

Отвлечение

Вступление.....	6
-----------------	---

Часть 1. ВСТРЕЧА

Последняя капля.....	10
Закон благодарности.....	12
Как исполняются желания.....	15
Из худшего возьми лучшее.....	18
Идеализации: то, что ты ненавидишь, придёт в твою жизнь.....	20
Это разрушает мозг ребёнка.....	22
Нытик.....	24
Если делаешь одно и то же, но нет результата, то пришло время что-то менять.....	26
Много сексуальных партнёров — это хорошо или плохо?.....	29
У тебя есть принципы? Ты не врешь себе?.....	32
Сила веры.....	36
Ничего не происходит просто так.....	39
А если то, что я сейчас скажу, — правда? Кто я?.....	43
Как познать вечность.....	48
Пробуждение.....	51
В чём смысл нашей жизни.....	53
Как обрести настоящее счастье и блаженство.....	57
30 минут — и алкоголь, сигареты, наркотики ушли из моей жизни.....	60
Как я стал монахом.....	64

Оглавление

Часть 2. КАРМА

Самая сильная боль — та, которую мы причиняем другим: что я увидел и пережил	68
Как понять своё предназначение	70
Как изменить судьбу	73
Три вида кармы	76
Мир, в котором я всегда буду счастлив	80
Техника для сжигания негативной кармы «Зеркало»	82
Лечить необходимо не болезнь, а её причину	85
Бог не наказывает	87
Как не стать бесчувственным сухарём	91
Что значит «Принять ситуацию»	92
Повторяющиеся уроки судьбы	94
Какой ты национальности?	97
Принять — не значит бездействовать	100
Измена: простить или нет	101
Чему нас учат уроки боли	104
Что хорошего было в нашей жизни	106
Можно ли говорить негативно о жене или муже при детях	109
Это было больно, но необходимо	112
Кармические узлы	115
Почему на одних действует карма, а на других нет	116
Уважение к старшим меняет судьбу	119

Часть 3. ГУНЫ — ВИБРАЦИИ

Скрытая агрессия	124
Откуда мысли в моей голове	126
Почему люди разрушают свою жизнь	128
В каком мире ты живёшь	131
День искренности	133

Оглавление

Как нас настраивают	136
Секс в голове	140
Невежество и страдания	141
Проявление гуны невежества	144
Страсть, стресс, перегорание	149
Проявление гуны страсти	151
Благость, баланс, умиротворение	155
10 проводников счастья	158

Часть 4. ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ

Мудрость монаха	171
Почему счастье у всех разное	173
С какого вопроса начинается жизнь человека	174
Как обрести баланс в своей жизни	176
Кто я?	178
Какое у меня предназначение	181
Это сделает тебя по настоящему счастливым	183
Кто такой счастливый человек	184
Игра бога	185
Смысл жизни	186
Сон длиною в жизнь	188
Пробуждение	190
Сердце льва	194