

## СОДЕРЖАНИЕ

1

### ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕТЬ

с. 5

Интернет .....	6
www .....	7
E-mail .....	7
Социальные сети .....	8
Сообщения и VoIP (или Voice over IP).....	10
Видеогames .....	11
По-настоящему большая сеть! ....	12

2

### ДЛЯ ЧЕГО НУЖНЫ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

с. 15

Общаться с друзьями, общаться с миром .....	16
Что делать в закрытых соцсетях.....	18
Что делать в открытых соцсетях.....	19
Начинай пользоваться соцсетями.....	21
Нетикет.....	24
И напоследок .....	26

3

### ПРАВО НА ПРАЙВЕСИ

с. 29

Прайвеси превыше всего .....	30
Прайвеси в сети .....	31
Внимание! Секретная информация.....	32
Интернет — это навсегда .....	33
Внимание! Облака .....	35
Прайвеси в соцсетях.....	36
Кто меня затегал.....	38
Ухо востро .....	39

4

### БУЛЛИНГ И КИБЕРБУЛЛИНГ

с. 41

Что такое кибербуллинг.....	42
Кибераатаки кибербуллера .....	44
Зашитное оружие.....	46
Кибершутка или кибербуллинг? ....	47
Я — кибербуллэр?.....	48



5

## РАЗОБЛАЧИ КИБЕРБУЛЛЕРА

с. 53

- Твой знакомый кибербуллер ..... 54  
Кибербуллер-профессионал ..... 55

6

## АКТИВНАЯ САМООБОРОНА

с. 61

- Дипломатический подход ..... 62  
Низкий блок ..... 63  
Высокий блок ..... 64  
Kick ..... 65  
Нокаут ..... 66  
Quit ..... 68  
У тебя есть план? ..... 69  
Кибербуллер в сети  
и в жизни ..... 71  
Превышение самообороны ..... 72



7

## ПАССИВНАЯ САМООБОРОНА

с. 75

- Не заходи куда не надо ..... 76  
Обновляй систему ..... 78  
Оставь в покое джейлбрейк ..... 79  
Установи защиту ..... 79  
Установи файрвол ..... 80  
Тщательно подбирай  
логин и пароль ..... 81  
Не делись чем попало ..... 83  
Не верь тому, что тебе  
говорят ..... 86  
Не забывай выходить  
из дома ..... 88

- Эпилог ..... 90  
Приложение ..... 94