

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие к первому изданию (Джеймс А. Дьюк, PhD).....	6
Предисловие ко второму изданию	8
Вступление: Появление супермикробов	13
1 Конец эры антибиотиков.....	17
2 Резистентные микроорганизмы. Какие болезни они вызывают и как их лечить	47
3 О природных антибиотиках.....	89
4 Природные антибиотики системного действия.....	98
<i>Криптолепис · Сида · Алхорнея · Череда · Полынь</i>	
5 Природные антибиотики несистемного (местного) действия.....	169
<i>Берберинсодержащие растения · Можжевельник · Мед · Уснея</i>	
6 Природные антибиотики-синергисты	220
<i>Солодка · Имбирь · Черный перец (пиперин)</i>	
7 Первая линия защиты: укрепляем иммунную систему	260
<i>Ашвагандха · Астрагал · Посконник · Эхинацея · Элеутерококк · Краснокоренник · Ганодерма (рейши) · Родиола</i>	
8 Основы траволечения.....	331
9 Рецептурный справочник.....	378
Послесловие.....	402
Сноски.....	403
Литература, рекомендованная к прочтению	407
Дополнительные ресурсы	410
Библиография	412
Алфавитный указатель.....	513