

КРИСТАЛЛЫ



КРИСТАЛЛЫ

для души, здоровья
и благополучия

Юлия ВАН ДОРЕН
GOLDIROCKS



Москва 2022



Содержание

6

Введение

МАГИЯ КРИСТАЛЛОВ 101

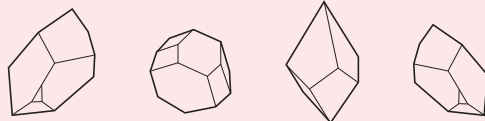
- 08 Ты сделан из звездной пыли
 - 10 Минералы, кристаллы, камни...
 - 13 Как работают кристаллы
 - 16 Кристаллизация
 - 18 Уход за кристаллами + питание
 - 24 Повседневная магия
 - 31 Кристаллы + чакры
-

38

КРИСТАЛЛЫ

- Юлия Ван Дорен 141
- Спасибо 142
- Алфавитный указатель 143

Добро пожаловать!



ВВЕДЕНИЕ

Возможно, кристаллы уже вскружили тебе голову, и ты всегда носишь с собой парочку любимых камней. А, может быть, ты только начинаешь интересоваться этой темой. В любом случае — добро пожаловать! Я рада приветствовать тебя на страницах этого путеводителя.

Кристаллы способны наполнить твою жизнь настоящим волшебством. Этот удивительный сияющий мир поражает своим разнообразием. Рожденные в недрах нашей прекрасной планеты, щедро сдобренные звездной пылью, кристаллы — это поистине волшебные инструменты. И ты с легкостью можешь использовать их в повседневной жизни. Не нужно обладать специальными знаниями, чтобы испытать на себе всю силу и мощь кристаллов. И вовсе не обязательно тратить кучу денег на дорогие образцы. Все, что тебе потребуется для изучения минералов и кристаллов, — любознательность и чувство прекрасного.

Это руководство состоит из двух частей. Первая часть называется «Магия Кристаллов 101». В ней содержится вся необ-

ходимая информация для того, чтобы как можно быстрее отправиться в мир кристаллических приключений. Вторая часть под названием «Кристаллы» представляет собой подробное описание пятидесяти кристаллов, которые я считаю наиболее актуальными для нашего времени.

Если ты держишь в руках эту книгу, значит тебе уже известно, что кристаллы обладают невероятной магической силой. И эту силу ты сможешь испытать на себе. Открой сердце и душу, доверься своей интуиции. Только так ты ощутишь волшебство, которое кристаллы способны привнести в твою жизнь.

Наполни свою жизнь магией!

Юлия / Goldirocks

Ты сделан из звездной пыли

«Мы – звездная пыль, углерод, которому миллиарды лет, мы – золото...»

– Джони Митчелл, Вудсток

Все, что находится у тебя внутри, и то, что тебя окружает, – состоит из звездной пыли. Миллионы лет назад она зародилась в космосе и наполнила собой всю нашу вселенную. Благодаря ей появилась жизнь и на нашей планете. Из чего же сделана звездная пыль? Все это минералы, минералы и еще раз минералы.

Мы на самом деле «живем в минеральном мире», почти как в песне Мадонны (...we are living in a material world...). Прямо у нас под ногами лежит множество кристаллов и минералов. Над нашими головами сверкают целые скопления минералов, которые мы называем звездами. Наши дома построены из минералов и кристаллов (сталь – это минералы железа, стекло – это расплавленные кристаллы). Автомобили, компьютеры и телефоны работают лишь потому, что минералы и кристаллы в буквальном смысле питают их энергией. Промышленное использование кристаллов – это не просто одна из концепций новой эры. Это важнейшая часть современной технологической эпохи.

Кристаллы прочно засели в нашем сознании. Людей привлекают сверкающие драгоценные камни. Используя кристаллы в промышленных целях, мы находим им применение и в повседневной жизни. Современные технологии широко используют свойства кристаллов, доказанные наукой. Например, их способность преобразовывать давление в электрический ток. Наравне с учеными над изучением кристаллов работают настоящие искатели приключений, которые делают потрясающие открытия. Они находят новые, неизвестные современной науке, свойства, способности и сферы применения минералов.

Мифы, сложенные о кристаллах и минералах, также стары и глобальны, как история человечества. Работая с кристаллами, необходимо внимательно прислушиваться к собственной интуиции. Так мы продолжим писать эту сияющую историю, как завещали нам наши предки. Интересно, какие открытия сделаешь именно ты?



Минералы, кристаллы, камни...

κρύσταλλος: с древнегреческого языка переводится как «кристаллизованный свет»

Науке известно более 5000 минералов, существующих на нашей прекрасной планете. Каждый год открываются сотни новых разновидностей. Мир нуждается в особенной энергии кристаллов.

По мнению целителей, которые используют в своей практике камни, этим и обусловлено появление новых видов. Я не из тех, кто любит формальности, особенно когда речь заходит о минералах, кристаллах, горных породах и драгоценных камнях. Здесь я не придерживаюсь строгой терминологии. И все же, давай выясним, в чем их различия.

МИНЕРАЛ зачастую состоит из одного химического соединения. Если таких соединений больше, значит это горная порода. Характеристика минералов:

1. Имеют природное происхождение.
 2. Твердые. 3. Неорганические (т. е. в их составе нет окаменелых древних растений или животных). 4. Имеют внутреннюю кристаллическую структуру. Однако не каждый минерал способен образовать кристалл, видимый для человеческого глаза. Это значит, что все кристаллы являются минералами, но далеко не все минералы являются кристаллами. Примеры минералов без видимой кристаллической структуры: малахит, гематит, сердолик.

КРИСТАЛЛ – это минерал, обладающий очевидной кристаллической структурой. У него есть грани, он симметричен (например, имеет кубическую форму) или асимметричен (например, имеет форму ромбоэдра). Все разнообразие кристаллических форм делится на шесть категорий, каждая из которых имеет уникальную геометрическую форму. Идентифицировать кристаллы таким образом намного проще, чем может показаться на первый взгляд. Примеры кристаллов: кварц, пирит, флюорит.

ГОРНАЯ ПОРОДА, как правило, образуется из частиц нескольких минералов, соединенных вместе в твердой массе. В ее составе может присутствовать органический материал, чего нельзя сказать о настоящем минерале (например, шунгит представляет собой окаменелые древние растения). Примеры горных пород: нефрит, обсидиан, лазурит.

ДРАГОЦЕННЫЙ КАМЕНЬ – это минерал или горная порода, обладающие достаточной прочностью для резки, шлифовки и последующего использования в изготовлении ювелирных украшений. Из 5000 минералов и горных пород, известных науке, лишь 200 могут быть отнесены к драгоценным камням. Примеры драгоценных камней: лунный камень, лабрадор, бирюза.

КАМЕНЬ – этот термин обычно применяют в отношении минералов, а точнее, к их небольшим отполированным образцам.

ШЛИФОВАННЫЙ ИЛИ НЕОБРАБОТАННЫЙ

Есть люди, которые убеждены в большей питательности реальной еды, нежели в пользе витаминов, получаемых из таблеток. Так и среди любителей кристаллов есть те, кто видит нечто более могущественное в необработанном камне. Однако среди минералов есть множество примеров, которые раскрывают свою истинную красоту только после шлифовки. Радужные переливы многослойного флюорита становятся более яркими, а «вспышки» внутри лабрадора и лунного камня — более заметными. В практике лечения кристаллами отполированные экземпляры использовать зачастую намного удобнее, нежели необработанные камни. Их также проще носить с собой в сумочке или кармане. Но не следует упускать из виду тот факт, что полировка может попросту «заморозить» поток энергии кристалла. Так что, если отполированный кристалл кажется тебе неживым, для сравнения попробуй прикоснуться к необработанному камню. Иногда разница может быть по-настоящему ощутимой!

ДОБЫЧА ПОЛЕЗНЫХ ИСКОПАЕМЫХ

Горное дело — это очень сложный процесс, со своими, порой несовершенными, правилами. Не стоит забывать и об истинных коллекционерах кристаллов. Зачастую образцы, которые мы считаем сокровищами, являются побочными продуктами промышленной добычи полезных ископаемых. Эти камни сохраняют исключительно благодаря коллекционерам, для которых они имеют огромную ценность. В основном добыча ведется в промышленных целях. Добываемые ископаемые претерпевают обработку для последующего использования в разнообразных сферах деятельности. Так, например, минералы на основе железа, такие как гематит, плавятся для изготовления стали. Литиевые минералы, такие как лепидолит, используются в фармацевтике и изготовлении аккумуляторов. При производстве натуральной косметики используют разнообразные минеральные пигменты и глины. Фермеры применяют арагонит и серу в качестве удобрения. Пожалуй, сложно найти область современной жизни, где минералы, в той или иной форме, не нашли бы себе применения. Кристаллы, которые сегодня находят в процессе добычи полезных ископаемых, сформировались задолго до того, как наши предки ступили на эту землю. Мы должны позаботиться о том, чтобы сохранить их красоту и целостность. Не забывай, что каждый камень из твоей коллекции — настоящее сокровище. Ведь во всей вселенной невозможно найти двух одинаковых камней.

КАК РАБОТАЮТ КРИСТАЛЛЫ: вибрация + цвет + талисман

Кристаллы — это одни из самых потрясающих творений природы. Они способны озарить своим блеском и сиянием любое пространство. На протяжении долгого времени кристаллы ценились исключительно в качестве натуральных аксессуаров для дома. Однако они куда более могущественны, чем принято считать. Даже когда кристаллы приобретаются исключительно из-за их внешнего вида, они распространяют свои мощные вибрации, проводят настоящие сеансы цветотерапии и волшебным образом оберегают пространство — и людей — вокруг себя.

1. ВИБРАЦИЯ. Никола Тесла говорил: «Если вы хотите познать секреты вселенной — мыслите единицами измерения энергии, частоты и вибрации». Вся наша жизнь закружена в танце магнитного импульса с вибрацией. Благодаря ученым мы узнали, что каждый атом во Вселенной находится в постоянном движении. В учениях метафизиков сказано, что каждый объект окружен собственной вибрирующей сферой энергии — «аурой». Каждый кристалл уникален, поскольку его атомы следуют максимально симметричной схеме, создавая так называемую

«кристаллическую решетку». Именно совершенная симметрия атома и делает кристалл мощным держателем и передатчиком энергии и вибрации. Человек — это более «беспорядочный» механизм. Взаимодействуя с уникальной симметрией кристаллов, наши атомы и ауры приходят к абсолютной гармонии.

2. ЦВЕТ. Традиция использования цвета в качестве мощного терапевтического инструмента существует с древних времен. Яркие цвета кристаллов наделяют их поистине целительной силой. Наукой доказано, что на человека, как физически, так и эмоционально, оказывают сильное влияние окружающие его цвета. Вспомни, насколько по-разному ты чувствуешь себя, находясь, например, в ярко-красной или пастельно-голубой комнате. На метафизическом уровне наша система чакр заряжается и активизируется благодаря воздействию определенных цветов. Кристаллы — это один из самых простых способов добавить ярких красок в твой дом или на рабочее место. Они способны менять настроение, превращаясь в дополнительный источник энергии.

3. ТАЛИСМАН. В переводе с древнегреческого языка слово **τέλεσμα** означает «посвящать в тайны». Талисман традиционно считается объектом, обладающим магическими или чудотворными способностями. Ты приобретаешь тот или иной кристалл с определенным намерением или целью. Например, розовый кварц для обретения любви или пирит для того, чтобы стать уверенным в себе. Именно это конкретное намерение наделяет кристалл магией и превращает его в персональный талисман. Кристаллы – это твои могущественные помощники. Находясь с тобой рядом, они дадут необходимый толчок твоему сознанию и подсознанию. Они будут постоянно напоминать о том, кем ты хочешь быть, об энергии, которую ты мечтаешь обрести, о новой жизни, в которую ты готов вступить.

ХОЛИСТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА. Кристаллы часто используют в качестве инструментов холистической медицины. Чтобы лучше понять, как это работает, представь разницу между бокалом вина и капсулой

с витаминами. Сделав несколько глотков вина, ты наверняка почувствуешь изменения, которые произойдут с твоим организмом. Однако этот эффект (к счастью!) непродолжителен. Принимая витамины, ты не сразу ощущаешь их действие и порой можешь даже усомниться в их действенности. Однако со временем ты осознаешь: «Да, я чувствую себя намного лучше! Проблема, которая меня беспокоила, улетучилась. В последнее время я даже не задумывался о ней!» Внутри тебя произошли те самые изменения, но случилось это практически незаметно. Лечение кристаллами зачастую работает по такой же схеме. Существует множество примеров, когда люди потрясающим и совершенно неожиданным образом избавлялись от своего недуга благодаря кристаллам. Поэтому лучший совет, которым я могу с тобой поделиться, заключается в следующем: держи свой разум и сердце открытыми для безграничных возможностей, и ты поразись тому, что с тобой произойдет.

«Самое главное – взглянуть пристально в тот мир, который тебя окружает: удивительнейшие тайны скрываются там, где их меньше всего ждешь. Тот, кто не верит в волшебство, никогда его не найдет».

– Роальд Даль, «Билли и Кнопы»