

Оглавление

Предисловие	4
1. Алиса чинит колесо баланса.	9
2. Алиса склеивает ласты.	19
3. Алиса четвертует карму.	28
4. Алиса убивает пиявок	40
5. Алиса убегает с зоны	49
6. Алиса печется обо всем.	61
7. Алиса думает и богатеет	68
8. Алиса видит цель, не видит преград.	78
9. Алиса бежит марафон	97
10. Алиса готовится к важному.	106
11. Алиса летит в тартарары	118
12. Алиса разбирается в геометрии своей души	128
13. Алиса становится инвестором	139
14. Алиса слушает вселенную.	146
15. Алиса наводит порядок в жизни	153
16. Алиса отказывается от всего, что любит.	167
17. Алиса отказывается отказываться.	176
18. Алиса впадает в икигай.	189
19. Алиса живет играючи.	196
20. Алиса встречает свою судьбу.	209
21. Алиса существует	217
22. Алиса осваивает духовность – свою и шкафа	222
23. Алиса формирует команду	230
24. Алиса падает в дзен.	238
25. Алиса учится быть счастливой.	250
26. Алиса избавляется от лишнего	265
27. Алиса благодарит	281