



СОДЕРЖАНИЕ

* Вступление	7
* Все, чтобы стать настоящей чародейкой	8
Познакомься с четырьмя стихиями	8
Создай свой алтарь магии	10
Наблюдай за лунными циклами	12
Создай свой лунный календарь	14
Проводи лунные обряды	16
Изучи Солнечную систему	20
Знаки зодиака	21
Создай свой первый магический гербарий	25
Узнай о необходимых растениях	27
Приготовь волшебные зелья	32
Магия эфирных масел	34
Обряды равноденствия и солнцестояния	36
Секреты правильного дыхания и медитации: в тебе есть сила!	40
Эмоции: как это работает?	44
Следи за погодой внутри тебя	47
Используй магию камней	49

Сделай собственный амулет	54
Создай свою коробку с мыслями	56
Сделай своего ловца снов	58
Сделай свою свечку желаний	60
Молитвы и мантры: твои волшебные заклинания!	63
Придай силу словам	65
Пей волшебную воду	66
Обряд для уверенности в себе	68
Обряд, чтобы распространять любовь вокруг себя	70
Обряд, чтобы простить	72
Обряд, чтобы успокоиться: мандалы	74
Придумай собственные обряды	76
* Словарь	78

