

УДК 133.4  
ББК 88.42  
Л77

**Лопухина, Полина.**

Л77      **Круг жизни : ритуалы перехода в природном ведьмовстве / Полина Лопухина. — Москва : Эксмо, 2022. — 352 с. — (Викка. Сила природной магии).**

ISBN 978-5-04-120994-0

«Круг жизни» — настоящая энциклопедия ритуалов перехода, необходимых современной ведьме. Пусть наш мир изменился до неузнаваемости, все мы по-прежнему чувствуем потребность в том, чтобы отмечать главные вехи нашей жизни: рождение, взросление, вступление в брак, смерть. Ритуалы помогают нам осознать начало нового жизненного этапа, помогают проживать его плодотворно и учат переступать через порог, чтобы двигаться дальше.

В этой книге, написанной викканкой Полиной Par Nada Лопухиной, собраны основные ведьмовские ритуалы перехода от рождения до смерти: имянаречение, ритуалы раннего и позднего детства, соединение рук, вступление в зрелость и другие — с пошаговыми описаниями, подробными рекомендациями по проведению и советами на основе личного опыта автора, позволяющими учесть все нюансы.

Книга устроена так, чтобы любой человек, интересующийся природным ведьмовством, мог прочитать нужную ему главу и сразу приступить к реализации нужного ритуала, при необходимости трансформировав его в соответствии со своими потребностями и предпочтениями.

УДК 133.4  
ББК 88.42

ISBN 978-5-04-120994-0

© Полина «ParNada» Лопухина, текст, 2022  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

ВИККА. СИЛА ПРИРОДНОЙ МАГИИ

Лопухина Полина

КРУГ ЖИЗНИ

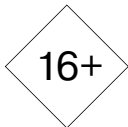
РИТУАЛЫ ПЕРЕХОДА В ПРИРОДНОМ ВЕДЬМОВСТВЕ

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*. Руководитель направления *М. Виноградова*  
Ответственный редактор *В. Кутырева*. Редактор *Е. Альхабаш*  
Младший редактор *Е. Евфимовская-Мировицкая*  
Художественный редактор *Е. Анисина*. Компьютерная верстка *К. Корляков*  
Корректоры *Л. Снеговая, О. Гаманек*

Страна происхождения: Российская Федерация  
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

В оформлении обложки использованы иллюстрации:  
Peratek / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:  
Tanya Antusenok, Madiwaso, Wonder-studio / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ!



МЫ В СОЦСЕТЯХ:

- eksmolive
- eksmo
- eksmolive
- eksmo.ru
- eksmo\_live
- eksmo\_live

ISBN 978-5-04-120994-0



9 785041 209940 >

В электронном виде книга доступна по запросу  
рубли на [www.litres.ru](http://www.litres.ru)



ЛитРес:  
Сайт книги. RU

Официальный  
интернет-магазин  
издательской группы  
"ЭКСМО-АСТ"

book 24.ru

# СОДЕРЖАНИЕ



Давайте познакомимся!.....	12
Благодарности.....	14
Что такое Круг жизни? .....	15

## *Часть 1*

### **Рождение..... 23**

#### **Ритуалы рождения вчера и сегодня..... 24**

Подготовка к зачатию.....25

Ритуалы рождения в древности.....32

Ритуалы рождения  
в современном мире.....34

Имянаречение.....36

#### **Смысл ритуала имянаречения..... 38**

Социальный смысл .....39

Психологический смысл.....41

Магический смысл .....44

Духовный смысл.....45

<b>Проведение ритуала .....</b>	<b>47</b>
Простой ритуал приветствия нового члена семьи .....	47
Короткий ритуал имянаречения .....	48
Ритуал благословения родителей (без участия ребенка).....	50
Ритуал выбора нареченного отца и нареченной матери .....	57
Полный ритуал имянаречения.....	61
Что делать, если ребенок заплакал во время ритуала? .....	69
Чек-лист для подготовки к ритуалу .....	70
<b>Идеи для ритуала .....</b>	<b>72</b>
Посадить дерево .....	72
Волшебные камни .....	73
Защитные куклы и игрушки .....	74
Усыновление.....	74
Подарки .....	75
Идеи по украшению пространства .....	76
Пение .....	77
<b>Вопросы к данному периоду .....</b>	<b>78</b>
 <i>Часть 2</i>	
<b>Раннее детспво .....</b>	<b>81</b>
<b>Ритуалы раннего детства вчера и сегодня.....</b>	<b>82</b>

Ритуалы раннего детства в современном мире.....	83
Ритуалы раннего детства в современном ведовстве.....	86
<b>Смысл ритуалов раннего детства .....</b>	<b>87</b>
Социальный смысл .....	87
Психологический смысл .....	87
Магический смысл .....	89
Духовный смысл.....	89
<b>Примеры ритуала раннего детства .....</b>	<b>91</b>
Простой ритуал вхождения в раннее детство.....	91
<b>Идеи для ритуала .....</b>	<b>99</b>
Время.....	99
Достижения.....	100
Отпечаток.....	101
Рисунок-пожелание .....	102
Бусы или браслет .....	103
Букет для алтаря.....	103
Благословение родителей.....	104
Подарки: Охранный амулет для детского сада.....	105
<b>Вопросы к данному периоду .....</b>	<b>106</b>

### *Часть 3*

<b>Позднее детство</b> .....	109
<b>Ритуалы позднего детства вчера и сегодня</b> .....	110
Эквиваленты ритуала в современном мире .....	112
Ритуал позднего детства в древности .....	113
Ритуал позднего детства сегодня .....	113
<b>Смысл ритуала позднего детства</b> .....	114
Социальный смысл .....	114
Психологический смысл.....	114
Магический смысл .....	120
Духовный смысл.....	121
<b>Примеры ритуала позднего детства</b> .....	122
Простой ритуал вхождения в позднее детство ...	122
Дополнительные концепты.....	125
<b>Идеи для ритуала</b> .....	128
Ритуальная свеча.....	128
Волшебная палочка.....	129
Ритуальная пища .....	131
Ритуальный венок .....	131
Украшения из веток.....	132
Подарки .....	132
<b>Вопросы к данному периоду</b> .....	136

## *Часть 4*

# **Пробуждение ..... 139**

## **Ритуал пробуждения вчера и сегодня..... 140**

Эквиваленты ритуала в современном мире .....141

Ритуал пробуждения  
и его подобие в древности.....142

Ритуал пробуждения в природной магии .....145

## **Смысл ритуала пробуждения ..... 148**

Социальный смысл .....148

Психологический смысл.....149

Магический смысл .....151

Духовный смысл.....153

## **Примеры ритуала пробуждения ..... 154**

Базовый ритуал пробуждения .....154

Другие контексты ритуала .....163

## **Идеи для ритуала ..... 166**

Состязания .....166

Испытания взрослой жизни .....167

Покрывало («умереть» и вернуться) ..... 168

Украшение одежды .....169

Татуировки хной .....169

## **Вопросы к данному периоду ..... 170**

## *Часть 5*

<b>Соединение рук .....</b>	<b>173</b>
<b>Ритуалы соединения рук вчера и сегодня.....</b>	<b>174</b>
Немного истории.....	176
Аналоги ритуала в современном мире.....	177
Как проходит современный ритуал хэндфастинга .....	180
<b>Смысл ритуала соединения рук .....</b>	<b>183</b>
Социальный смысл .....	183
Психологический смысл.....	187
Магический смысл .....	190
Духовный смысл.....	190
Обретение смысла.....	192
<b>Проведение ритуала соединения рук.....</b>	<b>196</b>
Что делать, если вы из разных религий? .....	196
Кто может быть ведущим .....	199
Жреца нет вообще, а хэндфастинг ну очень хочется... Что делать? .....	203
Текст ритуала.....	205
О клятвах .....	207
Выбор даты .....	207
Прочие не мелочи .....	209
Ритуальный инвентарь .....	213
Вкусить и испить .....	216
Украшение пространства и дополнительный инвентарь.....	218



Ритуал хэндфастинга .....	224
Разрыв отношений .....	234
<b>Вопросы к данному периоду .....</b>	<b>236</b>

### *Часть 6*

## **Зрелость .....** 239

<b>Ритуалы вступления в зрелость вчера и сегодня ....</b>	<b>240</b>
---	------------

<b>Смысл ритуала вступления в зрелость .....</b>	<b>243</b>
--	------------

Цикл Сатурна .....	247
--------------------	-----

<b>Примеры ритуала вступления в зрелость.....</b>	<b>249</b>
---	------------

Ритуал поиска себя.....	249
-------------------------	-----

Ритуал принятия себя .....	251
----------------------------	-----

Одиночный ритуал вхождения в зрелость .....	255
--	-----

<b>Идеи для ритуала .....</b>	<b>259</b>
-------------------------------	------------

<b>Вопросы к данному периоду .....</b>	<b>261</b>
--	------------

### *Часть 7*

## **Старейшинство .....** 263

<b>Ритуал старейшинства вчера и сегодня.....</b>	<b>264</b>
--	------------

<b>Смысл ритуала старейшинства.....</b>	<b>269</b>
---	------------

Социальный смысл .....	269
Психологический смысл.....	270
Магический смысл .....	271
Духовный смысл.....	271
<b>Примеры ритуала старейшинства .....</b>	<b>273</b>
Семейный ритуал старейшинства .....	273
Ритуал старейшинства в ковене .....	277
Личный ритуал старейшинства (почитание Старухи) .....	280
Почитание старейшин рода.....	283
<b>Идеи для ритуала .....</b>	<b>285</b>
Родовое древо.....	285
Подарки .....	289
<b>Вопросы к данному периоду .....</b>	<b>290</b>
<i>Часть 8</i>	
<b>Смерть.....</b>	<b>293</b>
<b>Ритуал похорон и поминовения вчера и сегодня... 294</b>	
<b>Смысл ритуала похорон и поминовения..... 297</b>	
Социальный смысл .....	297
Психологический смысл.....	298
Магический смысл .....	301
Духовный смысл.....	302

<b>Примеры ритуала похорон и поминовения .....</b>	<b>306</b>
Простой ритуал похорон.....	306
Мой ритуал похорон.....	308
Подготовка к похоронам.....	311
<b>Идеи для ритуала .....</b>	<b>320</b>
Немой ужин.....	320
Праздник поминовения.....	320
Идеи для подношений.....	322
<b>Вопросы к данному периоду .....</b>	<b>324</b>

### *Часть 9*

<b>Полезные дополнения.....</b>	<b>329</b>
<b>Ритуал .....</b>	<b>330</b>
План ритуала.....	331
<b>Алтарь .....</b>	<b>332</b>
Примеры общих слов.....	333
<b>Голос .....</b>	<b>341</b>
<b>Особые формулировки.....</b>	<b>344</b>
<b>Все мы — дети Богини .....</b>	<b>347</b>
<b>Заключение.....</b>	<b>348</b>





# ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ!



**В**сем привет! Меня зовут Полина, я также известна как Par Nada. Вот уже 20 лет моей жизни меня сопровождает магия: я викканка, поклоняюсь природе и ее силам. Природная магия так глубоко проникла в мою жизнь, что я уже не знаю, где начинается и где заканчивается мое колдовство. Им наполнен каждый мой день. Я колдую, праздную шабашу, общаюсь с Богами, смотрю на деревья — во всем присутствует природная магия. И это еще не все. Магия заключается и в том, как я подхожу к своей работе, к воспитанию дочери, к семейной жизни и даже к уборке. «Магия — все то, чем мы живем», — скажет вам любая ведьма или колдун.

Однако есть в жизни каждого человека определенные точки, которые являются ключевыми: рождение ребенка, свадебное



торжество, смерть. В любой культуре или религии существуют специальные обряды, которые сопровождают подобные события. В магии они тоже есть. Именно им и посвящена эта книга.

Такие важные моменты мы называем переходами, а ритуалы, сопровождающие их, — ритуалами перехода. Это важная часть нашей веры, которая, к сожалению, не очень проработана у нас в России. В книгах о колдовстве подобные ритуалы упоминаются вскользь, в источниках сети Интернет найдется очень мало информации о том, как их подготовить. Обряды переведены с западных образцов, где предполагается участие большого числа гостей и, если вы реально попробуете провести их, это будет действие минут на пятнадцать.

Начав практиковать подобные ритуалы, я поняла, что нужно нечто свое. Более того, как и любая ведьма, я знаю, что ритуал — это лишь малая толика. Основную же часть дела составляет подготовка, те моменты, которые может узнать лишь тот, кто проводит ритуал не один и не два раза, отработывая его снова и снова с разными людьми. У меня не было ни специальных инструкций, ни примеров, ни историй о том, как это может быть. А я очень хотела поделиться с другими тем, чего не было у меня в свое время.

Я постараюсь сделать из этой книги настоящую энциклопедию ритуалов перехода. Я хотела бы, чтобы любой человек, интересующийся природным ведьмовством, мог прочитать нужную ему главу и приступить к реализации своего ритуала. Это нелегкий путь, но, надеюсь, мне удастся пройти его!



# БЛАГОДАРНОСТИ

---

Эта книга была бы невозможна без поддержки и участия моего мужа Родиона и дочери Изабеллы. Они явились, по сути, моими «подопытными кроликами». Вместе с Родионом мы прошли не один хэндфастинг, вместе с ним готовимся к взрослению и смерти. А вместе с Изабеллой, можно сказать, росла и книга. Спасибо, что вы были со мной на этом пути!

Я выражаю глубокую благодарность подругам по ковену, которые позволяли мне размышлять вместе с ними о том, каким может быть ритуал перехода, помогали мне рождать новые идеи и проводить важные и интересные эксперименты!



## ЧТО ТАКОЕ КРУГ ЖИЗНИ?



**П**оследовательность ритуалов перехода в книге (да и в жизни) я называю Кругом жизни. Это похоже на Колесо года: от шабаша к шабашу мы чувствуем вначале рождение Бога, его взросление, возмужание, битву, жертву, смерть, а затем — снова его рождение. И наша жизнь, как Колесо года, идет от рождения к взрослению, через зрелость — к старости, а оттуда — к смерти. Но мы верим, что после всего нас ждет новое рождение. Для каждого проходит один Круг жизни, за ним будет и другой, и третий... Во всяком случае, если вы тоже верите в реинкарнацию.

В литературных источниках, посвященных, в частности, магии, отмечают основные этапы жизненного пути: рождение, свадьба, смерть. Иногда затрагивается период подросткового возраста. Благодаря жизненным наблюдениям я полагаю необходимым дополнить этот список,