

*Вот скажи мне, американец, в чем сила?
Разве в деньгах? Вот и брат говорит, что в деньгах.
У тебя много денег, и чего? Я вот думаю, что сила
в правде: у кого правда, тот и сильнее! Вот ты
обманул кого-то, денег нажил, и чего — ты сильнее
стал? Нет, не стал, потому что правды за тобой
нету! А тот, кого обманул, за ним правда!
Значит, он сильнее!
«Брат-2», Данила Багров*

Меня зовут Илья Овчаренко. И я – продюсер. Я создаю и выпускаю на свет все, что мне интересно: рекламные кампании, контент, звезд или бизнес-проекты. Теперь книга. Что, конечно, совершенно невероятно. И мне до сих пор не верится в то, что происходит. Больше рассказывать нечего. Далее – по тексту или в сети, там гораздо больше информации.

Где-то год назад я перестал читать книги. Чтение исчезло из повседневной жизни, оставив место миллионам чатов, лент и подборок. Я понял, что инфопоток окончательно преобразился в актуальный. «Фэнтезийный» компонент я питаю различным аудиовизуальным контентом, будь то видеоигры или, храни его душу и плоть, Netflix.

И это как-то херово.

Я читал всегда, сколько себя помню. В детстве это был один из немногих стопроцентных хеппенингов, которые не подводили, да и во всех остальных возрастных отрезках влияние и роль книг в моей жизни только возрастали.

Благо сколько ни читай – меньше не становится. И в пыльных фолиантах я находил друзей, к которым любил возвращаться: перечитанные несколько раз тома Ильфа и Петрова; или бац – и перечитал «Хроники Амбера» Желязны, чтобы отвлечься от повседневности; или – посмотрел на полку, взял Толстого и открыл на «Воскресении». Книги всегда

оттягивали на себя проблемы, ставили на место, возвращали в реальность и окунали, когда надо, в альтернативную. Идеальные модульные камертоны.

И, наверное, чтобы двигаться дальше, надо сбросить накопленный багаж, структурировав его в собственную книгу, которая, говорят, нужна.

Я написал уйму текстов, но все они были плюс-минус короткие. Книга мне казалась делом умудренных опытом старцев, подводящих жизненные итоги. Или талантливых мальчишек с горящим сердцем. Впрочем, сейчас книги пишут даже те, кому не надо ни в коем случае. Я потому и останавливал себя: погоди, Илья, не время, дружище. Но не читается мне. Надо что-то делать.

Все написанное ниже – набор субъективных догм (конечно!), которые помогают мне жить. Проверенных догм. Некоторым это будет очевидно, многим – смешно, поможет – единицам. Я пишу книгу для себя, про себя. Здесь все честно, как есть, искренне и со мной в главной роли чудака, простака и победителя одновременно.

Погнали!

P. S. Большой привет Илье из прошлого. Мне вообще сложно представить, как я смог справиться с собой и сделал это. Хватило же дури! Горжусь собой прошлым и настоящим. Когда заканчиваешь такой труд, ощущения совершенно невообразимые.

Правдалогия. Стили осознанного эгоиста

Но самое главное – к концу книги все истории окончательно оформились в то, что вы видите на форзаце и обложке – Правдалогию. Концепцию, которая, надеюсь, будет расти и шириться, и теперь не только для меня, но и для тех, кто это прочтет, проникнется схожими идеями и мыслями и понесется дальше, дальше, за горизонт. Я ни на что не рассчитываю. Сам факт, что мне довелось структурировать накопленный опыт, восхищает и радует. Так что приятного вам путешествия по волнам моего сознания, и встретимся на последних страницах для осознания.

А теперь точно погнали!

Структура книги

Условные части книги: «Ты» – «Они» – «Вы».

«Ты» – лично про тебя. Про каждого из нас. Про стержень, позицию, мнение, отношение к удачам и неудачам, ко лжи, про выбор своего дела.

«Они» – про друзей, товарищей, социум, окружение, коммуникацию, работу, дело и рост.

«Вы» – про отношения, любовь, семью и их восприятие, про то, как жить с человеком и не быть ему в тягость.

Здесь вы не найдете ответов на вопросы. Напротив, что-то может вас удивить, запутать или вызвать отторжение. Ну а где-то вы утвердительно кивнете и улыбнетесь. В том или ином случае это значит, что вас тронули ситуация, мнение или подход. Дальше решайте сами, нужно ли это вам и зачем.

Другими словами, субъективируйте, пока не надоест, иначе никакой магии не получится!

Оглавление

Часть I. «Ты»	11
1. Я	13
В удачах и легких случайностях, которые приносят потом большие успехи, тоже виноват только ты. А теперь вспомни свои косяки за предыдущий год, проанализируй их в подобном ключе, и, уверяю, эта истина откроется тебе не менее ярко, чем мне.	
2. Люблю	19
Я не красавец, не самый умный и не в лучшей форме. Но у меня есть четкое понимание того, что я могу, что умею и чего хочу.	
3. Себя	25
Эгоизм должен позволять легко выглядеть глупо, ошибаться и непринужденно учиться на своих ошибках. Человек, который не ошибается, не работает.	
4. Юмор	30
Юмор ебошит со всей силы. От него нельзя укрыться, и к нему невозможно подготовиться. И здесь важно, кто первый пошутит и отпустит вожжи, кто рассмеется и признается.	
5. Дзен	38
Достигается упражнением. Реально вам говорю. Достигнуть подобного дзена на ранних этапах жизни может либо вундеркинд, либо человек с канатами вместо нервов. Или робот. Или метафизическая тварь.	
6. Интуиция и знаки	44
Для начала нужно научиться работать с простыми и очевидными, как славянский шкаф, намеками. Письмо выдает ошибку и не отправляется. Перечитайте – скорее всего, там какой-то косяк.	
7. Гармония	50
Когда человек идет на тренинг или читает модную книгу по саморазвитию, он пытается примерить на себя чужую шкуру, использовать чужой наработанный опыт. А опыт этот, как печень или кровь с противоположным резусом, может в лучшем случае направить не туда. В худшем – убить.	

Часть II. «ОНИ»55

1. Мы57

Люди частенько якорят нас, на случай если они вернутся. Некоторые даже проверяют свои якоречки. Отдельные – с пугающей методичностью. Вокруг становится все больше и больше дальних-близких.

2. Идея63

Они-то проверены годами и вовлечены в тебя, также как и ты в них. А что делать со всеми остальными, которых даже в жизни чудовищных интровертов хватает?

3. Команда77

Командная работа – это всегда жертвенность собой на благо коллектива! Одно дело делаем! Обнялись и пошли! Не, ребята, трупы погибших во благо хоронят в братских могилах, а генералы выживают – это закон как войны, так и бизнеса.

4. Лидер должен быть один87

Аксиома «с друзьями работать нельзя» – вовсе не аксиома. Есть одна поправка, которую сформулировал Сычев: сначала сработайся, потом дружи. Не наоборот.

5. Конкуренты и провокации96

Так или иначе, приход новых игроков на вашу поляну всегда полезен, ты начинаешь реагировать. Реакция – это вообще важнейший маркер для определения человека, его позиции, настроения, образа мысли и действий.

6. Дружба108

Я такое количество раз клялся в вечной дружбе, что сейчас могу собрать целую частную армию супербрatанов и строить Outer Heaven. На выходе же чем дальше в лес, тем меньше остается людей, с которыми хочется встречаться и общаться.

7. Родственники121

Я не собираюсь жаловаться, как и погружаться в дебри моей семейной жизни. Сейчас, когда оглядываюсь назад, меня натурально оторопь берет. Как я умудрился стать тем, кем я стал? Не охуеть или тихо сесть в углу и замкнуться, а стать?

8. Они131

Главное, чтобы было интересно жить, пить, спать, любить, творить и вытворять в компании соратников. Делать все это в одиночку – паскудное занятие. Победу лучше разделить.

Часть III. «Вы!»135**1. Пара137**

Странно читать миллиарды книг про то, как построить успешные отношения, от авторов, которые их не построили. Большинство этих писателей у разбитого корыта, но зато с мощной книгой наперевес. Сам я, поверьте, уже набил и еще набью шишек на своих историях.

2. Влюбленность и френдзона145

События развивались по единому сценарию. Она пару раз улыбнулась – ты поверил в себя – еще пара улыбок – и ты думаешь о ней постоянно – пьяный задушевный разговор – и ты уже пришит к ней как пуговица и ничего сделать не можешь. Процесс запущен. Все летит вперед с немислимой скоростью. Наконец-то! Нашел! Теперь-то заживем! Хочется петь, плясать и творить глупости. Только не ей.

3. Романтические отношения155

Когда вы вступаете в отношения, стоит помнить, что ваши личные жизни становятся достоянием общественности. И к этому надо не просто быть готовым, а четко отдавать себе отчет: послаблений не будет. Нужно объяснить своим Петям, Катям, Васям, Джекам и Германам с Аделаидами (записаны вместе), что все, фенита, баста! Мы знатно жгли, в одежде и без оной, но теперь все кончено. Потому что рядом со мной появился Он/Она.

4. Брак165

Запуск в постель третьего или готовность на осознанные и одобренные адюльтеры с обеих сторон. Тут начинается тонкая теоретическая волна, потому что на словах ты Лев Толстой, а на деле сука, я видел, ты смотрела на него с большим обожанием, чем на меня. Я утрирую, но не сильно.

5. Измена176

Измена – это не бич для всех, а очищающий меч небес. Это великий координатор отношений. Фактически – инквизиция для современного института брака. Ибо нет ничего показательней и надрывней, чем мощная, сильная измена. После нее оправиться бы. Не то что продолжать строить отношения. Выжженная земля, крестьяне в землянках, дети плачут, полный хаос, анархия и разруха.

6. Дети186

Ты должен быть ребенку настоящим другом. А чтобы стать им, нужно поверить, что ты действительно его друг.

7. Любовь195

Я вспоминаю все, что мне когда-то было приятно. Когда я был счастлив, доволен, преисполнен, уверен и польщен – и везде на первом месте ЛЮБОВЬ. Как маркер, непреложная уверенность в событии.

Благодарочка204



"ТЫ"





я

Начни с себя. Я бы эту короткую фразу вообще оставил отдельной главой или выносом (мы попросим редактора!). Ведь, скорее всего, эту замечательную белиберду читают вменяемые люди, так что можно начинать с главного, а не с начала. Посыл – хоть на лоб набей:

НАЧНИ С СЕБЯ!

Прямо хочется съесть его. Но это сейчас. Раньше было тяжело, когда стало понятно, что не на кого свалить или не на кого пенять, кроме как на себя, любимого. Но, как и обычно, тяжело на входе, а потом ты понимаешь, что это и есть невероятная свобода. От всего. И главное – от людей, их мнений и действий.

СТОРИТАЙМ

Однажды, когда я был еще совсем юным и работал PR-менеджером в журнале «Игромания» (это было лучшее время, я впервые начал заниматься любимым делом ЗА ДЕНЬГИ), меня отправили на «Открытый форум». Это тренинг личностного роста, точнее, более жесткая и головоломная история, чем тот самый Lifespring. Для меня это все было в диковинку, а для остальной редакции скорее обычной корпоративной практикой. Как только речь заходила о тренинге, кто-то начинал тупить взор и загадочно улыбаться, а кто-то за малым не устраивал шаманских танцев с бубнами: «Сам увидишь, бра-а-ат!» Но, чтобы подняться по карьерной стремянке журнала, нужно было в обязательном порядке пройти хотя бы одну ступень этого самого «Открытого форума». Ну и конечно, подкупала мысль о том, что жизнь тех, кто там побывал, поднялась на 462 градуса выше нуля. Поэтому давай-давай, Илья, раньше сходишь – раньше начнешь жить.

И я пошел. Хочется обнять себя и плакать, вспоминая то время. Какой я был мнительный и беззащитный кутенок во дворе у клыкастой Москвы. Мне все было в новинку, особенно подобные сборища. Это было давно, так что в двух словах можно и рассказать. Аудитория человек на тридцать забита разноплановыми персонажами – от модных студентов до региональных интердевочек. Тренера,

которого вы могли видеть по ТВ, слышать по радио и читать про него в прессе, звали Владимир Герасичев. Уже тогда у него за плечами было более 20 лет опыта, а сейчас он – глыба публичной психологии. Манипуляции начинались прямо на входе. Курящие до конца форума должны были забыть о том, что они курят: «Мы тут не про здоровье, но про воздержание». Далее спокойно и четко, без хамства, но уверенно и неумолимо Владимир выбрал пять-шесть чуваков с нездоровым блеском в глазах и начал их раскалывать. Буквально через несколько минут оказалось, что одна – после попытки суицида, другого гнобит брат, третий чуть не убил жену. Слезы, крики, истерики, и между всем этим – всемогущий Герасичев, приверженец метода кнута и пряника. В этой центрифуге прошло два полных дня, где мы вместе с «подопытными» познали удивительный новый мир правильной постановки задач и путешествия к цели.

Помимо наглядных пороков была и теоретическая часть, без которой порки не были бы столь наглядны. Там я и совершил несколько поразительных открытий, которые до сих пор очень сильно помогают мне в жизни. А именно:

**ТЫ – АВТОР ВСЕГО,
ЧТО ПРОИСХОДИТ В МИРЕ.
БУДЬ ТО ТВОЯ ТРАПЕЗА ИЛИ
КРЫЛЫШКИ БАБОЧК
В ТАНЗАНИИ.**

Правдалогия. Стиль осознанного эгоиста

Метафизично (и то, что это реально так, я понял сильно позже в одном из своих психоделических опытов), но факт остается фактом:

В удачах и легких случайностях, которые приносят потом большие успехи, тоже виноват только ты.

ВО ВСЕМ, ЧТО ПРОИСХОДИТ С ТОБОЙ ИЛИ ТВОИМИ ДЕЛАМИ, ВИНОВАТ ТОЛЬКО ТЫ САМ.

Это примиряет с происходящим и заставляет мыслить иначе. Действительно, нам свойственно неудачи списывать на стечение обстоятельств и человеческий фактор. Чаще всего так и бывает: либо дождь пошел и твоя вечеринка под открытым небом пошла по одному месту; либо Леня Иванов опять все полимеры просрал и теперь вместо премии не уволили бы. Казалось бы, все так. Но это Ты невнимательно посмотрел прогноз погоды, не купил дождевики и не укрыл диджейку пленкой. И это ты понадеялся на мудака Леню Иванова, а теперь удивляешься и сетуешь.

А теперь вспомни свои косяки за предыдущий год, проанализируй их в подобном ключе, и, уверяю, эта истина откроется тебе не менее ярко, чем мне. Воспринимая события подобным образом, ты становишься намного свободнее в своих решениях и своей ответственности за эти решения. Запомни этот тезис, он нам еще пригодится!

ВСЕГДА БУДЬ АВТОРОМ СВОЕЙ ЖИЗНИ. ЛЮДИ И СОБЫТИЯ МЕНЯЮТСЯ, А ТЫ ВСЕГДА ЗА ГЛАВНОГО!

И тут мы приходим ко второму важному тезису, который я вынес оттуда:

Несделанное дело – это несделанное дело плюс хорошая история о том, почему оно не сделано.

Вот эта вот хорошая история, почему не сделано, и есть те самые оправдания окружающих и в первую очередь себя. А причина только одна – недосмотрел, не подготовился, не хватило опыта и проницательности. Seriously. Нет ничего странного и удивительного в том, что человек ошибается или пытается влезть туда, где его еще не ждут. И надо научиться любить свои неудачи, чтобы двигаться вперед, используя их как ступеньки.

Но. Вернемся к основному тезису:

НАЧНИ С СЕБЯ!

Все, что ты делаешь или планируешь делать, должно проходить твой собственный уникальный, жесточайший контроль. Потому что на выходе будет ждать самый справедливый и жестокий судья – ты сам. И от него не скроешься и не отмажешься, не