

Содержание

Предисловие.....	7
Часть 1. Нам необходимо очищать свой организм.....	13
Глава 1. Очищение свыше	15
Глава 2. Что вызывает выгорание.....	40
Глава 3. Откройте глаза на то, что у нас внутри	44
Глава 4. Микробиом.....	78
Глава 5. Правда об интервальном голодании.....	90
Глава 6. Соки или клетчатка.....	98
Глава 7. Вредные продукты	109
Глава 8. Ваш путеводитель по выбору программы очищения.....	157
Часть 2. Очищение 3:6:9 — наш защитник.....	187
Глава 9. Как работает очищение 3:6:9.....	189
Глава 10. Оригинальное очищение 3:6:9.....	194
Глава 11. Упрощенное очищение 3:6:9	225
Глава 12. Углубленное очищение 3:6:9.....	252
Глава 13. Повтор очищения 3:6:9.....	269
Глава 14. Выход из очищения 3:6:9	276

Часть 3. Другие спасительные программы очищения	
медика-медиума	279
Глава 15. Антивирусное очищение	281
Глава 16. Утреннее очищение	289
Глава 17. Очищение от тяжелых металлов	296
Глава 18. Очищение через монопитание	312
Часть 4. Руководство по очищению для инсайдеров	357
Глава 19. Основные правила очищения.....	359
Глава 20. Целительная сила вашего тела.....	387
Глава 21. Варианты замены продуктов в курсе очищения.....	422
Глава 22. Примерные варианты меню для курса очищения.....	435
Глава 23. Рецепты для программы «Очищение 3:6:9»	449
Часть 5. Дополнительная духовная поддержка	
для исцеления души	609
Глава 24. Слова поддержки для аутсайдеров и памятка для критиков.....	611
Глава 25. Эмоциональная сторона процесса очищения.....	641
Глава 26. Наделенные силой души.....	675
Часть 6. Понимание причины и протокол лечения	691
Глава 27. Что вам нужно знать о пищевых добавках	693
Глава 28. Шоковая терапия по системе медика-медиума	710
Глава 29. Истинная причина ваших симптомов и заболеваний с дозировками для исцеления	715
Алфавитный указатель.....	863
Благодарности.....	873
Об авторе	879