

Содержание

Предисловие 6

ОТ ПЕЛЕНОК ДО ВУЗА

Хочу или... надо? Почему стоит заводить детей 11
От нуля до трех: как развивается психика ребенка 36
«Я сам!» Коротко о кризисе трех лет 49
Детский сад, штаны на лямках 60
Школа: инструкция по применению 70
Нежный возраст 100

ПРОСТО О СЛОЖНОМ

1+1: если вы воспитываете ребенка одна 131
Папа может 150
...и больше не дерись. Как справляться с детской агрессией 165
Развивать нельзя помиловать 178
Метод кнута: пара слов о наказаниях 193
М и Ж: особенности воспитания 209

ПРО ВЗРОСЛЫХ ДЕТЕЙ И ИХ ОБИДЫ НА РОДИТЕЛЕЙ

Что делать с обидами на родителей 225
Коротко о важном 255
Диалоги о главном / Ответы на все случаи жизни 265
Ссылки на электронные ресурсы 284
Список иллюстраций 285