

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	12
ЧАСТЬ I. ОБЗОР ТРАВ.....	15
Глава 1. Магия и медицина: обзор колдовских трав.....	16
Травы как разумные партнеры по магии.....	16
Что такое трава?.....	19
Краткая история траволечения.....	21
Колдовские травы в древности.....	28
Секретные названия трав, используемые ведьмами.....	31
Основные растительные препараты.....	33
Заглядывая вперед.....	40
Глава 2. Почитание природы и мудрое культивирование	41
Земля: источник жизни	42
Компост	43
Возделывание здоровой почвы.....	50
Проектирование сада колдовских трав.....	52
Сад с приподнятыми грядками.....	64
Контейнерное садоводство.....	65
Используйте свой садоводческий талант.....	67



Глава 3.	Съедобные травы: основы кухонного колдовства.....	68
	Кухонная ведьма и ее травы.....	69
	Добавление магии в готовку.....	74
	Съедобные цветы.....	75
	Эликсиры и зелья.....	81
	Пиры и развлечения.....	87
Глава 4.	Ведьмы и здоровье: использование трав в заботе о себе.....	95
	Системы здравоохранения, в которых используют травы.....	96
	Аптечка травяной первой помощи.....	101
	Оксимели трав.....	104
ЧАСТЬ II. 100 КОЛДОВСКИХ ТРАВ.....	109	
	Аир обыкновенный.....	110
	Алоэ вера.....	111
	Алтей лекарственный.....	112
	Арника.....	113
	Базилик.....	114
	Барбарис.....	115
	Белена чёрная.....	116
	Белладонна (красавка).....	117
	Боярышник.....	118
	Бузина черная.....	119
	Буквица лекарственная.....	120
	Валериана лекарственная.....	121
	Вербена лекарственная.....	122



Восковница пенсильванская	123
Гамамелис виргинский.....	124
Гарпагофитум (дьявольский коготь).....	125
Гибискус китайский.....	126
Гинкго.....	126
Горечавка жёлтая.....	127
Гортензия древовидная.....	128
Дурман обыкновенный.....	130
Душистый перец.....	131
Дягиль лекарственный.....	132
Желтокорень.....	133
Жимолость душистая.....	134
Жожоба (симмондсия китайская).....	135
Звездчатка средняя (мокрица).....	136
Зверобой обыкновенный.....	137
Иглица колючая.....	138
Имбирь аптечный.....	139
Иссоп лекарственный.....	140
Истод сенега.....	141
Йохимбе.....	142
Календула лекарственная.....	143
Клопогон кистевидный.....	144
Клюква американская.....	145
Кориандр.....	146
Коровяк обыкновенный.....	147
Котовник кошачий (кошачья мята).....	148
Крапива (крапива двудомная).....	149
Лаванда узколистная.....	159

Красный клевер (клевер луговой).....	150
Лаванда узколистная.....	151
Лимонная мята (мелисса лекарственная).....	152
Липа сердцевидная.....	153
Лобелия вздутая (индейский табак).....	154
Лопух большой (репейник).....	155
Любисток.....	156
Малина.....	157
Манжетка обыкновенная.....	158
Мать-и-мачеха.....	159
Мед.....	160
Мирра (коммифора мирровая).....	161
Можжевельник обыкновенный.....	162
Монарда двойчатая.....	163
Мята перечная.....	164
Овес обыкновенный.....	165
Огуречная трава (огуречник).....	166
Одуванчик лекарственный.....	167
Окопник лекарственный.....	168
Омела белая.....	170
Ослинник двулетний (перелет).....	171
Очанка лекарственная.....	172
Пажитник сенной.....	173
Перец стручковый.....	174
Петрушка посевная.....	175
Пижма девичья.....	176
Пижма обыкновенная.....	177
Полынь горькая.....	178



Полынь обыкновенная.....	179
Посконник.....	180
Ракитник венечный.....	181
Расторопша пятнистая.....	182
Родиола розовая.....	183
Розмарин лекарственный.....	184
Ромашка римская.....	185
Рута душистая.....	186
Сангвинария канадская.....	187
Сосна.....	188
Стеблелист василистниковидный.....	189
Страстоцвет мясо-красный (пассифлора инкарнатная, абрикосовая лиана).....	190
Тёрнера раскидистая (дамиана).....	191
Тимьян обыкновенный.....	192
Тысячелистник обыкновенный.....	193
Фенхель обыкновенный.....	194
Фиалка душистая.....	195
Хвощ полевой.....	196
Хмель.....	197
Хризантема садовая.....	198
Цикорий обыкновенный.....	199
Чабер садовый.....	200
Чайное дерево.....	201
Чеснок.....	202
Шалфей лекарственный.....	203
Шандра (конская мята).....	204
Шафран посевной.....	205

Шиповник собачий.....	206
Шиповник французский.....	207
Шлемник бокоцветный.....	208
Щавель курчавый.....	209
Эхинацея узколистная.....	210

ЧАСТЬ III. КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ

ТРАВЫ В КОЛДОВСТВЕ.....	211
-------------------------	-----

Глава 5. Растения и красота: травяные амулеты и чары, которые помогут вам сиять.....	212
Торжество колдовской красоты.....	213
Основное заклинание красоты.....	216
Колдовской уход за волосами.....	218
Травяная корона для красоты, украшения и чести....	225
Пятикратное благословение красоты.....	228
Хна и украшение кожи.....	238
Глава 6. Афродизиаки и привлекательность: любовные амулеты из трав.....	243
Пробуждение Афродиты с помощью запаха.....	244
Любовь к себе.....	246
Призыв Эрато с помощью зелья помазания.....	249
Травы вожделения и поднятия либидо.....	250
Домашний эротический ароматерапевтический спрей....	253
Напиток для употребления с партнером.....	254
Расслабляйтесь с интимным травяным паром.....	255



Глава 7.	Судьба и фортуна: травяные амулеты и чары для привлечения удачи.....	257
	Создание травяного денежного дерева.....	257
	Ритуал Счастливой руки.....	260
	Основной сад ведьмы.....	261
	Создайте пентаклевый травяной сад.....	263
	Создайте из трав печать царя Соломона, чтобы укрепить свои интенции.....	263
	Создайте собственный сигил для расширения возможностей.....	264
Глава 8.	Приметы и предсказания: использование трав для гадания.....	266
	Чай для гаданий.....	267
	Гадание и заземление с кофейной гущей.....	272
Глава 9.	Белладонна и яды изучение света и тени на травах.....	274
	Белладонна, яд.....	274
	Болиголов.....	275
	Корень мандрагоры: мандрагора и ноголист.....	276
	Колдовская мазь ведьмы.....	279
	Царство Персефоны: тьма и сельское хозяйство.....	280
	Как безопасно использовать определенные травы тьмы.....	281
	Контрмагия для противодействия тьме.....	283
Глава 10.	Кровь дракона и сны: душевное и духовное исцеление с помощью трав.....	288
	Кровь дракона.....	288
	Травы для расслабления и снов.....	290



Глава 11.	Обряды и ритуалы: колдовское и ритуальное использование трав.....	292
	Сбор.....	293
	Травы для каждого сезона.....	295
Глава 12.	Создание алтаря: использование трав в алтарных инструментах.....	308
	Гербарий как травяной гримуар.....	308
	Живой алтарь.....	312
	Метла на двери.....	314
	Священный шалфей и окуривание дымом.....	317
Послесловие.....		320
Благодарности.....		322
Избранная библиография.....		326
Алфавитный указатель.....		328