

Юлия Мирошкина



Хоро
маленькое
Солнышко



Иллюстрации Анастасии Столбовой

МОСКВА
2022

От автора



Кто Я? Зачем Я здесь? Что происходит в моей жизни? Можно ли все изменить? Уверена, что многие из вас задавались такими же вопросами в разные периоды жизни. Я их задавала себе с самого детства, но не находила ответа...

Сейчас я консультирую людей, помогаю лучше узнать себя, наладить отношения с окружающими, анализирую проблемы и предлагаю пути их решения, показываю возможности для более счастливой и успешной жизни, ищу ответы с помощью ведической астрологии, нумерологии и восточной психологии.

Читая младшему сыну известные сказки, я ужаснулась, насколько часто встречались страшные и даже жестокие сюжеты. В настоящее время многие из них были уже неактуальны. Тогда я захотела написать свою светлую и добрую историю для детей.

Постепенно стали рождаться части книги. Моя дочь в детстве боялась темноты, тогда я не смогла ей помочь... Позже, изучая различные практики, я нашла решение. Специально для таких деток я написала медитацию в последней главе. Уверена, что она поможет многим детям с таким же страхом.

Сын моей подруги жаловался, что все дети вокруг злые и не дружат с ним. После прочтения ему рассказа «Как найти друзей» мальчик начал сам знакомиться с детками, подходя к ним с улыбкой, и был очень удивлён, что все улыбались ему в ответ.

Я хочу, чтобы после чтения дети научились смотреть на мир глазами света и добра, понимать, что ситуация вокруг часто отражает то, что находится внутри.

Читайте и играйте со своим «Солнышком» на страницах книги. Покажите ему буквы в алфавите, расставьте вместе числа по порядку, помогите описать эмоции, расскажите про созвездия и найдите их на ночном небе, отметьте различные атрибуты профессий, пройдите другие задания на сообразительность и внимательность, прочитайте с ним вместе по слогам слово БЛАГОДАРЮ, научите делать простую практику-медитацию, чтобы не бояться темноты.

Познавайте этот мир с радостью, живите и наслаждайтесь каждым днём. Включите свой внутренний свет – светите окружающим с любовью, и вы увидите, что мир вокруг вас прекрасен.

Хорошего чтения.



Эти рассказы посвящаются моим любимым детям.
Дорогие Дашута, Яша и Назар – вы вдохновили меня на их написание.