

ОГЛАВЛЕНИЕ

Вместо предисловия	8
Глава 1. Для начала заглянем в мой блокнот	12
Глава 2. Пора выходить на лёд. Как найти свою «половину»	27
Глава 3. Две системы, два подхода	33
Глава 4. Сумбур воспоминаний	38
Глава 5. Тренер... какой он	78
Глава 6. Канадский марафон.	97
Глава 7. Портреты	113
Глава 8. Мои коллеги — мои кумиры.	154
Глава 9. Любимый номер Карло Фасси.	165
Глава 10. Байки с Олимпиад.	171
Глава 11. Бабушки и внуки.	184
Глава 12. Почему я на ней женился	199
Эпилог. Дни сегодняшние	204