

РЕЦЕПТ ПОЛЕЗНОГО ЧТЕНИЯ БАСЕН БАБУШКИ ЛЕЙЛЫ

Всем нам хотелось бы, чтобы книги были теми волшебными пилюлями, проглотив которые ребёнок сразу стал вести себя так, как нам представляется правильным. Увы, так происходит очень редко. Но книги всё-таки могут быть полезны. Яркие эмоциональные истории помогают лучше понять чувства других и поставить себя на их место. Если вам приходится тратить много сил на уговоры, тушение гневных пожаров и доказательство того, что вы всех любите и цените, истории из этого сборника вам помогут.

Вот несколько советов от наших психологов, которые помогут вам сделать чтение не только приятным, но и полезным.

В ПРОЦЕССЕ ЧТЕНИЯ ОБСУЖДАЙТЕ С РЕБЁНКОМ ЭМОЦИИ И ПОСТУПКИ ГЕРОЕВ. Например, спросите:

- Как думаешь, Колючка не хотела делать то, о чем её просили, из вредности?
- Если бы ты был пауком, какой стала бы твоя паутина, чтобы её никто не смог разорвать?
- Интересно, почему Квака считала, что бабушка Лейла любит других зверей больше, чем её?

Старайтесь не подсказывать правильный для вас ответ: дайте возможность ребёнку подумать и проговорить эмоции героя. Возможно, он поймёт, что и сам ведёт себя как-то не так.

ПРЕВРАТИТЕ ЧТЕНИЕ В МИНИ-СПЕКТАКЛЬ. Читайте вместе на разные голоса, по ролям, проигрывайте отдельные эпизоды с куклами и игрушками. Это не только весело, но и полезно. И вы, и ребёнок сможете поставить себя на место героев и понять, что они чувствуют в ситуации капризов.

ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ РЕБЁНКА НА ВНЕШНИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ЭМОЦИЙ ПЕРСОНАЖЕЙ.

В каком настроении тут Колючка?



Как считаешь, что чувствует Рык?



О чём думает Квака?



Иногда дети не понимают по реакциям окружающих, что они делают что-то не так. Искусству читать по лицам можно научиться.

НАЧНИТЕ ЗАПОЛНЯТЬ С РЕБЁНКОМ ТРЕКЕР ЭМОЦИЙ.

Это простая, но очень полезная методика. Спросите, какие цвета он хочет выбрать для разных настроений и почему, а потом каждый вечер вспоминайте прошедший день, и раскрашивайте соответствующим цветом картинку в трекере. А в конце месяца посмотрите, каких дней было больше, и вместе подумайте, всех ли такая ситуация устраивает и что можно сделать, чтобы стало лучше. Шаблоны трекера вы можете скачать тут и распечатать.



*Желаем вам приятного и весёлого чтения!
Команда «Альпина.Дети»*





Здравствуйте! Меня зовут бабушка Лейла.
Устраивайтесь поудобнее, я хочу рассказать одну историю.
Надеюсь, она вам понравится.





Все животные, о которых я расскажу,
оказались в моём доме совершенно случайно.

Комар влетел, когда я забыла закрыть окно.
Паук одним ранним утром спустился по дымоходу.
Кошка пробралась в дом, когда на улице лил дождь.
А собаку кто-то оставил у меня перед дверью.
Птицу мне подарила сестра, а рыбку — двоюродный брат.
Мышь, лягушка, ёжик...

Я просто не смогла их выгнать.





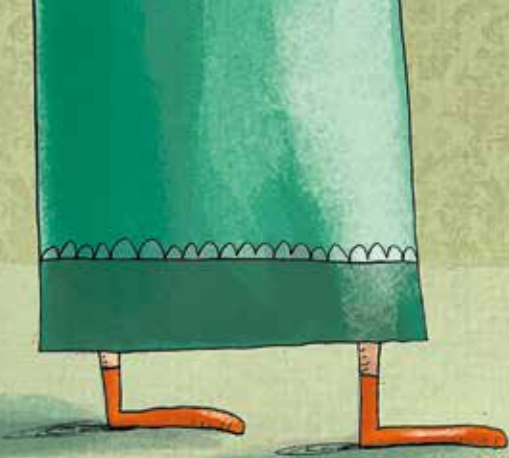


ИСТОРИЯ 1

Думаете, легко жить всем вместе под одной крышей?
Я, между прочим, уже не молода... Мне — восемьдесят шесть!
Накормить и уложить всех спать проще простого, хотя
у каждого свои повадки.
Но их характеры — это ого-го!



Взять, к примеру, моего ёжика Колючку. Вы бы знали,
какая Колючка упрямая.
— Разве может ёж упрячиться? — спросите вы и удивитесь.
Колючка и в самом деле такая!
Если не верите, послушайте мою историю.



Бывает так, что Колючка не хочет
ложиться спать. А иногда
отказывается играть! Не хочет
надевать красивое платье, когда её
просят. Не хочет улыбаться.
Говорю вам, она очень упрямая.





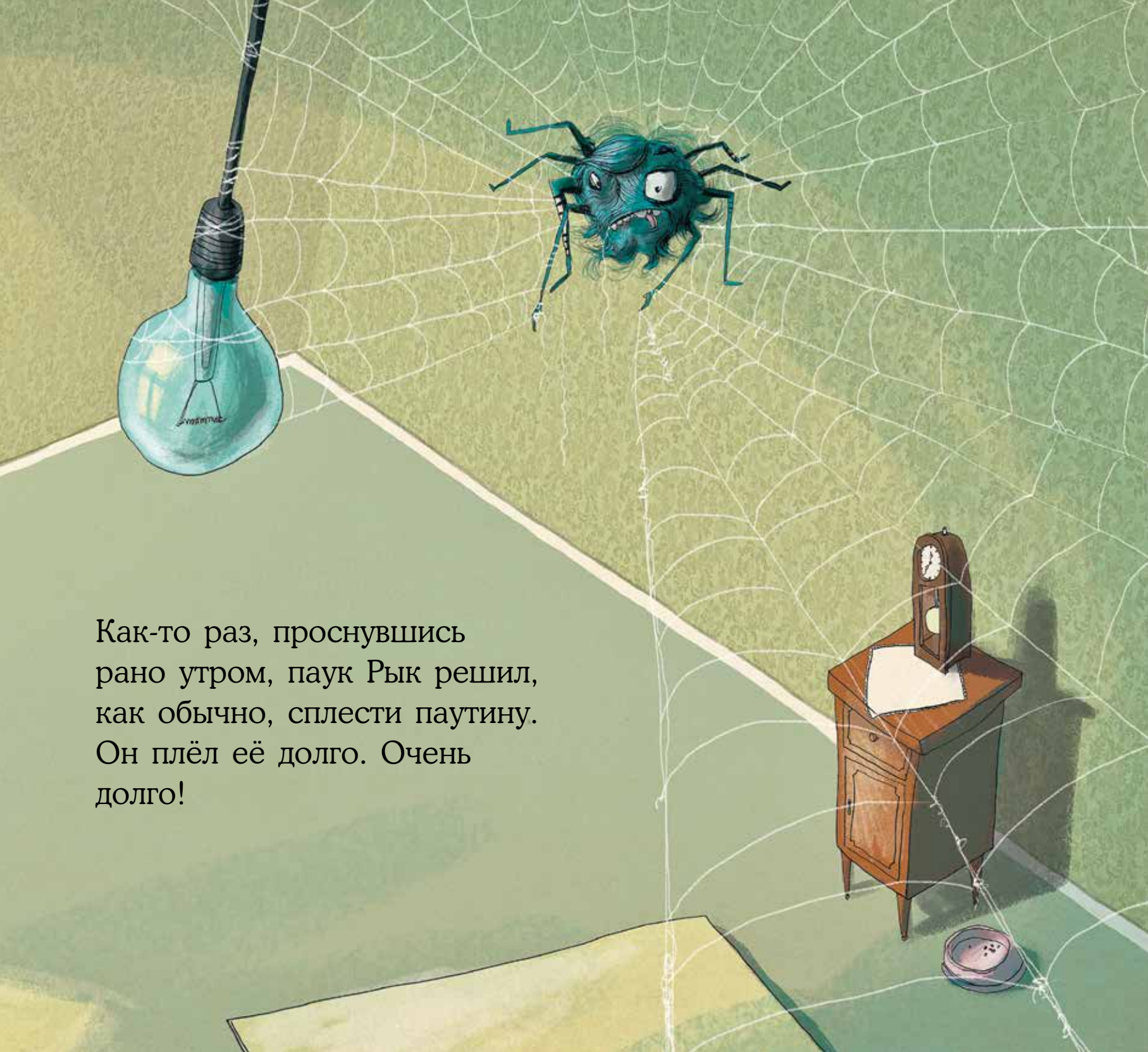
ИСТОРИЯ 2

Но даже если у Колючки всё хорошо, в доме не бывает тихо. Кому-нибудь всё равно нужно моё внимание...



Взять, к примеру, паука Рыка. Вы бы знали, какой он сердитый! — Разве может паук сердиться? — спросите вы и удивитесь. Он и в самом деле такой! Если не верите, послушайте мою историю.





Как-то раз, проснувшись рано утром, паук Рык решил, как обычно, сплести паутину. Он плёл её долго. Очень долго!



ИСТОРИЯ 3

Но даже если у Рыка и Колючки всё хорошо,
в доме не бывает тихо. Кому-нибудь всё равно
нужно моё внимание...



Взять к примеру, лягушку Кваку.
Вы бы знали, какая она ревнивая!
— Разве может лягушка ревновать? — спросите вы и удивитесь.
Она действительно очень ревнивая!
Если не верите, послушайте мою историю.



Наша Квака — очень любопытная лягушка.
Ей всегда интересно,
что делают другие.



