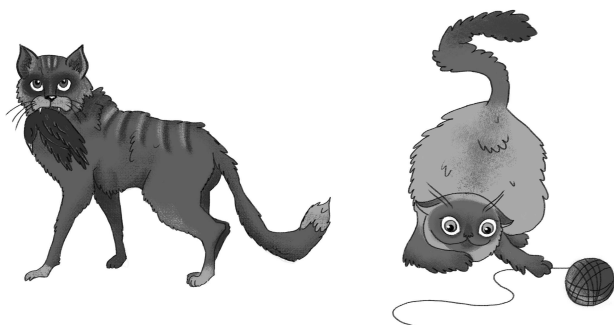
Я не стану подробно рассказывать историю происхождения и одомашнивания кошек, об этом написано немало книг. Я лишь хочу, чтобы вы имели представление о том, что за существо мурчит сейчас рядом с вами.

Домашняя кошка — существо чувствительное. Большинство из них болезненно реагируют на перемены, незнакомые запахи и звуки, смену окружения и состава семьи. Природа создала кошку именно такой, чтобы она дожила до наших дней.

В процессе эволюции одомашненная кошка менялась не только внешне, но также и по части повадок. Особенно это стало заметным в последнее столетие: кошки стали учиться коммуникации с людьми, чтобы мы их лучше понимали, увеличили количество взаимосвязей друг с другом и другими животными и усложнили их, стали подстраиваться под темп жизни больших городов, чтобы выжить. Кошки даже научились приспосабливаться к ритму жизни хозяев: с учетом того, что кошка преимущественно сумеречный охотник, она научилась спать в периоды кошачьей активности, если хозяева создали условия и наладили для нее удобный режим. А некоторые кошки и вовсе научились ориентироваться в темноте.



Из полезного существа, выполняющего прежде всего охранные функции (продовольственные запасы человека, почтовые склады и наши квартиры), кошка во многих домах стала просто домашним любимцем, суть появления которого — в радости общения людей с ним.



Однако не всегда взаимодействие с кошкой приносит позитив. Это происходит из-за возникающих психологических проблем у кошки, живущей несвойственной для нее жизнью или не имеющей возможности удовлетворить свои потребности в том окружении, куда люди ее поместили. Поэтому мы можем сталкиваться с неприятными проявлениями поведения кошачьих. Бывает, что эти проявления нормальны для кошки, но неприемлемы для человека. По этой причине многих кошек выгоняют из дома, отдают другим людям или и вовсе усыпляют. Но так быть не должно!

Кто-то пытается воспитывать кошку строго, отчитывая ее, применяя физические наказания или устаревшие методы резкого прерывания деятельности. И это также неверный подход! Вам са-



мим было бы комфортно жить под одной крышей с человеком, который за малейшую провинность с вашей стороны или нежелание общаться в данный момент брызгал в вас из водяного пистолета или шлепал полотенцем? Наверно, вы не стали бы это терпеть?

Но кошка вынуждена. Она любит хозяина любым: добрым и не очень, счастливым и раздраженным, вне зависимости от его характера. Но в момент вашей недоброжелательности у кошки проявляется поведение «жертвы» — ей нужно держаться от вас подальше, мало ли что. Или поведение «агрессора» — защититься от человека любой ценой. И это уже плохая коммуникация.

Глава 2

КАК ПРАВИЛЬНО? НАКАЗЫВАТЬ ИЛИ НЕТ?

В названии данной главы содержится, пожалуй, самый частый вопрос от владельцев кошек. Задам вам встречный: ЗА ЧТО наказывать?

Вы не сможете наказать двухлетнего ребенка за то, что он случайно уронил ваш телефон в лужу. Ведь он сделал это не для того, чтобы вы расстроились. Многие считают недопустимым сравнение кошек и детей, но вам придется признать тот научный факт, что сознание животного мало чем отличается от сознания двухлетнего человеческого малыша.

При этом я настоятельно прошу кошек не очеловечивать — это вредно и для них, и для нас



с вами, любителей кошачьего вида. Например, не приписывайте кошкам несвойственные им человеческие чувства: месть, обида, протест. Для кошек испытывать подобные чувства — слишком сложно, головной мозг кошачьих устроен иначе.

Кошки никогда ничего не делают просто так. Они руководствуются обычно двумя позывами: природные инстинкты или попытка коммуникации с человеком, чтобы сообщить о проблеме или потребности. И ничем иным.

Чем чаще вы руководствуетесь идеями наказать вашу кошку за ту или иную провинность, тем сложнее вам понимать друг друга. Непонимание растет, а проблема, вызывающая плохое поведение, не решается. И самое главное последствие наказания — оно разрушает доверие между человеком и питомцем. В будущем это приведет к тому, что вам сложно будет проводить необходимые манипуляции для кошки, которая вам не доверяет: посадить ее в переноску, провести медицинский осмотр в кабинете ветеринарного врача, дать таблетку, подстричь когти, вычесать шерсть — список можно продолжать бесконечно.

К тому же наказать кошку вы просто не успеете: время реакции животного на стимул — не более половины секунды. Так что плохая новость заключается еще и в том, что мы слишком медлительны, чтобы успеть это сделать, а наказание сработало как нужно.

В противном случае вы рискуете стать в глазах вашей кошки врагом, от которого непонятно что ожидать.



Глава 3

НАУЧЕНИЕ ПРОТИВ НАКАЗАНИЯ

Если внимательно присмотреться даже к самой «вредной» с точки зрения человека кошке, вы увидите немало положительных качеств, с которыми можно работать при научении. Однако мы часто делаем ошибку, сосредотачиваясь на отрицательном, и хорошие качества просто упускаем из виду.

Крайне важно понимать, что при неправильном поступке кошка просто не знает, как действовать иначе — у нее не было опыта сделать по-другому. Задача людей для гармоничной жизни с кошками заключается как раз в обучении кошки поступать так, как для вас и для нее будет приемлемо и эффективно.

Я специализируюсь в области поведения кошек уже более 13 лет и за время длительной практики самым подходящим и действенным способом обеспечения гармоничной жизни человека и кошки считаю именно обучение. Чем больше моделей правильного поведения мы тренируем у кошки, тем менее интересным для нее становится необходимость демонстрировать нам отрицательное поведение.

Например, ваша кошка вас кусает. Такой «фокус» неприятен для человека. Но кошке скучно и не на кого в данный момент поохотиться. И тогда она руководствуется природными инстинктами и реагирует на движущуюся добычу — ваши руки или ноги. Данное поведение в профессиональной литературе классифицируется как «агрессия хищника». Особенно часто данный вид агрессии



проявляется в тех семьях, где с котенком в детстве часто играли руками или отодвигали ногой, когда он вертелся и мешал.

Альтернативой такому поведению является разрешение охотиться на что-то безопасное и неодушевленное. Среди товаров для животных найдется немало интересных и разнообразных игрушек на палочке, что позволяет человеку руководить игрой кота в охотника, не являясь при этом его мишенью. Ведь если коту не за кем охотиться, он начинает нападать на людей или других питомцев, живущих в доме.

Альтернативой поведения котика, когда он дерет диван, является подбор удобной когтеточки из мягких материалов. Заменой пребыванию кота на обеденном столе станет предоставление более привлекательного, чем стол, места на кухне или в столовой.

О правильном обучении мы поговорим более подробно в следующих главах.

Глава 4

КОГДА МЫ САМИ ПОДКРЕПЛЯЕМ ПЛОХОЕ ПОВЕДЕНИЕ КОТА?

Случаются истории в моей практике, когда человек так старался воспитать котика, что подкрепил отрицательное поведение. Как это работает?

Сильная эмоциональная реакция человека может не испугать животное, а, наоборот, стать источником интереса в его повседневной жизни. Особенно когда эта жизнь скучна и ничем осо-



бенным не наполнена. Например, на котика никто не обращает внимания в фазе наибольшей активности (как правило, это вечернее время суток). Все хозяева заняты своими делами и хлопотами по хозяйству. Тогда котик разбежится, прыгает на стол и роняет с него чашку. Все внимание домочадцев теперь сосредоточено на проказнике! Он чувствует себя «рок-звездой»! Даже если его бранят и машут руками. Кот не воспримет это как негатив, ведь в логике кошек не заложено оценочное суждение, как у нас с вами. Ему достаточно будет того факта, что он получил яркие эмоции от людей, которые обычно не получает за хорошее поведение.



Ведь, согласитесь, мало кто хвалит кошку за то, что считается само собой разумеющимся: например, закапывание кучки в лотке или использование своей когтеточки по прямому назначению. Но как только киса сделала что-то экстраординарное, человек в ее глазах словно «просыпается» и начинает с ней ярко коммуницировать, разма-



хивать руками, оставляет все свои дела. Поэтому в описанном выше случае котик изберет данную стратегию демонстрации плохого поведения в тех случаях, когда желает привлечь к себе больше внимания, испытывает обычную скуку или фрустрацию от надоевших игр.

Как же нужно реагировать? Попробуйте теперь все делать иначе: отмечайте хвалебным тоном положительное поведение и старайтесь проигнорировать отрицательное. На этом основан метод позитивного обучения животных, заключающийся в ОТБОРЕ ПОВЕДЕНИЯ: котик чаще демонстрирует те действия, которые эффективны и приводят к цели — получить внимание и общение. И вовсе отказывается от поступков, не приносящих никакого результата. Сделайте из котика «рок-звезду», когда он действительно молодец! И у вас никогда не будет проблем с его плохим поведением, разумеется, если все его потребности удовлетворены. Потому что, если с покрытием потребностей котика беда, это будет тянуть процесс научения вниз. Мы еще поговорим с вами об этом подробнее.

Глава 5 ЧТО СЧИТАЕТСЯ ПОДКРЕПЛЕНИЕМ ПОВЕДЕНИЯ?

В обществе как-то прижилось, что подкрепление — это обязательно вкусный кусочек. Данный стереотип пришел по большей части из кинологии, поскольку собаки охотно могут выполнять команды



за угощение (но не все. — Прим. автора). Однако для разных кошек мотивацией что-то делать или отказаться могут быть самые различные ресурсы, наши действия и сигналы. Многие кошки и вовсе не готовы что-то делать только лишь ради вкусной еды.

Кошка появляется в определенной семье. И приспосабливается к взаимодействию с каждым жителем дома. Она запоминает проявления внимания от людей: когда она дурачилась с клочком бумаги, кто-то смеялся, и эта реакция кошке могла понравиться и запомниться к повторению. Кто-то здорово гладит ее бочок в моменты наблюдения за птицами в окне, и для кисы это лучший стимул — когда этот человек дома, ей нужно изображать «охотника» на пернатых.

Иногда кошке просто понравилось, что мы смотрим на нее в момент совершения действия. Она «на сцене», а мы — зрители. Взгляд — это тоже внимание и также может являться подкреплением поведения.

Подкреплением для кошек могут быть:

- ∞ наши эмоциональные реакции: крик, смех / улыбка, попытки отругать или испугать, выражение восхищения;
- ∞ определенное слово или вслух произнесенная кличка кошки на высоких нотках;
- ∞ взгляд;
- ∞ движение (например, вы встаете из-за рабочего стола каждый раз, когда кошка цепляется коготками за шторы, пытаетесь ее остановить);



- ∞ угощение (для тех кошек, у кого главный ресурс — пища);
- ∞ игра с кошкой;
- ∞ касание / поглаживание.

Как видите, мотивы кошек при демонстрации поведения и при обучении могут быть различными. Важно — за что именно давать мотивацию: отбирать правильное поведение или, наоборот, подкреплять то, что нам, владельцам, кажется неправильным. Кошка не различает понятия «допустимо» или нет, она может отличать лишь, насколько действие эффективно и какое подкрепление она получила в результате его осуществления. Помните об этом.

Глава 6

ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ МЕТОД НАКАЗАНИЯ / МЕХАНИЧЕСКОГО ПРЕКРАЩЕНИЯ ПОВЕДЕНИЯ ОТ ОПЕРАНТНОГО НАУЧЕНИЯ?

При любом механическом воздействии мы имеем возможность немедленно прекратить нежелательное действие у кошки. Однако данный метод ее ничему не научит. Даже если вы брызнули на нее водой из водяного пистолета в момент, когда она сидит на обеденном столе, будьте уверены, что, как только вы покинете дом, кошка воспользуется вашим отсутствием и будет спокойно лежать на том самом месте. То есть эффективность действия со стороны владельца нулевая. Ведь мы



обучаем кошек не ходить по обеденной поверхности с целью соблюдения гигиены данного места.

В случае правильного отбора поведения и обучения кошки альтернативному действию (что она может делать вместо прогулок по столу?), процесс займет некоторое время и потребует от вас терпения, но принесет ожидаемые результаты: кот не нарушит правила даже в ваше отсутствие. И самое главное — ваш питомец не будет испытывать стресс от общения с вами, не потеряет доверие и чувство безопасности. Ведь именно на почве стресса и отсутствия взаимопонимания с людьми у котиков формируются многие негативные паттерны поведения.

Методы механической коррекции поведения животных давно устарели, доказав свою неэффективность (несмотря на то что и в наше время есть адепты старой школы, доказывающие вам обратное).



Цель данной книги — обеспечить комфортное существование котика и человека в одном пространстве. А в чем комфорт для человека иметь



запуганное или плохо обучаемое животное? Я выступаю за современный подход и выстраивание крепких отношений между питомцами и людьми. И призываю вас попробовать взаимодействовать с кошкой по-новому.

Глава 7

МОЖЕТ ЛИ КОШКА ДЕЛАТЬ ЧТО-ТО НЕДОПУСТИМОЕ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПРОСТО ТАК?

Иногда коты могут удивлять. Например, вы никогда не наблюдали определенного поведения со стороны вашего кота, и тут вдруг он сделал нечто странное. Бывает, что просто хотел что-то попробовать от отсутствия других занятий в текущий момент времени (сгрызть, сбросить и т.д.). Или при невозможности осуществить желаемое действие кот может сделать что-то, не связанное с его изначальными намерениями, — смещенная активность.


Если человек отреагировал на действие, кот запоминает его как эффективное. Тогда мы имеем дело с так называемым выученным поведением. Именно поэтому важно придерживаться правил отбора поведения и контролировать себя в плане эмоций, а также договориться об этом с членами вашей семьи.

Также резкая смена поведения может быть сигналом стресса или болезни у питомца — будьте внимательнее к вашим кошкам.

Часть 2

НЕЧИСТОПЛОТНОСТЬ
И ДРУГИЕ ПРОБЛЕМЫ
ПОВЕДЕНИЯ КОШКИ

Данный раздел книги станет самым большим и содержательным, поскольку моя задача — максимально рассказать вам о причинах плохого поведения кошки и методах работы с каждым видом отрицательного проявления характера любимого питомца.

 **Самые частые трудности владельцев, живущих с кошкой или несколькими домашними животными:**

- ∞ проблемы с посещением лотка кошкой;
- ∞ маркирование мочой территории / вещей;
- ∞ агрессия к людям;
- ∞ внутривидовые конфликты (кошка против кошки) — этому разделу посвящена отдельная глава книги;
- ∞ межвидовые конфликты (кошка и другое животное, чаще всего собака);
- ∞ ночная или утренняя активность кошек;
- ∞ повреждение вещей когтями / зубами;
- ∞ мяуканье, вокализация;
- ∞ стрессы, боязнь чего-либо;
- ∞ плохая социализация;



- ∞ компульсивные расстройства — самоповреждение кошки, попытка присасываться к пальцам / ушам человека;
- ∞ неправильное общение с членами семьи.

Рассмотрим проблемы обстоятельно и по порядку.

Глава 1

ТУАЛЕТНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Запрос на исправление ситуации с туалетным лотком у кота — один из самых частых при обращении ко мне. Кошка от природы очень чистоплотное животное, однако те, кто столкнулся с проблемой пахнущей мочой квартиры, так не думают.

К выбору туалета для кошки необходимо подойти очень внимательно. Любая мелочь может смутить питомца и вызвать нежелание посещать положенное место.

Причины антипатии кошки к лотку:

- ∞ неподходящий размер;
- ∞ неудобная форма;
- ∞ отсутствие наполнителя;
- ∞ плохой с точки зрения кошки субстрат в лотке;
- ∞ нерегулярное очищение лотка;
- ∞ неудачное расположение туалета в доме;
- ∞ плохие ассоциации с туалетом.



Часто случается, что основанием отказа кошки посещать туалет является комплекс из нескольких вышеупомянутых причин.

Размер туалета — это важно. Самая частая ошибка — приобрести взрослой кошке лоток, по размеру скорее подходящий котенку-подростку. И наоборот, 6-недельной крохе предложить лоток с высокими бортиками, через которые ей в силу возраста будет неудобно перескакивать. Бывают коты-гиганты, для которых использование стандартных лотков сложно или невозможно.

Как правильно выбрать туалет для кошки?

Учесть размер самой кошки и длину ее хвоста. А хвост при чем?!

Все просто. Физиологичная поза при отправлении нужды у кошек чаще всего — когда хвост параллелен земле. Если он будет упираться в стенку или неестественно сгибаться, лежа на бортике лотка, какая-то кошка выкрутится из данной ситуации, приняв иную позу для мочеиспускания / дефекации, а какая-то, менее изобретательная, найдет для себя более удобное место в доме.

Чаще всего кот, которого беспокоит положение хвоста в лотке, может периодически все-таки пользоваться своим туалетом. Но когда чаша терпения переполняется, он находит более удачное местечко для «грязных делишек» или вовсе делает это на полу около лотка.

Туалет для кота должен быть по размеру, чтобы питомец мог свободно разворачиваться в нем, а хвост принимал удобное положение.

Подходящий туалет в наше время достаточно просто найти как в крупном зоомагазине, так и на онлайн-площадках. А еще организовать удачный



лоток вы можете, погуляв по хозяйственным магазинам — пластиковые коробки для хранения вещей или подходящий тазик помогут решить проблему и дать коту пространство для естественных нужд. Для очень крупного кота выходом может стать пластиковая ванночка для купания детей.



Форма лотка — также может иметь значение для кота. Все кошки разные: кому-то нужны «углы» в туалете, и потому прямоугольный или квадратный лоток — это хорошее решение. Кто-то предпочитает овальную по форме ванну хозяев — она еще и удобна для хвоста. Для таких ребят производители предлагают лотки в форме эллипса. Самым неудачным, пожалуй, является треугольный лоток — в силу формы он сильно ограничивает кошку в пространстве.

Бортики на лотке могут быть разные или вообще отсутствовать, как и крышка. Они бывают съёмные, прямой формы или асимметричной. Асимметричные бортики и лотки подходят коту-



кам с нарушением координации или инвалидностью. В моей практике был грустный случай, когда у котика отсутствовала одна передняя и одна задняя лапки. Ему было сложно использовать туалет. Я рекомендовала подобрать лоток с разной высотой стенок и низким заходом — котик смог беспрепятственно заходить в туалет с помощью низкого входа с одной стороны, опираться боком на одну из высоких стенок и чувствовать себя устойчивее во время мочеиспускания. Проблема нечистоплотности сразу решилась. Иногда хороший вариант для пожилого котика или при травмированных конечностях — лоток без бортиков, практически плоский, такие выпускают для небольших собак или щенков.

Отдельно упомяну популярные в наше время лотки-домики. Внешне они напоминают пластиковый клиппер (переноска для животных. — *Прим. автора*). Однако не каждая кошка согласится посещать подобный лоток. Просто не всем кошкам нравится делать «делишки» под крышей и иметь один выход из туалета (особенно при наличии нескольких не вполне дружелюбно настроенных друг к другу питомцев в доме).

Кот, которому не нравится туалет-домик, обязательно покажет вам это, сделав «делишки» на открытом пространстве — посреди комнаты или на кровати.

Еще один недостаток таких туалетов — это дверца. Иногда механизм устроен так, что она падает на спину кота при каждом посещении лотка или прищемляет хвост, тем самым вызывая раздражение и желание поискать место получше предложенного хозяином.



Бывает, что в лотке-домике неудачные вентиляция или фильтры, запах накапливается, и кот вынужден отправляться на поиски более приятного места.

Но чаще всего причиной отторжения лотка-домика является единственный выход из него. Кошки так устроены, что во время отправления естественных нужд чувствуют себя максимально уязвимыми для «врагов». И, несмотря на то что домашней кошке в квартирах и домах бояться, казалось бы, некого, инстинкт «внимательно осмотреться на месте и выбрать пути для побега от опасности» сохраняется. К тому же около единственного выхода из туалета-домика могут крутиться дети, другие коты, собаки, что и вызывает чувство незащищенности. Однажды кто-то мог просто помешать коту выйти из лотка и сформировал отторжение. Поэтому имейте в виду: если кот на протяжении долгого времени таким лотком пользовался, а потом перестал, дополнительно предложите открытый лоток, чтобы был выбор — пачкать квартиру или все же сходить куда положено.

Сетка в лотке или пустой лоток. Здесь будет пояснение: некоторым кошкам действительно нравится пустой лоток или копать сетку. Таких кошек мало, но они существуют — им просто не нравится стоять на камушках или опилках. Большинство же кошек предпочитают туалетный лоток с субстратом, в котором можно весело покопаться и скрыть следы своей жизнедеятельности.

Бывает резкая смена предпочтений: раньше котик с удовольствием ходил на сетку, но однажды



сильно зацепился когтем и застрял в решетке — возникло отторжение, и кот стал ходить в туалет в другие места. Если ваш кот был приучен ходить на пустой лоток или на решетку, а затем вдруг передумал, первое, что вы можете сделать, — предложить на выбор дополнительные лотки — без сетки и с различными видами наполнителей.

Есть и другая опасность решеток, помимо травмированных когтей, — накопление запаха. В пластиковой сетке при постоянном закапывании острыми коготками формируются микротрещины. В них оседает запах. Это никак не убрать и не продезинфицировать. Поэтому кошке через некоторое время может стать просто неприятно пользоваться решеткой. Предложите новый лоток с новой сеткой, а также лоток с наполнителем без нее и понаблюдайте, что выберет кошка.



Плохой наполнитель в лотке.

Причины, по которым кошка может посчитать наполнитель в лотке неудачным:

- ∞ текстура;
- ∞ толщина слоя;
- ∞ запах;
- ∞ пыль.

Всем кошкам нравится разный вид наполнителя по текстуре. Кому-то нужен крупнее, кому-то мельче, кому-то мягче. Вы можете предлагать котенку еще в детстве разные субстраты в РАЗНЫХ лотках, чтобы понять, что ему подойдет больше.



Не стоит смотреть на наполнитель с точки зрения удобства для человека — безусловно, вам должно быть удобно чистить туалет у кошки, но если вы покупаете крупный наполнитель с острыми краями, учитывая только то, что он меньше разносится по квартире, а ваша кошка любит ходить на что-то мягкое и совсем не острое, то это отсутствие компромисса между вами и питомцем может привести к нечистоплотности. И кошка не виновата — у нее могут быть очень чувствительные лапки, заболевания опорно-двигательного аппарата, из-за чего долго стоять на наполнителе не получается, и множество других причин. Ей нужен выбор, и вам тоже, тем более в данный момент мы имеем огромное разнообразие субстратов для кошачьих туалетов.

Самый излюбленный кошками вид наполнителя — максимально похожий на землю или песок. Производитель выпускает мелкую глиняную крошку с различными свойствами — комкование, впитывание влаги, поглощение запаха. Данный наполнитель называется глиняный (бентонитовый, цеолитовый). Если у такого наполнителя есть свойство образовывать комочки — обслуживание кошачьего туалета требует минимальных усилий: просто удалите сформированный мочой комок и твердые отходы и добавьте немного свежего наполнителя. Чтобы он меньше разносился на лапках, под лоток можно стелить специальный коврик, собирающий остатки наполнителя (продается в зоомагазинах онлайн и офлайн). Очень важно выбрать качественный наполнитель, который не слишком прилипает к лапам и хорошо держит влагу и запах внутри комочка — именно по-



этому цены на один и тот же вид субстрата могут сильно отличаться.

Кто не любит возиться с глиняным наполнителем, имейте в виду, что появился широкий ассортимент комкующихся наполнителей из растительного сырья: древесины, кукурузы, бумаги, сои. Они бывают мелкими и средними по текстуре, вы можете пробовать подобные варианты, чтобы и вам, и кошке было комфортно.

Отдельно стоит упомянуть силикагелевый наполнитель, поскольку он нравится многим людям в отличие от кошек. Очень часто данный вид наполнителя может издавать треск при намокании, чем смущает кошек, плохо держат запах и пылить, если использовалось не очень качественное сырье и его обработка. Кстати, если вы не чувствуете неприятный запах, это еще не говорит о том, что его нет, ведь обоняние животных более чувствительное, чем у нас. Бывает, на силикагелевой крошке просто неудобно стоять — острые углы гранул не позволяют кошке полноценно использовать туалет. Некоторые кошки и вовсе едят этот наполнитель, что очень опасно! Поэтому рассмотрите данный вариант не как основной, а как дополнительную альтернативу для кошки, если вышеперечисленные субстраты вы уже опробовали и это не принесло успеха в попытке приучить питомицу к туалету.

Древесные наполнители с крупными гранулами подойдут не всем кошкам. Некоторые плохо удерживают запах, на них сложно устойчиво стоять многим кошечкам. Но, как видите, в наше время существует множество альтернатив традиционным древесным наполнителям.



Количество наполнителя — не менее важный фактор успеха приучения кошки к туалету. Есть кошки, которые любят, чтобы наполнителя было как в «песочнице» — много, с горками. Такие кошки балуются там, долго копаются и выглядят вполне довольными своим лотком. Другим же кошкам неприятно, когда под весом собственного тела лапки начинают «тонуть». Для кошки это словно сигнал опасности — «не следует сюда ходить, почва неустойчива».

Некоторые кошки любят, чтобы под лапками ничего не было, никаких помех, и раскапывают наполнитель на одну сторону, чтобы на него сходиться. Другую же часть лотка оставляют пустой. Таким кошкам наполнителя можно насыпать совсем немного — одну-две горсти по углам. Также кошку может смутить горка, если наполнитель не разровнять по всей площади лотка. У некоторых кошек горка — это индикатор «кто-то пользовался лотком до меня или спрятался в почве». А иногда просто меняются предпочтения — кошка взрослеет: раньше она с удовольствием изображала «бульдозер» в лотке, теперь же «пески Сахары» стали ей неудобны. *Поэтому не всегда следует руководствоваться рекомендациями производителя субстрата на упаковке — экспериментируйте, чтобы выбрать оптимальное количество наполнителя именно для вашей кошки.*

Запахи наполнителей отличаются даже внутри одного вида. Если для нас с вами разница не столь очевидна, то для кошки с ее чувствительным обонянием даже смена бренда наполнителя без смены самого его вида может стать сильным стрессом и решающим фактором прекратить по-



сещать лоток. Поэтому, если выбрали определенный вид и бренд наполнителя, лучше придерживаться его. Если же данный производитель по каким-то причинам стал недоступен для заказа, изменил сырье или просто возникла потребность в смене субстрата — делайте это очень аккуратно и плавно: к привычному для кошки наполнителю добавляйте понемногу нового субстрата и тщательно смешивайте их друг с другом. Затем увеличивайте пропорцию нового наполнителя и снижайте количество прежнего, если кошка продолжает пользоваться своим туалетом. В идеале переход на новый субстрат осуществляется за одну-две недели.

Отдельно хочу сказать о столь популярных сегодня наполнителях с различными отдушками: лаванда, японский кедр, альпийская свежесть и прочие. Не стоит их предлагать вашей кошке! Как было сказано ранее, кошки более чувствительны к запаху, чем мы с вами.

Слишком резкий, сильный запах отдушки может отпугнуть кошку от своего туалета. В моей практике был случай, когда кошка полюбила свой лоток с глиняным наполнителем (мы с владельцами исправили нечистоплотность и добились устойчивого результата), но однажды супруга попросила мужа по пути с работы заехать за упаковкой привычного наполнителя для кошки. Фирму-производителя супруг прекрасно помнил, но, к сожалению, не досмотрел и в спешке взял с полки упаковку того же бренда, но с лавандой! В то время как кошка пользовалась глиняным субстратом без запаха. В тот же день нечистоплотность вернулась, поскольку лоток для кошки стал пахнуть



незнакомо, резко и неприятно. Быстро исправив оплошность и вернув ей привычный наполнитель без отдушек, владельцы справились с проблемой.

Вот мы и добрались до последнего фактора, который может смутить кошку при использовании субстрата для лотка, — пыль! Как ни странно, на пыль от наполнителя мало кто из владельцев обращает внимание. Чем выше качество наполнителя, тем меньше от него пыли. И наоборот — недорогие и плохо обработанные субстраты пылят достаточно сильно, нанося вред не только людям, но в первую очередь кошкам и их здоровью.

В особой группе риска кошки-брахицефалы: персы, экзоты. Из-за особенностей строения мордочки носослезные каналы у таких кошек коротки и сужены, и потому малейшая пыль вызывает неприятные ощущения. Если есть хоть один фактор, который вызывает раздражение в лотке, кошка не станет это терпеть и начнет искать место более благоприятное, где ничто не раздражает слизистые носа. Также в группе риска находятся кошки-астматики, аллергики и те, кто предрасположен к этим заболеваниям.

На самом деле любая кошка может вдохнуть пыль, почувствовать себя по этой причине дискомфортно и принять решение не использовать лоток с пылящим наполнителем. Поэтому при выборе субстрата очень важно обращать внимание на его качество. А также учитывать особенности физиологии породы вашей кошки, ее проблемы с дыханием и здоровьем в целом. Существуют целые линейки гипоаллергенных и абсолютно не пылящих наполнителей — подберите такой для вашей кошки, если она астматик. Или



используйте бумажные наполнители и пустые лотки с сеткой.

Как видите, критериев при выборе наполнителя гораздо больше, чем было принято думать. Для кошки любая «мелочь» имеет значение.

Гигиена кошачьего туалета. Частая причина отказа кошки от привычного лотка — плохо убранный туалет. Кошки — чистоплотные существа. И если лоток кошку полностью устраивал на протяжении многих лет, а однажды вы задержались с работы или уехали надолго, кошка воспользовалась туалетом раз или два, уборка не производилась, и она пошла искать чистое место. Запах мочи или фекалий неприятен не только владельцам, но и самой кошке.

Найдя новое место в доме, у кошки довольно быстро может выработаться предпочтение к нему, она может посчитать его удобнее привычного туалета. *Поэтому огромная просьба к владельцам кошек: пожалуйста, очищайте лоток своевременно! Ведь никому неприятно ходить в грязный туалет.*

Если у вас случаются задержки на работе, просто предоставьте кошке больше туалетных лотков. Чтобы при загрязнении одного у нее была альтернатива сходить в другой, чистый туалет, а не «делать дела» на вашу кровать и по углам. Даже для моей одной кошки в квартире установлены два лотка, их гигиену я поддерживаю каждый день. И в случае задержки с работы я всегда спокойна, что у кошки есть выбор, ей не нужно терпеть нужду, пока я не вернусь домой (тем более что необходимость долго терпеть может провоцировать у кошек ряд серьезных заболеваний мочеполовой системы. — Прим. автора).



Отходы должны удаляться вовремя. Особенно когда кошек в доме несколько. Мытье самого туалетного бокса производится не реже одного раза в 3—7 дней в зависимости от используемого вами наполнителя. Если кошка ходит на пустой лоток, то мытье лотка производите ежедневно. Для очищения необходимо применять неагрессивные средства без запаха — можно использовать жидкое мыло, затем ополаскивать лоток кипятком и высушивать. Нельзя использовать хлорсодержащие вещества, уксус, средства для мытья и дезинфекции человеческого туалета!

Своевременная гигиена лотков, их достаточное количество в доме, подходящий наполнитель без отдушек — и вероятность возникновения нечистоплотности у кошки крайне мала.

Как приучить себя не забывать про лоток? У меня есть правило: прошел мимо лотка, посмотри, что там. И если есть комочек или твердые отходы, убери сразу или в течение ближайшего часа. Постарайтесь выработать похожую привычку тщательно следить за кошачьим туалетом и разделить эту обязанность с членами семьи.

Расположение кошачьего туалета. Самое главное правило — доступность туалета для кошки в любое время дня и ночи. Человек устанавливает кошке лоток в определенном помещении. Обычно это санузел. Разумеется, в помещении есть дверь, которая периодически закрывается. Если хозяин у кошки один, то, как правило, он редко забывает оставить дверь приоткрытой и кошка может беспрепятственно войти в помещение, где установлен ее лоток.

Но при наличии семьи из нескольких человек



или часто приходящих гостей правило доступности лотка для кошки может нарушаться. Кто-то закрыл дверь, и кошка теперь не может попасть в туалет. Если это маленький котенок, он просто не сможет «перетерпеть» и дождаться открытия помещения, а пойдет на поиски доступного места. Если у нас кот или кошка с циститом — будет схожая картина.

Когда в доме есть дети, которые часто забывают оставить кошке свободный вход в санузел, очень выручают специальные люки для котиков. Они встраиваются в межкомнатные двери, и кошка даже при закрытии входа может беспрепятственно попасть в свой туалет.

При установке лотка учитывайте, что место должно быть защищенным и укромным. Большинство кошек не любят, когда в лотке нет возможности уединиться и сосредоточиться. Проложенные помещения, коридоры и прихожие — не всегда удачный вариант для установки туалета.

Нежелательно встраивать кошачьи туалеты внутрь мебели. Многим людям это кажется отличной идеей, чтобы поддержать общий стиль в интерьере. Однако не всем кошкам нравится навес и тесное замкнутое пространство, кроме того, сейчас производят массу кошачьих туалетов в различном дизайне и цветовых решениях — подобрать можно весьма неплохие варианты, не противоречащие общей концепции стиля вашего интерьера.

Выходы из кошачьего туалета всегда должны быть свободны, как минимум в двух направлениях. Устраните ситуации, когда с одной стороны около лотка глухая стена, с другой — мешок с на-



полнителем, с третьей — еще какое-либо препятствие. Остается всего один выход, и, если кто-то стоит перед ним и мешает свободному выходу кошки, в следующий раз она найдет более удачное место для отправления нужд. Поэтому пространство хоть и должно быть укромным, но укромность и стесненность — не одно и то же. Хороший обзор, никаких помех при выходе равно отсутствию проблем с посещением туалета кошкой.

Лотки нельзя устанавливать в зонах приема кошкой пищи и воды, ведь эти процессы у кошачьих не совместимы.

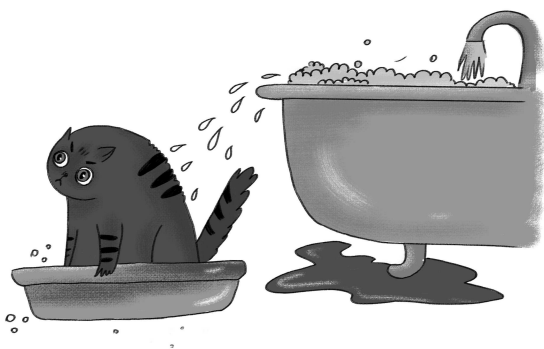
Также нежелательно ставить лоток в излюбленных кошкой местах для сна, игр и заточки когтей. Шумная бытовая техника или труба канализации — не лучшие «соседи» для лотка. Вся проблема в шуме. Если кошка присела и сосредоточилась, неожиданная вибрация техники или звук может заставить ее покинуть место туалета, посчитав его неблагоприятным.

Кошачий туалет — это важная зона в доме, отдельная от остальных зон и не имеющая препятствий в плане доступности для кошки в любое время суток.

Плохие ассоциации с туалетом, наполнителем или всем сразу. Если с кошкой при посещении туалета случается неприятность, это может сформировать отторжение к ранее любимому лотку, наполнителю и месту. Например, лоток стоит в санузле недалеко от умывальника, унитаза или биде. Кошка может пользоваться туалетом в момент, когда ей на шерсть попадают брызги воды из сантехники. Одна кошка не придаст этому



особого значения, другая испытывает раздражение, третья испугается и решит больше не приходить в лоток, чтобы не быть мокрой. То есть определенные события в моменте сформировали у определенной кошки последствия, при которых для нее становится невозможным продолжать использовать свой лоток.



Другой пример — неприятные физиологические процессы. У кошки резкое отравление или реакция на смену корма может проявиться в виде диареи. Она запоминает процесс посещения лотка для дефекации как очень болезненное, неприятное событие и после этого начинает использовать любое место для оставления твердых отходов, кроме собственного лотка. При этом по-маленькому она может приходить в привычное место.

Третий пример из моей практики — кошка при посещении своего лотка неудачно встала на бортик передними лапками, и он с грохотом перевернулся на нее. Смешно? Едва ли, поскольку кошка перестала после этого заходить в санузел под влиянием воспоминаний о неприятном со-



бытии и начала делать все свои дела на хозяйской кровати (кровать хозяев многими кошками воспринимается как самое безопасное место в доме). У кошки нет осознания собственной неуклюжести, мышление животных безоценочно. И потому все неприятности, которые кошки доставляют себе сами, воспринимаются ими как внешняя угроза. Именно по этой причине кошка стала так сильно бояться даже помещения, где был установлен ее привычный с детства лоток. Выход простой: мы добавили еще один устойчивый лоток большего размера вне помещения, с которым у кошки неприятные ассоциации, сменили наполнитель, сделали так, чтобы из лотка было видно кровать (связка «кровать + хозяева = безопасность»), и кошка стала исправно посещать свой новый туалет.

Множество примеров, когда кошку насильно приносили в лоток, найдя лужу в доме, кричали, тыкали носом и даже избивали в лотке. Чему это научит кошку? Только бояться даже самого вида пластикового бокса и человека, приближающегося к ней. Поэтому никогда силой не сажайте кошку в лоток, не удерживайте там и не запугивайте. Разумеется, никакой физической силы в отношении кошки никогда и ни за что быть не должно!

В случае, когда у кошки сформировался триггер на лоток после неприятного события или перенесенного недомогания, необходимо предоставить ей на выбор лотки в других местах, другой формы, возможно, даже предложить в них другой субстрат. Таким образом мы даем выбор и уменьшаем вероятность неприятного инцидента.



Глава 2

КОСВЕННЫЕ ПРИЧИНЫ ОТКАЗА ОТ ЛОТКА У КОШКИ

Перечисленные в прошлой главе причины нечистоплотности, как правило, связаны с организацией самого кошачьего туалета и неприятными событиями. Это прямые причины игнорирования лотка. Но существуют также менее очевидные, косвенные.

1) Проблемы со здоровьем — ваша кошка может быть прекрасным игривым хищником и при этом испытывать недомогание, определить которое визуально можно, только когда болезнь заходит слишком далеко.

Мочеполовая система кошек крайне уязвима, поскольку это малопьющие и питающиеся высокобелковой пищей животные, поэтому основной совет, который я хочу дать всем владельцам кошек, — проходить регулярное обследование со своим питомцем у ветеринара. До пятилетнего возраста питомца — это достаточно делать один раз в год или по показаниям, если болезнь уже есть; для кошки старше пяти лет — раз в полгода. Вы сможете избежать многих проблем, если будете следить за состоянием почек и мочевого пузыря у кошачьих на регулярной основе.

В группе риска по возникновению нечистоплотности кошки с ожирением или диагнозом диабет. К сожалению, многие человеческие недомогания возникают и у наших любимцев. Поэтому контроль веса как профилактика возникновения диабета должен быть обязательно. При



выявлении этого грозного диагноза обязательно проводить поддерживающую терапию животному — опытный врач все расскажет и научит брать пробы крови в домашних условиях для контроля уровня сахара.

Опухоли, травмы и неврологические болезни также могут приводить к проблемам с нечистоплотностью — болевые ощущения, слабоедержание мочи, проблемы с координацией или устойчивостью.

Паразиты и простейшие, как правило, приводят к проблемам с дефекацией. Проводите профилактику с помощью рекомендованных ветеринарных препаратов. При обнаружении в анализах простейших назначается лечение.

Вирусы, вызывающие диарею у кошек, также должны быть под контролем ветеринара. Показано назначение лекарств и специальной диеты.

Диагностика здоровья кошки при проявлениях нечистоплотности:

- ∞ **общий анализ крови;**
- ∞ **биохимический анализ крови (важно для контроля состояния внутренних органов);**
- ∞ **общий анализ мочи;**
- ∞ **биохимический анализ мочи;**
- ∞ **различные виды ПЦР-диагностики по показаниям врача;**
- ∞ **анализ кала на гельминтов и простейших.**



Ультразвуковое исследование внутренних органов назначается ветеринаром и не является единственным методом — обычно его проводят после основных анализов, приведенных выше, для подтверждения или изменения диагноза. Так что имейте в виду: одного УЗИ для контроля здоровья кошки крайне мало.

Столько кошек, имеющих заболевания почек или печени, остались бы жить в семье и приучились ходить в лоток, если бы владельцы не пренебрегали рекомендациями врачей о проверке здоровья. Анализы крови и мочи необходимо сдавать в первую очередь, как только случился неприятный инцидент с туалетом.

2) **Сильный стресс** также может вызвать отказ кошки от посещения туалета. Ремонт, шумные гости, попытки детей поймать животное, смена места жительства, резкий отъезд или смерть одного из хозяев, появление нового питомца, рождение ребенка — любое изменение привычного окружения кота может спровоцировать проблему. Наказание кошки научит ее сильнее бояться людей и усилит стресс.

К стрессу также могут привести резкая смена графика работы хозяев, их долгое отсутствие дома и, как следствие, явления тревоги расставания у кошек (подобное расстройство долгое время считалось более характерным для собак, но по мере эволюции кошки и укрепления ее социальных взаимодействий с человеком все чаще встречается в практике зоопсихолога), дефицит или переизбыток внимания к коту (например, дети постоянно хватают кошку, не дают ей спокойно есть и отдыхать). Подробно о стрессе у кошек вы узнаете в части 5.



3) **Запахи.** У животных крайне чувствительное обоняние, поэтому изменение запаха или появление нового они не всегда воспринимают спокойно.

Освежитель воздуха, стиральный порошок с отдушками или кондиционер для белья, а также новый парфюм могут спровоцировать нечистоплотность. Запахи других животных в пространстве и на вещах приводят к беспокойству у кошки. Если до появления котика в доме уже проживали животные, необходимо подготовить пространство к заселению нового «хозяина территории».

Случай из практики. Ко мне на коррекцию поведения попал взрослый котик Джонни, возраст четыре года, кастрированный. Хозяйева обратились по поводу нечистоплотности. Чаще всего Джонни попадал в лоток, но иногда случалось так, что ранним утром он делал дела в коридоре перед дверью туалета, за которой стоял лоток.

Никаких освежителей в туалете не было. Наполнитель также был подходящим и нравился коту, он с удовольствием там копался. Размер туалета не вызвал вопросов.

Я спросила, не замечают ли владельцы в утреннее время что-то странное в своей квартире. На что они ответили: «Странного ничего нет, разве что проникает запах табака из соседней квартиры через вентиляцию». Это отмечали те члены семьи, кто раньше всех просыпался и чувствовал, как сосед перед работой курит, делая это в туалете своей квартиры.

Разумеется, бороться с соседями бесполезно, поэтому я просто посоветовала установить вто-



рой лоток для Джонни с тем же наполнителем, чтобы, когда сильный табачный запах «не пускает его в туалет», кот мог отправить нужду и не писать на полу в коридоре.

Проблема решилась. Со временем владельцы установили специальный поглощающий фильтр на вентиляцию, чтобы запахи от соседей и вовсе не проникали в их квартиру.

Запах самого хозяина может меняться под воздействием различных причин — смена гормонального фона у женщин или длительный прием лекарств иногда приводят к тому, что кот начинает пачкать вещи определенного человека. Попробуйте разобраться и наладить отношения с питомцем.

Отдельно стоит упомянуть об очищении пятен мочи. Иногда кот сходил мимо просто потому, что лоток был не очень чистым. И чтобы у кота не закрепилась привычка ходить в неподходящее место помимо собственного туалета, данное место необходимо как можно скорее отмыть. Дело в том, что для кота то, что пахнет туалетом, является туалетом. С этой истиной спорить бесполезно — необходимо бороться с запахом.

В списке советов по содержанию кошек порой даются очень странные рекомендации по выведению пятен, эффективность которых весьма спорна. Никогда не используйте для таких целей сильно пахнущие средства и спреи-отпугиватели. Дело в том, что, как только запах немного ослабевает, кошка постарается его перекрыть более «знакомым» и «понятным» для нее самой — запахом мочи. Таким образом вы можете еще больше уси-



лить нечистоплотное поведение, пользуясь отпугивателями или уксусом.

Чем же тогда вывести пятно? В зоомагазинах сегодня представлено множество средств на основе ферментов, расщепляющих запахи. Ищите подобные спреи и жидкости, чтобы справиться с пятнами мочи. Для некоторых поверхностей можно применять спирт — чистый этанол расщепляет даже старый запах, им необходимо хорошо пропитать загрязненную поверхность и затем испарить спирт обычным бытовым феном.

Помните, что не все запахи уходят после первой обработки, иногда требуется несколько процедур по очистке или полная замена загрязненной вещи, если есть такая возможность.

Глава 3

МАРКИРОВАНИЕ ТЕРРИТОРИИ

Необходимо отличать маркирование (по-простому — метки) и обычную нечистоплотность у животных, что сделать не всегда возможно, если это не произошло у вас на глазах или под видеонаблюдением. Но даже если вы не видели, как питомец оставил метку, есть некоторые отличительные особенности поведения маркирования от случаев нечистоплотности.

Метка обычно близка к границам кошачьей территории (входная дверь, окна), чаще всего это небольшая порция сильно пахнущего секрета — как правило, на вертикальной поверхности, но бывает и на горизонтальных.



Чаще всего маркированию подвергаются предметы, имеющие и без метки сильный запах, — пропитанная потом спортивная одежда и обувь, постель или одежда определенного члена семьи, чемодан или сумка из поездки, корзина с грязным бельем, обработанные парфюмом или другими сильными запахами участки, как правило — угловые.



Ситуации, при которых кошка маркирует территорию, бывают различными. Для кошки или кота оставить так называемую метку — это способ коммуникации в окружающем пространстве. Первичная причина подобного поведения связана с половым статусом у животного. Надо понимать, что некастрированный кот с высокой долей вероятности промаркирует свою территорию по достижении определенного возраста и будет делать это на регулярной основе. Самки кошачьих также могут демонстрировать подобное поведение, но в ограниченное время — во время активной стадии половой охоты. Данные сигналы кошка



оставляет для привлечения самца независимо от того, обитает он в радиусе кошачьей территории или нет. Так кошка сообщает взрослым котам о готовности к спариванию.

Основная мера помощи владельцам и животному при возникновении меток: коты и кошки, не участвующие в племенных вязках, которые живут с людьми в качестве домашних любимцев, должны быть подвергнуты кастрации. Это не такая страшная процедура и на психике животного никак не сказывается. Операция проводится под общим наркозом квалифицированным ветеринарным врачом, период восстановления составляет 7–21 день (котики восстанавливаются быстрее самок).

Оптимальным возрастом для проведения кастрации является:

- 5–6 месяцев у кошек (до первой течки);
- 7–8 месяцев у котов.

Животное перед операцией должно быть привито и обработано от паразитов.

Если питомец кастрирован, но демонстрирует поведение, похожее на маркирование территории, сделайте следующее:

— *проверьте кота на наличие крипторхизма (когда один из семенников не опускается в мошонку, а остается в брюшной полости — явление достаточно редкое, но случается);*

— *проверьте кошку на наличие остаточных клеток половых желез (яичников) — также случается редко, но возможно. Производство половых гормонов у кастрированной кошки несет в себе огромный риск для ее здоровья;*

— *проведите диагностику здоровья — мочеис-*



пускание стоя, особенно у кошек, может свидетельствовать о хронической болезни почек.

Если все вышеперечисленное удалось исключить — прекрасно.

Поведенческие причины оставления меток:

- ∞ проблемы в общении с владельцами или одним членом семьи, чьи вещи страдают чаще всего;
- ∞ внутривидовые конфликты: если ваши кошки живут в состоянии вражды, необходимо решать вопрос о перемирии между ними, поскольку маркировать может как победитель, так и проигравшая сторона;
- ∞ межвидовые конфликты: например, кот боится собаку и маркирует вещи с ее запахом (скажем, лежанку), чтобы успокоиться;
- ∞ нехватка свободного пространства: кошки могут маркировать различные места, если они им недоступны, перегружены вещами или животное часто прогоняют с удобной и выигрышной точки в доме;
- ∞ переезд в незнакомое место и ощущение себя в опасности в новом пространстве;
- ∞ сильные запахи в помещении и на вещах, как и при обычной нечистоплотности;
- ∞ наличие конкурентов и врагов вокруг дома;
- ∞ случаи бытовой опасности: животное маркирует предметы, опасные для него и / или окружающих людей.



Глава 4

КАК БОРОТЬСЯ С ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРОИСХОЖДЕНИЕМ МЕТОК У КАСТРИРОВАННЫХ ПИТОМЦЕВ?

Основное, что необходимо знать про метки у кошек: они не всегда ставят их мочой. Существуют и другие способы пометить окружающее пространство — поточить когти или потереться мордой и телом о предметы. Выделяемый кошками секрет для меток мочой — это самый сильный способ «оставить сообщение».

Первое, с чего начинается борьба с метками, если питомцев несколько, — установление между ними нейтральных отношений. Не всегда животные способны прекратить конфликт самостоятельно, чаще всего им нужна помощь человека. Об этом подробно рассказывается в следующих главах.

Человек, запах которого кот периодически пытается «перекрыть» своим, может перестать злиться на кота и взять себя в руки как более разумное существо — необходимо наладить с вашим «обидчиком» отношения. Это не всегда бывает быстро, но это того определенно стоит! Избавившись от неприятного запаха, вы можете кормить животное на своей кровати, если она подвергается меткам, больше и чаще играть с ним в этом месте и давать положительные эмоции.

Бывает, что кот считает человека небезопасным по причине частых тактильных контактов — когда кто-то из семьи не дает коту личного про-



странства, все время пытается его схватить или погладить. И это так же может приводить к маркированию вещей этого человека. *Приучите себя не хватать животное против его желания, не надоедать контактами — иногда кошка приходит к нам просто потому, что хочет быть рядом, а не для того, чтобы ее схватили и начали усиленно гладить.*

Не кричите и не бейте питомца! Будьте терпимы с существом, с интеллектом ниже вашего. Научите детей правильно общаться с кошкой, не обижать ее.

Углы с вещами, которые кот часто маркирует, потому что они ему недоступны, лучше разобрать и установить там кошачий ресурс — например, поилку, горшок с кошачьей травой или когтеточку. Если некоторые места для пребывания кошки недопустимы в вашем доме, предоставьте ей альтернативные удобные местечки, оборудовав их подстилками и коробками, оставляйте там игрушки и немного корма.

Мало мебели при заселении в новый дом — питомец может ощущать беспокойство от недостатка укрытий и высоких точек в незнакомом месте и по этой причине маркировать территорию своим запахом, как более понятным и знакомым. Постарайтесь обеспечить больше пространства для наблюдения, поставьте коробки, домики, полки, лежанки.

Опасности в доме! Бывают случаи, когда кошка подает сигнал владельцам. Не разобравшись, почему кошка оставляет метки в строго определенных местах, владельцы сердятся на «глупое создание». Возможно, вы удивитесь, но у меня есть случаи из



практики, когда кошки пытались таким образом спасти людей (и, конечно, себя), писая на неисправную проводку или клубки проводов в углах, газовую и электрическую плиту, маркировали ветхие трубы и радиаторы. А потом оказывалось, что эти предметы были неисправны и вот-вот случилась бы трагедия. *Внимательно наблюдайте за сигналами кошки, и вы поймете, что она вам вовсе не враг и вредитель. Кошка способна гораздо раньше нас почувствовать беду — у животных более сильные инстинкты, в том числе и базовый инстинкт самосохранения.*

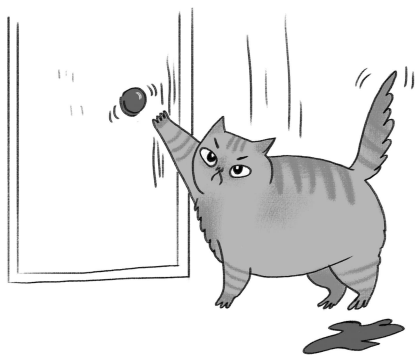
Не разбрасывайте сильно пахнущие вещи в доме — наши кошки приучают нас к ПОРЯДКУ. Для кошки спортивная футболка после пробежки — это приглашение обменяться запахами. Поэтому если эта футболка пострадала — вина не кошки. Убирайте влажные ткани из доступа: половые тряпки, содержащие запах моющих средств, постиранные коврики. Это также приглашение для кошки оставить свой запах как наиболее понятный.

Маркировка территории, окруженной котами, — частая проблема кошек, живущих в частных домах и коттеджах. В окна или через прозрачные двери кошка постоянно видит «конкурентов». Часто животные вокруг дома настроены недружелюбно и могут «угрожать» вашему животному, оставляя различные сигналы: копают под входной дверью, «сверлят взглядом», маркируют лужайку у кошки на глазах, а от входной двери кошка чувствует запах чужих меток. Прежде чем злиться на кошку, понаблюдайте — так ли она виновата, если вокруг дома свора кошек, готовых бороться с ней



за место рядом с вами и миску вкусной еды? Она пытается обороняться, как это принято у животных, с помощью доступного ей оружия — запаха.

Как быть в таком случае? Кошка может ставить метки в доме с помощью когтеточек. Также она может питаться, наблюдая за «врагами» через окно. Не кормите соседских кошек рядом с домом, где обитает ваш питомец! Можно вынести еду подальше, желательно вне поля зрения вашей кошки. Отмывайте запахи, оставленные у входной двери. Это касается как запаха мочи вашей кошки, так и запаха ее «врага». На территории вокруг дома установите отпугиватели для животных — водяные, воздушные, шумовые или ультразвуковые (имейте в виду, что последние два вида могут влиять и на поведение вашего питомца, поэтому должны быть как можно дальше от места его обитания).



Чем меньше кошек прогуливается перед вашим животным, тем ему спокойнее и нет необходимости «готовить территорию к обороне». Конечно, все меры должны быть гуманными: отпугиватели



стоят недорого, в особенности водяные с датчиком движения. А угостить голодающих животных кормом вы сможете подальше от дома, чтобы не беспокоить собственную кошку.

Глава 5

КОШАЧЬЯ АГРЕССИЯ. КЛАССИФИКАЦИЯ

Агрессия очень многогранная и сложная проблема во всем мире, приводящая людей к расставанию с питомцем. Так быть не должно. Данной проблеме я уделю пристальное внимание и дам мотивацию для людей наладить отношения с кошкой.

Виды агрессии у кошек:

- ∞ агрессия в результате недостаточной социализации;
- ∞ агрессия страха;
- ∞ агрессия боли;
- ∞ игровая агрессия;
- ∞ агрессия хищника;
- ∞ внутривидовая агрессия (кошка с кошкой);
- ∞ межвидовая агрессия (разные виды животных и кошка);
- ∞ территориальная агрессия;
- ∞ материнская агрессия;
- ∞ переадресованная агрессия;
- ∞ агрессия раздражения;
- ∞ агрессия, направленная на себя (селф-харм).



Глава 6

АГРЕССИЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ НЕДОСТАТОЧНОЙ СОЦИАЛИЗАЦИИ

У котят существует чувствительный период в жизни, когда огромную роль в формировании поведения играет безопасный контакт с человеком. Котята, не имевшие опыта общения с людьми до 12 недель своей жизни, могут бояться контактов с нами или установят прочную связь лишь с ограниченным числом людей (кто чаще кормит, заботится).

Бывают исключения из правил, и котята, жившие в темноте и не имеющие опыта общения ни с людьми, ни с другими кошками, кроме кошки-матери, вполне благополучно социализируются и после 12 недель. Здесь важную роль играет присутствие положительного опыта и грамотный подход человека, занимающегося с котиком.

Резкий отлов таких кошек может стать негативным опытом. Попав на передержку временного содержания или в приют, такая кошка кажется безнадежной и демонстрирует агрессию страха при попытке человека установить с ней контакт.

Плохо социализированная кошка крайне чувствительна к высоте человеческого роста, резким движениям рук, голосу, взгляду человека. Поэтому не пытайтесь гладить напуганную кису руками, пока острый стресс не снизится, — с высокой долей вероятности она оцарапает или укусит, по ошибке считая вас «врагом».



На таких кошек после уличной жизни дополнительно влияет прошлый опыт общения: есть кошки, которые всю жизнь будут опасаться мужчин или мужского, более низкого, чем женский, голоса (дворник больно ударил, отгоняя кошку от подъезда), подростков или детей, решивших загнать кошку в угол и напугав своими действиями, и вообще людей после полученных от них травм и побоев.

Реабилитация кошки займет время, и вам нужно быть готовым его потратить.

После резкого отлова зверька лучше поместить в безопасное затемненное место, так как острый стресс, в котором он находится, повышает чувствительность к освещению и оборонительные инстинкты кошки обостряются. Старайтесь в первые сутки не делать инъекций и обработки такой кошке, если только ситуация не требует срочного вмешательства.

Голос в стрессовой ситуации, как и другие раздражители (звуки, запахи, поверхности, видимые объекты, места), могут стать триггером и отложиться в памяти животного надолго. С такими кошками лучшее общение — пассивное внимание и удовлетворение срочных потребностей (убрать туалет, дать еды и воды). Когда реакция на человека будет не такой острой, можно пробовать общаться, даже приходить и читать книги таким кошкам — чтение редко ведется эмоциональным тоном, поэтому кошку подобный голос не напугает.

Прикосновений в первое время лучше избегать. Вначале до таких кошек дотрагиваются предметами с приятной фактурой: кисточка для живописи,



зубная щетка, деревянная палочка. Тактильные контакты минимальны, и за ними должно следовать вознаграждение: еда или интересный для кошки предмет.

При попытке взять кошку в руки вы встретите сопротивление, поэтому в первые недели не торопите события. После некоторого привыкания к обществу человека таких кошек касаются, пока они едят. Осторожно и ненавязчиво, не нависая над ними сверху.

Если есть интерес к дразнилке — это хороший знак того, что кошка постепенно начинает доверять вам.

К рукам таких кошек вы можете приучить с помощью кликер-дрессировки, которая достаточно часто используется в обучении диких животных.

Глава 7 АГРЕССИЯ СТРАХА

Когда становится страшно, проявить агрессию может любое живое существо. И даже мы с вами. Объясняется это инстинктом самосохранения. Обычно агрессия страха проявляется в попытке сбежать и спрятаться. Но если сбежать невозможно, кошка демонстрирует следующие сигналы:

- предупреждающее шипение при попытке приблизиться;
- рычание, которое может переходить в подвывание;
- расширенные зрачки;



- прижатые к голове уши;
- поза — кошка вжимается в пол или в угол, но при продолжительном воздействии раздражителя делает выпады лапами в его сторону;
- может лечь на спину и выставить все четыре лапы как оружие;
- возможны произвольное мочеиспускание или дефекация — сигнал, что кошка очень сильно напугана.

Агрессия страха — частый спутник кошек с недостаточной социализацией, но бывает, что она вызвана генетикой. Например, недостаток питательных веществ в утробе кошки-матери, вследствие неблагоприятных условий обитания беременной самки, могут приводить к врожденному поведению страха, причем даже по отношению к хорошо изученным кошкой предметам.



Когда кошка проявляет агрессию страха?

- Когда она ограничена в перемещениях и не может избежать пугающего события. Не загоняйте напуганную дверным звонком, детьми или

