

УДК 373.3
ББК 74.200.5
В19

Во внутреннем оформлении блока текста использованы иллюстрации:

© a Sk, Afishka, Ain Mikail, Alexey Seleykov, AlinaPetrova, Alona Savchuk, Aluna1, AM_art, AmadeaN, Amalga, Anastasiya Nefedova, Anchalee Ar, andrew1998, Anita K, Anna Terentieva, ansveta, AnutaBerg, Art Alex, art of line, Artisticco, ArtMari, Artyzan, AtthameeNi, Attsetski, AuraArt, Azuzl, Bannykh Alexey Vladimirovich, Belle Hung, Benny Koha, Beskova Ekaterina, BigioDesigns, Blan-k, BlueRingMedia, BNP Design Studio, Boyko.Pictures, bsd studio, CNuisin, creativebucket, creativepriyanka, Daniela Barreto, Deeeas work, deniel667, Denis Cristo, Designer things, Devita ayu silvianingtyas, diluck, DODOMO, Double Brain, Drawlab19, Eakdesign, Eganova Antonina, Elena Barenbaum, Elena Istomina, Elena Yurchenko, Elizaveta Lizichka, Enache Dumitru Bogdan, Eva Daneva, Fernandi Putra, fox_workshop, ghrzuzudu, GoodStudio, GooseFrol, GORNIAC, GulArt, HelenField, ice9, Iconic Bestiary, Igdeeva Alena, Igogosha, Ildar Galeev, ilustrator, Ilya Oktyabr, IULIA CHERNIKOVA, iunewind, Javid Kheyrabadi, Jimena Catalina Gayo, JMCM, JOY8046, Julia Pankin, Julianna Million, Kakigori Studio, Kateryna Fedorova Art, kavalenkava, Ksenica, Light-Dew, Lili Kudrili, LinaOro, lolo2013, Lus Kudritskaya, luybnue, M.Stasy, M.Style, Macrovector, makeitdouble, Maquiladora, Marharyta Kovalenko, Maria Averburg, Maria Gaman, Mariluri, Marinka Alisen, Marish, Marylia, MarySan, Maximilian100, MB Creative, mhatzapa, mijatmijatovic, Millena, Mind Pixell, Modvector, Muge Unlukoc, Mureu, mything, nacikoc.com, Naddya, Nadia Grapes, Nadzin, Nat Thom, nataka, Natalia Samoliuk, Natalia Skripko, nataniki, Natasha Pankina, natkacheva, nikiteev_konstantin, Nikitina Karina, NikomMaelao Production, NotionPic, NWM, Oksana Lysak, Ola_view, OlgaChernyak, olllikeballoon, Olly Molly, Olzas, ONYXprj, Panda Vector, Passion-pearl, PchelaMajka, Phantasm Design, phipatbig, Polii, Polina Tomtova, Pranch, ProStock-Studio, Pulvas, Qualit Design, Qvasimodo art, robuart, Rochelle Connolley, RoseStudio, rubynurbaidi, Rvector, Salenta, samui, Santy Kamal, sanumko, schiva, SenayKurtulus, Shanwood, sherilhome, Shironina Marina, Sketched Images, snjoxi, solgas, SpicyTruffel, spiral media, StockSmartStart, StudioLondon, SurfsUp, Svesla Tasla, Svetsol, Syamsul Sky, Tamiris6, tan47, Tayka_ya, TechnoVectors, Tianat5, tonia_tkach, Treetops Interactive, tnyuk, ulia Khimich, VectorShow, Vera She, veta0003, ViMin, Violent_youth67, Visual Generation, Vladimir Zadvinskii, Volha Hlinskaya, Volha Shaikovets, WasntMary, White Space Illustrations, Yana_P, yugoro, YummyBuum, Zaur Rahimov, Zdenek Sasek, Zoran Milic, Zulfiya887 / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Василюк, Юлия Сергеевна.

В19 Девчонка что надо! / Ю. С. Василюк. — Москва : Эксмо, 2022. — 224 с. : ил. — (Ох уж эти девчонки!).

ISBN 978-5-04-157824-4

Вместе с героями книги весёлыми любознательными девчонками Софией и Машей девочки-подростки узнают, что такое семейный бюджет; как подготовиться к появлению питомца в доме и как поговорить об этом с родителями, а также научатся избегать ситуаций, которые могут быть опасны.

Маша и София делятся своими девчачьими секретами о том, как быстро навести порядок в доме, разумно расходовать карманные деньги; расскажут о правилах личной безопасности; посоветуют, как общаться с парнем, который нравится, как вести себя, если в семье скоро будет ещё один ребёнок, если родители расстаются, если приходится менять школу и вливаться в незнакомый коллектив.

Книга окажет неоценимую помощь девочкам-подросткам и станет отличным подарком.

УДК 373.3
ББК 74.200.5

ISBN 978-5-04-157824-4

© Василюк Ю.С., 2021
© ООО «Айдиономикс», 2022
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

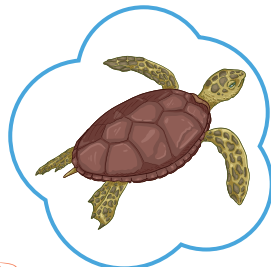
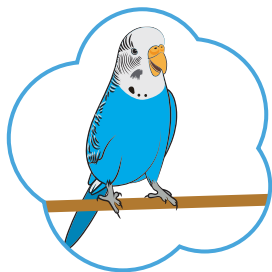
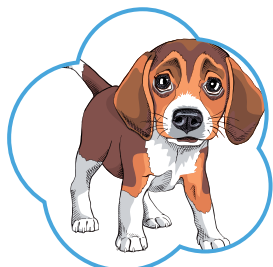
ВВЕДЕНИЕ

Эта книга — отличный помощник в поиске ответов на множество вопросов, которые постоянно крутятся в голове у современной девчонки.

Вместе с главными героинями — подругами Софией и Машей — тебе предстоит разобраться в непростых, но очень важных темах. Ты научишься строить отношения и вести диалог со взрослыми так, чтобы тебя воспринимали серьёзно, сумеешь найти общий язык с братом или сестрой (неважно, младше они или старше), узнаешь секреты финансовой грамотности, чтобы планировать собственные расходы. Не знаешь, как стать своей в новом коллективе? Столкнулась с буллингом в школе? Подозреваешь, что друзья тобой часто манипулируют? В этом случае Маша и София подскажут, как лучше поступить. Они также посоветуют, как разобраться в делах сердечных или выбрать подходящего домашнего питомца. А ещё помогут подобрать хобби по душе (если ты до сих пор не решила, чем хочешь заниматься в свободное время) и раскроют секреты порядка (подскажут, как разложить вещи в гардеробном шкафу, быстро убрать в комнате или правильно постирать одежду). Девочки поделятся с тобой опытом и научат вести себя в потенциально опасных ситуациях. Ведь предупреждена, значит, вооружена, верно?

Отличные советы, интересные факты, полезная информация, тематические тесты, анкеты и опросники — всё это ожидает тебя на страницах энциклопедии для современных девчонок.

Приятного чтения!



УСЫ, ЛАПЫ, ХВОСТЫ

Содержание

Заводим питомца.....	6	Среднеазиатская черепаха.....	32
Чего боятся родители?.....	6	Дом для черепахи.....	32
Полезная информация.....	6	Тёплый пол.....	32
Теоретическая подготовка.....	7	Яркие лампы.....	32
Презентация для родителей.....	8	Купание.....	33
Внимание на поведение.....	9	На прогулку!.....	33
Умение ждать.....	9	Угощения.....	33
Питомец напрокат.....	10	Интересные факты.....	34
Материальная помощь.....	10	Гигантские улитки.....	35
Спасти жизнь.....	10	Заселение питомца.....	35
Какого питомца выбрать?.....	11	Утепление пола.....	36
Собаки разные бывают.....	14	Вода.....	36
Как выбрать породу?.....	14	Меню.....	36
Шопинг: всё для питомца.....	15	Пернатые друзья.....	37
Необходимый минимум.....	16	Какие птицы подойдут?.....	37
Аллергия на шерсть.....	17	Волнистый попугайчик.....	37
Уборка.....	17	Канарейка.....	37
Знакомство с домом.....	17	Попугай-монах.....	38
Туалет.....	17	Жако.....	38
Завтрак, обед, ужин.....	18	Амадин.....	38
Причёсывание.....	18	Амазон.....	39
Зубная щётка и паста.....	18	Корелла.....	39
Индикатор настроения.....	19	Неразлучники.....	39
Игра — дело серьёзное.....	20	Клетка-дом.....	40
Готовимся к появлению кота.....	21	Приятного аппетита!.....	41
Где искать кота?.....	21	Учим попугая говорить.....	42
Мяу-шопинг.....	21	Когда начинать обучение?.....	42
Готовим дом.....	22	Птичий наставник.....	42
Внимание! Опасность!.....	22	Третий лишний.....	43
Знакомство с домом.....	23	Лучшее время для урока.....	43
Лежанка.....	23	Ассоциации.....	43
Выбор корма.....	23	Такая важная похвала.....	44
Кошачий туалет.....	24	Запасись терпением.....	44
Как понять кошку?.....	25	Наконец, разговор!.....	44
Аквариумистика.....	26	Грызуны.....	45
Как подобрать аквариум?.....	26	Кто лучше?.....	45
Как выбирать рыбок?.....	26	Хомяк.....	46
Оборудование аквариума.....	27	Морская свинка.....	47
Растения.....	28	Крыса.....	48
Экосистема.....	28	Муравьиная ферма.....	50
Состояние воды.....	28	Что такое формикарий?.....	50
Норма корма.....	29	Чем кормить муравьёв?.....	50
Нюансы ухода за черепахой.....	30	Уборка прежде всего.....	51
Какие бывают черепахи?.....	30	Регулярное увлажнение.....	51
Красноухая черепаха.....	31	ТЕСТ. Какой питомец тебе подходит?.....	52
Подготовка жилья.....	31		
Составление меню.....	31		

Заводим питомца



— София, ты выглядишь взволнованной. Что-то случилось?



— Мне нужен твой совет! У тебя дома есть и собака, и кот, и попугай. Как ты уговорила родителей завести столько животных?

только родители (например, поездки к ветеринару должны будут проходить обязательно в присутствии одного из них).

Полезная информация

Сначала займись поисками информации о будущем питомце. Почитай литературу, поищи сведения в Интернете. Делай пометки, чтобы ничего не забыть. Ты должна представлять, какие потребности есть у животного. Обязательно делись интересными фактами с родителями, что будет очередным напоминанием о твоём желании завести питомца.

Чего боятся родители?

Главный страх взрослых состоит в том, что ты быстро потеряешь интерес к питомцу и переложешь на них всю ответственность по его содержанию. Даже если речь идёт о попугайчике, которого не надо выгуливать. Кроме того, с появлением в доме питомца изменится не только твоя жизнь, но и домашних, а также появятся дополнительные обязанности, которые смогут выполнять



Теоретическая подготовка

Определи для себя, какое домашнее животное ты хочешь завести. Есть ли такое у кого-то из твоих друзей или знакомых твоих родителей? Каким образом питомец появился в доме (куплен в зоомага-

зине, на выставке, у заводчиков (в этом случае узнай, какова была его стоимость) или взят из приюта или у волонтеров)? Понаблюдай за питомцем, а хозяина расспроси о нюансах содержания.

Усы, лапы, хвосты



Вот примерный список вопросов для беседы.


- * Сколько стоило животное при покупке?
- * Что надо было приобрести для него на начальном этапе и где хозяин делал покупки?
- * Как часто приходится обращаться к ветеринару (плановые осмотры, вакцинация)?
- * Сложно ли ухаживать за питомцем? Какие существуют нюансы?
- * Как нужно было подготовить квартиру для него?
- * Сколько времени в день нужно уделять животному (для прогулок, кормления, совместных игр, уборки его домика и туалета)?
- * Сколько денег требуется на содержание питомца ежемесячно?



Презентация для родителей

Собери важную информацию о будущем питомце. Распредели её по разделам: «Ежегодные нужды», «Ежемесячные нужды», «Повседневные нужды». Расскажи родителям о своих финансовых расчётах: сколько денег примерно нужно на покупку животного и всего необходимого в первое время, сколько ориентировочно будет уходить на его нужды ежемесячно. Составь список ежедневных дел по уходу за питомцем, отметь, что из них ты возьмёшь на себя, а в чём тебе потребуется родительская помощь. Поразмышляй, почему родители могут отказать тебе в покупке питомца, и заранее подготовь контраргументы. Если родители будут задавать тебе допол-

нительные вопросы, отвечай на них честно и открыто. Спроси, есть ли какие-то веские причины не заводить питомца. Например, если у мамы аллергия на шерсть, то она не согласится купить тебе персидскую кошку. Или если вы живёте в однокомнатной квартире, то вряд ли родители придут в восторг от идеи купить немецкую овчарку: такой большой собаке просто не хватит места для комфортной жизни.



Заводя питомца, ты должна понимать, что рядом с тобой будет существо, забота о котором ляжет на твои плечи.

Внимание на поведение

Могут ли взрослые доверять твоему обещанию относительно питомца, если ты регулярно нарушаешь ваши договорённости? Например, ты обещала убрать в комнате — и забыла. Говорила, что поможешь младшему брату сделать поделку для детского сада, а сама ушла гулять. Если ты поступаешь так часто, то убедить старших, что с питомцем всё будет иначе, — непростая задача. Начинать исправлять своё поведение! Если пообещала — держи слово. А та-

кие обязанности, как подготовка домашнего задания, мытьё посуды или уборка в комнате, стоит выполнять без напоминаний. Увидишь, родители обязательно обратят на это внимание.



Умение ждть

После проделанной работы ты, конечно, ждёшь, что родители сразу скажут: «Покупаем!» Скорее всего, маме с папой будет нужно время на обдумывание вашего разговора и они захотят посоветоваться. Отнесись к этому с пониманием. Можешь уточнить, когда взрослые будут готовы вновь обсудить эту тему.



Питомец напрокат

Если родители не против, присмотри за питомцем подруги во время её отъезда. Ты сможешь понять, насколько уже готова к такой ответственности. А мама с папой увидят, как ты ухаживаешь за животным.

Материальная помощь



Начни откладывать деньги на покупку питомца. То, что ты готова финансово поучаствовать в приобретении домашнего животного, лишний раз докажет старшим твою решительность.

Счастье Жизнь

Мечтаешь о породистой собаке, но родители не могут купить питомца с родословной? Сходите в приют. Там довольно часто оказываются не только дворняги, но и породистые псы. Питомец будет тебе бесконечно благодарен за новую семью.



Совет эксперта



Настраиваясь на разговор с родителями о домашнем животном, будь готова к компромиссам. Например, ты хочешь завести красавицу колли, а мама с папой уверены, что такой большой собаке будет некомфортно жить в городской квартире. Значит, подумай, какие породы собак маленького или среднего размера тебе по душе. Или же ты уговариваешь старших купить домой крысу, а они не разделяют твоей любви к этому, без сомнения, умному грызуну. В этом случае, может, тебя устроит хомяк или морская свинка?

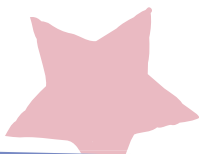
Какого питомца выбрать?



— София, я составила карточки с краткой информацией о некоторых питомцах.



— Спасибо, Маша. Я всё внимательно изучу.



Кошка

Продолжительность жизни: 12—14 лет.



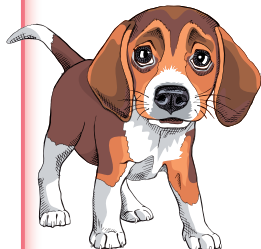
Питание: специальный корм или кисломолочные продукты, отварное мясо и мясные субпродукты, отварная рыба, овощи.

Домик: лежанка.

Игрушки: игрушки-удочки, когтеточки, игровые комплексы.

Собака

Продолжительность жизни: 10—13 лет.

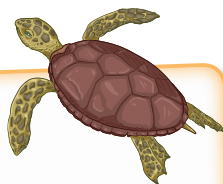


Питание: специальный корм или мясо (сырое и отварное), кости, мясные субпродукты, рыба, каши из круп, яйца, кисломолочные продукты.

Домик: лежанка.

Игрушки: жевательные (для зубов и челюстей), перетяжки (для развития хватки), мячики и фрисби (для активных игр и преследования).

Черепаша (водная)



Продолжительность жизни:	30—40 лет.
Питание:	специализированный корм, сырая и отварная говядина, рыба, морепродукты, насекомые, трава, яблоки, груши.
Домик:	акватеррариум.
Игрушки:	мостики, гроты, лестницы, островки суши.

Черепаша (сухопутная)



Продолжительность жизни:	25—30 лет.
Питание:	специализированный корм, листья салата, одуванчики, клевер, подорожник, морковь, кабачок, огурец.
Домик:	сухой террариум.
Игрушки:	мостики, гроты, лестницы.

Рыбки



Продолжительность жизни:	около 3 лет.
Питание:	специализированный сухой корм.
Домик:	аквариум.
Игрушки:	гроты, кораллы, растения.

Морская свинка



Продолжительность жизни:	5—7 лет.
Питание:	специализированный зерновой корм, сено, трава, петрушка, листья салата, морковь, яблоки, капуста.
Домик:	клетка.
Игрушки:	качели, туннели, лесенки, мостики.

Хомяк

Продолжительность жизни: 1,5—2 года.

Питание: специализированный зерновой корм, крупы, семечки, орешки, морковь, редис, зелень, яблоки, сушки.

Домик: клетка.

Игрушки: колесо, качели, туннели, лесенки, мостики.

**Крыса**

Продолжительность жизни: 2—3 года.

Питание: специализированный зерновой корм, отварное мясо, рыба, фрукты, овощи, орехи, злаки, крупы, зелень, сухарики.

Домик: клетка.

Игрушки: качели, туннели, лесенки, мостики.

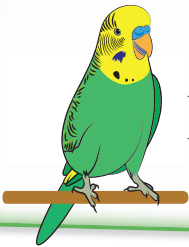
**Волнистый попугай**

Продолжительность жизни: 10—15 лет.

Питание: специализированный зерновой корм, овощи и фрукты без кожуры, клевер, подорожник, одуванчики.

Домик: клетка.

Игрушки: качели, зеркала, колокольчики, звонкие шарики, кольца.

**Канарейка**

Продолжительность жизни: 10—12 лет.

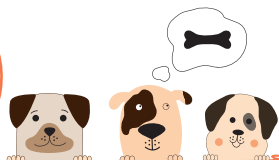
Питание: специализированный зерновой корм, овощи и фрукты без кожуры, клевер, подорожник, одуванчики.

Домик: клетка.

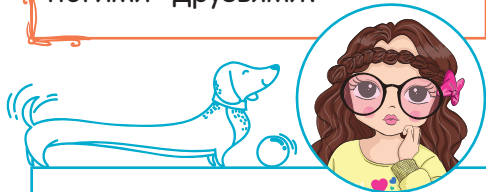
Игрушки: качели, зеркала, кольца.



Собаки разные бывают



— Маша, я хочу завести щенка. Расскажи, сложно ли ухаживать за четвероногими друзьями?



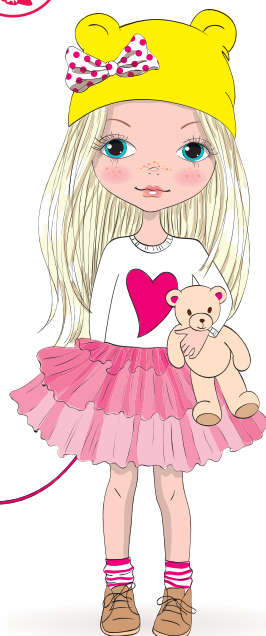
— Заботиться о щенке не сложно. Но завести собаку не значит гладить её круглые сутки и делать милые фотографии.

Как выбрать породу?

От породы во многом зависит характер животного. Кинологи рекомендуют семьям с детьми обратить внимание на такие породы, как лабрадор, золотистый ретривер, колли, пудель, далматин или мопс. Есть более агрессивные и дружелюбные, более активные и спокойные псы. Подумай, представитель какой породы наиболее гармонично

впишется в твою привычную жизнь.

Определившись с породой, по возможности собери информацию о ней, изучи историю её развития, собачью анатомию и физиологию, правила и методы содержания животного, а также воспитания и обучения щенков и молодняка, физиологические основы поведения и дрессировки, типы высшей нервной деятельности и преобладающие реакции, методику выработки условных рефлексов и др.





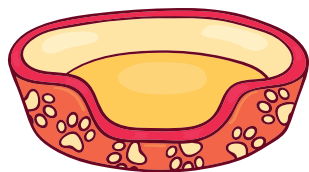
Шопинг: всё для питомца

Список того, что потребуется щенку, не так уж велик. Купи ему удобную лежанку, подходящий корм, поводок и ошейник или шлейки, щётку для расчёсывания, разные игрушки, миски для еды и воды, пелёнки (на них щенок будет первое время справлять нужду). Следует сразу

позаботиться о том, чтобы на ошейнике была бирка с контактным телефоном — на случай, если пёс убежит и потеряется.

В зоомагазинах много разных ошейников: от классических до дизайнерских. Какой же выбрать? Ориентируйся не на внешний вид, а на удобство и надёжность. Лучше всего выбрать простую модель из кожи без украшений. Попроси родителей убедиться в том, что все элементы ошейника действительно крепкие. Размер должен быть таким, чтобы ошейник не сдавливал шею питомца, но и сниматься через голову он тоже не должен. Оптимальная длина поводка — 2—3 м.

Необходимый минимум



Лежанка

Используй для лежанки небольшой коврик, соломенный либо тряпичный матрас. Нередко под лежанку определяют деревянный или пластиковый ящик (с невысокими бортиками), в котором щенку удастся вытянуться во весь рост. На дне обязательно должна быть подстилка. Отличная замена ящику — овальная плетёная корзина с низкими стенками.

Игрушки



Можно использовать косточки, мячи, утят и рыбок, изготовленных из прочной пластмассы или специальной резины. Нельзя давать щенку мягкие и деревянные предметы: он может их разгрызть и пораниться.



Миски

У собаки должно быть две миски: с водой и кормом. Для щенка достаточно миски объёмом 1,75 л. Опытные собаководы рекомендуют ставить малышам миски на подставках: если при кормлении они опускают голову ниже уровня холки, то заглатывают воздух, что может вызвать желудочные колики.



Корм

В первый месяц после приобретения щенка ему нужно давать только тот корм, к которому его приучил заводчик. В дальнейшем отнеситесь к выбору питания весьма ответственно: оно должно быть качественным и изготовленным из натуральных ингредиентов.



Лакомство

Узнай у заводчика, чем он раньше баловал щенка. Используйте лакомство только в виде поощрения при воспитании и обучении. Нельзя давать его часто, чтобы это не повлияло на аппетит щенка.