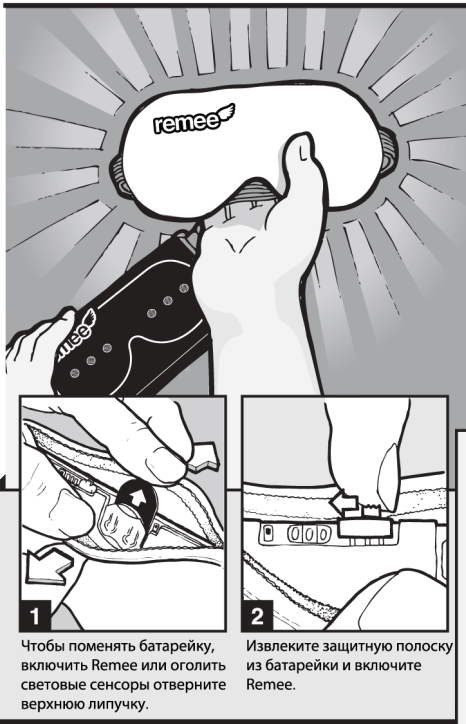


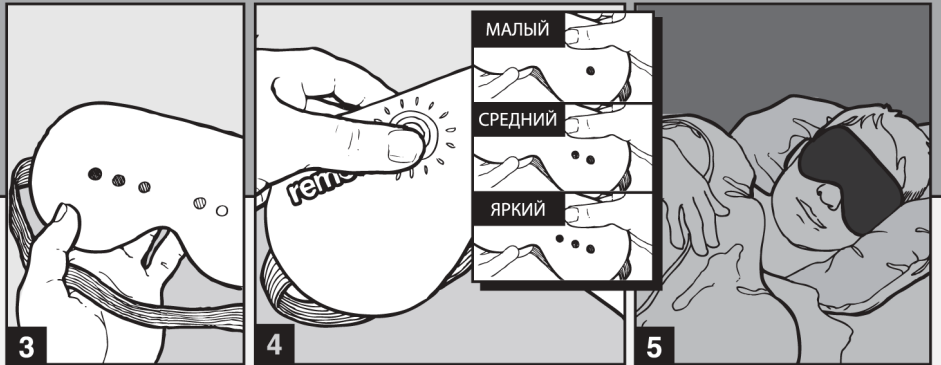
remee - ваш новый проводник в мир осознанных сновидений

Осознанный сон это возможность во время сна понимать (осознавать) что вы спите и даже контролировать сам процесс своего сна. Практикуемое многими культурами и народами во все времена истории, осознанные сновидения получили всеобщее признание в конце 20-го века путем научных экспериментов, и одновременно с этим начало расти сообщество «осознанных сновидцев». Принцип работы Remee в посыле узнаваемых сигналов, состоящих из настраиваемых световых сигналов, прямиком в ваш сон. Путем практики и с вашей решительностью, remee поможет натренировать вас узнавать (понимать) когда вы спите, позволив испытывать осознанные сновидения чаще!



1 Чтобы поменять батарейку, включить Remee или оголить световые сенсоры отверните верхнюю липучку.

2 Извлеките защитную полосу из батарейки и включите Remee.



3 «Привет!», говорит Remee переключая световые индикаторы. Будет вежливо с вашей стороны если вы также скажете «Привет!» вашему новому другу.

4 Нажупайте кнопку под тканью на передней стороне Remee (она находится недалеко от логотипа). Нажмите кнопку чтобы изменить яркость.

5 Подождите 10 секунд. Световые индикаторы начнут пульсировать и потухнут. Таким образом Remee собирается ко сну. Теперь настала ваша очередь.

Учитесь общаться с remee

“Привет!”
индикаторы мигают слева направо

“Достаточно ли ярко?”
правые индикаторы показывают 3 уровня яркости (малый, средний, яркий)

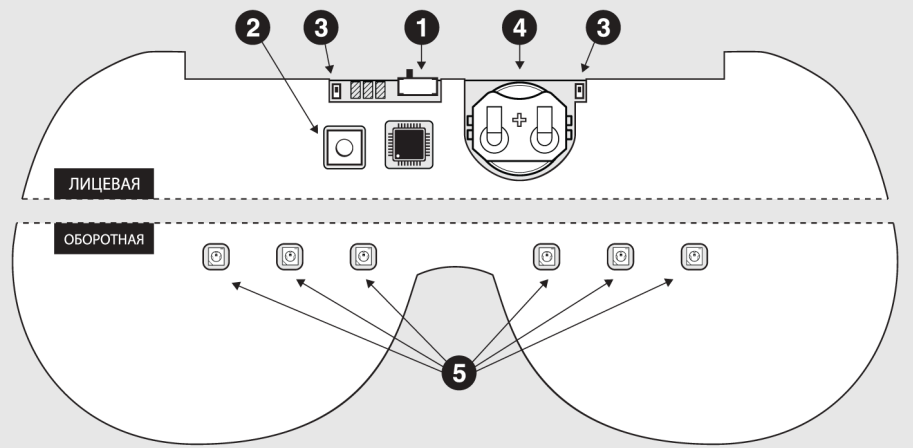
“Быстрый сон”
левые индикаторы мигают слева направо несколько раз

“Настройка”
два левых индикатора часто мигают

“Приятных снов!”
все индикаторы мигают и потухают

внутри remee

- 1** переключатель ВКЛ/ВЫКЛ
- 2** кнопка “Выбор”
нажимается через ткань
- 3** световые сенсоры
необходимо отвернуть ткань во время настройки
- 4** батарейка
CR2032 3v
- 5** световые диоды



Настрой свою комбинацию сигналов на сайте remee!

remee разработана так чтобы быть максимально простой в использовании и просто настраиваемой под себя любимого. Настройки Remee по умолчанию, когда вы достали ее из упаковки, могут быть неплохим стартом для вас. А инструкции ниже помогут вам расти вверх и развивать свои новые способности.

Если вы хотите привязать действие Remee к своему режиму сна, обратитесь к диаграмме ниже чтобы лучше узнать как вам нужно действовать вместе, затем переверните страницу и узнайте как программировать Remee.

Пошаговая инструкция

visit sleepwithremee.com

перевод www.coolkeen.ru
info@coolkeen.ru

основной партнер www.remee.su

выбор яркости - одно нажатие

Световые сигналы, которые Remee будет посылать вам во сне, должны достаточно яркими чтобы распознать их во сне, но не настолько яркими чтобы разбудить вас. Так как идеальная яркость для всех нас разная, понять какая идеальна именно для вас важный шаг в настройке Remee. Возможно это займет у вас пару ночей чтобы настроить яркость под себя. Мы же советуем начать с самого слабого уровня яркости и следовать вверх по необходимости.

Для того чтобы изменить яркость световых диодов Remee нажмите один раз на кнопку «Выбор» на лицевой стороне маски рядом с логотипом. Индикаторы на внутренней правой стороне Remee показывают текущий уровень яркости (1 - малый, 3 - самый яркий). Каждый уровень яркости может быть также настроен индивидуально. Если вы поймете что индикаторы все равно либо слишком тусклые, либо слишком яркие, попробуйте настроить уровень яркости с помощью нашей on-line страницы настройки. Для этого обратитесь к разделу инструкции под названием «Настройка Remee on-line».

“Стандартный режим” и “Подремасть”

По умолчанию, Remee начинает работать в стандартном режиме. Этот режим предназначен для типичного 6(и более) часового сна и сигналы начнут включаться через 4,5 часа. Это также можно настроить on-line. Для этого обратитесь к разделу инструкции под названием «Настройка Remee on-line».

«Подремасть»

Решили урвать часок-другой сна среди бела дня? Или ложитесь ооочень поздно? Режим «Быстрого сна» рассчитан на то, чтобы начать посылать сигналы раньше, когда организм быстрее входит в сон, примерно через 20 минут. Для того чтобы переключиться в режим “Подремасть” нажмите и задержите кнопку “Выбор” на 4 секунды сразу после включения remee. Сигнал к активации данного режима - светодиоды слева пробегут слева направо и remee будет готова подремасть часок другой... :) И это также можно настроить on-line. Для этого обратитесь к разделу инструкции под названием «Настройка Remee on-line».

Уход за remee

Чистка

Если вам будет необходимо почистить тканевую часть Remee, осторожно выньте плату с микросхемами через верхний (размыкающийся) край маски. Будьте осторожны чтобы на плату с микросхемами не попала вода, чтобы она не сломалась или не погнулась. После того как вы извлекли плату, можно вынуть поролоновую прокладку. По окончании стирки все следует вернуть на прежние места

Замена батарейки и ее жизненный цикл

Remee работает от батарейки CR2032 3v. При типичном использовании, батарейка которая идет в комплекте должна проработать 5-6 месяцев - в хорошем случае дольше. Когда заряд батарейки будет почти исчерпан, световые индикаторы Remee будут постепенно затухать. Как только Remee откажется заново включаться или световые индикаторы начнут беспрерывно мигать - значит самое время заменить батарейку. Откройте верх Remee, осторожно достаньте батарейку и замените ее на новую убедившись что «+» прилегал к верхней стороне слота.

Настраиваемые параметры remee	возможные значения
Стандартная задержка сигнала - 4 часа 30 минут	от 2:30 до 7:30 часов
Задержка в режиме “Подремасть” - 20 минут	от 10 до 85 минут
Интервалы между сигналами - 15 минут	от 1 до 31 минуты
Малая яркость светодиодов - 20%	5% - 100%
Средняя яркость светодиодов - 40%	5% - 100%
Высокая яркость светодиодов - 60%	5% - 100%
Схемы сигналов - до трех схем сигналов во время сна	см список схем
Скорость показа схем (1-3) - скорость каждой схемы	быстро/медленно
Повторение (1-3) - кол-во повторений каждой схемы	от 1 до 4
Нарастание яркости - изменение яркости по мере сна	вкл/выкл
Рандомные интервалы - между сигналами	выкл - 20% - 40%
Демо режим - просмотр в режиме программирования	вкл/выкл

текущий порядок сигналов - два нажатия

Для того чтобы посмотреть текущий (настроенный) порядок световых сигналов нажмите дважды на кнопку «Выбор» после того как Remee поприветствует вас после включения. Также они будут вести себя и во время сна. Для того чтобы поменять порядок сигналов Remee зайдите на www.sleepwithremee.com/program

На сайте вы сможете подобрать и «смешать» 11 базовых схем сигналов Remee, настроить скорость сигналов и количество повторов для каждой отдельной схемы сигналов.

«Демо режим». В «Демо режиме» (необходимо нажать дважды на кнопку «Выбор» во время настройки маски) Remee прокрутит все 11 сигналов по очереди, в быстром и медленном режиме. По окончании демонстрации Remee выйдет из «Демо режима».

«Настройка remee on-line»

Если вы хотите чтобы вы и Remee максимально подходили друг другу - учитывая ваш режим сна, яркость световых сигналов и время подачи сигналов, следуйте инструкция описанным ниже.

Шаг 1 Посетите www.sleepwithremee.com/program

На данной страничке вы сможете настроить Remee по своему вкусу

Шаг 2 Режим программирования

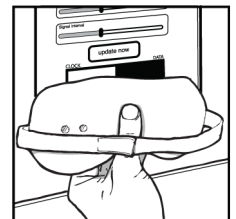
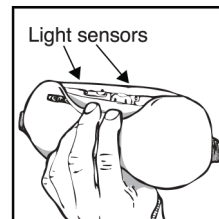
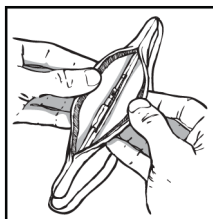
Нажмите и удерживайте кнопку «Выбор» в течении 10 секунд. Через 4 секунды индикаторы на левой стороне начнут мигать друг за другом - вам следует это проинформировать и продолжать удерживать кнопку «Выбор» пока два крайних слева индикатора не начнут часто мигать. Теперь Remee готова чтобы принять новые настройки.

Шаг 3 Открытие световых сенсоров Remee

Нежно раскройте верхнюю липучку на ткани и отверните ее так чтобы световые сенсоры были оголены. Remee использует световые сенсоры для записи новых параметров прямо с экрана любого устройства подключенного к интернету. Обратитесь к диаграмме на первой странице данной инструкции чтобы узнать где находятся световые сенсоры.

Шаг 4 Поднесите remee к экрану

Для того чтобы запрограммировать Remee новыми настройками, необходимо поднести и удержать оголенные световые сенсоры вплотную к экрану, так чтобы они совпадали с черным и белым квадратом на экране монитора. Удерживайте лицевую сторону ткани как показано на рисунке ниже дабы световые сенсоры были в открытом доступе.



Шаг 5 Нажмите кнопку «Update» на сайте

Именно с этого момента начинается магия. Вы увидите как черные и белые квадраты начнут мигать и два левых индикатора Remee начнут мигать в той же последовательности. После того как новые настройки будут записаны Remee, индикаторы пробегут из одного конца в другой и затем Remee перезагрузится. Если же в процессе программирования произойдет какая-либо ошибка самый правый индикатор начнет часто мигать. Если подобное произошло убедитесь что световые сенсоры открыты и точно совпадают с квадратами на экране. Если у вас не получается запрограммировать Remee несколько раз подряд, убедитесь что свет в помещении где вы это делаете не слишком яркий, если это так - попробуйте немного притушить свет.

Схема	Описание
←	Справа налево - светодиоды будут мигать справа налево
→	Слева направо - светодиоды будут мигать слева направо
↻	Петля - светодиоды будут мигать справа налево и обратно
↻↻	Внутрь - светодиоды будут справа и слева внутрь к друг другу
●●● ○○○	Слева - все светодиоды слева дважды мигнут и потухнут
○○○ ●●●	Справа - все светодиоды справа дважды мигнут и потухнут
●●● ●●●	Одновременно - все светодиоды дважды мигнут и потухнут
●●● ○○○	Мерцание - все светодиоды будут мигать 10 сек, в хаотичном порядке
●●● ●●●	Мигание в центр - все светодиоды будут мигать от краев к центру
○○○ ●●●	Мигание из центра - все светодиоды будут мигать от центра к краю
○○○ ○○○	Нет сигналов - пропустить схему сигналов
Any of above	В случайном порядке - схема будет выбрана в случайном порядке