

Оглавление

От автора	8
ЧАСТЬ 1. НЕМЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ТЕРАПИЯ.	9
Интегративная медицина	11
Немедикаментозные методы лечения	13
Реабилитация и восстановительная медицина	20
Натуропатическая модель исцеления	22
Очистительные и оздоровительные кризисы	27
Суть и преимущества лечебного голодания	34
Показания к лечебному голоданию на воде	39
Лечебное голодание по типу дош в Аюрведе	50
Сухое голодание	54
Сложные больные	59
Психосоматика: влияние эмоций на здоровье человека	61
Что такое эффект ноцебо	64
Целительная сила позитивного мышления	66
Преодолей свою физическую боль — победи свой страх	68
Роль кишечника в иммунной системе	71

4 Оглавление

Чем опасна скрытая пищевая аллергия	73
Ротационная диета и ее значение в восстановлении здоровья.	77
Как эпигенетика поможет нам жить дольше	81
Боли в позвоночнике и грыжа диска? Помогут гомеопатия, ЛФК и массаж.	84
Пяточная шпора, что делать?	93
Я, дипломированный врач, выбираю интегративную медицину	96
ЧАСТЬ 2. САМ СЕБЕ ЦЕЛИТЕЛЬ	101
Сердечно-сосудистые заболевания	103
Ишемическая болезнь сердца	103
Инфаркт миокарда	106
Стенокардия и остеохондроз	108
Гипертоническая болезнь	109
Гипертоническая болезнь, аритмия, атеросклероз и остеохондроз	113
Гипертония и язва	116
Инсульт и гипертония	118
Облитерирующий эндартериит	124
Облитерирующий эндартериит и панкреатит	126
Ревматизм.	129
Ревматизм с пороком сердца.	132
Ревматизм и депрессия	134
Заболевания органов дыхания, аллергия, синусит	136
Бронхиальная астма.	136
Бронхоэктатическая болезнь	138
Астматический бронхит и фиброма гортани	139

Бронхиальная астма и травмы позвоночника.	144
Бронхиальная астма и гипертония	147
Туберкулез легких и болезни сосудов	150
Легкая форма ковида. Личный опыт.	152
Хронический этмоидит, синусит	156
Болезни органов пищеварения.	160
Острый эрозивный гастрит	160
Язва желудка	161
Язва двенадцатиперстной кишки.	166
Неспецифический язвенный колит	167
Мегаколон и остеохондроз поясничного отдела . . .	171
Вирусный гепатит	175
Вирусный гепатит, рак молочной железы.	178
Гепатит и множественные травмы	181
Болезни почек и половой системы	183
Пиелонефрит	183
Гломерулонефрит.	185
Хронический гломерулонефрит	189
Камни в почках и букет болезней.	191
Простатит, остеохондроз.	196
Болезни и травмы головного мозга.	198
Гнойный менингококковый менингит с отеком мозга и сепсисом	198
Энцефалит	203
Энцефалит и хронический панкреатит	206
Церебральный арахноидит	209
Контузия головного мозга	211
Контузия, травма спинного мозга и язва двенадцатиперстной кишки.	212

Нейропсихические заболевания	216
Депрессия и тиреотоксикоз	216
Неврастения и аритмия	218
Болезни позвоночника, спинного мозга, суставов	220
Грыжи поясничного отдела позвоночника	220
Множественные грыжи в поясничном отделе позвоночника и ишиас	222
Остеохондроз, полиартрит, невралгия и травма головы	229
Деформирующий остеоартроз, остеохондроз и варикоз	233
Коксартроз	236
Шпора пяточная	239
Полиомиелит	241
Травмы позвоночника и суставов	242
Травмы позвоночника и суставов	242
Перелом позвоночника и парализация	248
Реабилитация после автомобильной травмы	251
Перелом позвоночника и парализация ног	264
Остеомиелит и травмы суставов	269
Посттравматический артрит	272
Повреждение мениска и камень в желчном пузыре	273
Болезни глаз	275
Катаракта	275
Кожные болезни	280
Экзема	280
Псориаз	282
Новообразования	284
Рак легких	284

Рак молочной железы	288
Миома и рак яичника	290
Киста яичника	292
Коррекция побочного действия химио- и лучевой терапии у онкобольных гомеопатией, фитотерапией	293
Медицинская реабилитация	298
Рассказ о военном докторе, который победил свои болезни	298
Приложения	305
1. Комплекс упражнений при артрозе тазобедренных суставов (коксартроз)	305
2. Комплекс упражнений при артрозе коленных суставов (гонартроз)	306
3. Комплекс упражнений после компрессионного перелома позвоночника	307
4. Комплекс упражнений при остеохондрозе позвоночника: боли в шее и пояснице	308
5. ЛФК при грыже диска поясничного отдела позвоночника	311
Указатель	312
Библиографический список	317