

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение .....	9
Приветствие от авторов.....	15

### Часть 1. Лидер

Глава 1. Как осознанность и критическое мышление помогают управлять бизнесом .....	23
Глава 2. Быть лидером. Инструменты самоподдержки .....	61
Глава 3. Как избежать ошибок при принятии решений ....	133

### Часть 2. Команда

Глава 4. Поддержка и мотивация команды.....	153
Глава 5. Синхронизация команды.....	216
Заключение .....	251
Благодарность .....	253