

В нашей памяти хранится множество воспоминаний из детства: первый выпавший молочный зуб, догонялки в школьных коридорах на переменах, летние каникулы в деревне, далеко за городом. А еще запах бабушкиных пирожков с капустой и картошкой с утра по воскресеньям, горячие зеленые щи после катания на санках зимой и конечно, та самая творожная запеканка, которую нигде так больше не готовят. Уже чувствуете, как знакомые с юных лет ароматы нахлынули на вас? Тогда скорее открывайте книгу Ольги Эрбис и присоединяйтесь к ее аллее воспоминаний по рецептам из маминой тетради, которые привнесут в вашу жизнь домашний уют. И не забудьте поделиться с близкими! Ведь еда, приготовленная своими руками, — верный способ показать свою любовь и заботу. На чем еще может строиться семья и отношения, если не на этом?

УДК 641.55
ББК 36.997

ISBN 978-5-04-122881-1

© Эрбис О.А., текст, фото, 2022

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

КУЛИНАРНОЕ ОТКРЫТИЕ

Эрбис Ольга Александровна
БЛЮДА ИЗ МАМИНОЙ ТЕТРАДИ

Ответственный редактор *Вероника Горбунова*
Младший редактор *Анна Цветкова*
Редакторы *Надежда Кузнецова, Светлана Першина*
Обложка, макет, вёрстка *Юлии Анохиной*
Корректоры *Наталья Лазариди, М. Крыжановская*
Технический редактор *Тамара Анохина*
Препресс *Антон Бельтиков*

Во внутреннем оформлении использована фотография:

Filipchuk Maksym / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com <<http://shutterstock.com/>>

Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндiрушi: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы,

123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорге көшесi, 1 үй, 1 ғимарат, 20 қабат, офис 2013 ж.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.

Tayap belgici: «Эксмо»

Интернет-магазин : www.book24.ruИнтернет-магазин : www.book24.kzИнтернет-дүкен : www.book24.kz

Импортёр в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистриьютор и представитель по приему претензий на продукцию,

в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасында дистриьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды

қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-99-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»

www.eksmo.ru/certification

Өндiрген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Дата изготовления / Подписано в печать 24.09.2021.

Формат 84x108¹/₁₆. Печать офсетная. Усл. печ. л. 11,76.

Тираж экз. Заказа

ЧИТАЙ
ГОРОД

16+

ISBN 978-5-04-122881-1



9 785041 228811 >

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ!

ХЛЕБ*СОЛЬ

КНИГИ, КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ ЖИЗНЬ ВКУСНЕЕ

МЫ В СОЦСЕТЯХ:

breadsalt.publisher

Официальный
интернет-магазин
издательской группы
«ЭКСМО-АСТ»

book 24.ru

В электронном виде книги издательства вы можете
купить на www.litres.ru

ЛитРес:
одни книги. до всех

Блинда

ИЗ МАМИНОЙ ТЕТРАДИ





С...
К...
Тирозер.
на 1 л ке...
1 л г/ком...
1/3 2 1
и 5
100

ОЛЬГА ЭРБИС

Блюда
ИЗ МАМИНОЙ
ТЕТРАДИ

хлеб*соль

Москва
2022

Содержание



От автора 7

ЧАСТЬ 1

Блюда на каждый день

ЗАВТРАКИ

Запеканка из творога «как в детском саду»	12
Запеканка из манной каши с ягодным киселем.....	14
Манник на кефире с абрикосами	16
Творожные пончики.....	18
Драники	20
Пышные оладьи на кефире	22
Лепешки на кефире	24
Ленивые вареники с вишней	25

ОБЕДЫ И УЖИНЫ

Куриный суп со «звездочками».....	26
Щи из квашеной капусты с уткой	28
Зеленые щи со щавелем и крапивой.....	30
Солянка из капусты с грибами	32
Азу по-татарски из говядины	34
Фаршированный перец.....	36
Жаркое из печенки с картофелем	38
Курица, запеченная на банке	40
Чахохбили из курицы.....	42
Куриные котлеты с творогом	44

ЧАСТЬ 2

Праздничные блюда

ЗАКУСКИ

Бутерброды с яйцами и шпротами.....	48
Салат из капусты со свеклой.....	50
Салат с печенью трески.....	52
Оливье с языком.....	54
Винегрет с маринованными грибами.....	56
Треска под маринадом.....	58
Заливное из судака.....	60
Буженина по-княжески.....	62
Печеночный торт.....	64

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Бабушкина треска под майонезом.....	66
Тушеная говядина в хлебе.....	68
Мясо по-французски.....	70
Жаркое из кролика в горшочке.....	72
Утка с яблоками.....	74
Цыпленок табака.....	76
Сырный рулет с курицей.....	78

ВЫПЕЧКА И ДЕСЕРТЫ

Бабушкины пирожки с капустой.....	80
Мамин пирог с рыбой.....	82
Пирог «Чебурашка» со смородиной.....	84
Маковый рулет.....	86
Рогалики с мармеладом «Сигаретки».....	88
Бабушкины пышки.....	90
«Орешки» со сгущенкой.....	91
Вафельные трубочки с вареной сгущенкой.....	92
Хворост.....	94
Печенье «Земелах».....	96
Шоколадная колбаса.....	98
Пирожное «Персики».....	100
Пирожное «Грибочки».....	102
Торт «Муравейник».....	104
Мамин торт «Прага».....	106
Торт «Чародейка».....	108
Указатель.....	110



От автора



Всем известно, что блюда, которые мы любили в детстве, навсегда остаются в наших воспоминаниях как самые вкусные. Мы потом всю свою жизнь ищем эти вкусы, пытаемся самостоятельно воспроизвести те самые бабушкины пирожки или самую вкусную на свете запеканку из детского садика.

ЭТА КНИГА — ПОГРУЖЕНИЕ В МОЕ СОВЕТСКОЕ ДЕТСТВО И ГОДЫ ЮНОСТИ, КОТОРЫЕ ПРИШЛИСЬ НА 80-Е И 90-Е ГОДЫ ПРОШЛОГО СТОЛЕТИЯ. В НЕЙ ВЫ НАЙДЕТЕ РЕЦЕПТЫ БЛЮД, КОТОРЫЕ ГОТОВИЛИ МОИ БАБУШКИ И МАМА. ВСЕ ЭТИ РЕЦЕПТЫ МОЯ МАМА ЗАБОТЛИВО СОБИРАЛА И ЗАПИСЫВАЛА В СВОЮ ТЕТРАДКУ В ТЕЧЕНИЕ БОЛЕЕ ЧЕМ ПОЛУВЕКА.

На самом деле тетрадей у мамы несколько, потому что в одну невозможно вместить рецепты за столько лет. А еще в эти тетрадки вложено много пожелтевших от времени листочков, например рецепт торта «Прага», записанный 50 лет назад маминной подругой на бумажной салфетке. Ее мама хранит в отдельном файле. А некоторые рецепты в этих тетрадках записаны бабушкой, тетей, мной. Для меня это бесценные тетради, потому что это история моей семьи, тепло и любовь, которыми мы с мамой хотим теперь поделиться с вами, дорогие читатели!

Согласитесь, что собственноручно приготовленная еда — это выражение нашей любви и заботы, того, что мы стараемся передать своим близким. Наверно, именно поэтому мы всегда хотим накормить своих побольше, получше, повкуснее. А после застолья еще стараемся дать с собой кусочек пирога, торта или чего-нибудь вкусного. Я, например, никогда не уезжаю от мамы с пустыми руками.

Удивительно, что во времена тотального дефицита продуктов наши мамы и бабушки готовили такие вкусные, красивые и разнообразные блюда, а для этого нужно было проявлять большую фантазию. Многие из этих блюд мы готовим и сейчас, как правило, с некоторыми интерпретациями, но я постаралась по возможности сохранить рецептуру того времени. Как бы мы ни любили современные модные блюда, вкус «Муравейника» или оладушек всегда будет возвращать нас в детство и в мамыны объятия.



Для меня эта книга —

низкий поклон с благодарностью и огромной любовью моей маме Татьяне за все, в том числе и за огромную помощь в создании этой книги, и, конечно, моим бабушкам.

Благодарю мою семью — мужа Андрея и сына Льва за бесценную поддержку во всех моих начинаниях.

Благодарю мамину сестру, тетю Валентину, за посуду и реквизит, предоставленные для съемки этих рецептов.



