

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие 5

Глава 1. **Досье на «новый коронавирус»** 7

Откуда он пришел? Кто его родственники? Кто такие вирусы? Почему идея сделать какую-либо эпидемию «всемирным пугалом» давно витает в воздухе?

Глава 2. **Цыплят по осени считают** 19

Гримасы статистики. Какова истинная смертность от ковида? Сколько все-таки в России инфицированных? Арифметика запугивания. Почему смертность от других причин остается за кадром? Кто страдает от коронавируса сильнее? Ковид и дети.

Глава 3. **Эпидемиология для «чайников»** 33

Почему ни одна пандемия не длится вечно? Почему вирусы со временем становятся слабее? Когда все ЭТО наконец закончится?!

Глава 4. **Пути передачи, инкубационный период и тестирование на COVID-19** 40

Как реально передается коронавирус? Можно ли заразиться от животных? Распространяют ли дети коронавирусную инфекцию? Когда заболевший особенно заразен? Возможно ли заболеть ковидом повторно? Можно ли верить тестам? Какие тесты на коронавирус мы знаем и как их интерпретировать?

Глава 5. **Клинические проявления COVID-19** 51

Как различить симптомы гриппа и ковида? Почему пропадает обоняние? Ковид-ОРЗ и ковид-пневмония. Что такое «цитокиновый шторм»? Ковид и беременность.

Глава 6. Когда надо вызывать скорую и думать о госпитализации? Когда можно спокойно оставаться дома? Когда можно выходить на работу?	58
<i>Ответы на самые насущные вопросы. Критерии ВОЗ. Почему больница – опасное место?</i>	
Глава 7. Принципы лечения COVID-19	65
<i>Есть ли лекарства от коронавируса? Лечить или само пройдет? Что эффективно, а что нет? Чем отличается лечение в больнице от лечения на дому? Советы по амбулаторному лечению.</i>	
Глава 8. Меры индивидуальной профилактики	79
<i>Зачем мы носим маски? Нужны ли перчатки? Соблюдай дистанцию. Можно ли заразиться в самолете?</i>	
Глава 9. Вакцинация	84
<i>Спорные вопросы массовой вакцинации. Насколько вакцины эффективны? Насколько они безопасны? Кому они нужны в первую очередь? При чем тут БЦЖ?</i>	
Глава 10. Немного об иммунитете, а также интерферон – реально работающее лекарство или выдумка фармкомпаний?	93
<i>Принципы работы иммунитета. Что такое врожденный иммунитет? Интерфероны – панацея или все не так просто? Интерферон гамма в лечении вирусных пневмоний и ковида. Насколько эффективны капли в нос?</i>	
Глава 11. Что делать, чтобы не прожить остаток жизни под карантином в изоляции?	111
<i>Ковид как природное явление. Для чего нужен карантин? Вред карантина. Как нужно перестраивать медицину, чтобы мы зажили спокойно?</i>	
Послесловие	123