

# ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРИРОДА УСПЕХА  
(вместо предисловия) 13

*Глава 1*  
«ТЕРПИ, КАЗАК, АТАМАНОМ БУДЕШЬ!» 14

*Глава 2*  
ПАПА, МАМА И СÁЛЬХОВ 21

*Глава 3*  
«ДУМАЛ, УМРУ, НО ВЫЖИЛ» 25

*Глава 4*  
ТАРАСОВА, ПАХОМОВА  
И КАТАНИЕ СО СТУЛОМ 33

*Глава 5*  
«ПРИНЯЛ РЕШЕНИЕ – ОТВЕЧАЙ» 37

*Глава 6*  
СУРОВАЯ И ЛЮБИМАЯ  
НАТАЛЬЯ ДУБОВА 47

*Глава 7*

ИНДИЙСКАЯ ПРИНЦЕССА МАЙЯ 51

*Глава 8*

МОЙ ДРУГ СЕРГЕЙ ПОНОМАРЕНКО 56

*Глава 9*

«Я ВСЕ ПРОСРАЛ!» 60

*Глава 10*

«БУДУЩИМ ЧЕМПИОНАМ МИРА!»  
ОТ ТОРВИЛЛ И ДИНА 67

*Глава 11*

ДЕБЮТ НА ЧЕМПИОНАТЕ ЕВРОПЫ 71

*Глава 12*

ХАРИЗМА ХОРЕОГРАФА:  
ТАТЬЯНА СТЕПАНОВА 76

*Глава 13*

ПЕРВЫЕ «КОСМИЧЕСКИЕ» БАЛЛЫ 83

*Глава 14*

ВЕСЕЛЫЙ ТУР ВЕЛИКОГО  
ТОМА КОЛЛИНЗА 88

*Глава 15*

БЛИСТАТЕЛЬНЫЙ ДЖУЗЕППЕ АРЕНА  
ИЗ LA SCALA 100

*Глава 16*

«БЕЗ ЖЕНЩИН ЖИТЬ  
НЕЛЬЗЯ НА СВЕТЕ, НЕГ...» 110

*Глава 17*  
«МАҚДОЛЕНД» –  
ЛУЧШИЙ РЕСТОРАН АМЕРИКИ... 137

*Глава 18*  
РОМАН КОСТОМАРОВ И ИНТРИГА  
МАСШТАБА МХАТа 145

*Глава 19*  
СЧАСТЛИВОЕ ВРЕМЯ В АМЕРИКЕ 159

*Глава 20*  
«НЬЮ-ЙОРК БОМБЯТ!!!» 163

*Глава 21*  
ПЕРВАЯ ОЛИМПИАДА:  
АЛЬБЕРВИЛЬ 166

*Глава 22*  
ОЛИМПЕЙСКОЕ СЕРЕБРО  
ЛИЛЛЕХАММЕРА 172

*Глава 23*  
Я – ТРЕНЕР 179

*Глава 24*  
ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ОЛИМПИАДА  
В ТУРИНЕ 193

*Глава 25*  
«ЗВЕЗДЫ НА ЛЬДУ» 213

*Глава 26*  
ТАНЯ, САША И НАТАША 221

*Глава 27*  
«ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД» 228

*Глава 28*  
«ДВЕ ЗВЕЗДЫ» 241

*Глава 29*  
ТО, ЧТО Я ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛЮБЛЮ 245

*Глава 30*  
АВТОМОБИЛЬНЫЕ ИСТОРИИ 263

*Глава 31*  
И СНОВА ТРЕНЕР:  
ОТ ЧЕМПИОНАТА МИРА – 2011  
ДО ОЛИМПИАДЫ–2022 270

*Глава 32*  
МОЕ ГЛАВНОЕ ДОСТИЖЕНИЕ 303

*Эпilog* 309

*Указатель* 310