

# ОГЛАВЛЕНИЕ

---

Предисловие .....	10
Благодарности .....	12
Вступление. Ретроназальное обоняние и Новый век вкуса .....	15

## ЧАСТЬ I НОСЫ И ЗАПАХИ

ГЛАВА 1. Революция запаха и вкуса .....	24
ГЛАВА 2. Собаки, люди и ретроназальное обоняние .....	34
ГЛАВА 3. Как рот обманывает мозг .....	45
ГЛАВА 4. Молекулы вкуса .....	51

## ЧАСТЬ II СОЗДАВАЯ ОБРАЗЫ ЗАПАХОВ

ГЛАВА 5. Молекулы запаха и их рецепторы .....	66
ГЛАВА 6. Создание сенсорного образа .....	81
ГЛАВА 7. Образ запаха: момент озарения .....	90
ГЛАВА 8. Запахи как лица .....	102

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ГЛАВА 9.	
Пуантилизм образов запаха . . . . .	113
ГЛАВА 10.	
Усиление образа . . . . .	121
ГЛАВА 11.	
Создание, изучение и запоминание запахов . . . . .	130

## ЧАСТЬ III СОЗДАНИЕ ВКУСА

ГЛАВА 12.	
Запах и вкус . . . . .	140
ГЛАВА 13.	
Вкус и вкусовые ощущения . . . . .	149
ГЛАВА 14.	
Ощущения в полости рта и вкус . . . . .	162
ГЛАВА 15.	
Зрение и вкус . . . . .	170
ГЛАВА 16.	
Слух и вкус . . . . .	180
ГЛАВА 17.	
Мышцы вкуса . . . . .	184
ГЛАВА 18.	
Сводя все воедино: система восприятия вкусовых ощущений человеческим мозгом . . . . .	193

## ЧАСТЬ IV ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО

ГЛАВА 19.	
Вкус и эмоции . . . . .	204
ГЛАВА 20.	
Вкус и память: новая интерпретация Пруста . . . . .	214

ГЛАВА 21.	
Вкус и ожирение . . . . .	226
ГЛАВА 22.	
Принятие решений: нейроэкономика вкуса и питательной ценности . . . . .	236
ГЛАВА 23.	
Пластичность человеческой системы восприятия вкуса . . . . .	247
ГЛАВА 24.	
Запах, вкус и речь . . . . .	256
ГЛАВА 25.	
Запах, вкус и сознание . . . . .	268
ГЛАВА 26.	
Роль запаха и вкуса в эволюции человека . . . . .	278
ГЛАВА 27.	
Почему вкус — это важно? . . . . .	290
Источники . . . . .	303
Алфавитный указатель . . . . .	316