

Dot To Dot Mindfulness Mandalas: Relaxing, Anti-Stress Dot To Dot Patterns To Complete & Colour
Christina Rose

Copyright © Bell & Mackenzie Publishing Limited 2016

Copyright © of this translation 2021, original copyright © Bell & Mackenzie Publishing Limited 2016
This Russian edition published by arrangement with Bell & Mackenzie Publishing Ltd. and Bombora Publishers

Роуз, Кристина.

P79 Мандалы. Рисуем по точкам / Кристина Роуз. — Москва : Эксмо, 2022. — 64 с. — (Арт-терапия. От точки к точке).

Попробуйте одно из самых действенных медитативных занятий — рисование по точкам. Такая кропотливая работа отлично переключает внимание, расслабляет и избавляет от перенапряжения.

Соединяйте точки и наблюдайте, какие удивительные картины у вас получаются. Раскрашивайте получившиеся изображения и открывайте красоту замысловатых мандал. Все иллюстрации неповторимы и выполнены автором вручную.

УДК 379.82
ББК 77.056я92

ISBN 978-5-04-161902-2

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

АРТ-ТЕРАПИЯ. ОТ ТОЧКИ К ТОЧКЕ

Роуз Кристина

МАНДАЛЫ

РИСУЕМ ПО ТОЧКАМ

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*
Руководитель направления *З. Сабанова*
Ответственный редактор *Е. Комиссарова*
Младший редактор *А. Шевченко*
Художественный редактор *Е. Пуговкина*

Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Финансирование: «ЭКСМО» АКБ Беларуси.
123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй, 1 қабат, 20 қабат, офис 2013 ж.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Тауар белгісі: «Эксмо»
Интернет-магазин: www.book24.kz
Интернет-магазин: www.book24.kz
Интернет-дүкен: www.book24.kz
Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаштарды
қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Алматы қ. Дембровский көш., 3-а, литер В, офис 1.
Тел.: 8 (777) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Altay@eksmo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.ru/certification
Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»
www.eksmo.ru/certification
Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Дата изготовления / Подписано в печать 15.03.2022.
Формат 60x84¹/₈. Печать офсетная. Усл. печ. л. 7,47.
Тираж экз. Заказ

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ!



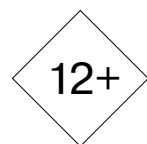
Мы в СОЦСЕТЯХ:
 [eksmo](#)
 [eksmo.ru](#)

ISBN 978-5-04-161902-2



В электронном виде книги издательства вы можете
купить на www.litres.ru

ЛитРес:
одни клики до книг



ЧИТАЙ · ГОРОД

